



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2565

นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น

สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

แบบเสนอแผนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ
อาจารย์

(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ – สกุล นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น ตำแหน่ง อาจารย์
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน
ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ แผนกอายุรกรรมทั่วไป โรงพยาบาลสรรพยา
3. ความเป็นมาและความสำคัญ
อัตราการป่วยของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลสรรพยาเพิ่มจำนวนมากขึ้น จากพฤติกรรม
สุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ส่วนใหญ่ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนไต ซึ่งเป็น
อวัยวะที่สำคัญ
4. เป้าหมาย
เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้
5. วัตถุประสงค์
เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตจากโรคเบาหวานในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่
สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้
6. ระยะเวลา
ทุกวันอังคารและศุกร์ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนสิงหาคม 2565
เวลา 08.00-16.00น.
7. แผนการดำเนินงาน
 - 1) พบหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลและหัวหน้าแผนกอายุรกรรมผู้ป่วยทั่วไป โรงพยาบาลสรรพยา เพื่อ
ชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/
ผู้ชำนาญการของอาจารย์
 - 2) ศึกษาสถานการณ์โรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ในแผนกอายุรกรรม
ทั่วไปร่วมกับทีมพยาบาลโรงพยาบาลสรรพยา
 - 3) ประเมินภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวานร่วมกับผู้รับบริการและครอบครัว โดยประเมิน
ความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อศึกษาระดับ
น้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไตสำหรับผู้ป่วย

- 4) ร่วมวางแผนการดูแลกับผู้รับบริการและครอบครัว เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และเป็นการส่งเสริมสุขภาพของผู้รับบริการและครอบครัวในการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ไตในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ลงชื่อ *พิมพ์ภา* *มณี* ผู้จัดทำแผน
(นางสาวพิมพ์ภา ชมชื่น)
ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ *ปารวีร์* ผู้รับรอง
(นางสาวปารวีร์ มั่นพิง)
ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข
แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2565
(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์พิมพ์นภา ชมชื่น
2. สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ)
ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป.
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้พยาบาลปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 วันที่ 28 มิ.ย. 2565 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลงได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการรับประทานอาหาร โดยแนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิ - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
<p>ครั้งที่ 2 วันที่ 1 ก.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
<p>ครั้งที่ 3 วันที่ 5 ก.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถพูดคุยสื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 4 วันที่ 8 ก.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลูกศรได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 5 วันที่ 12 ก.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลูกศรได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
<p>ครั้งที่ 6 วันที่ 19 ก.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<p>- ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลูกศรได้</p> <p>- ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต</p> <p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน</p>	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <p>- ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น</p> <p>- ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>- ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p>
<p>ครั้งที่ 7 วันที่ 22 ก.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.</p>	<p>8 ชม.</p>	<p>- ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลูกศรได้</p> <p>- ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต</p> <p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน</p>	<p>ผู้ป่วย 6 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี</p> <p>- ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น</p> <p>- ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>- ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p>

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
<p>ครั้งที่ 8 วันที่ 26 ก.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.</p>	8 ชม.	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลงได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 4 ราย ได้รับการจัดการรายการมี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
<p>ครั้งที่ 9 วันที่ 2 ส.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.</p>	8 ชม.	<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยาลงได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 6 ราย ได้รับการจัดการรายการมี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 10 วันที่ 5 ส.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยूसื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารและวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 11 วันที่ 9 ส.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยूसื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต - ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น - ผู้ป่วย 2 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
ครั้งที่ 12 วันที่ 16 ส.ค. 2565 8.00 – 16.00 น.	8 ชม.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ณ โรงพยาบาลสรรพยา แผนกอายุรกรรมทั่วไป โดยยังไม่มีการแทรกซ้อนที่ไตหลังได้รับยา สามารถหยุดยूसื่อสารได้ - ติดตามผล FBS, HbA1C, CR เพื่อศึกษาระดับน้ำตาลในกระแสเลือด และค่าการทำงานของไต 	<p>ผู้ป่วย 5 ราย ได้รับการจัดการรายการนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วย 3 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันของหวาน ของทอด อาหารที่ใส่กะทิต่างๆ เป็นต้น

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		<p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>- ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไต รายบุคคลสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน</p>	<p>ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการพยาบาล</p> <p>- ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยคำนวณค่า BMI (Body Mass Index) ให้ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหาร และวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p> <p>- ผู้ป่วย 1 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค</p>
รวมชั่วโมงปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ	96		รวมจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการดูแล จำนวน 63 ราย

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

1) ตลอดการปฏิบัติการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ ได้รับการจัดการรายกรณี จำนวนทั้งสิ้น 58 ราย แบ่งเป็นผู้ป่วยที่ได้รับโดยมี

- ผู้ป่วย 26 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการรับประทานอาหาร
 - ผู้ป่วย 14 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
 - ผู้ป่วย 18 ราย ได้รับการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับโรค
- 2) ได้แนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่ไตสำหรับผู้บริการที่โรงพยาบาลสรรพยา
- 3) มีการประสานงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้
- 4) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

เนื่องจากผู้รับบริการมีจำนวนมาก ทำให้ผู้รับบริการรอานาน บางคนติดธุระ ไม่สะดวกรอเป็นระยะเวลานานๆ เนื่องจากสถานการณ์ดังกล่าว จึงปรับเป็นการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางโทรศัพท์

9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

- 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการกรณีที่มีความหลากหลาย ตามความซับซ้อนของผู้ป่วย
- 2) เพิ่มจำนวนกลุ่มผู้ป่วย ในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนทางไต

ลงชื่อ..... *Mun* ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวพิมพ์นภา ชมชื่น)
ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ..... *Mun* ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปารวีร์ มั่นพัก)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ..... *Mun* ผู้รับรอง

(นางสาวปริญดา ศรีธราพิพัฒน์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท