



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)
ประจำปีการศึกษา 2566

ชื่อ-สกุล อาจารย์ศศิมา วัฒนา
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

แบบเสนอแผนการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของ
อาจารย์

(Faculty Practice of Individual Development Plan)

ตอนที่ 1 รายละเอียดการขอไปปฏิบัติการพยาบาลในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์

1. ชื่อ – สกุลอาจารย์ศศิมา..... วัฒนา..... ตำแหน่ง..... พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)
2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงาน (การดูแลผู้ป่วยเฉพาะโรค)
การดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ในชุมชนตำบลบางซุด
3. ความเป็นมาและความสำคัญ อัตราการป่วยของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
บางซุด เพิ่มขึ้นและผู้ป่วยเป็นเบาหวานส่วนใหญ่ร้อยละ 83 เป็นผู้สูงอายุประกอบกับการควบคุมระดับ
น้ำตาลไม่ดีจึงมีผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีอาการชาที่เท้า
เป็นระยะเวลาที่มี
4. เป้าหมาย เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า
5. วัตถุประสงค์
เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
6. ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ 2567 ถึง มีนาคม 2567 ทุกวันพุธ และวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น.
7. แผนการดำเนินงาน
 - 1) พบผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุดเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการพัฒนาการ
ปฏิบัติการพยาบาล/การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญการดูแลการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มี
ภาวะแทรกซ้อนที่เท้า
 - 2) ศึกษาสถานการณ์ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ร่วมกับทีมพยาบาลโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด
 - 3) ประเมินภาวะแทรกซ้อนโรคโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าโดยใช้แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับ
ผู้ป่วยโรคเบาหวาน 2566 เป็นแนวทางการประเมินภาวะแทรกซ้อนที่เท้าและการดูแล
 - 4) ประเมินประเด็นปัจจัยเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนที่เท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวานร่วมกับผู้รับบริการและ
ครอบครัว โดยประเมินความรู้ในการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ใช้แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน 2566
 - 5) ร่วมวางแผนการดูแลกับผู้รับบริการและครอบครัวเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าใน
ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

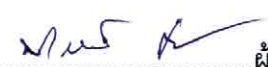
ส่งเสริมศักยภาพของผู้รับบริการและครอบครัวในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่เท่าในผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์การนวดเท้าด้วยวัสดุพื้นบ้านรางไม้ ของศศิมา พิงโพธิ์ทอง

- ให้ความรู้ในการดูแลเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน
 - สาธิตการนวดสำหรับผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้ รางไม้ นวดเท้า 5 ท่าๆละ 5 นาทีอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วันติดต่อกัน 1 เดือน
 - การใช้คำพูดชักจูงให้ใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วย รางไม้
 - กระตุ้นให้ผู้รับบริการทำอย่างต่อเนื่อง
 - ติดตามการใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วยรางไม้ โดยการเยี่ยมบ้าน
- 6) สะท้อนคิด ติดตาม ประเมินผลและส่งต่อข้อมูลความก้าวหน้าสำหรับหน่วยบริการ

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำแผน

(นางศศิมา วัฒนา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการสอน)

ลงชื่อ..........ผู้รับรอง

(นางสาวปารวีย์ มั่นพัก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบรายงานผลการพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล/ การปฏิบัติงานในฐานะผู้เชี่ยวชาญ/ผู้ชำนาญการของอาจารย์
ประจำปีการศึกษา 2566

(Faculty Practice of Individual Development Report)

1. ชื่อ-นามสกุล อาจารย์ศศิมา วัฒนา
2. สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน
3. กลุ่มเป้าหมาย (ผู้ป่วย/ ผู้รับบริการ) (ระบุจำนวน)
ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีอาการขาเท้า จำนวน 9 คน
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุดและชุมชน
5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ระหว่างวันที่ กุมภาพันธ์ 2567 ถึง มีนาคม 2567 ทุกวันพุธ และวันศุกร์ เวลา 08.00 – 16.00 น.

ผลการดำเนินงานการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 1 วันที่ 7 ก.พ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	- ประเมินสภาพ ภาวะแทรกซ้อนที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด โดยการตรวจเท้าด้วยโมโนฟิลาเมนต์เพื่อประเมินอาการขาที่เท้า คลำชีพจรที่เท้า ตรวจสภาพเท้า โดยใช้การประเมินตามแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน พ.ศ. 2566 - ให้ความรู้การดูแลสุขภาพเท้าเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่เท้ารายกลุ่มสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน	ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนที่เท้าจำนวน 48 ราย พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เท้าโดยมีอาการขาที่เท้าตั้งแต่ 1 จุดขึ้นไป จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 52.08
ครั้งที่ 2 วันที่ 9 ก.พ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	- ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โดย - คัดเลือกผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าติดตามไปดูแลต่อเนื่องที่บ้าน จำนวน 3 รายที่ 1-3 ที่มีอาการขาที่เท้าตั้งแต่ 1 จุดขึ้นไป - ศึกษาข้อมูลในหน่วยบริการ เป็นเพศหญิง อายุ 75 ปี น้ำหนัก 72 กก ส่วนสูง 157 cm. รอบเอว 33 นิ้ว BMI=	ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 3 ราย - มีความรู้ในการดูแลเท้าเบื้องต้น เช่น การล้างทำความสะอาดเท้าไป แต่ไม่รู้ว่าสามารถบริหารได้ - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถดูแลเท้าด้วยตัวเอง สามารถนัดได้ถูกต้องตามทำการบริหารทำตนเอง - ผู้รับบริการ 1 รายยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ จึงให้คำแนะนำเพิ่มเติมถึงหลักการควบคุมระดับน้ำตาล

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		29.26 DTX=150 mg% A1C =6.8 BP=124/91 mmHg. ปฏิเสธการสูบบุหรี่/ดื่มสุรา มีอาการขาเท้าทั้ง 2 ข้าง จำนวนจุดชา 4 จุดทั้ง 2 ข้าง 4. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดเท้าด้วยรางไม้ ของ ศศิมา พิงโพธิ์ทอง 1) สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยให้บริการและครอบครัวและแจ้งวัตถุประสงค์และเงื่อนไขในการเยี่ยม 2) ประเมินปัญหา ความต้องการ ปัจจัยที่ส่งผลต่อการขาเท้าของผู้รับบริการ 3) ให้ความรู้ในการดูแลเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 4) สาธิตการนวดสำหรับผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้ รางไม้ขนาดเท้า 5 ท่อนละ 5 นาทีอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วันติดต่อกัน 1 เดือน 5) การใช้คำพูดชักจูงให้ใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วย รางไม้ 6) กระตุ้นให้ผู้รับบริการดำรงอย่างต่อเนื่องติดตามการใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วยรางไม้ โดยการเยี่ยมบ้าน	

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 3 วันที่ 14 ก.พ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	7) ร่วมมือกับผู้รับบริการและครอบครัวเพื่อวางแผนการส่งเสริมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคตามหลัก 3อ.1ย. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกายและการรับประทานยา) 8) ประเมินผลกิจกรรมการพยาบาลและสะท้อนปัญหาอุปสรรคของผู้รับบริการ 1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โดย 2. คัดเลือกผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าติดตามไปดูแลต่อเนื่องที่บ้าน จำนวน 3 รายๆที่ 4-6 ที่มีอาการขาที่เท้าตั้งแต่ 1 จุดขึ้นไป 3. ศึกษาข้อมูลในหน่วยบริการ เป็นเพศหญิง อายุ 75 ปี น้ำหนัก 72 กก ส่วนสูง 157 cm. รอบเอว 33 นิ้ว BMI= 29.26 DTX=150 mg% A1C =6.8 BP=124/91 mmHg. ปฏิเสธการสูบบุหรี่/ดื่มสุรา มีอาการขาเท้าทั้ง 2 ข้าง จำนวนจุดขา 4 จุดทั้ง 2 ข้าง	
			ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 3 ราย - มีความรู้ในการดูแลเท้าเบื้องต้น เช่น การล้างทำความสะอาดเท้าไป แต่ไม่รู้ว่าจะทำอย่างไรได้ - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยรังสีสามารถนัดได้ถูกต้องตามทำการบริหารเท้าตนเอง - ผู้รับบริการ 1 รายยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ จึงให้คำแนะนำเพิ่มเติมถึงหลักการควบคุมระดับน้ำตาล

