



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ไตรมาสที่ ๑ ๒ ๓ ๔

ชื่อ - นามสกุล นางปิยะเนตร วิริยะปราโมทย์ ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

สาขา การพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์

เป้าหมายการปฏิบัติ เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญในเรื่องการคัดกรอง เฝ้าระวัง และให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจางโดยใช้ปิงปองจรรยาชีวิต ๖ สี

กลุ่มเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจาง

สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลพุทธชินราช

จุดมุ่งหมาย

๑. เพื่อป้องกันหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง หรือมีภาวะโลหิตจางไม่ให้เกิดความรุนแรงของโลหิตจางเพิ่มขึ้น

๒. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจาง เช่น การคลอดก่อนกำหนด ความดัน

โลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ ทารกน้ำหนักตัวน้อย ทารกเสียชีวิตในครรภ์ การติดเชื้อ เป็นต้น

สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล ไม่มี

ช่วงเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ๘-๑๒ ม.ค. ๒๕๖๗, ๑๕-๑๙ ม.ค. ๒๕๖๗, ๒๒-๒๖ ม.ค. ๒๕๖๗, ๒๙ ม.ค.- ๒ ก.พ. ๒๕๖๗
 จำนวน ๒๐ วัน เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. (๖ ชม.)รวม ๑๒๐ ชม.

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

๑. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting
๒. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting
๓. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ (ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง)	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
เดือนมกราคม ๒๕๖๗ วันที่ ๘-๑๒ ม.ค.๒๕๖๗ (๕วัน) เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. (วันละ ๖ ชม.) รวม ๓๐ ชม.	๑. เพื่อป้องกันหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง หรือมีภาวะโลหิตจางไม่ให้เกิดความรุนแรงของโลหิตจางเพิ่มขึ้น	๑. การคัดกรอง และประเมินภาวะเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ โดยใช้แบบคัดกรอง เฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคโลหิตจางและธาลัสซีเมียด้วยด้วย สบช. โมเดล ปิงปองจรรยาชีวิต ๖ สี	๑.ผลการคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ รพ.พุทธชินราช จำนวน ๖๖ ราย ในช่วงปฏิบัติการพยาบาล เพื่อส่งเสริมความเชี่ยวชาญ ด้วย สบช.โมเดล ปิงปองจรรยาชีวิต ๖ สี พบว่า มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจางจำนวน ๑๓ ราย มีอายุระหว่าง ๑๙-๓๗ ปี อายุครรภ์ระหว่าง ๑๒-๓๒ สัปดาห์ มี BMI น้อยกว่า ๑๘.๕ จำนวน ๓ ราย Hct น้อยกว่า ๓๓ %
วันที่ ๑๕-๑๙ ม.ค.๒๕๖๗ (๕วัน) เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. (วันละ ๖ ชม.) รวม ๓๐ ชม.	๒. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจาง เช่น การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักตัวน้อย	๓. ประเมินคะแนนและจัดหญิงตั้งครรภ์เข้ากลุ่ม ปิงปองจรรยาชีวิต ๖ สี และให้การดูแลคำแนะนำตามกลุ่มสีปิงปอง (๓ อ., ๓ ลด, ๑ ย. และคำแนะนำที่เหมาะสมในแต่ละบุคคล)	จำนวน ๘ ราย ผลการตรวจเลือด Hb อยู่ระหว่าง ๑๐.๑-๑๑ g/dl ๖ ราย มีค่า MCV เท่ากับ ๗๑ - ๗๘ FL/L ๒ ราย ผล Hb typing เป็นพาหะธาลัสซีเมีย ๑ ราย ในจำนวนนี้มี ๒ รายที่มี Hct น้อยกว่า ๓๓ %
วันที่ ๒๒-๒๖ ม.ค.๒๕๖๗ (๕วัน) เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. (วันละ ๖ ชม.) รวม ๓๐ ชม.			
วันที่ ๒๙-๓๑ ม.ค.๒๕๖๗ (๓วัน)			

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ (ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง)	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
<p>เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. (วันละ ๖ ชม.) รวม ๑๘ ชม. รวมเดือนมกราคม ๑๐๘ ชม.</p> <p>เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ วันที่ ๑-๒ ก.พ.๒๕๖๗ (๒ วัน) เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. (วันละ ๖ ชม.) รวม ๑๒ ชม. รวมเดือนกุมภาพันธ์ ๑๒ ชม. รวมทั้งหมด ๑๒๐ ชม.</p>	<p>ทารกเสียชีวิตใน ครรภ์ การติดเชื้อ ความดันโลหิตสูง ขณะตั้งครรภ์ เป็น ต้น</p>	<p>๔.ติดตามผลหลังจากให้ความรู้ ในช่วงระยะ ๑-๒ สัปดาห์จาก การมาตรวจตามนัดหรือช่องทาง ไลน์กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝาก ครรภ์เกี่ยวกับปัญหาและ อุปสรรคในการปฏิบัติตัวตาม คำแนะนำพร้อมทั้งให้แนว ทางการแก้ไขและข้อเสนอแนะ เพิ่มเติม และติดตามผลตรวจ ทางห้องปฏิบัติการเกี่ยวกับ ภาวะโลหิตจางอีกครั้งในสัปดาห์ ที่ ๔ หลังจากที่ได้รับคำแนะนำ ในครั้งแรก</p>	<p>๒.ประเมินจากการสอบถามพฤติกรรมในการ ดูแลสุขภาพในภาวะปกติและในขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์จำนวน ๑๓ ราย มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนเป็นบางครั้งเนื่องจากอยู่ในช่วงไตรมาส แรกของการตั้งครรภ์ซึ่งเป็นอาการที่อาจ เกิดขึ้นได้ หญิงตั้งครรภ์บางรายเป็นมารดา วัยรุ่นรับประทานอาหารไม่ครบสามมื้อ รับประทานอาหารไม่มีประโยชน์ จึงได้ให้ คำแนะนำให้คำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์ในการ ดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงจาก ภาวะโลหิตจาง ด้วยหลัก ๓ อ. ๓ ล. ได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็ก กรดโฟลิก และโปรตีนสูง ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์ ควบคุมน้ำหนักให้เหมาะสม งดสูบบุหรี่หรือ หลีกเลี่ยงผู้ที่สูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์และ สารเสพติด และการรับประทานยาบำรุงเลือด ตามแพทย์สั่ง</p> <p>ในรายที่เป็นพาหะของโรคทาลัสซีเมีย แนะนำ ควรรับประทานอาหารโปรตีนสูง โฟเลตสูง เช่น ไข่ นม เนื้อสัตว์ ผักใบเขียว รมัถระวัง อุบัติเหตุ การบาดเจ็บเนื่องจากกระดูกจะ เปราะง่าย</p> <p>๓.อธิบายถึงความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน จากการเกิดภาวะโลหิตจางต่อหญิงตั้งครรภ์ และทารกในครรภ์เพื่อให้ตระหนักถึงอันตราย และเกิดความตั้งใจในการปฏิบัติตัวเพื่อให้ ตนเองและบุตรมีสุขภาพที่แข็งแรง</p> <p>๓. เปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัย และ empower หญิงตั้งครรภ์ให้มีความมุ่งมั่นที่จะ ดูแลตนเอง</p> <p>๔. ประเมินผลการให้คำแนะนำ</p> <ul style="list-style-type: none"> - หญิงตั้งครรภ์สามารถบอกความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อนต่อตนเองและทารกในครรภ์ได้ ถูกต้อง มากกว่าร้อยละ ๘๐ - หญิงตั้งครรภ์สามารถบอกการดูแลสุขภาพ ของตนเองตามหลัก หลัก ๓ อ. ๓ ล. และการ รับประทานยาตามแพทย์สั่งได้ถูกต้องมากกว่า ร้อยละ ๘๐ <p>๕.นัดติดตามผลการให้คำแนะนำและผลการ ตรวจเลือดใน ๒-๔ สัปดาห์ต่อมา จากการมา</p>

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ (ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ ชั่วโมง)	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
			ตรวจตามนัด ทางโทรศัพท์ และทางโซเชียล หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักเพิ่มขึ้นจำนวน ๑๓ ราย มี Hb มากกว่า ๑๑ g/dl จำนวน Hct มากกว่า ๓๓ % จำนวน ๑๓ ราย ผลการตรวจเลือด Hb เท่ากับหรือมากกว่า ๑๑ g/dl จำนวน ๙ ราย มีค่า MCV มากกว่า ๘๐ fL/L จำนวน ๓ ราย และหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะธาลัสซีเมีย จำนวน ๑ รายมี Hct เพิ่มมากกว่า ๓๓ %
รวมจำนวน		๑๒๐ ชั่วโมง	

๑. ปัญหา/อุปสรรค ไม่มี

๒. ข้อเสนอแนะ ปรับปรุงแบบประเมินพฤติกรรมหรือแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองตามหลัก หลัก ๓ อ. ๓ ล. และการรับประทาน
ยาตามแพทย์

๓. สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์ (Faculty practice) ได้แนวทางปฏิบัติการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงหรือมี
ภาวะโลหิตจางขณะตั้งครรภ์ร่วมกับพยาบาลประจำแผนกฝากครรภ์

๔. แผนการพัฒนางานในครั้งถัดไป/ปีการศึกษาถัดไป พัฒนาแนวทางปฏิบัติการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจาง
ขณะตั้งครรภ์ และแบบประเมินพฤติกรรมหรือแนวทางการดูแลสุขภาพของตนเองตามหลัก หลัก ๓ อ. ๓ ล. และการรับประทานยาตาม
แพทย์

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์
การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

.....
(นางปิยะเนตร วิริยะปราโมทย์)
อาจารย์

ขอรับรองว่า นางปิยะเนตร วิริยะปราโมทย์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

.....
(นางนุโรม จุ้ยพ่วง)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์

.....
(นางสาวจิตตระการ ศุภร์ดี)
หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิภาพร สิทธิศาสตร์)
รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

.....
(นางชลลดา ตียะวิสุทธิศรี)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

รับทราบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัครณี วันชัย)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธิชินราช