



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2566

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิจวรรณ วีรวัฒน์โนดม
สาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
แบบเสนอแผนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล ผศ.นิจวรรณ วีรวัฒน์โนคม ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน (การดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค)
ภาวะความดันโลหิตสูงในหญิงตั้งครรภ์ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทนเรนทร
3. ความเป็นมาและความสำคัญ

ภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ (PIH: Pregnancy Induce Hypertension) เป็นภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมที่พบได้ไม่บ่อยแต่มีผลกระทบรุนแรง ต่อทั้งมารดาและทารกในครรภ์ จัดเป็นปัญหาสำคัญที่คุกคามภาวะสุขภาพของมารดาและทารก เนื่องจากภาวะความดันโลหิตสูงในขณะตั้งครรภ์สามารถพัฒนาความรุนแรงจนเป็นภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมที่ทำให้มารดาเสียชีวิตได้ ผลกระทบต่อทารก ได้แก่ ทารกเติบโตช้าในครรภ์ และคลอดก่อนกำหนด ยุพิน บุญนิธิวีนิช ได้ศึกษาวิจัย เพื่อพิสูจน์ผลของการทำสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 เป็นเทคนิคการปฏิบัติสมาธิที่พัฒนาโดย สมพร กันทรดุขภูเทริยมชัยศรี ซึ่งผลการวิจัยพบว่าสามารถลดความดันโลหิตสูงในหญิงตั้งครรภ์ได้ ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่เริ่มมีภาวะความดันโลหิตสูง โดยมีความดัน มากกว่าเท่ากับ 120/80 มม.ปรอท

4. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง

5. วัตถุประสงค์

เพื่อลดความดันโลหิตสูงในหญิงตั้งครรภ์

6. ระยะเวลา

วันอังคาร และวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-17.00น. ระหว่างเดือนสิงหาคม 2566 ถึง เดือนตุลาคม 2566

7. แผนการดำเนินงาน


- 7.1 พบหัวหน้าแผนกฝากครรภ์เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
- 7.2 ศึกษาสถานการณ์ภาวะความดันโลหิตสูงในหญิงตั้งครรภ์ ที่แผนกฝากครรภ์ร่วมกับทีมพยาบาล และศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ระหว่าง 140/90 ถึง 150/100 มม.ปรอท และมีประวัติที่ความดันโลหิตมากกว่าหรือ เท่ากับ 160/100 มม.ปรอท

7.3 นำเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 เป็นเทคนิคการปฏิบัติสมาธิที่พัฒนาโดย สมพร กันทร
ดุขภูมิตริยมชัยศรี เป็นการนั่งปฏิบัติสมาธิด้วยการหายใจหรือนอนหายใจเพื่อการผ่อนคลาย เป็น
เทคนิคประยุกต์การหายใจเข้าช้าๆ แบบลึกทางจมูก มีการหยุดหายใจชั่วขณะ หายใจออกยาวๆ ช้าๆ
ทางปาก แต่เพิ่มระยะเวลาขึ้น 15-20 นาที เพื่อการควบคุมการทำงานของ Baro-reflex ให้
ทำงานช้าลง ลดการทำงานของระบบประสาทอัตโนมัติ Sympathetic nervous system เพื่อลด
ความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ  ผู้จัดทำแผน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิจวรรณ วีรวัฒน์นอม)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ลงชื่อ  ผู้รับรอง

(นางหทัยรัตน์ บุษยพรรณพงศ์)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2566
(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล ผศ.นิจวรรณ...วิรัตน์โนดม...ตำแหน่ง.....ผู้ช่วยศาสตราจารย์
2. สาขาวิชา สาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ)
หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ในกลุ่มที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ระหว่าง 140/90 ถึง 150/100 มม.ปรอท และมีประวัติที่ความดันโลหิตมากกว่าหรือ เท่ากับ 160/100 มม.ปรอท
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล.....แผนกฝากครรภ์...โรงพยาบาลชัยนาทบนเรนทร
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)
6. ผลการดำเนินงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566

วันอังคาร และวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-17.00น. ระหว่างเดือนสิงหาคม 2566 ถึง เดือนตุลาคม 2566

