



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2567


นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

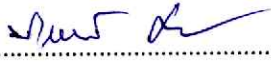
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน
แบบเสนอแผนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ
อาจารย์
(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น ตำแหน่ง อาจารย์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน
ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ แผนกอายุรกรรมทั่วไป โรงพยาบาลสรรพยา
3. ความเป็นมาและความสำคัญ
ภาวะไตเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ เป็นภาวะที่มีระดับน้ำตาลกลูโคสในร่างกายนสูง และไปทำลายหลอดเลือดฝอยในเนื้อไต ปริมาณเลือดไปเลี้ยงไตลดลงทำให้ อัตราการกรองของไตลดลง ปัจจัยเสี่ยงของภาวะไตเสื่อม ได้แก่ ระดับน้ำตาลที่ควบคุมไม่ได้ ความดันโลหิตสูง ระยะเวลาในการเป็นโรคเบาหวาน การรับประทานอาหารไม่เหมาะสม การช้ยาไม่ถูกต้อง การสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์ ภาวะอ้วน และการไม่ออกกำลังกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่สามารถป้องกันการเกิดภาวะไตเสื่อมจากโรคเบาหวานได้ นำไปสู่ผลลัพธ์ทางคลินิกที่ดีขึ้น ลดการบำบัดทดแทนไต ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัวต่อไป (วรวิษา สำราญเนตร, นิตยา กออิสรานูภาพ, วลัยนารี พรหมลาม, 2564)
4. เป้าหมาย
เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
5. วัตถุประสงค์
เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตจากโรคเบาหวาน ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
6. ระยะเวลา
ทุกวันอังคารและศุกร์ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนกรกฎาคม 2567
เวลา 08.00-16.00น.
7. แผนการดำเนินงาน
 - 1) พบหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลและหัวหน้าแผนกอายุรกรรมผู้ป่วยทั่วไป โรงพยาบาลสรรพยา เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
 - 2) ศึกษาสถานการณ์โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในแผนกอายุรกรรมทั่วไปร่วมกับทีมพยาบาลโรงพยาบาลสรรพยา
 - 3) ประเมินภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานที่ยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตโดยใช้แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน 2566 เป็นแนวทางการประเมินภาวะแทรกซ้อนที่ไตและการดูแล

- 4) ประเมินภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวานร่วมกับผู้รับบริการและครอบครัว โดยประเมินความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไตสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน โดยใช้แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน 2566
- 5) ร่วมวางแผนการดูแลกับผู้รับบริการและครอบครัว เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และเป็นการส่งเสริมสุขภาพของผู้รับบริการและครอบครัวในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- 6) ติดตาม ประเมินผลและส่งต่อข้อมูลไปยังโรงพยาบาลสรรพยา

ลงชื่อ  ผู้จัดทำแผน
(นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น)
ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ  ผู้รับรอง
(นางสาวปารวีร์ มั่นพิง)
ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2567

(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์พิมพ์นภา ชมชื่น
2. สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ)
ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป..
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 วันที่ 11 มิ.ย. 2567 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<p>- การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางในการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564)</p>	<p>-ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p>
<p>ครั้งที่ 2 วันที่ 14 มิ.ย. 2567 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<p>- ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้</p> <p>- ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต</p> <p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน</p> <p>- การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางในการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564)</p>	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <p>- ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น</p> <p>- ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับคำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p>
<p>ครั้งที่ 3 วันที่ 18 มิ.ย. 2567 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<p>- ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไต</p>	<p>ผู้ป่วย 7 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <p>- ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการ</p>

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<p>หลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564) 	<p>รับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค -ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
<p>ครั้งที่ 4 วันที่ 21 มิ.ย. 2567 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไต หลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต 	<p>ผู้ป่วย 6 ราย ได้รับการจัดการรายการนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค -ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564)	
ครั้งที่ 5 วันที่ 25 มิ.ย. 2567 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564) 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 6 วันที่ 28 มิ.ย. 2567 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<ul style="list-style-type: none"> - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564) 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
<p style="text-align: center;">ครั้งที่ 7</p> <p>วันที่ 2 ก.ค. 2567 8.00 – 16.00 น.</p>	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ใดหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564) 	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ป่วย 6 ราย ได้รับการจัดการรายการณี - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
<p>ครั้งที่ 8</p> <p>วันที่ 5 ก.ค. 2567</p> <p>8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆกัน จะเป็นช่องทางในการให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ติมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564) 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
<p>ครั้งที่ 9</p> <p>วันที่ 9 ก.ค. 2567</p> <p>8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน • การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<p>การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เหงือก ไซนัส และอื่นๆ และการถามตอบข้อคำถามทั้งเรื่องโรคเบาหวาน การมารับบริการ การเตรียมตัวก่อนวันนัด การให้คำปรึกษา ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มที่มีความเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆจะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับพฤติกรรมที่ดีมาก ในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564)</p>	<p>ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p>
<p>ครั้งที่ 10 วันที่ 12 ก.ค. 2567 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<p>- ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้</p> <p>- ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต</p> <p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน</p> <ul style="list-style-type: none"> • ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, Cr ใน UA เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต • การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เหงือก ไซนัส และอื่นๆ และการถามตอบข้อคำถามทั้งเรื่องโรคเบาหวาน การมารับบริการ การเตรียมตัวก่อนวันนัด การให้คำปรึกษา ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มที่มีความเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆจะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับพฤติกรรมที่ดีมาก ในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564) 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
<p>ครั้งที่ 11</p> <p>วันที่ 16 ก.ค. 2567</p> <p>8.00 – 16.00 น.</p>	8 ชม.	<p>- ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้</p> <p>- ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต</p> <p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน</p> <ul style="list-style-type: none"> • ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, Cr ใน UA เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต • การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ และการถามตอบข้อคำถามทั้งเรื่องโรคเบาหวาน การมารับบริการ การเตรียมตัวก่อนวันนัด การให้คำปรึกษา ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มที่มีความเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสบการณ์คล้ายๆจะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับพฤติกรรมที่ดีมากในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา, 2564) 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
<p>ครั้งที่ 12</p> <p>วันที่ 19 ก.ค. 2567</p> <p>8.00 – 16.00 น.</p>	8 ชม.	<p>- ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้</p> <p>- ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต</p>	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน</p> <p>• การช่วยเหลือสนับสนุนให้ดูแลจัดการตนเองได้ ผ่านสื่อ Line application เพื่อเป็นช่องทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน โภชนาการ การออกกำลังกาย ยา การตรวจวัดระดับน้ำตาล การดูแลสุขภาพช่องปาก เท้า ไต และอื่นๆ และการถามตอบข้อคำถามทั้งเรื่องโรคเบาหวาน การมารับบริการ การเตรียมตัวก่อนวันนัด การให้คำปรึกษา ซึ่งช่องทางนี้เป็นกลุ่มที่มีความเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และมีประสิทธิภาพ คล้ายๆจะเป็นช่องทางการให้ความรู้ การปรับพฤติกรรมที่ดีมาก ในยุคปัจจุบัน(ศิริกุล ศรีหนา,2564)</p>	<p>Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>-ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p>
รวมชั่วโมงปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ	96		รวมจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการดูแล จำนวน 63 ราย

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

1) ตลอดการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ได้รับการจัดการรายกรณี จำนวนทั้งสิ้น 63 ราย แบ่งเป็นผู้ป่วยที่ได้รับโดยมี

- ผู้ป่วย 29 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร
- ผู้ป่วย 21 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
- ผู้ป่วย 13 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

- 2) ได้แนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตสำหรับผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลสรรพยา
- 3) มีการประสานงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
- 4) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

เนื่องจากผู้รับบริการมีจำนวนมาก ทำให้ผู้รับบริการรอนาน บางคนบ้านอยู่ไกล ไม่มีรถของตัวเอง ต้องจ้างคนมาส่ง หรือต้องให้ลูกหลานมาส่งซึ่งบางครั้งติดธุระ ทำให้ไม่สะดวกในการมารับและส่ง สถานการณ์ดังกล่าว จึงปรับเป็นการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางโทรศัพท์

9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

- 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการรายกรณีที่มีความหลากหลาย ตามความซับซ้อนของผู้ป่วย
- 2) เพิ่มจำนวนกลุ่มผู้ป่วย ในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนทางไต

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติพยาบาล

(นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปารวีร์ มั่นพิง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นายวิสุทธิ์ โนจิตต์)

รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท