

**FP2**

**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช**

**แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)**

**ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ไตรมาสที่ \_\_\_ 1 \_\_\_2 \_√\_\_3 \_√\_\_4**

**ชื่อ – นามสกุล นางสาวเบญญาภา พรมพุก ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์**

**สาขาวิชา** การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

**เป้าหมายการปฏิบัติ** เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญเรื่อง การฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

**กลุ่มเป้าหมาย** (ผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค) ผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

**สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล** หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลพุทธชินราช

**จุดมุ่งหมาย** เพื่อการฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

**สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล…(ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง)**  ไม่มี

**ช่วงเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ** ต.ค.- พ.ย. 66, ม.ค. - ก.พ.67

**รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล**

🞏 1. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting

🞏 2. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting

🞏 3. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

| **วันที่และเวลา**  **ในการให้บริการตาม**  **ความเชี่ยวชาญ**  (ไม่น้อยกว่า 120 ชั่วโมง) | **จุดมุ่งหมาย/**  **วัตถุประสงค์** | **รายละเอียด**  **การปฏิบัติการพยาบาล** | **ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ**  **การพยาบาล** |
| --- | --- | --- | --- |
| ไตรมาศที่ 3-4  จันทร์ 9 ต.ค.66  0800-16.00  อังคาร 10 ต.ค.66  0800-16.00  ศุกร์ 13 ต.ค.66  0800-16.00  จันทร์ 21 ต.ค.66  0800-16.00  อังคาร 22 ต.ค.66  0800-16.00  ศุกร์ 25 ต.ค.66  0800-16.00  จันทร์ 4 พ.ย.66  0800-16.00  อังคาร 5 พ.ย.66  0800-16.00  ศุกร์ 8 พ.ย.66  0800-16.00  จันทร์ 18 พ.ย.66  0800-16.00  อังคาร 19 พ.ย.66  0800-16.00  ศุกร์ 22 พ.ย.66  0800-16.00  จันทร์ 13 ม.ค.67  0800-16.00  อังคาร 14 ม.ค.67  0800-16.00  ศุกร์ 17 ม.ค.67  0800-16.00  จันทร์ 3 ก.พ.67  0800-16.00  อังคาร 4 ก.พ.67  0800-16.00  ศุกร์ 7 ก.พ.67  0800-16.00 | การฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด | 1. ประเมินสภาพผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด  2. Direct care และให้คำปรึกษากับผู้ป่วย โดยการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเอง  3. ศึกษาผลลัพธ์การจัดการตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบ ได้แก่  3.1 การทำหน้าที่ของกระดูกสันหลัง  3.2 การทำกิจวัตรประจำวัน 3.3 การป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด  3.4 พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านร่างกาย ด้านอารมณ์และด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยในระยะหลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง | พบผู้รับบริการ จำนวน 120 cases  หลังติดตามผลลัพธ์การจัดการตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบจากการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองเป็นเวลา 4 เดือน พบว่า  1. การทำหน้าที่ของกระดูกสันหลังของผู้ป่วยดีขึ้น  2. การทำกิจวัตรประจำวันมีคะแนนเพิ่มสูงขึ้น  3. การป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด พบว่า ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่อันตราย เช่น ไม่เกิด Active bleeding, ไม่เกิดแผลติดเชื้อ, ไม่เกิดการพลัดตกหกล้มและการเคลื่อนหลุดของโลหะด่มกระดูกสันหลัง เป็นต้น  4. พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านร่างกาย ด้านอารมณ์และด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัดดีขึ้น  4.1 สามารถจัดการตนเองทั้งด้านร่างกาย เช่น การรับประทานยาตามแผนการรักษา การออกกำลังกายหลังผ่าตัด การจัดท่านอน ท่านั่ง ท่ายืนและท่าเดินได้ถูกต้อง การดูแลแผลผ่าตัดได้ถูกต้อง  4.2 สามารถจัดการตนเองด้านอารมณ์โดยสามารถควบคุมอารมณ์หงุดหงิค ความเครียดและความวิตกกังวลได้ดี ส่งผลให้ผู้ป่วยมีสีหน้าแจ่มใสมากขึ้น  4.3 สามารถจัดการตนเองด้านบทบาทหน้าที่ทั้งหน้าที่ของผู้ป่วย บทบาทหน้าที่ทางครอบครัวและการงานได้ดีขึ้น |
| **รวมจำนวน** | | **126 ชั่วโมง** | |

**๑. ปัญหา/อุปสรรค** ไม่มี

**2. ข้อเสนอแนะ** พิจารณาพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคกระดูกสันหลังในการพยาบาลเพื่อการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและคุณภาพชีวิตผู้ป่วยต่อไป

**3. สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์** (Faculty practice) ทำให้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูสันหลังเพิ่มมากขึ้น และทำให้ผู้ป่วยมีผลลพัทธ์ในการจัดการตนเองเกี่ยวกับหารฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังได้ดียิ่งขึ้น

**4. แผนการพัฒนางานในครั้งถัดไป/ปีการศึกษาถัดไป** การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

...............................................

(นางสาวเบญญาภา พรมพุก)

อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวเบญญาภา พรมพุก ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

|  |  |
| --- | --- |
| .............................................…  (……………..........………………….)  หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ  .................................................  (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิภาพร สิทธิสาตร์)  รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ | ...............................................  (นางสาวจิตตระการ ศุกร์ดี)  หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ  ....................................................  (นางชลลดา ติยะวิสุทธิ์ศรี)  รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ |
| 🞏 รับทราบ  ...............................................  (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัศนี วันชัย)  ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช | |
|  | |
|  | |