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 1 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.	1. ให้การปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลชัยนาทบนเรนทร เพื่อจัดการรายกรณีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ในกลุ่มที่มีภาวะความดันโลหิตสูง สูงระหว่าง 140/90 ถึง 150/100 มม.ปรอท และมีประวัติที่ความดันโลหิตมากกว่าหรือ เท่ากับ 160/100 มม.ปรอท 2. พูดคุยแนะนำ สร้างสัมพันธภาพ และเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 เป็นเทคนิคการปฏิบัติสมาธิที่พัฒนาโดย สมพร กันทรดุษฐ์ไตรียมชัยศรี 3. ชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม และเปิดโอกาสให้ซักถาม	- หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 3 ราย (รายที่ 1-3) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<p>4. พูดคุยซักถาม ประวัติการคลอด อาการต่างๆ และวัดความดันโลหิต</p> <p>5. เริ่มต้นกิจกรรมตามเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 โดยการฝึกหายใจสมาธิบำบัด SKT1 วิธีการ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) นั่งในท่าที่สบาย หลังตรง บน เก้าอี้ พื้น หรือท่านอน ชันมือ แขน ขา ไม่ให้ตึง ค่อย ๆ กลับตาลงช้า ๆ 2) ทำนั่ง คว่ำฝ่ามือสองข้างวางบน หัวเข่า ท่านอน วางแขน และหงายฝ่ามือไว้ข้าง ๆ ลำตัว หรือคว่ำฝ่ามือ 2 ข้างวางบนหน้าท้อง 3) ค่อย ๆ กลับตาลงช้า ๆ 4) สูดลมหายใจเข้าทางจมูกลึก ๆ ช้า ๆ นับ 1-5 5) กลั้นลมหายใจไว้ชั่วคราว นับ 1-3 ช้า ๆ 6) เป่าลมหายใจออกทางปากช้า ๆ นับ 1-5 (หายใจเข้า หยุดหายใจ หายใจออก นับเป็น 1 รอบ นับออกเสียงหรือไม่นับในใจ) (1) ฝึกหายใจช้า ๆ โดยหายใจเข้า หยุดหายใจ หายใจออกรอบที่ 2 (นับออกเสียงหรือไม่นับในใจ) (2) หายใจเข้า หยุดหายใจ หายใจออกรอบที่ 3 (นับออกเสียงหรือไม่นับในใจ) (3) 7) หายใจแบบนี้ 30 - 40 รอบ นับออกเสียง หรือไม่นับในใจ จนถึง 30 - 40 8) ค่อย ๆ ลืมตาขึ้นช้า ๆ หมายถึงผู้ฝึกอาจจะมีการง่วงนอน ถ้ามีอาการอึดอัด หน้าที่ให้หยุดพัก ห้ามฝึก ในขณะที่กำลังทำงานขับรถ หรือสถานที่เสี่ยง อุบัติเหตุ ปฏิบัติวันละ 3 รอบ ก่อนหรือหลังอาหาร 30 นาที 6. แจกแผ่นพับ การให้ความรู้เรื่องการฝึก หายใจสมาธิบำบัด SKT 1 7. ให้การปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ดังนี้ 	

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<p>1) สัปดาห์ที่ 1 สอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และวัดความดันโลหิตพร้อม บันทึกลงในแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล พร้อมทั้งให้คำแนะนำและสอนการฝึกหายใจสมาธิบำบัด SKT 1 และให้นำไปปฏิบัติทุกวัน</p> <p>2) สัปดาห์ที่ 2-4 เป็นช่วงระหว่าง ติดตามผลการปฏิบัติทางโทรศัพท์/ไลน์ ทุกสัปดาห์</p> <p>3) ในสัปดาห์ที่ 4 นัดกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1</p> <p>8. วิเคราะห์ผล</p>	
ครั้งที่ 2 3 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 4-5) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 3 8 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 4 ราย (รายที่ 6-9) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 4 10 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 10-11) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 5 15 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 12-13) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 6 17 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 3 ราย (รายที่ 14-16) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 7 22 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นิตหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 3 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 3 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 1 จาก 140/90 เหลือ 130/90 รายที่ 2 จาก 140/100 เหลือ 130/90 รายที่ 3 จาก 140/90 เหลือ 130/90
ครั้งที่ 8 24 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นิตหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ 1 ราย มีความดันโลหิตลดลง อีก 1 รายไม่ลดลง รายที่ 4 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 5 จาก 160/100 เหลือ 160/100
ครั้งที่ 9 29 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นิตหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 4 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 4 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 6 จาก 140/90 เหลือ 140/80 รายที่ 7 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 8 จาก 140/90 เหลือ 130/90 รายที่ 9 จาก 140/90 เหลือ 130/90

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 10 31 ส.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 2 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 10 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 11 จาก 140/90 เหลือ 130/80
ครั้งที่ 11 5 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ 1 ราย มีความดันโลหิตลดลง อีก 1 รายไม่ลดลง รายที่ 12 จาก 140/90 เหลือ 140/80 รายที่ 13 จาก 160/100 เหลือ 160/100
ครั้งที่ 12 7 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 3 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 3 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 14 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 15 จาก 140/90 เหลือ 140/80 รายที่ 16 จาก 140/90 เหลือ 140/80
ครั้งที่ 13 12 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 17-18) ได้รับการจัดการรายการกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 14 14 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 19-20) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 15 19 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 21-22) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 16 21 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 23-24) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 17 26 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 25-26) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 18 28 ก.ย.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย (รายที่ 27-28) ได้รับการจัดการรายกรณีผ่านกระบวนการลดความดันโลหิตสูง ด้วยเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติสมาธิ
ครั้งที่ 19 3 ต.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 2 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 17 จาก 140/90 เหลือ 140/80 รายที่ 18 จาก 140/90 เหลือ 130/80

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 20 5 ต.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิ ด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ 1 ราย มีความดันโลหิตลดลง อีก 1 รายไม่ลดลง รายที่ 19 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 20 จาก 160/100 เหลือ 160/100
ครั้งที่ 21 10 ต.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิ ด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 2 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 21 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 22 จาก 140/90 เหลือ 130/80
ครั้งที่ 22 12 ต.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิ ด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 2 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 23 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 24 จาก 140/100 เหลือ 140/90
ครั้งที่ 23 17 ต.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		<ul style="list-style-type: none"> - นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเทคนิคการปฏิบัติสมาธิ ด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ 1 ราย มีความดันโลหิตลดลง อีก 1 รายไม่ลดลง รายที่ 25 จาก 140/90 เหลือ 130/80 รายที่ 26 จาก 160/100 เหลือ 160/100

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 24 19 ต.ค.66 13.00-17.00น.	4 ชม.		- นัดหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง จำนวน 2 ราย มาวัดความดันโลหิตหลังการใช้เทคนิคเคนิกการปฏิบัติสมาธิ ด้วยเทคนิค SKT 1 - หญิงตั้งครรภ์ทั้ง 2 ราย มีความดันโลหิตลดลง รายที่ 27 จาก 140/90 เหลือ 140/80 รายที่ 28 จาก 140/90 เหลือ 130/80
รวมชั่วโมง ปฏิบัติการ พยาบาลตาม ความเชี่ยวชาญ	96		รวมจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงที่ได้รับการ ดูแล จำนวน 28 ราย - หญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตลดลง จำนวน 24 ราย - หญิงตั้งครรภ์ที่มีความดันโลหิตไม่ลดลง จำนวน 4 ราย

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น


- 1) ตลอดการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงที่ได้รับการจัดการรายกรณี จำนวนทั้งสิ้น 28 ราย แบ่งเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง ระหว่าง 140/90 ถึง 160/100
- 2) มีการทำกิจกรรมตามเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1 ตามระยะเวลาที่กำหนด จำนวนทั้งสิ้น 28 ราย
- 3) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง การทำกิจกรรมตามเทคนิคการปฏิบัติสมาธิด้วยเทคนิค SKT 1

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

ติดตามผลการปฏิบัติทาง โทรศัพท์/ไลน์ ทุกสัปดาห์ ในบางรายต้องติดตามสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง ในบางรายไม่สามารถทำได้ 3 ครั้งต่อวัน

9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

1) มีการทำกิจกรรมตามเทคนิคการปฏิบัติสมารถด้วยเทคนิค SKT 1 เพิ่มกิจกรรม โดยนำรูปแบบการดูแลเชิงตั้งครมที่มภาวะความต้นโเลที่สุด ด้วยวิธี M-ET-H-O-D งานวิจัยของ ดวงตา นวลศิริ

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติกรพยาบาล
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิจวรรณ วีระวัฒน์)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ

(นางหทัยรัตน์ บุญพรหมพงศ์)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง

(นางสาวปริญญา ศรีธราพิพัฒน์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท