



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2565

นางสาวเสาวลักษณ์ เสียงนัน
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน
แบบเสนอแผนการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางสาวเสาวลักษณ์ เสียงนัน ตำแหน่ง อาจารย์

2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน

การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน การผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ที่มารับบริการที่โรงพยาบาล

3. ความเป็นมาและความสำคัญ

โรคเบาหวานเป็นโรคที่พบบ่อยและมีความสำคัญมากในกลุ่มโรคไม่ติดต่อที่พบบ่อยและเป็นปัญหาทางสาธารณสุขของประเทศและของโลก จากรายงานสถานการณ์โรคเบาหวานในภาคพื้นแปซิฟิก (Western Pacific) ในปี พ.ศ. 2560 ประเทศไทยมีผู้ที่เป็นเบาหวาน 4.4 ล้านคน มากเป็นอันดับ 4 รองจาก จีน อินเดีย ญี่ปุ่น (IDF^{8th}, 2017) จากสถานการณ์โรคเบาหวานดังกล่าวพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานไม่ได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องจะก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหลายระบบของร่างกายได้แก่ จอตาผิดปกติจากเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง โรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง และภาวะแทรกซ้อนที่เท้าและขา ส่งผลกระทบต่อวิถีการดำรงชีวิต ภาระเศรษฐกิจของผู้ป่วย ครอบครัว และประเทศชาติ

ดังนั้นการปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญของอาจารย์ซึ่งปฏิบัติงานและสอนในคลินิกเรื่องการรักษาโรคเบื้องต้นในบริบทของการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนที่มีบทบาทและหน้าที่ในการให้ความรู้และฝึกทักษะแก่ผู้ป่วยในคลินิกและมีการติดตามเยี่ยมดูแลสุขภาพที่บ้าน จึงปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ที่มารับบริการที่โรงพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับโรค สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2

4. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2

5. วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

6. ระยะเวลา

ทุกวันอังคาร ตั้งแต่วันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2566 - 9 พฤษภาคม 2566

7. แผนการดำเนินงาน

1. พบหัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้าแผนกผู้ป่วยนอก เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนากิจการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลหนองมะโมง ทุกวันอังคาร

2. ศึกษาสถานการณ์ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการร่วมกับทีมพยาบาล และศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

3. ให้การพยาบาลผู้ป่วยตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560 (Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ดังนี้

3.1 ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา

3.2 การประเมินผู้ป่วยเพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) ประกอบด้วย

3.2.1 การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7

3.2.2 โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30

ไมโครกรัม/มก.

3.2.3 โรคแทรกซ้อนที่ตา ไม่มี retinopathy

3.2.4 โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของ

ระบบหัวใจและหลอดเลือด

3.2.5 โรคแทรกซ้อนที่เท้า Protective sensation ปกติ peripheral pulse ปกติ

3.3 การให้ความรู้และสร้างทักษะเพื่อการดูแลโรคเบาหวานด้วยตนเอง ประกอบด้วย

3.3.1 ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน

3.3.2 โภชนบำบัด

3.3.3 การออกกำลังกาย

3.3.4 ยารักษาเบาหวาน

3.3.5 การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล

3.3.6 ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข

3.3.7 โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน

3.3.8 การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป

3.3.9 การดูแลสุขภาพช่องปาก

3.3.10 การดูแลรักษาเท้า

4. จัดทำรายงานผลการการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ลงชื่อ ผู้จัดทำแผน

(นางสาวเสาวลักษณ์ เสียงนันท)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ ผู้รับรอง

(นางสาวปารวีร์ มั่นพัก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2565

(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์สาวลักษณ์ เสียงนัน
2. สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ)
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล.....แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ อำเภอวัดสิงห์ จังหวัดชัยนาท.....
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|--------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 1 7 ก.พ. 2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>- ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. | <p>ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับบริการปรึกษาเบาหวานที่ได้รับความแนะนำการรักษารักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 9 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับบริการปรึกษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ -ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางการปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพของปาก, การดูแลรักษาเท้าเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> | |
| <p>ครั้งที่ 2 14 ก.พ. 2566 08.00-16.00น.</p> | 8 | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>- ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <p>1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7</p> | <p>-ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 8 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|---------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก.</p> <p>3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ</p> <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางการเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเท้า เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> | |
| ครั้งที่ 3 21 ก.พ. 2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ซึ่งน้ำหนัก ชั่งประจำวัน อากาศผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>- ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> | <p>- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 2 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 11 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชน</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|---------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7</p> <p>2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก.</p> <p>3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด</p> <p>4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ</p> <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางการปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรม การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเท้า เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> | <p>บำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |
| ครั้งที่ 4 28 ก.พ. 2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาใน OPD card</p> | <p>- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 5 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 6 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชน</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|--------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>กิตติกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>- ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจจริงโดยแพทย์) เพื่อหาความเสียหาย/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ <p>- ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเท้าเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> | <p>ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 4 ราย ได้รับการจัดการกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำ</p> |
| ครั้งที่ 5 7 มี.ค.2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>- ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>- ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการ</p> | |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|----------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>รับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>- ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางการปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอดตามพฤติกรรมกรการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเท้าเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> | <p>หรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 8 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |
| ครั้งที่ 6 14 มี.ค. 2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> | <p>- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 5 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษา</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card -ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ครอบคลุมด้วย <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ -ส่งพบแพทย์ -ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ครอบคลุมด้วย สอบถามพฤติกรรม การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน | <p>ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล</p> <p>เบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผู้ป่วย 7 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์ |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 7 28 มี.ค. 2566 08.00-16.00น. | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชั่งประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพทย์ พยาธิกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>-ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>-ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแล</p> | <p>- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 5 ราย ได้รับการจัดการกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 5 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|---------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 8 8 เม.ย. 2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>สุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเท้า เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผลิต การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพทย์ พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>- ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางการปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงใน</p> | <p>- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี ให้ความรู้บุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 7 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|-------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | <p>เลือดและวิธีป้องกันแก่ไข้, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพของปาก, การดูแลรักษาเท้า เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> | |
| <p>ครั้งที่ 9 18 เม.ย. 2566 08.00-16.00น.</p> | 8 | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>-ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจระดับน้ำตาล</p> | <p>- ผู้ป่วยเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 4 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก่ไข้, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 9 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|---------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ครั้งที่ 10 2 พ.ค. 2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>ในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเท้าเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน</p> <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ซึ่งน้ำหนัก ชักประวัติ อากาการผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพทย์ พยาธิกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>-ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด,</p> | <p>ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล</p> |
| | | | <p>- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 4 ราย ได้รับการจัดการรายกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 7 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|---------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแลสุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพของปาก, การดูแลรักษาเท้าเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน | |
| ครั้งที่ 11 9 พ.ค. 2566 08.00-16.00น. | 8 | <p>-ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลวัดสิงห์ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้</p> <p>-ประเมินสัญญาณชีพ ชั่งน้ำหนัก ชักประวัติ อาการมีผิดปกติ การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ การใช้สารเสพติด การแพ้ยา พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยาลงใน OPD card</p> <p>- ติดตามผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (หากมีการส่งตรวจโดยแพทย์) เพื่อหาความเสี่ยง/ระยะของโรคแทรกซ้อนและการส่งปรึกษา/ส่งต่อ จากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 2. โรคแทรกซ้อนที่ไต ไม่มี proteinuria, urine albumin/creatinine ratio < 30 ไมโครกรัม/มก. 3. โรคหัวใจและหลอดเลือด ไม่มี Hypertension ไม่มี dyslipidemia ไม่มีอาการของระบบหัวใจและหลอดเลือด 4. โรคแทรกซ้อนที่เท้า peripheral pulse ปกติ <p>-ส่งพบแพทย์</p> <p>- ให้ความรู้ผู้ป่วยตามปัญหาที่พบ ตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน 2560(Clinical Practice Guideline for Diabetes 2017) ประกอบด้วย สอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การรับประทานยา ของ</p> | <p>-ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือด HbA1C > 7 จำนวน 3 ราย ได้รับการจัดการรายการกรณี ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงในเลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน</p> <p>- ผู้ป่วย 8 ราย มีระดับน้ำตาลในเลือด A1C < 7 ให้ความรู้รายบุคคลเรื่องความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, การรับประทานยารักษาเบาหวานที่ได้รับตามแผนการรักษาของแพทย์</p> |

| ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา) | จำนวน ชั่วโมง | กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล | ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล |
|--------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รวมชั่วโมง ปฏิบัติการ พยาบาลตาม ความเชี่ยวชาญ | 88 | ผู้ป่วย ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน, โภชนบำบัด, การออกกำลังกาย, ยารักษาเบาหวาน, การตรวจวัดระดับน้ำตาล ในเลือดด้วยตนเองและการแปลผล, ภาวะน้ำตาลต่ำหรือสูงใน เลือดและวิธีป้องกันแก้ไข, โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน, การดูแล สุขภาพโดยทั่วไป, การดูแลสุขภาพช่องปาก, การดูแลรักษาเท้า เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน | <ul style="list-style-type: none"> -รวมจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาล ในเลือดHbA1C > 7 จำนวนทั้งสิ้น 43 ราย -ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลHb A1C < 7 จำนวน 85 ราย -ไม่พบผู้ป่วยเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนทางไต โรคแทรกซ้อน ทางตา โรคแทรกซ้อนที่เท้า |

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 1) ตลอดจนการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลในเลือดHbA1C > 7 จำนวนทั้งสิ้น 43 ราย ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ตรวจตามนัดที่มีระดับน้ำตาลHb A1C < 7 จำนวน 85 ราย
- 2) ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลตามมาตรฐานของการรักษาพยาบาล

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

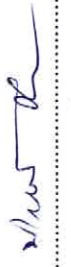
- 1) ระยะเวลาในการให้ความรู้ค่อนข้างนาน รายละเอียดค่อนข้างมาก ในเรื่องของการสอบถามปัญหาการดูแลตนเองที่ผ่านมา ผู้ป่วยมีข้อจำกัดเช่น ผู้สูงอายุที่อยู่บ้านเพียงลำพัง ไม่สามารถอ่านได้ มีปัญหาเรื่องการได้ยิน

9. แนวทางการพัฒนา/ ปรับปรุง

- 1) เพิ่มเทคนิควิธีการพยาบาลเพื่อการจัดการรายกรณีที่มีความหลากหลาย ตามปัญหาารายบุคคลที่พบ
- 2) สอบถามความต้องการของผู้ป่วยในการเสริมสร้างทักษะการดูแลตนเองของผู้ป่วยเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวเสวลักษณ์ เสียงนุ่น)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ (ด้านการสอน)

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปารวีร์ มั่นพัก)
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง

(นางสาวปิริยดา ศรีธราพิพัฒน์)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท