



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)

ประจำปีการศึกษา 2565

นางอัจฉรพรรณ ค้ายาดี

สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน
แบบเสนอแผนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ - สกุล นางอัจฉรพรรณ คำยาดี ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน).....
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน (การดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค)
ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ หอผู้ป่วยคลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลเนินขาม
3. ความเป็นมาและความสำคัญ

โรคเบาหวานเป็นโรคที่พบบ่อยและมีความสำคัญมากอยู่ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อที่พบบ่อยและเป็นปัญหาทางสาธารณสุขของประเทศหรือของโลก โรคเบาหวานทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพทั้งชนิดเฉียบพลันและชนิดเรื้อรัง จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องรักษาและป้องกันภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้ ถ้าผู้ป่วยมีความรู้ด้านสุขภาพ ด้านการรักษา หรือการตัดสินใจในเรื่องของการรักษา เพื่อจัดการภาวะสุขภาพของตนเองในชีวิตประจำวัน

ดังนั้น จึงนำแนวคิดการจัดการตนเองในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ช่วยป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลในระยะยาว

4. เป้าหมาย

เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ความรู้ความสามารถในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้

5. วัตถุประสงค์

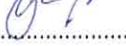
เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

6. ระยะเวลา

พุธ-พฤหัสบดี ทุกสัปดาห์ ระหว่างเดือน กรกฎาคม 2565 ถึง สิงหาคม 2565 เวลา 08.00-16.00น.

7. แผนการดำเนินงาน

- พบหัวหน้าหอผู้ป่วยเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
- ศึกษาสถานการณ์ในคลินิกโรคเบาหวาน ร่วมกับทีมพยาบาลบนหอผู้ป่วย และศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้

ลงชื่อ ผู้จัดทำแผน

(นางอัจฉรพรรณ คำยาดี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ(ด้านการสอน)

ลงชื่อ..... ผู้รับรอง

(นางสาวปารวีร์ มั่นพิง)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสурิน

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติกรรพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์ ประจำปีการศึกษา 2567
(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์อัครพรพรหม คำชาติ
2. สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ)
ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลเนินขาม
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล โรงพยาบาลเนินขาม คลินิกโรคเบาหวาน
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

พุทธ-พฤหัสบดี ทุกสัปดาห์ ระหว่างเดือน กรกฎาคม 2565 ถึง สิงหาคม 2565 เวลา 08.00-16.00น.

ผลการดำเนินงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2565

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 6 ก.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.	การให้ความรู้และสร้างทักษะเพื่อการดูแลโรคเบาหวานด้วยตนเอง (Diabetes Self-Management Education and Support, DSMEs) เป็นจุดมุ่งหมายของการให้ความรู้โรคเบาหวานและสร้างทักษะเพื่อการดูแลตนเอง เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานผู้ดูแลผู้ป่วยเบาหวาน โดยทำร่วมกันกับผู้ให้การดูแลรักษาโรคเบาหวาน ผลลัพธ์ของการให้ความรู้โรคเบาหวานและสร้างทักษะเพื่อการดูแลตนเองทำให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุม	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 5 ราย
ครั้งที่ 2 7 ก.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 6 ราย
ครั้งที่ 3 20 ก.ค.65	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 7 ราย มีภาวะไตวายระยะที่ 3 ร่วมด้วย 2 ราย ความดันโลหิตสูง 2 ราย

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
08.00-16.00น.		ระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้น ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งชนิดเฉียบพลันและชนิดเรื้อรัง จึงนำแนวคิดของ Creer (2000)	
ครั้งที่ 4 21 ก.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 4 ราย ความดันโลหิตสูง 1 ราย
ครั้งที่ 5 27 ก.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 6 ราย
ครั้งที่ 6 3 ส.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 6 ราย ความดันโลหิตสูง 6 ราย
ครั้งที่ 7 4 ส.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 5 ราย ความดันโลหิตสูง 3 ราย
ครั้งที่ 8 10 ส.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 6 ราย
ครั้งที่ 9 11 ส.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 3 ราย ไตวายเรื้อรังระยะที่ 4 จำนวน 1 ราย
ครั้งที่ 10 17 ส.ค.67 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 6 ราย ความดันโลหิตสูง 6 ราย
ครั้งที่ 11 18 ส.ค.65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 5 ราย ความดันโลหิตสูง 5 ราย

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 12 24 ส.ค. 65 08.00-16.00น.	8 ชม.		ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 5 ราย ความดันโลหิตสูง 3 ราย
รวมชั่วโมง ปฏิบัติการ พยาบาลตาม ความเชี่ยวชาญ	96 ชม.		รวมจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการดูแล จำนวน 64 ราย

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 1) ตลอดการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 64 ราย ให้การดูแลตามแนวคิดของ Creer (2000)
- 2) มีการประสานงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ตามให้การดูแลตามแนวคิดของ Creer (2000) ในเรื่องตั้งเป้าหมายในการควบคุมระดับน้ำตาลร่วมกับผู้ป่วยในครั้งต่อไป ให้การให้คำปรึกษาการติดตามระดับน้ำตาลในเลือดและการแจ้งเตือนมาตรวจตามนัด และการส่งต่อโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล
- 3) ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นพบว่ายังมีผู้ป่วยที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ซึ่งต้องมีการวางแผนในการจัดการตนเอง เรื่อง พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการมาตรวจตามนัด เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่อไป

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

9. แนวทางการพัฒนา/ปรับปรุง

1. พัฒนาการจัดการตนเองของผู้ป่วย และนำผลการแพทย์ทางไกลมาใช้ในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ด้วยการจัดทำแนวปฏิบัติในการดูแลร่วมกันของทีมนักวิชาชีพ และจัดระบบการให้คำปรึกษาผ่านแอปพลิเคชัน และการโทรผ่านแอปพลิเคชัน (VDO Calling)
2. พัฒนาแนวทางในการดูแลต่อเนื่องในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางอัจฉรพรรณ คำยาดี)
ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปารวีร์ มั่นพัก)
ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางสาวปริญญา ศรีธราพิพัฒน์)
ผู้อำนวยการด้านวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท