

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)  
ประจำปีการศึกษา 2566

นางสาวสุทาร์ตน์ ชูรส  
สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์  
แบบเสนอแผนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ  
อาจารย์  
(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางสาวสุชาวรัตน์ ชูรส ตำแหน่ง.....อาจารย์.....
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน (การดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค)  
หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร
3. ความเป็นมาและความสำคัญ

เบาหวานขณะตั้งครรภ์ (Gestational Diabetes Mellitus: GDM) คือ เบาหวานที่ได้รับการวินิจฉัยครั้งแรกในขณะตั้งครรภ์โดยรวมเบาหวานที่เกิดขึ้นขณะตั้งครรภ์และเบาหวานที่เกิดขึ้นก่อนการตั้งครรภ์ หากหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยด้านมารดา เช่น การคลอดยาก คลอดติดไหล่ การแท้งบุตร ภาวะความดันโลหิตสูง การคลอดก่อนกำหนด และการตกเลือดหลังคลอด เป็นต้น สำหรับภาวะแทรกซ้อนด้านทารกที่พบบ่อย เช่น ทารกอยู่ในภาวะเครียด ทารกตัวโต มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ภาวะตัวเหลือง ทารกพิการแต่กำเนิด อาการหายใจลำบากแรกเกิด และภาวะตายคลอด เป็นต้น ถึงแม้ว่าเบาหวานขณะตั้งครรภ์จะมีอันตรายร้ายแรง แต่ก็สามารถควบคุมและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพของมารดาและทารกในครรภ์ได้ถ้ามีการตรวจพบในระยะเริ่มแรกของการตั้งครรภ์ ดังนั้นการคัดกรองเบาหวานขณะตั้งครรภ์จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการควบคุม และป้องกันปัญหาดังกล่าว เพราะสามารถค้นพบภาวะเบาหวานและให้การดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มแรกได้ทันเวลาที่ การป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วยที่เป็นอยู่มีความรุนแรงมากขึ้นนับเป็นกระบวนการหนึ่งของการส่งเสริมสุขภาพ

4. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลหญิงที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

5. วัตถุประสงค์

เพื่อคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงปานกลางและเสี่ยงสูงที่มาฝากครรภ์ครั้งแรก ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น การคลอดก่อนกำหนด คลอดติดไหล่ และทารกอยู่ในภาวะเครียด เป็นต้น

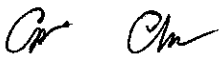
6. ระยะเวลา

วันจันทร์-ศุกร์ ทุกสัปดาห์ ระหว่างเดือนเมษายน ถึง เดือนพฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-15.00 น.

7. แผนการดำเนินงาน

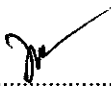
- พบหัวหน้าแผนกฝากครรภ์เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
- ศึกษาสถานการณ์ในแผนกฝากครรภ์ ร่วมกับทีมพยาบาลที่แผนกฝากครรภ์ และศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน
- ประเมินปัจจัยเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์ตามแนวทางของวิทยาลัยสูตินรีแพทย์ของสหรัฐอเมริกา (Clinical management guidelines for Obstetricians and Gynecologists ของ American College of

- Obstetricians and Gynecologists: {ACOG}, 2019) ได้แก่ กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงอายุมากกว่า 35 ปี  
อ้วน BMI >29 กก./ตร.ม. มีประวัติเป็นโรคเบาหวานในครอบครัว (พ่อ แม่ พี่ น้อง) มีประวัติเคยเป็น  
โรคเบาหวานในอดีต ตรวจพบน้ำตาลในปัสสาวะ ประวัติการตั้งครรภ์ผิดปกติ (แท้งหลายครั้ง ทารกตาย  
คลอด/พิการแต่กำเนิด ครรภ์แฝดน้ำ ความดันโลหิตสูงในขณะตั้งครรภ์ เคยคลอดทารกน้ำหนักมากกว่า  
4,000กรัม ต้องตรวจคัดกรองเมื่อมาฝากครรภ์ครั้งแรกถ้าผลการตรวจปกติ ต้องตรวจซ้ำอีกขณะอายุ  
ครรภ์ 24 - 28 สัปดาห์ ในกลุ่มที่มีความเสี่ยงปานกลาง ได้แก่ อายุมากกว่า 25 ปี BMI >25 กก./ตร.ม.  
ตรวจคัดกรองเมื่อมาฝากครรภ์อายุครรภ์ 24 - 28 สัปดาห์
- นำแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ของ ปรานี สุวัฒน์พิเศษ, 2564 มาใช้เป็น  
รายบุคคล

ลงชื่อ .....  ..... ผู้จัดทำแผน

(นางสาวสุธารัตน์ ชูรส)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รับรอง

(นางหทัยรัตน์ บุญยพรรณพงศ์)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2566  
(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์สุพารัตน์ ชูรส
2. สาขาวิชา สาขาวิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ) หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) วันจันทร์-ศุกร์ ทุกสัปดาห์ ระหว่างเดือนเมษายน ถึง เดือนพฤษภาคม 2566 เวลา 08.00-15.00 น.

ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566

| ครั้งที่<br>วัน เดือน ปี (เวลา)                    | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 1<br>วันที่ 22 เม.ย. 66<br>08.00-15.00น.  | 7 ชม.            | 1. ให้ปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร เพื่อจัดการรายกรณีหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงปานกลางและเสี่ยงสูงที่ฝากครรภ์ และผลการตรวจเลือดการคัดกรองเบาหวานที่วินิจฉัยว่าเป็นเบาหวาน ชนิดที่ 1 (Class A)<br>1) เบาหวานชนิดที่ 2 (Class A 2) และเบาหวานก่อนการตั้งครรภ์ (over diabetes mellitus)<br>2. นำแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ของปรานี สุวัฒน์พิเศษ, 2564 มาใช้ ดังนี้<br>2.1 การคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ และประเมินความเสี่ยง หญิงตั้งครรภ์ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดและส่งผลตรวจเลือดซึ่งใช้วิธีการตรวจ 2 ขั้นตอน (Two-step screening) ใช้แนวทางคาร์เพนเตอร์และเคาท์เทน (Carpenter and Coustan) โดยใช้ 50-gram screening test เมื่อฝากครรภ์ครั้งแรก และตรวจซ้ำเมื่ออายุครรภ์ระหว่าง 24-28 สัปดาห์และ ถ้าพบว่า ระดับน้ำตาลในเลือด 1 ชั่วโมงหลังดื่มน้ำตาล 50 กรัม มากกว่าหรือเท่ากับ 140 มก./ดล. ถือว่าผิดปกติ และตรวจยืนยันด้วยน้ำตาล 100 กรัม ( 100 – gram oral glucose tolerance test (OGTT)<br>2.2 การวินิจฉัยภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์โดยใช้เกณฑ์ของกรมการระดับนานาชาติเบาหวานของแพทยสหรัฐอเมริกา (The National Diabetes Data Group (NDDG) | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติและควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl |
| ครั้งที่ 2<br>วันที่ 23 เม.ย. 66<br>08.00-15.00 น. | 7 ชม.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- ทั้ง 3 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติและควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl |
| ครั้งที่ 3<br>วันที่ 24 เม.ย. 66<br>08.00-15.00น.  | 7 ชม.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 1 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติและควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl            |

| ครั้งที่<br>วัน เดือน ปี (เวลา)                    |                          | จำนวน<br>ชั่วโมง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                    |               |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|--|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------------|----------|-----|-----|-----|-----|---------|---------------------------------|----------|----|-----|-----|-----|---------|------------------|---------|----|-----|-----|---|---------|------------------|---------|-------|---|-----|---|---------------|---------------------|---------|----|-----|-----|---|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 4<br>วันที่ 25 เม.ย. 66<br>08.00-15.00น.  | 7 ชม.                    | <table><tr><th rowspan="2">วิธีดำเนินการ</th><th rowspan="2">ปริมาณ<br/>ผู้ดูแลที่เข้า</th><th colspan="3">ระดับของสติปัญญา (เจดิส)</th><th rowspan="2">วินิจฉัย EDMA<br/>เมื่อพบค่าผิดปกติ</th></tr><tr><th>ก่อนเริ่ม</th><th>1 ชั่วโมง</th><th>2 ชั่วโมง</th><th>3 ชั่วโมง</th></tr><tr><td>NDG<sup>a</sup></td><td>100 กรัม</td><td>105</td><td>190</td><td>165</td><td>145</td><td>≥ 2 ค่า</td></tr><tr><td>Carpenter &amp; Acosta<sup>b</sup></td><td>100 กรัม</td><td>95</td><td>180</td><td>155</td><td>140</td><td>≥ 2 ค่า</td></tr><tr><td>ADA<sup>c</sup></td><td>75 กรัม</td><td>95</td><td>180</td><td>155</td><td>-</td><td>≥ 2 ค่า</td></tr><tr><td>WHO<sup>c</sup></td><td>75 กรัม</td><td>&lt; 128</td><td>-</td><td>140</td><td>-</td><td>ที่ 2 ชั่วโมง</td></tr><tr><td>ADA-55<sup>d</sup></td><td>75 กรัม</td><td>92</td><td>180</td><td>153</td><td>-</td><td>ค่าใดค่าหนึ่ง</td></tr></table> <p>ถ้าการตรวจพบความผิดปกติของ OGTT อย่างน้อย 2 ค่าเท่ากับหรือมากกว่าค่าปกติ<br/>จึงจะได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 โรคเบาหวานชนิดที่ 2 และ<br/>เบาหวานก่อนการตั้งครรภ์ (Overt diabetes mellitus) หลังจากนั้นจะส่งให้หญิง<br/>ตั้งครรภ์พบเจ้าหน้าที่คลินิกโภชนาการ ระยะเวลาที่ให้บริการโดยรายใหม่ใช้เวลา<br/>ประมาณ 30 นาทีและรายเก่าใช้เวลาประมาณ 20 นาที</p> <p>2.3 หญิงตั้งครรภ์ที่แพทย์วินิจฉัยมีความเสี่ยง/เป็นเบาหวาน ส่งคลินิกโภชนาการ<br/>เพื่อพบเจ้าหน้าที่คลินิกโภชนาการ โดยมีขั้นตอนการดูแลโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ที่<br/>ภาวะเบาหวาน ดังนี้</p> <p>1. ผู้รับบริการติดต่อทำประวัติขึ้นบัตรใหม่ หรือ บัตรเก่า</p> <p>2. แผนกฝากครรภ์คัดกรองประวัติ ตรวจร่างกายเบื้องต้น</p> <p>2.1 พยาบาลแผนกฝากครรภ์ ประเมินภาวะโภชนาการ โดยการชั่งน้ำหนัก วัด<br/>ส่วนสูง บันทึกข้อมูลสมมุติฐานที่กินสุขภาพแม่และเด็ก และส่งปรึกษาแม่กับปัญหา<br/>โภชนาการ</p> <p>2.2 คัดกรองความผิดปกติจากผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่น ระดับ<br/>น้ำตาลในเลือดผิดปกติ ส่งคลินิกโภชนาการ เพื่อให้ผู้รับบริการและครอบครัวได้รับ<br/>การส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการเพื่อควบคุมเบาหวานจากการปรับพฤติกรรมและ<br/>การรับประทานอาหาร</p> <p>3. ประเมินการรับรู้ปัญหาโภชนาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับบริโภคอาหารเพื่อ<br/>ควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ</p> | วิธีดำเนินการ              | ปริมาณ<br>ผู้ดูแลที่เข้า                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ระดับของสติปัญญา (เจดิส)           |               |  | วินิจฉัย EDMA<br>เมื่อพบค่าผิดปกติ | ก่อนเริ่ม | 1 ชั่วโมง | 2 ชั่วโมง | 3 ชั่วโมง | NDG <sup>a</sup> | 100 กรัม | 105 | 190 | 165 | 145 | ≥ 2 ค่า | Carpenter & Acosta <sup>b</sup> | 100 กรัม | 95 | 180 | 155 | 140 | ≥ 2 ค่า | ADA <sup>c</sup> | 75 กรัม | 95 | 180 | 155 | - | ≥ 2 ค่า | WHO <sup>c</sup> | 75 กรัม | < 128 | - | 140 | - | ที่ 2 ชั่วโมง | ADA-55 <sup>d</sup> | 75 กรัม | 92 | 180 | 153 | - | ค่าใดค่าหนึ่ง | <ul style="list-style-type: none"><li>- หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 1 ราย ได้รับการจัดการกรณกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์</li><li>- มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมมารับบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติและควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl</li></ul> |
| วิธีดำเนินการ                                      | ปริมาณ<br>ผู้ดูแลที่เข้า | ระดับของสติปัญญา (เจดิส)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | วินิจฉัย EDMA<br>เมื่อพบค่าผิดปกติ |               |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                    |                          | ก่อนเริ่ม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 ชั่วโมง                  | 2 ชั่วโมง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                    | 3 ชั่วโมง     |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| NDG <sup>a</sup>                                   | 100 กรัม                 | 105                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 190                        | 165                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 145                                | ≥ 2 ค่า       |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Carpenter & Acosta <sup>b</sup>                    | 100 กรัม                 | 95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 180                        | 155                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 140                                | ≥ 2 ค่า       |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ADA <sup>c</sup>                                   | 75 กรัม                  | 95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 180                        | 155                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -                                  | ≥ 2 ค่า       |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| WHO <sup>c</sup>                                   | 75 กรัม                  | < 128                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -                          | 140                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -                                  | ที่ 2 ชั่วโมง |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ADA-55 <sup>d</sup>                                | 75 กรัม                  | 92                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 180                        | 153                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -                                  | ค่าใดค่าหนึ่ง |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ครั้งที่ 5<br>วันที่ 26 เม.ย. 66<br>08.00-15.00 น. | 7 ชม.                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการกรณกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์</li><li>- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมมารับบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ มี 1 ราย ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl</li></ul> |                                    |               |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ครั้งที่ 6<br>วันที่ 29 เม.ย. 66<br>08.00-15.00น.  | 7 ชม.                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการกรณกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์</li><li>- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมมารับบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl</li></ul>          |                                    |               |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ครั้งที่ 7<br>วันที่ 30 เม.ย. 66<br>08.00-15.00 น. | 7 ชม.                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการกรณกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์</li><li>- ทั้ง 3 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมมารับบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl</li></ul>          |                                    |               |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ครั้งที่ 8<br>วันที่ 1 พ.ค. 66<br>08.00-15.00น.    | 7 ชม.                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการกรณกรณีผ่านแนวทางปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์</li><li>- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมมารับบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/ dl</li></ul>          |                                    |               |  |                                    |           |           |           |           |                  |          |     |     |     |     |         |                                 |          |    |     |     |     |         |                  |         |    |     |     |   |         |                  |         |       |   |     |   |               |                     |         |    |     |     |   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

| ครั้งที่<br>วัน เดือน ปี (เวลา)                   | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 9<br>วันที่ 2 พ.ค. 66<br>08.00-15.00น.   | 7 ชม.            | 3.1 สัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้รับบริการ 1 เดือนก่อนมารับบริการ<br>3.2 ประเมินน้ำหนักพฤติกรรม/ส่วนสูง เทียบกับอายุครรภ์<br>3.3 ประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารและความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์<br>3.4 แนะนำการรับประทานอาหารตามสัดส่วนที่เหมาะสม และอาหารที่ควรงดหรือหลีกเลี่ยง<br>3.5 แจกแผ่นพับคำแนะนำการกินอาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์<br>3.6 นัดตรวจติดตามครั้งต่อไป<br>4. การติดตามผลโดยดูจากระดับน้ำตาลในเลือดครั้งที่ 1 (FBS) และระดับน้ำตาลในเลือดครั้งที่ 2 หลังรับประทานอาหาร 2 ชั่วโมง (2 hour postprandial) และช่วงเวลาที่จะเจาะเลือดหลังได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ห่างกัน 2-4 สัปดาห์<br>5. ประเมินผลโดยเปรียบเทียบระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร (FBS) และระดับน้ำตาล 2 ชั่วโมงหลังรับประทานอาหาร 100 กรัม (oral glucose tolerance test (OGTT) และระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร (FBS) และระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชั่วโมง (2 hour postprandial) | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 1 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณีผ่านแนวทางการปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/dl<br>- หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 1 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณีผ่านแนวทางการปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/dl |
| ครั้งที่ 10<br>วันที่ 3 พ.ค. 66<br>08.00-15.00น.  | 7 ชม.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณีผ่านแนวทางการปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/dl                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ครั้งที่ 11<br>วันที่ 7 พ.ค. 66<br>08.00-15.00น.  | 7 ชม.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณีผ่านแนวทางการปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/dl                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ครั้งที่ 12<br>วันที่ 8 พ.ค. 66<br>08.00-15.00น.  | 7 ชม.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณีผ่านแนวทางการปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- ทั้ง 3 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ มี 1 ราย ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/dl                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ครั้งที่ 13<br>วันที่ 9 พ.ค. 66<br>08.00-15.00 น. | 7 ชม.            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | - หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณีผ่านแนวทางการปฏิบัติการคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์<br>- ทั้ง 2 ราย มีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์และพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหาร 2 ชม. ไม่เกิน 120 mg/dl                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| ครั้งที่<br>วัน เดือน ปี (เวลา)                    | จำนวน<br>ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------|------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รวมชั่วโมง<br>ปฏิบัติการพยาบาล<br>ตามความเชี่ยวชาญ | 91 ชม.           |                            | รวมจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ที่ได้รับการดูแล จำนวน 25 ราย<br>- หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ได้ 22 ราย และไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้จำนวน 3 ราย |

#### 7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 1) ตลอดจนการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน จำนวนทั้งสิ้น 25 ราย แบ่งเป็น GDMA1 จำนวน 17 ราย GDMA2 จำนวน 5 ราย Overt DM จำนวน 3 ราย
- 2) มีการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพ ในหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน โดยการบริหารปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารและการคัดสรรส่วนที่เหมาะสม
- 3) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

#### 8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

- 1) หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานบางรายไม่มาตรวจตามนัด ทำให้การดูแลไม่ต่อเนื่อง
- 2) การโทรศัพท์ติดตาม บางครั้งหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานไม่รับโทรศัพท์

#### 9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

- 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการรายกรณีที่มีความหลากหลาย ตามความซับซ้อนของหญิงตั้งครรภ์
- 2) เพิ่มจำนวนกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวสุพารัตน์ ชุรส)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางหทัยรัตน์ บุญพรหมพงศ์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลการตรวจตาและการการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางสาวปริญดา ศรีธำพิพัฒน์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท