**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์**

**รายละเอียดในเอกสารแนบ 1**

**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**

**ประจำปีการศึกษา 2567**

**ด้านผู้รับบริการที่ได้รับประโยชน์ (Directed Care)**

| **ครั้งที่**  | **วันที่** | **เวลา** | **ข้อมูลทั่วไปผู้รับบริการ** | **กิจกรรมการพยาบาล** | **ผลลัพธ์ที่ได้** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 16 ตค.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 1 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 62 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง และซึมเศร้า  | * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง การปรับตัวเผชิญปัญหา
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 2 | 16 ตค.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 2ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 67 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง  | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 3 | 17 ตค.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 3 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 68 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 4 | 18 ตค.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 4 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 73ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 5 | 23 ตค.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 5 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 64 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  | * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 6 | 24 เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 6 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 68 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| รวมจำนวนชั่วโมง | 42 ชั่วโมง | จำนวนผู้รับบริการ..12...คน |  |

จำนวนแนวปฏิบัติ 1 แนวปฏิบัติ ได้แก่

1. แนวปฏิบัติการพยาบาลเสริมสร้างความผาสุกในชีวิตของผู้สูงอายุ

**แนวปฏิบัติการพยาบาลเสริมสร้างความผาสุกในชีวิตผู้สูงอายุ**

1. ประเมินปัญหาสุขภาพจิต
2. ประเมินปัจจัยที่ส่งเสริมต่อปัญหาสุขภาพจิต ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจและจิตวิญญาณ
3. กำหนดปัญหาการพยาบาล
4. ให้การพยาบาลและคำแนะนำช่วยเหลือ ได้แก่

4.1 การปฏิบัติตัวด้านสุขภาพ ร่างกายเพื่อคงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพดี ได้แก่ คำแนะนำในเรื่อง การรับประทานยา การออกกำลังกาย การสังเกตอาการผิดปกติ เฝ้าระวังการเกิดอุบัติเหตุ

* 1. การเสริมสร้างความผาสุกในชีวิต

- การกระตุ้นการระบายความคิดความรู้สึกต่อปัญหาในชีวิตและการเจ็บป่วย

- การสะท้อนให้ผู้ป่วยตระหนักในศักยภาพของตนเอง

- การสะท้อนการตระหนักในคุณค่าและความสำคัญของตนเอง

- การเสริมสร้างความผาสุกในชีวิต ด้าน ความพึงพอใจ ในสิ่งที่มีและที่เป็น

- การยอมรับความจริง

- การมองโลกในแง่บวก

- การปรับตัวและเผชิญปัญหา

- การค้นหาสิ่งสนับสนุนทางใจและทางสังคมจากปัจจัยแวดล้อมรอบตัว

- แนะนำวิธีคลายเครียดและการปรับตัวและเผชิญปัญหา

 4.3 ด้านสังคม

 - แนะนำการร่วมกิจกรรมกับเพื่อนๆ ครอบครัวและชุมชน ตามโอกาส

 - แนะนำครอบครัวในการมีส่วนในการดูแลและการทำกิจกรรมร่วมกันในครอบครัว

 4.4 ด้าน ความเชื่อและจิตวิญญาณ

 - แนะนำการปฏิบัติกิจกรรมด้านศาสนาตามความเชื่อและศรัทรา