



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2566

นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น

สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน
แบบเสนอแผนการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ
อาจารย์
(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น ตำแหน่ง อาจารย์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน
ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ แผนกอายุรกรรมทั่วไป โรงพยาบาลสรรพยา
3. ความเป็นมาและความสำคัญ
ภาวะไตเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ เป็นภาวะที่มีระดับน้ำตาลกลูโคสในร่างกายนสูง และไปทำลายหลอดเลือดฝอยในเนื้อไต ปริมาณเลือดไปเลี้ยงไตลดลงทำให้ อัตราการกรองของไตลดลง ปัจจัยเสี่ยงของภาวะไตเสื่อม ได้แก่ ระดับน้ำตาลที่ควบคุมไม่ได้ ความดันโลหิตสูง ระยะเวลาในการเป็นโรคเบาหวาน การรับประทานอาหารไม่เหมาะสม การใช้ยาไม่ถูกต้อง การสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์ ภาวะอ้วน และการไม่ออกกำลังกาย การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่สามารถป้องกันการเกิดภาวะไตเสื่อมจากโรคเบาหวานได้ นำไปสู่ผลลัพธ์ทางคลินิกที่ดีขึ้น ลดการบำบัดทดแทนไต ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและครอบครัวต่อไป (วรวิษา สำราญเนตร, นิตยา กออิสรานูภาพ, วลัยนารี พรหมลาม, 2564)
4. เป้าหมาย
เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
5. วัตถุประสงค์
เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตจากโรคเบาหวาน ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
6. ระยะเวลา
ทุกวันอังคารและศุกร์ ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือนเมษายน 2566
เวลา 08.00-16.00น.
7. แผนการดำเนินงาน
 - 1) พบหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลและหัวหน้าแผนกอายุรกรรมผู้ป่วยทั่วไป โรงพยาบาลสรรพยา เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
 - 2) ศึกษาสถานการณ์โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในแผนกอายุรกรรมทั่วไปร่วมกับทีมพยาบาลโรงพยาบาลสรรพยา
 - 3) ประเมินภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานที่ยังไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไต โดยใช้เป็นแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่ระยะสงบ ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มงวด (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)

- 4) ประเมินภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวานร่วมกับผู้รับบริการและครอบครัว โดยประเมินความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไตสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- 5) ร่วมวางแผนการดูแลกับผู้รับบริการและครอบครัว เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และเป็นการส่งเสริมสุขภาพของผู้รับบริการและครอบครัวในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- 6) ติดตาม ประเมินผลและส่งต่อข้อมูลไปยังโรงพยาบาลสรรพยา

ลงชื่อ  ผู้จัดทำแผน
(นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ  ผู้รับรอง
(นางสาวปารวีร์ มั่นพิง)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข
แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2566
(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์พิมพ์ภา ชมชื่น
2. สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ)
ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป..
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2566

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 วันที่ 28 ก.พ. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 	<p>ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี - ผู้ป่วย 4 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 2 วันที่ 7 มี.ค. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการซักประวัติหลังได้รับการรักษา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม <p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p>	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 3 วันที่ 10 มี.ค. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการซักประวัติหลังได้รับการรักษา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 4 วันที่ 14 มี.ค. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลูกได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม <p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p>	<p>ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 5 วันที่ 17 มี.ค. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลูกได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 6 วันที่ 24 มี.ค. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยूसื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565) 	<p>ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 7 วันที่ 28 มี.ค. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยूसื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 8 วันที่ 31 มี.ค. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับการรักษา - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต - ระบุบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม <p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p>	<p>ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 9 วันที่ 4 เม.ย. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับการรักษา - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต - ระบุบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 10 วันที่ 11 เม.ย. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลงได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน • ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, Cr ใน UA เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงสัยด้วยการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565) 	<p>ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 11 วันที่ 18 เม.ย. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลงได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 12 วันที่ 21 เม.ย. 2566 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แพทย์แผนกายุทธธรรมทั่วไป โดยยังไม่มีความพร้อมที่จะเข้ารับยา สามารถหยุดยาลูกศรได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, UACR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565) 	<ul style="list-style-type: none"> • ติดตามผล FBS, HbA1C, Lipid, Cr ใน UA เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ศึกษาตามแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ให้เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบด้วยการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อย่างเข้มงวดสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุข (ราชวิทยาลัยแพทย์ เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย, 2565) 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เกี่ยวกับการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ อาหารประเภทแป้งต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุม น้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำ เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการ ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
รวมชั่วโมงปฏิบัติการ พยาบาลตามความ เชี่ยวชาญ	96		รวมจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการดูแล จำนวน 60 ราย	

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

1) ตลอดการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ 1 ได้รับการจัดการรายกรณี จำนวนทั้งสิ้น 60 ราย แบ่งเป็นผู้ป่วยที่ได้รับ โดยมี

- ผู้ป่วย 28 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร
 - ผู้ป่วย 13 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
 - ผู้ป่วย 19 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
- 2) ได้แนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่ได้สำหรับผู้ให้บริการที่โรงพยาบาลสรรพยา
- 3) มีการประสานง่วนร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
- 4) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

เนื่องจากผู้รับบริการมีจำนวนมาก ทำให้ผู้รับบริการรอานาน บางคนอดใจรอ ไม่สะดวกใจ จากสถานการณ์ดังกล่าว จึงรับเป็นการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางโทรศัพท์

9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

- 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการรายกรณีที่มีความหลากหลาย ตามความซับซ้อนของผู้ป่วย
- 2) เพิ่มจำนวนกลุ่มผู้ป่วย ในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนทางไต

ลงชื่อ..... *กนิษฐา* *กนิษฐา* ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ..... *ชุตติ* ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปารวีร์ มั่นพัก)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ..... *Abhisit* ผู้รับรอง

(นางสาวปริญดา ศรีธราพิพัฒน์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท