

**FP2**

**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช**

**แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)**

**ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ไตรมาสที่ 1 2** ✓ **3 4**

**ชื่อ - นามสกุล** นางปานจันทร์ คนสูง **ตำแหน่งทางวิชาการ** อาจารย์

**สาขา** การพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์

**เป้าหมายการปฏิบัติ** เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญในเรื่องการคัดกรอง เฝ้าระวัง และให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจางโดยใช้ปิงปองจราจรชีวิต 6 สี

**กลุ่มเป้าหมาย** หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจาง

**สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล** แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลพุทธชินราช

**จุดมุ่งหมาย**

1. เพื่อป้องกันหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง หรือมีภาวะโลหิตจางไม่ให้เกิดความรุนแรงของโลหิตจางเพิ่มขึ้น

2. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจาง เช่น การคลอดก่อนกำหนด ความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ ทารกน้ำหนักตัวน้อย ทารกเสียชีวิตในครรภ์ การติดเชื้อ เป็นต้น

**สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล** ไม่มี

**ช่วงเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ** ๘–๙ ม.ค. 2567 เวลา 0๙.๐๐-๑๖.๐๐ รวม 12 ชม.

**รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล**

🞏 1. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting

☑ 2. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting

🞏 3. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

| **วันที่และเวลา**  **ในการให้บริการตาม**  **ความเชี่ยวชาญ**  **(ไม่น้อยกว่า 120 ชั่วโมง)** | **จุดมุ่งหมาย/**  **วัตถุประสงค์** | **รายละเอียด**  **การปฏิบัติการพยาบาล** | | **ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ**  **การพยาบาล** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **เดือน มกราคม 2567**  วันที่ ๘-12 ม.ค.2567 (5วัน)  เวลา 0๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.  (วันละ ๖ ชม.)  **รวม 30 ชม.**  วันที่ 15-19 ม.ค. 2567 (๕วัน)  เวลา 0๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.  (วันละ ๖ ชม.)  **รวม ๓๐ ชม.**  วันที่ 22-26 ม.ค.2567  (๕วัน)  เวลา 0๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.  (วันละ ๖ ชม.)  **รวม ๓๐ ชม.**  **รวมเดือนมกราคม 90 ชม.**  **เดือนมีนาคม 2567**  วันที่ 11-15 มี.ค.2567 (๕ วัน)  เวลา 0๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.  (วันละ ๖ ชม.)  **รวม ๓๐ ชม.**  **รวมเดือนมีนาคม 30ชม.**  **รวมทั้งหมด 120 ชม.** | 1. เพื่อป้องกันหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง หรือมีภาวะโลหิตจางไม่ให้เกิดความรุนแรงของโลหิตจางเพิ่มขึ้น  2.เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจาง เช่น การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักตัวน้อย ทารกเสียชีวิตในครรภ์ การติดเชื้อ ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ เป็นต้น | 1. การคัดกรอง และประเมินภาวะเสี่ยงหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ โดยใช้แบบคัดกรอง เฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกันโรคโลหิตจางและธาลัสซีเมียด้วยด้วย สบช. โมเดล ปิงปองจราจรชีวิต 6 สี  3. ประเมินคะแนนและจัดหญิงตั้งครรภ์เข้ากลุ่ม ปิงปองจราจรชีวิต 6 และให้การดูแล คำแนะนำตามกลุ่มสีปิงปอง (3 อ., 3 ลด, 1 ย. และคำแนะนำที่เหมาะสมในแต่ละบุคคล)  4.ติดตามผลหลังจากให้ความรู้ในช่วงระยะ 1-2 สัปดาห์จากการมาตรวจตามนัดหรือช่องทางโซเชียลเกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติตัวตามคำแนะนำพร้อมทั้งให้แนวทางการแก้ไขและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม และติดตามผลตรวจทางห้องปฏิบัติการที่เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางอีกครั้งในสัปดาห์ที่ 4 หลังจากที่ได้รับคำแนะนำในครั้งแรก | | ๑.ผลการคัดกรองหญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ แผนกฝากครรภ์ รพ.พุทธชินราช จำนวน 31 รายในช่วงปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมความเชี่ยวชาญ ด้วย สบช.โมเดลปิงปองจราจรชีวิต 6 สี พบว่า มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงหรือมีภาวะโลหิตจางจำนวน 15 ราย มีอายุระหว่าง 16-34 ปี อายุครรภ์ระหว่าง 9 – 33 สัปดาห์ มี BMI น้อยกว่า18.5 จำนวน 6 ราย Hct น้อยกว่า 33 % จำนวน 4 ราย ผลการตรวจเลือดฺ Hb อยู่ระหว่าง 10.1-11 g/dl 2 ราย มีค่า MCV เท่ากับ 71 - 78 Fl/L 3 ราย ผล Hb typing เป็นพาหะธาลัสซีเมีย 2 ราย ในจำนวนนี้มี 1รายที่มี Hct น้อยกว่า 33 %  ๒.ประเมินจากการสอบถามพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพในภาวะปกติและในขณะตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์จำนวน 31 ราย มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนเป็นบางครั้งเนื่องจากอยู่ในช่วงไตรมาสแรกของการตั้งครรภ์ซึ่งเป็นอาการที่อาจเกิดขึ้นได้ หญิงตั้งครรภ์บางรายเป็นมารดาวัยรุ่นรับประทานอาหารไม่ครบสามมื้อ รับประทานอาหารไม่มีประโยชน์ จึงได้ให้คำแนะนำให้คำแนะนำแก่หญิงตั้งครรภ์ในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงจากภาวะโลหิตจาง ด้วยหลัก 3 อ. 3 ล. ได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็ก กรดโฟลิกและโปรตีนสูง ออกกำลังกาย ควบคุมอารมณ์ ควบคุมน้ำหนักให้เหมาะสม งดสูบบุหรี่หรือหลีกเลี่ยงผู้ที่สูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์และสารเสพติด และการรับประทานยาบำรุงเลือดตามแพทย์สั่ง ในรายที่เป็นพาหะของโรคทาลัสซีเมีย แนะนำให้งดอาหารหรือวิตามินที่มีธาตุเหล็ก ควรรับประทานอาหารโปรตีนสูง โฟเลทสูง เช่น ไข่ นม เนื้อสัตว์ ผักใบเขียว ระมัดระวังอุบัติเหตุ การบาดเจ็บเนื่องจากกระดูกจะเปราะง่าย  ๓.อธิบายถึงความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนจากการเกิดภาวะโลหิตจางต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์เพื่อให้ตระหนักถึงอันตรายและเกิดความตั้งใจในการปฏิบัติตัวเพื่อให้ตนเองและบุตรมีสุขภาพที่แข็งแรง  3. เปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัย และ empower หญิงตั้งครรภ์ให้มีความมุ่งมั่นที่จะดูแลตนเอง  4.ประเมินผลการให้คำแนะนำ  - หญิงตั้งครรภ์สามารถบอกความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนต่อตนเองและทารกในครรภ์ได้ถูกต้อง มากกว่าร้อยละ 8๐  - หญิงตั้งครรภ์สามารถบอกการดูแลสุขภาพของตนเองตามหลัก หลัก 3 อ. 3 ล. และการรับประทานยาตามแพทย์สั่งได้ถูกต้องมากกว่าร้อยละ 8๐  5.นัดติดตามผลการให้คำแนะนำและผลการตรวจเลือดใน 2-4 สัปดาห์ต่อมา จากการมาตรวจตามนัด ทางโทรศัพท์ และทางโซเชียล หญิงตั้งครรภ์มี BMI ขึ้นทั้ง 6 ราย มี Hct มากกว่า 33 % จำนวน 4 ราย ผลการตรวจเลือดฺ Hb เท่ากับหรือมากกว่า 11 g/dl จำนวน 2 ราย มีค่า MCV มากกว่า 80 fl/L จำนวน 3 ราย และหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะธาลัสซีเมียจำนวน 2 รายมี Hct เพิ่มมากว่า 33 % |
| **รวมจำนวน** | | | **๑๒0 ชั่วโมง** | |

**๑. ปัญหา/อุปสรรค** ……เนื่องจากมีการนิเทศในวิชาการรักษาโรคเบื้องต้นซึ่งต้องไปปฏิบัติงานที่รพ.ชุมชนต่างอำเภอ ติดต่อกันสามกลุ่ม เป็นระยะเวลาสามเดือนติดต่อกัน ระหว่างเดือนตุลาคมถึงเดือนธันวาคม 2566 จึงไม่สามารถปฏิบัติการพยาบาลในไตรมาสที่ 1 ได้

**2. ข้อเสนอแนะ**…วางแผนการบริหารจัดการเวลาในไตรมาสที่ 2 ให้สามารถปฏิบัติการพยาบาลได้ครบ 120 ชั่วโมง ก่อนสิ้นสุดปีการศึกษา 2566

**3. สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์** (Faculty practice) หญิงตั้งครรภ์แต่ละรายมีวิถีชีวิตและการรับรู้ต่อสุขภาพที่ต่างกัน การให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ควรมีความเข้าใจในรูปแบบการดำรงชีวิตของหญิงตั้งครรภ์แต่ละคนและเสนอทางเลือกเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์สามารถนำไปปฏิบัติให้เหมาะสมกับการดำเนินชีวิตของตนเองได้

**4. แผนการพัฒนางานในครั้งถัดไป/ปีการศึกษาถัดไป**...พัฒนาสื่อการให้ความรู้หรือช่องทางการหาความรู้เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางขณะตั้งครรภ์ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์สามารถเข้าถึงข้อมูลที่น่าเชื่อถือและเป็นประโยชน์ได้ง่าย

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

...............................................

(นางปานจันทร์ คนสูง)

อาจารย์

ขอรับรองว่า นางปานจันทร์ คนสูง ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

|  |  |
| --- | --- |
| .............................................…  (นางนุโรม จุ้ยพ่วง)  หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดา ทารกและผดุงครรภ์  .................................................  (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิภาพร สิทธิสาตร์)  รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ | ...............................................  (นางสาวจิตตระการ ศุกร์ดี)  หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ  ....................................................  (นางชลลดา ติยะวิสุทธิ์ศรี)  รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ |
| 🞏 รับทราบ  ...............................................  (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัศนี วันชัย)  ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช | |
|  | |
|  | |