



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ไตรมาสที่ ___ ๑ ___ ๒ ___ ๓ ___ ๔

ชื่อ - นามสกุล.....นางสาวสุดาวรรณ สันหมอยา.....ตำแหน่งทางวิชาการ...อาจารย์.....
 สาขา.....การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

เป้าหมายการปฏิบัติ

๑. เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญเรื่องการประเมินภาวะสุขภาพ ค้นหาปัญหา และความต้องการการดูแลสนับสนุนระหว่างรับการรักษาในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต
๒. ร่วมวางแผนการพยาบาลเพื่อตอบสนองความต้องการการดูแลสนับสนุนระหว่างรับการรักษาในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต
๓. เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญเรื่องการส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต

สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

จุดมุ่งหมาย

๑. เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพ และควบคุมอาการในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล
๒. เพื่อป้องกันความรุนแรงของการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต
๓. เพื่อการดูแลต่อเนื่องหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติโดยเร็ว

สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล...(ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง)..... (ถ้ามี)

ช่วงเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๓๐-๑๗.๐๐ น.

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

๑. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting
๒. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting
๓. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

วันที่และเวลาในการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	จุดมุ่งหมาย/วัตถุประสงค์	รายละเอียดการปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติการพยาบาล
- วันที่ ๙-๑๒ ต.ค. ๖๖ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (๑๒ ชม.) - วันที่ ๑๖-๑๙ ต.ค. ๖๖ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (๑๒ ชม.) - วันที่ ๒๕-๒๘ ธ.ค. ๖๖ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (๑๒ ชม.)	๑. เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพ และควบคุมอาการในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล ๒. เพื่อป้องกันความรุนแรงของการเกิด	๑. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อประเมิน และวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพ ได้แก่ FBS, HbA๑C, BUN, Cr, eGFR ๒. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพตามความต้องการการดูแลให้สอดคล้องกับผู้ป่วย ร่วมกับการปฏิบัติการพยาบาลโดยนำองค์ความรู้ที่ได้	หลังจากให้การพยาบาล พบว่า ๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตได้รับการประเมิน และวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพและได้รับการพยาบาลเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพตามความต้องการการดูแลให้สอดคล้องกับผู้ป่วย ร่วมกับการนำองค์ความรู้ที่ได้จากหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ โดยพบว่าก่อนให้การพยาบาล

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
<p>- วันที่ ๑๕-๑๙ มี.ค. ๖๗ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (๑๒ ชม.)</p> <p>- วันที่ ๔-๘ มี.ค. ๖๗ เวลา ๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. (๓๕ ชม.)</p> <p>- วันที่ ๑๐-๑๔ มี.ย. ๖๗ เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น. (๑๖ ชม.)</p> <p>- วันที่ ๒๔-๒๘ มี.ย. ๖๗ เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. (๕ ชม.)</p> <p>- วันที่ ๘-๑๒ ก.ค. ๖๗ เวลา ๑๓.๐๐-๑๗.๐๐ น. (๑๖ ชม.)</p> <p>รวมจำนวนชั่วโมง ๑๒๐ ชั่วโมง</p>	<p>ภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต</p> <p>๓. เพื่อการดูแลต่อเนื่องหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติโดยเร็ว</p>	<p>จากหลักฐานเชิงประจักษ์นำไปใช้กับผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต</p> <p>๓. ประเมินความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต</p> <p>๔. ศึกษาแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต</p> <p>๕. วางแผนการพยาบาลร่วมกับผู้ดูแล ครอบครัว หรือญาติ</p> <p>๖. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยตามแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต ทั้งด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา การจัดการความเครียด เพื่อป้องกันความรุนแรงของการเกิดภาวะแทรกซ้อน</p> <p>๗. ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล ประเมินความรู้</p> <p>๘. ติดตามผู้ป่วยภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลให้สามารถดำเนินชีวิตโดยประเมินพฤติกรรมดูแลตนเองทั้งด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา การจัดการความเครียด</p>	<p>ผู้ป่วยบางรายมีระดับน้ำตาลเกินเกณฑ์ มีภาวะไตวายเรื้อรังอยู่ในระยะ ๒-๔ และยังมี การปฏิบัติตัวที่ไม่เหมาะสม ไม่ตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เช่น ไม่คุมอาหาร ไม่ออกกำลังกาย รับประทานยาไม่เป็นเวลา</p> <p>๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตมีความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้นหลังจากได้รับการพยาบาล</p> <p>๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตมีความรู้ในการดูแลตนเองอย่างเหมาะสม</p> <p>๔. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตมีความตระหนักถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้</p> <p>๕. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง</p> <p>๖. ภายหลังออกจากโรงพยาบาลผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตโดยสามารถดูแลตนเองทั้งด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา การจัดการความเครียดได้อย่างเหมาะสม</p>
รวมจำนวน		๑๒๐ ชั่วโมง	

๑. ปัญหา/อุปสรรค จำนวนผู้ป่วยในกลุ่มที่ดูแลมีจำนวนมากขึ้นแตกต่างกันไปในแต่ละวัน ซึ่งแก้ไขปัญหาโดยการประสานกับพยาบาลบนหอผู้ป่วย

๒. ข้อเสนอแนะ -

๓. สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์ (Faculty practice) ได้พัฒนากิจกรรมการพยาบาลที่เหมาะสมกับผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต

๔. แผนการพัฒนางานในครั้งถัดไป/ปีการศึกษาถัดไป พัฒนารูปแบบโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลความรู้ การจัดการตนเองให้สอดคล้องกับทางด้านร่างกาย จิตใจ การทบทวนรูปแบบการพยาบาลที่เหมาะสมกับความต้องการของผู้ป่วย และการติดตามอย่างต่อเนื่อง โดยการติดต่อผู้ป่วยทางไลน์หรือโทรศัพท์

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

.....
(นางสาวสุดาวรรณ สันหมอยา)
อาจารย์

ขอรับรองว่า...นางสาวสุดาวรรณ สันหมอยา...ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงาน และครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

.....
(นางสาวสายชล จันทร์วิจิตร)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

.....
(นางสาวจิตตระการ ศุภร์ดี)
หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิภาพร สิทธิศาสตร์)
รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

.....
(นางชลลดา ดิยะวิสุทธิศรี)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

รับทราบ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัสนี วันชัย)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช