

**FP2**

**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช**

**แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)**

**ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ไตรมาสที่ \_\_\_ 1 \_\_\_2 \_√\_\_3 \_√\_\_4**

**ชื่อ – นามสกุล นางสาวเบญญาภา พรมพุก ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์**

**สาขาวิชา** การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

**เป้าหมายการปฏิบัติ** เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญเรื่อง การฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

**กลุ่มเป้าหมาย** (ผู้ป่วยเฉพาะกลุ่มเฉพาะโรค) ผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

**สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล** หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลพุทธชินราช

**จุดมุ่งหมาย** เพื่อการฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด

**สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล…(ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง)**  ไม่มี

**ช่วงเวลานำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ** ต.ค.- พ.ย. 66, ม.ค. - ก.พ.67

**รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล**

 🞏 1. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยใน Acute & Critical Care Setting

 🞏 2. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยที่คลินิกผู้ป่วยนอก/Ambulatory Care Setting

 🞏 3. Faculty Practice สำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

| **วันที่และเวลา****ในการให้บริการตาม****ความเชี่ยวชาญ**(ไม่น้อยกว่า 120 ชั่วโมง) | **จุดมุ่งหมาย/****วัตถุประสงค์**  | **รายละเอียด****การปฏิบัติการพยาบาล** | **ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ****การพยาบาล** |
| --- | --- | --- | --- |
| ไตรมาศที่ 3-4จันทร์ 9 ต.ค.66 0800-16.00อังคาร 10 ต.ค.660800-16.00ศุกร์ 13 ต.ค.660800-16.00จันทร์ 21 ต.ค.66 0800-16.00อังคาร 22 ต.ค.660800-16.00ศุกร์ 25 ต.ค.660800-16.00จันทร์ 4 พ.ย.66 0800-16.00อังคาร 5 พ.ย.660800-16.00ศุกร์ 8 พ.ย.660800-16.00จันทร์ 18 พ.ย.66 0800-16.00อังคาร 19 พ.ย.660800-16.00ศุกร์ 22 พ.ย.660800-16.00จันทร์ 13 ม.ค.670800-16.00อังคาร 14 ม.ค.670800-16.00ศุกร์ 17 ม.ค.670800-16.00จันทร์ 3 ก.พ.670800-16.00อังคาร 4 ก.พ.670800-16.00ศุกร์ 7 ก.พ.670800-16.00 | การฟื้นฟูสภาพกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด | 1. ประเมินสภาพผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัด2. Direct care และให้คำปรึกษากับผู้ป่วย โดยการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเอง3. ศึกษาผลลัพธ์การจัดการตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบ ได้แก่ 3.1 การทำหน้าที่ของกระดูกสันหลัง 3.2 การทำกิจวัตรประจำวัน 3.3 การป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด 3.4 พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านร่างกาย ด้านอารมณ์และด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยในระยะหลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง | พบผู้รับบริการ จำนวน 120 cases หลังติดตามผลลัพธ์การจัดการตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบจากการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังตีบแคบโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองเป็นเวลา 4 เดือน พบว่า 1. การทำหน้าที่ของกระดูกสันหลังของผู้ป่วยดีขึ้น 2. การทำกิจวัตรประจำวันมีคะแนนเพิ่มสูงขึ้น 3. การป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด พบว่า ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่อันตราย เช่น ไม่เกิด Active bleeding, ไม่เกิดแผลติดเชื้อ, ไม่เกิดการพลัดตกหกล้มและการเคลื่อนหลุดของโลหะด่มกระดูกสันหลัง เป็นต้น4. พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านร่างกาย ด้านอารมณ์และด้านบทบาทหน้าที่ของผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังตีบแคบหลังผ่าตัดดีขึ้น 4.1 สามารถจัดการตนเองทั้งด้านร่างกาย เช่น การรับประทานยาตามแผนการรักษา การออกกำลังกายหลังผ่าตัด การจัดท่านอน ท่านั่ง ท่ายืนและท่าเดินได้ถูกต้อง การดูแลแผลผ่าตัดได้ถูกต้อง 4.2 สามารถจัดการตนเองด้านอารมณ์โดยสามารถควบคุมอารมณ์หงุดหงิค ความเครียดและความวิตกกังวลได้ดี ส่งผลให้ผู้ป่วยมีสีหน้าแจ่มใสมากขึ้น 4.3 สามารถจัดการตนเองด้านบทบาทหน้าที่ทั้งหน้าที่ของผู้ป่วย บทบาทหน้าที่ทางครอบครัวและการงานได้ดีขึ้น |
| **รวมจำนวน** | **126 ชั่วโมง** |

**๑. ปัญหา/อุปสรรค** ไม่มี

**2. ข้อเสนอแนะ** พิจารณาพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการจัดการตนเองในผู้ป่วยที่มีปัญหาโรคกระดูกสันหลังในการพยาบาลเพื่อการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและคุณภาพชีวิตผู้ป่วยต่อไป

**3. สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญของอาจารย์** (Faculty practice) ทำให้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูสันหลังเพิ่มมากขึ้น และทำให้ผู้ป่วยมีผลลพัทธ์ในการจัดการตนเองเกี่ยวกับหารฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสันหลังได้ดียิ่งขึ้น

**4. แผนการพัฒนางานในครั้งถัดไป/ปีการศึกษาถัดไป** การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสันหลัง

 ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

 ...............................................

 (นางสาวเบญญาภา พรมพุก)

 อาจารย์

ขอรับรองว่า นางสาวเบญญาภา พรมพุก ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

|  |  |
| --- | --- |
|  .............................................…(……………..........………………….)หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.................................................(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิภาพร สิทธิสาตร์)รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ | ...............................................(นางสาวจิตตระการ ศุกร์ดี)หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ....................................................(นางชลลดา ติยะวิสุทธิ์ศรี)รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ |
|  🞏 รับทราบ ............................................... (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัศนี วันชัย) ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช |
|  |
|  |