

แผนพัฒนารายบุคคลเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)

ปีการศึกษา 2567 (ระหว่างวันที่ 10 มิถุนายน 2567 – 1 มิถุนายน 2568)

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ชื่อ- สกุล นางสาวผกามาศ พิมพ์ธำรา **ความเชี่ยวชาญ** การพยาบาลผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว (ตรงกับสาขาวิชาที่สอนวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 / ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ)

หน่วยให้บริการ คลินิกโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอก และฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลพระปกเกล้า

เป้าหมาย เพิ่มพูนสมรรถนะ/ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุโรคหัวใจล้มเหลวโดยใช้แนวทางการดูแลตนเอง (self care)

วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย และความเชี่ยวชาญของตนเอง)

1. เพื่อประเมินและส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว
2. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองในการประเมินและส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ และความเชี่ยวชาญของตนเอง)

1. ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก และคลินิกโรคหัวใจ โรงพยาบาลพระปกเกล้า ได้รับการประเมินการดูแลตนเองและได้รับคำแนะนำที่เหมาะสม
2. ผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวมีปัญหาการเข้านอนในโรงพยาบาลด้วยน้ำเกินลดลง
3. เกิดความเชี่ยวชาญในการประเมินและส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

การให้บริการ ตามความเชี่ยวชาญ วันที่/ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care หรือ Consultation กับพยาบาล)
วันที่ 15 พฤศจิกายน 2568 เวลา 8.30 – 10.30 น	เพื่อเตรียมความพร้อมในการฝึกความ เชี่ยวชาญของตนเองในการประเมินและ ส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ที่มีภาวะหัวใจ ล้มเหลว	ติดต่อประสานงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ในการไปฝึกความเชี่ยวชาญ ทางการพยาบาลกับพยาบาลหัวหน้าแผนก OPD และหัวหน้าคลินิกโรคหัวใจ และร่วมกันคิดพัฒนางานการพยาบาลต่อยอดจากการฝึกความเชี่ยวชาญ ดังกล่าว
วันที่ 18,19 พย 2567 วันที่ 16,17 ธค 2567 วันที่ 27,28 มค 2568 วันที่ 10,11 กพ 2568 เวลา 08.00 - 16.00 น รวม direct care 56 ชม	1.เพื่อประเมินปัญหา ความต้องการการ พยาบาลผู้ป่วยสูงอายุโรคหัวใจล้มเหลว 2.เพื่อวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่มี ภาวะหัวใจล้มเหลว โดยใช้แนวคิดการดูแล ตนเอง (self care) 3.เพื่อให้การพยาบาลโดยการให้คำแนะนำ และติดตามอาการผู้ป่วย 3 ระยะได้แก่ การ ดูแลตนเองเพื่อคงสภาวะสุขภาพ (self-care maintenance) 2. การเฝ้าติดตามอาการ ตนเอง (selfcare monitoring) 3. การ จัดการดูแลตนเอง (self-care management)	1. ประเมินการดูแลตนเองของผู้รับบริการที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวและอยู่ ระหว่างรอแพทย์เรียกตรวจรักษาที่คลินิกโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระปกเกล้า โดยพยาบาลคัดกรองจะเลือกผู้รับบริการที่มีภาวะ หัวใจล้มเหลว stage B และมีประวัติเคยมีน้ำเกิน / มีแนวโน้มจะเกิดภาวะน้ำ เกินได้ และส่งผู้รับบริการมาให้ทำการประเมินการดูแลตนเองที่ห้อง 217 ซึ่งมี ความเป็นส่วนตัวและสะดวกในการประเมินและตรวจร่างกายเพิ่มเติมได้ 2. ออกแบบการจัดการกับปัญหา ความต้องการการพยาบาลได้เหมาะสมกับ ผู้ป่วยแต่ละราย 3. ปฏิบัติการพยาบาลและให้คำแนะนำผู้ป่วยสูงอายุโรคหัวใจล้มเหลวโดยใช้ แนวคิดการดูแลตนเอง (self care) 3 ระยะได้แก่ การดูแลตนเองเพื่อคงสภาวะ สุขภาพ (self-care maintenance) 2. การเฝ้าติดตามอาการตนเอง (selfcare monitoring) 3. การจัดการดูแลตนเอง (self-care management) 4. ให้ข้อมูลย้อนกลับถึงผลการประเมินการดูแลตนเอง ทบทวนหรือให้ คำแนะนำการดูแลตนเองเพิ่มเติมของผู้รับบริการที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเพื่อให้ เกิดการปรับเปลี่ยนและลดโอกาสเกิดภาวะน้ำเกิน

วันที่ 25 กพ 2568 เวลา 09.00-11.00 น	เพื่อเตรียมความพร้อมในการฝึกความเชี่ยวชาญของตนเองในการประเมินและส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว	ประสานกับพยาบาลกลุ่มงานพยาบาล OPD และหัวหน้าคลินิกโรคหัวใจ เพื่อเป็นผู้ป่วยให้นักศึกษาหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวทำการฝึกปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน (ซึ่งจะทำการฝึกความเชี่ยวชาญไปในเวลาสอนภาคปฏิบัติหลักสูตรดังกล่าว) และทำการศึกษาข้อมูลพื้นฐานของผู้รับบริการก่อนการฝึกประเมินและส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว
วันที่ 3,4,11,17,18,24,25 มีนาคม พ.ศ.2567 เวลา 8.00-16.00 น. รวม direct care 49 ชม	1.	1. ประเมินการดูแลตนเองของผู้รับบริการที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวและอยู่ระหว่างรอแพทย์เรียกตรวจรักษาที่คลินิกโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระปกเกล้า โดยพยาบาลคัดกรองจะเลือกผู้รับบริการที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว stage B และมีประวัติเคยมีน้ำเกิน / มีแนวโน้มจะเกิดภาวะน้ำเกินได้ และส่งผู้รับบริการมาให้ทำการประเมินการดูแลตนเองที่ห้อง 217 และห้องประชุมคลินิกหัวใจ ซึ่งมีความเป็นส่วนตัวและสะดวกในการประเมินและตรวจร่างกายเพิ่มเติมได้ 2. ออกแบบการจัดการกับปัญหา ความต้องการการพยาบาลได้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย 3. ปฏิบัติการพยาบาลและให้คำแนะนำผู้ป่วยสูงอายุโรคหัวใจล้มเหลวโดยใช้แนวคิดการดูแลตนเอง (self care) 3 ระยะ ได้แก่ การดูแลตนเองเพื่อคงสภาวะสุขภาพ (self-care maintenance) 2. การเฝ้าติดตามอาการตนเอง (selfcare monitoring) 3. การจัดการดูแลตนเอง (self-care management) 4. ให้ข้อมูลย้อนกลับถึงผลการประเมินการดูแลตนเอง ทบทวนหรือให้คำแนะนำการดูแลตนเองเพิ่มเติมของผู้รับบริการที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนและลดโอกาสเกิดภาวะน้ำเกิน

วันที่ 31 มี.ค. 2568 เวลา 09.00 - 11.00 น	2. เพื่อหาแนวทางพัฒนาการดูแลตนเอง ของผู้รับบริการที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ที่บ้านผ่านการพยาบาลทางไกล	สรุปผลการประเมินการดูแลตนเองจากการฝึกความเชี่ยวชาญกับผู้ป่วยที่ บ้านทั้งหมด และวิเคราะห์ร่วมกันกับกลุ่มการพยาบาลชุมชนเพื่อหาแนวทาง พัฒนาวิธีการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้รับบริการที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวผ่าน การพยาบาลทางไกล
--	---	--

รวมชั่วโมงการให้บริการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญ 105 ชั่วโมง (อย่างน้อย 80 ชั่วโมง นับชั่วโมงเฉพาะกิจกรณีที่พบผู้รับบริการ)

ลงชื่อ **ณัทภท พิมพ์ธรา**

(นางสาวณัทภท พิมพ์ธรา)

ตำแหน่ง อาจารย์

ลงชื่อ

(นางสาวบุศริน เอียวสียก)

ตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