**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์**

**รายละเอียดในเอกสารแนบ 1**

**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**

**ประจำปีการศึกษา 2565**

**ด้านผู้รับบริการที่ได้รับประโยชน์ (Directed Care)**

| **ครั้งที่**  | **วันที่** | **เวลา** | **ข้อมูลทั่วไปผู้รับบริการ** | **กิจกรรมการพยาบาล** | **ผลลัพธ์ที่ได้** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 17 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 1 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 72 ปี มีโรคประจำตัว ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล และซึมเศร้า  | * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* ส่งเสริมการตระหนักในคุณค่าและให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
 |
| 2 | 18 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 2ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 70 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง เบาหวาน และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* ให้กำลังใจ
 | * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
 |
| 3 | 19 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 3 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 67 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง กระดูกทับเส้นประสาทสันหลัง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 4 | 20 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 4 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 63 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ต้อหิน วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 5 | 21 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 5 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 64 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 6 | 24 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 6 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 81 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวลและซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 7 | 25 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 7 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 72 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล ซึมเศร้าอัมพฤต | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 8 | 26 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 8 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 72ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง กระดูกพรุนและซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 9 | 27 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 9ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 65 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 10 | 28 เมย.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 10 ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 69 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง หลอดเลือดตีบ วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 11 | 1 พค.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 11ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 67 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| 12 | 2 พค.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 12ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 68 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง มะเร็ง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง
* ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง
* ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง
* แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ
* ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต
* พูดคุยให้กำลังใจ
 | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น
* มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมมากขึ้น
* มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน
* มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น
 |
| รวมจำนวนชั่วโมง | 84 ชั่วโมง | จำนวนผู้รับบริการ..12...คน |  |

จำนวนแนวปฏิบัติ 1 แนวปฏิบัติ ได้แก่

1. แนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะวิตกกังวลและซึมเศร้าจากปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ

**แนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะวิตกกังวลและซึมเศร้าจากปัญหาพฤติกรรมสุขภาพ**

1. ประเมินปัญหาด้านพฤติกรรมสุขภาพและผลกระทบด้านสุขภาพใจรายบุคคล
2. ประเมินปัจจัยที่ต่อพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม
3. กำหนดปัญหาการพยาบาล
4. ให้การพยาบาลและคำแนะนำช่วยเหลือ ได้แก่

4.1 ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม 5 ด้าน ได้แก่

 1) ด้านร่างกาย ประกอบด้วย พฤติกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี การสังเกตอาการของตนเอง การรับประทานยาสม่ำเสมอ การพบแพทย์ตามนัด การหาข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัยในการดูแลตนเอง

 2) ด้านอาหาร ประกอบด้วย การรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ งดอาหารหวาน มัน เค็ม หมักดอง

 3) ด้านการออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอวันละ 15 – 20 นาท/ครั้ง

 4) ด้านการจัดการความเครียด การปรับตัวและเผชิญปัญหา การปรึกษาหารือผู้อื่น การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม และศาสนา

 5) ด้านการใช้สารเสพติด งดสารเสพติดที่ให้โทษต่อสุขภาพต่างๆ เช่าน เหล้า บุหรี่ ยากล่อมประสาท เป็นต้น