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		4. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดเท้าด้วยรังสีของ ศศิมา พิงษ์พิริทอง 1) สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยให้บริการและครอบครัวและแจ้งวัตถุประสงค์และเงื่อนไขในการเยี่ยม 2) ประเมินปัญหา ความต้องการ ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเข้าหาของผู้รับบริการ 3) ให้ความรู้ในการดูแลเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 4) สาธิตการนัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้ รังสีม้วนเท้า 5 ทำละ 5 นาทีอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วันติดต่อกัน 1 เดือน 5) การใช้คำพูดชักจูงให้ใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วย รังสี 6) กระตุ้นให้ผู้รับบริการอย่างต่อเนื่องติดตามการใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วยรังสี ไม่ โดยการเยี่ยมบ้าน 7) ร่วมมือกับผู้รับบริการและครอบครัวเพื่อวางแผนการส่งเสริมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคตามหลัก 3อ.1ย. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกายและการรับประทานยา) 8) ประเมินผลกิจกรรมการพยาบาลและสะท้อนปัญหาอุปสรรคของผู้รับบริการ	

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 4 วันที่ 16 ก.พ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน โดย 2. คัดเลือกผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าติดตามไปดูแลต่อเนื่องที่บ้าน จำนวน 3 รายที่ 7-9 ที่มีอาการขาที่เท้าตั้งแต่ 1 จุดขึ้นไป 3. ศึกษาข้อมูลในหน่วยบริการ เป็นเพศหญิง อายุ 75 ปี น้ำหนัก 72 กก ส่วนสูง 157 cm. รอบเอว 33 นิ้ว BMI=29.26 DTX=150 mg% A1C =6.8 BP=124/91 mmHg. ปฏิเสธการสูบบุหรี่/ดื่มสุรา มีอาการขาเท้าทั้ง 2 ข้าง จำนวนจุดชา 4 จุดทั้ง 2 ข้าง 4. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำด้วยรังไข่ ของ ศศิมา พิงโพธิ์ทอง 1) สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยให้บริการและครอบครัวและแจ้งวัตถุประสงค์และเงื่อนไขในการเยี่ยม 2) ประเมินปัญหา ความต้องการ ปัจจัยที่ส่งผลต่อการขาเท้าของผู้รับบริการ	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 3 รายมีความรู้ในการดูแลเท้าเบื้องต้น เช่น การล้างทำความสะอาดเท้าไป แต่ไม่รู้ว่าจะเท้าสามารถบริหารได้ - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยรังไข่สามารถนัดได้ถูกต้องตามทำการบริหารเท้าตนเอง - ผู้รับบริการ 3 รายมีการควบคุมระดับน้ำตาลได้

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
		3) ให้ความรู้ในการดูแลเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน 4) สาธิตการนวดสำหรับผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้ รางไม้ขนาดเท้า 5 ทำทูลละ 5 นาฬิกาอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วันติดต่อกัน 1 เดือน 5) การใช้คำพูดชักจูงให้ใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วย รางไม้ 6) กระตุ้นให้ผู้รับบริการทำอย่างต่อเนื่องเพื่อติดตามการใช้รูปแบบดูแลเท้าด้วยรางไม้ โดยการเยี่ยมบ้าน 7) ร่วมมือกับผู้รับบริการและครอบครัวเพื่อวางแผนการส่งเสริมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคตามหลัก 3อ.1ย. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกายและการรับประทานยา) 8) ประเมินผลกิจกรรมการพยาบาลและสะท้อนปัญหาอุปสรรคของผู้รับบริการ	
ครั้งที่ 5 วันที่ 21 ก.พ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน รายที่ 1-3 ครั้งที่ 2 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดเท้า	ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 2 ราย - ผู้รับบริการ 3 รายสามารถดูแลสุขภาพเท้าเบื้องต้นได้ถูกต้อง และสามารถนัดเท้าได้อย่างน้อยอาทิตย์ละ 3-5 วัน - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยวัสดุพื้นบ้านตามที่เคยให้คำแนะนำ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 6 วันที่ 23 ก.พ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน รายที่ 4-6 ครั้งที่ 2 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำด้วยวัสดุพื้นบ้านตามการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ตามขั้นตอนกระบวนการพยาบาล	ผู้รับบริการ 3 ราย หลังจกนวดเท้าแล้วรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 3 ราย - ผู้รับบริการ 3 รายสามารถดูแลสุขภาพเท้าเบื้องต้นได้ถูกต้อง และสามารถนวดเท้าได้อย่างน้อยอาทิตย์ละ 3-5 วัน - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยวัสดุพื้นบ้านตามที่เคยให้คำแนะนำ - ผู้รับบริการ 3 ราย หลังจกนวดเท้าแล้วรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น
ครั้งที่ 7 วันที่ 28 ก.พ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน รายที่ 7-9 ครั้งที่ 2 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำ	ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 3 ราย - ผู้รับบริการ 3 รายสามารถดูแลสุขภาพเท้าเบื้องต้นได้ถูกต้อง และสามารถนวดเท้าได้อย่างน้อยอาทิตย์ละ 3-5 วัน - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยวัสดุพื้นบ้านตามที่เคยให้คำแนะนำ

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 8 วันที่ 1 มี.ค. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน รายที่ 1-3 ครั้งที่ 3 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำด้วยรางไม้ตามขั้นตอนกระบวนการพยาบาล 3. ประเมินอาการขาเท้าด้วยโมโนเฟิลาเมนต์	ผู้รับบริการ 3 ราย หลังจากนัดเท้าแล้วรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 2 ราย - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยวัสดุฟันทันด้วยรางไม้ที่เคยให้คำแนะนำ - ผู้รับบริการ 2 รายมีจำนวนจุดขาที่เท้าลดลง - หลังจากนัดเท้าแล้วผู้รับบริการ 2 รายเวลาเดินรู้สึกเบาไม่หนักเท้า
ครั้งที่ 9 วันที่ 6 มี.ค. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน รายที่ 4-6 ครั้งที่ 3 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านในการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำด้วยรางไม้ ตามขั้นตอนกระบวนการพยาบาล 3. ประเมินอาการขาเท้าด้วยโมโนเฟิลาเมนต์	ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 2 ราย - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยวัสดุฟันทันด้วยรางไม้ที่เคยให้คำแนะนำ - ผู้รับบริการ 2 รายมีจำนวนจุดขาที่เท้าลดลง - หลังจากนัดเท้าแล้วผู้รับบริการ 2 รายเวลาเดินรู้สึกเบาไม่หนักเท้า

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ช่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 10 วันที่ 8 มี.ค. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน รายที่ 7-9 ครั้งที่ 3 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านโดยการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำด้วยรางไม้ ตามขั้นตอนกระบวนการพยาบาล 3. ประเมินอาการขาเท้าด้วยโมโนฟิลาเมนต์	ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 3 ราย - ผู้รับบริการทั้ง 3 รายสามารถนัดเท้าด้วยวัสดุพื้นบ้านด้วยรางไม้ตามที่เคยให้คำแนะนำ - ผู้รับบริการ 3 รายมีจำนวนจุดขาที่เท้าลดลง
ครั้งที่ 11 วันที่ 13 มี.ค. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน 2 รายที่มีอาการขาเท้าไม่ลดลงและยังควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านโดยการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำด้วยรางไม้ ตามขั้นตอนกระบวนการพยาบาล 3. กระตุ้นให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแล	ผู้รับบริการทั้ง 3 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 2 ราย - ผู้รับบริการทั้ง 1 รายมีการนัดเท้าบ้างแต่ยังไม่สม่ำเสมอ - ครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมมากขึ้น

ครั้งที่ วัน เดือน ปี (เวลา)	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยจากการปฏิบัติการพยาบาล
ครั้งที่ 12 วันที่ 15 มี.ค. 2567 เวลา 08.00 – 16.00	8	1. ให้บริการปฏิบัติการพยาบาลรายกรณี ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางซุด เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน 1 รายที่มีอาการชาเท้าไม่ลดลงและยังควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ 2. ติดตามไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านโดยการดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวานโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ การนัดทำด้วยรายไม่ ตามขั้นตอนกระบวนการพยาบาล	ผู้รับบริการทั้ง 1 รายได้รับการจัดการรายกรณี ตามแผนการพยาบาล ผลการประเมินพบว่า ทั้ง 1 ราย - ผู้รับบริการทั้ง 1 รายมีการนัดเท้าบ้างแต่ยังไม่สม่ำเสมอ - ครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมมากขึ้น
รวมชั่วโมง ปฏิบัติการความเชี่ยวชาญ	96	ผู้ป่วย 9 ราย ได้รับการจัดการรายกรณีใน ผู้รับบริการที่ได้รับการดูแลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานตามหลักหลักฐานเชิงประจักษ์วารสารทางการแพทย์ในการนัดเท้าด้วยวัสดุพื้นบ้านครบจำนวนการดูแล ทำให้ผู้รับบริการมีจำนวนจุดขาเท้าที่ลดลง 6 ราย และ 3 ราย อาการเท้าไม่ลดลง เนื่องจากเป็นผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวานระยะเวลานานประกอบกับคุมระดับน้ำตาลไม่ได้จึงเน้นให้ครอบครัวและผู้ดูแลช่วยเหลือในเรื่องของการควบคุมระดับน้ำตาลและพยายามให้บริหารเท้าอย่างต่อเนื่อง	

7. สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

1. ตลอดการปฏิบัติงาน Faculty Practice มีผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าได้รับการจัดการรายกรณี จำนวนทั้งสิ้น 9 ราย ที่มีอาการขาเท้าทั้งตั้งแต่ 1 จุด ขึ้นไปได้รับการดูแลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวานตามหลักฐานเชิงการนัดเท้าด้วยรายไม่ครบจำนวนการดูแล ทำให้ผู้รับบริการมีจำนวนจุดขาเท้าที่ลดลง 6 ราย และ 3 ราย อาการเท้าไม่ลดลงแต่ไม่มีอาการขาเท้าเพิ่มขึ้น
2. ได้แนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าที่ผู้รับบริการสามารถปฏิบัติเองได้ที่บ้าน

3. ได้ฝึกทักษะความเชี่ยวชาญในการจัดการรายกรณี ที่ป้องกันเหตุการณ์ภาวะแทรกซ้อนที่ซ้ำในผู้ป่วยเบาหวาน

8. ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

ผู้รับบริการบางกรณีมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ช้าและยังไม่เห็นความสำคัญของการนัดหมายตนเองเนื่องจากเหนื่อยจากการทำงาน

9. แนวทางการพัฒนา/ปรับปรุง

1. ปรับรูปแบบการให้บริการใช้แนวคิดในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลให้เข้าไปประยุกต์ใช้จริงในการดูแลครั้งต่อไปเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. พัฒนารูปแบบการดูแลให้สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน

ลงชื่อ..... ๙๖๖ ๖๖..... ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางศศิมา วัฒนา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..... ๗๗๕ ๕๕..... ผู้ตรวจสอบ

(นางสาวปาริวัรี มั่นพัก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ..... ๒๕๖ ๐๕๕..... ผู้รับรอง

(นางสาวปริยดา ศรีธราพัฒน์)

ผู้อำนวยการด้านวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท