



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2567

นางสาวสุทาร์ตน์ ชูรส
สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
แบบเสนอแผนการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ
อาจารย์
(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางสาวสุทธารัตน์ ชูรส ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน (การดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค)
หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร

3. ความจำเป็นและความสำคัญ

เบาหวานขณะตั้งครรภ์ (Gestational Diabetes Mellitus: GDM) คือ เบาหวานที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกในขณะตั้งครรภ์โดยรวมเบาหวานที่เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์และเบาหวานที่เกิดขึ้นก่อนการตั้งครรภ์ หากหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยด้านมารดา เช่น การคลอดยาก คลอดติดไหล่ การแท้งบุตร ภาวะความดันโลหิตสูง การคลอดก่อนกำหนด และการตกเลือดหลังคลอด เป็นต้น สำหรับภาวะแทรกซ้อนด้านทารกที่พบบ่อย เช่น ทารกอยู่ในภาวะเครียด ทารกตัวโต มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ภาวะตัวเหลือง ทารกพิการแต่กำเนิด อาการหายใจลำบากแรกเกิด และภาวะตายคลอด เป็นต้น ซึ่งการจัดการตนเองจะสามารถนำไปสู่การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงได้ และสามารถลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นกับหญิงตั้งครรภ์ และทารกในครรภ์ได้

4. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

5. วัตถุประสงค์

เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น การคลอดก่อนกำหนด คลอดติดไหล่ และทารกอยู่ในภาวะเครียด เป็นต้น

6. ระยะเวลา

วันจันทร์-ศุกร์ ทุกสัปดาห์ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง เดือนพฤษภาคม 2567 เวลา 08.30-15.00 น.

7. แผนการดำเนินงาน

- พบหัวหน้าแผนกฝากครรภ์เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
- ศึกษาสถานการณ์ในแผนกฝากครรภ์ ร่วมกับทีมพยาบาลที่แผนกฝากครรภ์ และศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- ประเมินระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์โดยใช้เกณฑ์ ดังนี้ (American Diabetes Association, 2019b; International Diabetes Federation, 2017; สบพ.2565)
ดังนี้

ช่วงเวลาการตรวจ	ค่าเป้าหมายของระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์
ก่อนรับประทานอาหาร	≤ 95 mg/ dl
1 ชั่วโมง หลังรับประทานอาหาร	≤ 140 mg/ dl
2 ชั่วโมง หลังรับประทานอาหาร	≤ 120 mg/ dl
- ประเมินระดับความรู้ของหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์เกี่ยวกับพฤติกรรมรับประทานอาหาร และพฤติกรรมออกกำลังกาย โดยใช้แบบประเมินของปิยะพร ศิษย์กุลอนันต์ และพรสวรรค์ คำทิพย์, 2561 - นำโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ของปิยะพร ศิษย์กุลอนันต์ และพรสวรรค์ คำทิพย์, 2561 มาใช้เป็นรายบุคคล	

ลงชื่อ ผู้จัดทำแผน
(นางสาวสุธารัตน์ ชูรส)
ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ ผู้รับรอง
(นางหทัยรัตน์ บุษยพรรณพงศ์)
ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข
แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2567
(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์สุศุภารัตน์ ชูรส
2. สาขาวิชา สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ) หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) วันจันทร์-ศุกร์ ทุกสัปดาห์ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง เดือนพฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-15.00 น.

ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 วันที่ 18 มี.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.	1. ให้ปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร เพื่อจัดการรายการหญิงที่มีภาวะ เบาหวานขณะตั้งครรภ์ ในกลุ่มที่มีอายุครรภ์ไม่เกิน 30 สัปดาห์ อ่านและฟังภาษาไทยได้ 2. นำโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะ เบาหวานขณะตั้งครรภ์ ที่สร้างโดยปิยะพร ศิษย์กุลอนันต์ และ พรสวรรค์ คำทิพย์, 2561 ประกอบด้วย ระยะที่ 1 การเตรียม ความพร้อม ระยะที่ 2 การจัดการด้วยตนเอง ประกอบด้วย กิจกรรมการติดตามตนเอง (Self-Monitoring) การประเมิน ตนเอง (Self-Evaluation) การเสริมแรงตนเอง (Self-Reinforcement) และระยะที่ 3 การติดตามผล มีกิจกรรม ดังนี้	- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายการผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 3 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ต่อมาตาและทารก ความเสี่ยงของการออกกําลังกายและการออกกําลังกาย - หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย ได้รับการจัดการรายการผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 4 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความเสี่ยงของการควบคุมอาหารและการออกกําลังกาย ประโยชน์ของการออกกําลังกายแ่งแขน และ
ครั้งที่ 2 วันที่ 19 มี.ค. 67 08.00-15.00 น.	7 ชม.		

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 6 วันที่ 25 มี.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.	แบบจำลองอาหาร และการฝึกวิถีชีวิตที่ส่วนประกอบของอาหาร การกำหนดเป้าหมายและรางวัล กระตุ้นให้ตัดสินใจด้วยตนเอง ในการวางแผนปฏิบัติตัว ฝึกทักษะการเลือกรับประทานอาหาร หลังจากนั้นนัดหมายเวลาที่หญิงตั้งครรภ์สะดวกในการสนทนากับพยาบาลทางโทรศัพท์หรือด้วยแอปพลิเคชันไลน์ ระยะที่ 2 การจัดการด้วยตนเอง เป็นเวลา 2 สัปดาห์ ประกอบด้วยกิจกรรม การติดตามตนเอง (Self-Monitoring) โดยหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์จัดบันทึกอาหารที่รับประทาน และบันทึกความถี่ของการออกกำลังกายแ่งแซน บันทึกน้ำหนักในแต่ละสัปดาห์ การประเมินตนเอง (Self-Evaluation) โดยหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ประเมินปัญหาอุปสรรคและผลการปฏิบัติตัวด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแ่งแซนตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ การเสริมแรงตนเอง (Self-Reinforcement) โดยหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ให้รางวัลตนเองเมื่อควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแ่งแซนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ระยะที่ 3 พยาบาลติดตามผลการปฏิบัติตัวด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแ่งแซน ทุก 1 สัปดาห์ รวมการติดตามประเมินผลจำนวน 3 ครั้ง โดยประเมินปัญหาอุปสรรคและผลการปฏิบัติตัวด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแ่งแซนตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ พยาบาลให้ข้อมูลด้านการควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแ่งแซนอย่างถูกต้อง	- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายการผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเอง สำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 2 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย แ่งแซน ประโยชน์ของการออกกำลังกายแ่งแซน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแ่งแซนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด - หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย ได้รับการจัดการรายการผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเอง สำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 4 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย แ่งแซน ประโยชน์ของการออกกำลังกายแ่งแซน และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl - หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายการผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเอง สำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 3 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย แ่งแซน ประโยชน์ของการออกกำลังกายแ่งแซน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแ่งแซนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด
ครั้งที่ 7 วันที่ 26 มี.ค. 67 08.00-15.00 น.	7 ชม.		
ครั้งที่ 8 วันที่ 27 มี.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 9 วันที่ 28 มี.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.	กล่าวยกย่องชมเชยในกรณีที่ได้ปฏิบัติได้ตามเป้าหมาย และให้กำลังใจกรณีที่ยังปฏิบัติไม่ได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้	- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 2 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแอ่งแขน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแอ่งแขนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด
ครั้งที่ 10 วันที่ 29 มี.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 2 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแอ่งแขน
ครั้งที่ 11 วันที่ 20 พ.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 4 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 4 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแอ่งแขน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแอ่งแขนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด
ครั้งที่ 12 วันที่ 21 พ.ค. 67 08.00-15.00น.	7 ชม.		- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 13 วันที่ 22 พ.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		- ทั้ง 3 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแวกซ์ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl - หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 2 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแวกซ์ และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแวกซ์ได้ตามเป้าหมายที่กำหนด
ครั้งที่ 14 วันที่ 23 พ.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 3 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแวกซ์ และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแวกซ์ได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ 1 ราย
ครั้งที่ 15 วันที่ 24 พ.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 16 วันที่ 27 พ.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแวกซ์เชน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแวกซ์เชนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด - หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 2 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแวกซ์เชน และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl
	7 ชม.		- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ - ทั้ง 3 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแวกซ์เชน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแวกซ์เชนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ 1 ราย - หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
ครั้งที่ 18 วันที่ 29 พ.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 19 วันที่ 30 พ.ค. 67 08.00-12.00น.	4 ชม.		- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแก่วงแขน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแก่วงแขนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ 1 ราย - หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 1 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเอง สำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแก่วงแขน และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl
			- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวน 1 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเอง สำหรับหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และมีความรู้เรื่องโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผลกระทบต่อมารดาและทารก ความสำคัญของการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย ประโยชน์ของการออกกำลังกายแก่วงแขน และสามารถควบคุมอาหารและการออกกำลังกายแก่วงแขนได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl
รวมชั่วโมง ปฏิบัติการ	92 ชม.		รวมจำนวนหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ที่ได้รับการดูแล จำนวน 48 ราย

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
พยาบาลตาม ความเชี่ยวชาญ			- หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ 44 ราย และไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้จำนวน 4 ราย

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 1) ตลอดการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จำนวนทั้งสิ้น 48 ราย แบ่งเป็น GDMA1 จำนวน 39 ราย GDMA2 จำนวน 9 ราย
- 2) มีการดำเนินการเพื่อส่งเสริม self – management ในหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร และการออกกำลังกายแบบแอโรบิก
- 3) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้หญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

- 1) ในการให้กิจกรรมทางการพยาบาลบางครั้งหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์จะมีญาติมาด้วย ทำให้เกิดความกังวล
- 2) การเยี่ยมชมทางโทรศัพท์หรือด้วยแอปพลิเคชันไลน์ บางครั้งหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ไม่รับโทรศัพท์ และสัญญาณในการติดต่อทางแอปพลิเคชันไลน์ไม่เสถียร9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง
 - 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการรายกรณีที่มีความหลากหลาย ตามความซับซ้อนของหญิงตั้งครรภ์
 - 2) เพิ่มจำนวนกลุ่มหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวสุทาร์ตน์ ชูรส)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางหทัยรัตน์ บุษยพรหมพงศ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลการดาพารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นายวิสุทธิ์ โนจิตต์)

รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท