

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นพรัตน์วชิระ

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มวิชา พยาบาลอนามัยชุมชนและการรักษาพยาบาลขั้นต้น

แผนการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (faculty practice) ประจำปีการศึกษา 2567
ประเด็น การสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนเมือง

ชื่อ นางกัญชิตา เสริมสินสิริ

1. สาขาวิชาความชำนาญ/เชี่ยวชาญ/เนื้อหาที่สอน

1.1 ภาคทฤษฎี การพยาบาลพยาบาลชุมชน 2

1.2 ภาคปฏิบัติ ปฏิบัติพยาบาลพยาบาลชุมชน 2

2. รูปแบบ faculty practice ของอาจารย์

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไปในหน่วยบริการ

ปฏิบัติงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพการบริการพยาบาลเพื่อ
ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากร/กำลังคน

ปฏิบัติงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางการพยาบาล หรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง

สร้างความรู้จากการปฏิบัติ การวิจัย ตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น

Individual development plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละคนที่สามารถเพิ่มพูนประสบการณ์การ
ปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วย เฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค

เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการและวิชาชีพในการดูแลเฉพาะกลุ่ม เฉพาะโรค หรือที่ปรึกษาการวิจัย
(consultation)

3. ปฏิบัติการพยาบาล การสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนเมือง
ผู้รับบริการ

รายบุคคล

ครอบครัว

กลุ่มและชุมชน

4. กรอบการบูรณาการ

องค์ความรู้สอดคล้องกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลชุมชน 2
หัวข้อ การวินิจฉัยและการแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน

การวิจัย เรื่อง

ปฏิบัติการพยาบาล เรื่อง การสร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความ
ดันโลหิตสูง ในชุมชนเมือง

อื่นๆ.....

5. วัตถุประสงค์/เป้าหมายการปฏิบัติการพยาบาลสร้างความเชี่ยวชาญ

5.1 จัดทำบันทึกข้อตกลงระหว่างวิทยาลัยฯ และศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ ในการปฏิบัติการพยาบาลและการประเมินผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5.2 ศึกษาข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงชุมชนพื้นที่ เขตบึงกุ่ม ร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุข 56 ทับเจริญ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร

5.3 วางแผนและออกแบบกิจกรรมร่วมกับภาคีเครือข่ายในการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนเขตเมือง

5.4 ดำเนินกิจกรรมการ การสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนเมือง

5.5 ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงหลังเข้าร่วมกิจกรรม

5.6 จัดทำรายงานผลลัพธ์ทางการพยาบาล

5. แผนปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice Action Plan)

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
15 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น. 22 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น. 1 มีนาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น.	21	- ศึกษาสถานการณ์ ข้อมูลสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพและความรอบรู้ ด้านสุขภาพ ของผู้สูงอายุโรคความ ดันโลหิตสูงในชุมชน จากข้อมูลเชิง ปริมาณและเชิงคุณภาพ - รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลด้าน สุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ และ ความรอบรู้ ด้านสุขภาพของ ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงใน ชุมชนเมือง	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 56 ทับเจริญ	พว.ศิริสภรณ์ นนท์ อัครวาทีน
8 มีนาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น.	7	-วางแผนและออกแบบกิจกรรมการ สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตในชุมชน เมืองร่วมกับชุมชน	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 56 ทับเจริญ	พว.ศิริสภรณ์ นนท์ อัครวาทีน
15 มีนาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น.	7	- ออกแบบกิจกรรมการสร้างเสริม ความรอบรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุโรค ความดันโลหิตในชุมชนเมือง โดย นำข้อมูลที่ได้จากชุมชนและศึกษา และการทบทวนงานวิจัยเพิ่มเติม เพื่อออกแบบกิจกรรมโดยใช้แนวคิด การจัดการตนเองมาออกแบบ กิจกรรม	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 56 ทับเจริญ	พว.ศิริสภรณ์ นนท์ อัครวาทีน
22,29 มีนาคม เวลา 08.30 – 16.30 น. 5,26 เมษายน 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น.	28	ดำเนินกิจกรรมการสร้างเสริมความ รอบรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุโรคความ ดันโลหิตในชุมชนเมืองตามที่ ออกแบบไว้	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 56 ทับเจริญ	พว.ศิริสภรณ์ นนท์ อัครวาทีน
3 ,10 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น.	14	ติดตามการเยี่ยมบ้าน เพื่อประเมิน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ รวมถึงปัญหา อุปสรรค และให้ คำแนะนำเพิ่มเติม	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 56 ทับเจริญ	พว.ศิริสภรณ์ นนท์ อัครวาทีน

วันที่/เวลา	จำนวน ชม	กิจกรรม ปฏิบัติการพยาบาล	สถานที่/ ผู้ให้บริการ	รายชื่อพยาบาล ชำนาญการ/APN
17 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น.	7	ประเมินผลการดำเนินงาน - ประเมินภาวะสุขภาพและ พฤติกรรมสุขภาพ - ประเมินผลกิจกรรม - นำผลการดำเนินงาน ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ เพื่อ นำไปปรับปรุงแก้ไขในการ ดำเนินงาน และการจัดกิจกรรมใน ครั้งต่อไป	ศูนย์บริการ สาธารณสุข 56 ทับเจริญ	พว.ศิริสรณ์ นนท์ อัศวาทิน
รวม	84			

ขอรับรองว่า อาจารย์ กัญชิตา เสริมสินสิริ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน

กัญชิตา เสริมสินสิริ

พรพรรณ

.....
(กัญชิตา เสริมสินสิริ)

.....
(พรพรรณ เรื่องกิจ)

อาจารย์

รองผู้อำนวยการกลุ่มงานวิชาการ

