**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ นครสวรรค์**

**รายละเอียดในเอกสารแนบ 1**

**แบบรายงานการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice)**

**ประจำปีการศึกษา 2566**

**ด้านผู้รับบริการที่ได้รับประโยชน์ (Directed Care)**

| **ครั้งที่** | **วันที่** | **เวลา** | **ข้อมูลทั่วไปผู้รับบริการ** | **กิจกรรมการพยาบาล** | **ผลลัพธ์ที่ได้** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 16 ตค.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 1  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 68 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง การปรับตัวเผชิญปัญหา * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 2 | 17 ตค.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 2  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 70 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง มะเร็งลำไส้และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 3 | 18 ตค.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 3  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 62 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง กระดูกทับเส้นประสาทสันหลัง และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 4 | 19 ตค.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 4  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 65 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต   พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 5 | 20 ตค.66 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 5  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 64 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และซึมเศร้าอยู่คนเดียว | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 6 | 17 เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 6  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 68 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤตครึ่งตัว และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 7 | 19เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 7  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 70 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึมเศร้าขาขวาถูกตัด | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 8 | 22เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 8  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 72ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง กระดูกพรุนและซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 9 | 23เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 9  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 68 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 10 | 24เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 10  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 65 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง หลอดเลือดตีบ อัมพฤต และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 11 | 25เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 11  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 69 ปี มีโรคประจำตัวเบาหวาน ความดันโลหิตสูง วิตกกังวล และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| 12 | 26 เมย.67 | 8.30 - 16.30 | กรณีที่ 12  ผู้ป่วยสูงอายุ อายุ 67 ปี มีโรคประจำตัวความดันโลหิตสูง มะเร็งกระเพาะอาหาร และซึมเศร้า | * สะท้อนการตระหนักในคุณค่าตนเอง * ส่งเสริมการใช้ศักยภาพภายในตนเอง * ส่งเสริมความรู้ในการดูแลพฤติกรรมสุขภาพตนเอง * แนะนำครอบครอบในการดูแลและให้กำลังใจ * ส่งเสริมการสร้างเป้าหมายการในชีวิต * พูดคุยให้กำลังใจ | * เห็นคุณค่าในตนเองสูงขึ้น * คะแนนซึมเศร้าอยู่ในเกณฑ์ปกติ * มีเป้าหมายในชีวิตชัดเจน * มีกำลังใจในการปรับตัวและเผชิญชีวิตมากขึ้น |
| รวมจำนวนชั่วโมง | | 84 ชั่วโมง | จำนวนผู้รับบริการ..12...คน |  | |

จำนวนแนวปฏิบัติ 1 แนวปฏิบัติ ได้แก่

1. แนวปฏิบัติการพยาบาลเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจในผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า

**แนวปฏิบัติการพยาบาลเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจในผู้ป่วยสูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า**

1. ประเมินภาวะซึมเศร้า
2. ประเมินปัจจัยที่ส่งเสริมต่อภาวะซึมเศร้า ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม เศรษฐกิจและจิตวิญญาณ
3. กำหนดปัญหาการพยาบาล
4. ให้การพยาบาลและคำแนะนำช่วยเหลือ ได้แก่

4.1 การปฏิบัติตัวด้านสุขภาพ ด้านร่างกายเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับภาวการณ์เจ็บป่วย

- การรับประทานยา

- การออกกำลังกาย

- การสังเกตุอาการผิดปกติ

* 1. การเสริมสร้างความเข้มทางจิตใจ

- การกระตุ้นการระบายความคิดความรู้สึกต่อปัญหาในชีวิตและการเจ็บป่วย

- การสะท้อนให้ผู้ป่วยตระหนักในศักยภาพของตนเอง

- การสะท้อนการตระหนักในคุณค่าและความสำคัญของตนเอง

- การเสริมสร้างความเข้มแข็งในจิตใจ ด้าน ความพึงพอใจ ในสิ่งที่ “ฉันมี” “ฉันเป็น”

“ฉัน สามารถ”

- การมองข้อดีของตนเอง

- การคิดเชิงบวก

- การกำหนดเป้าหมายในชีวิตทั้งระยสั้นและระยะยาว

4.3 ด้านสังคม

- แนะนำการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชน สม่ำเสมอ

- แนะนำครอบครัวในการมีส่วนในการดูแลและการทำกิจกรรมร่วมกันในครอบครัว

4.4 ด้าน ความเชื่อและจิตวิญญาณ

- แนะนำการปฏิบัติกิจกรรมด้านศาสนาตามความเชื่อและศรัทราของตนเองบนพื้นฐานของความเป็นจริง

- แนะนำการร่วมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนาต่างๆ ตามโอกาส