



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice)
ปีการศึกษา ๒๕๖๖ ไตรมาสที่ ___ ๑ ___ ๒ ___ ๓ ___ / ___ ๔

ชื่อ - นามสกุล นางสาวสุภาณี คลังฤทธิ **ตำแหน่งทางวิชาการ** อาจารย์

สังกัดสาขา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

เป้าหมายการปฏิบัติ เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญเรื่องการพยาบาลด้านผู้ป่วยมะเร็งในการดูแลวางแผนการพยาบาลเพื่อตอบสนองความต้องการการดูแลสนับสนุนผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และอื่นๆ) ดังนี้

- ๑) เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ ค้นหาปัญหา และความต้องการการดูแลสนับสนุนระหว่างรับการรักษา
- ๒) ร่วมวางแผนการพยาบาลเพื่อตอบสนองความต้องการการดูแลสนับสนุนระหว่างรับการรักษา
- ๓) เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และอื่นๆ)

รักษา และอื่นๆ)

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และอื่นๆ) ทั้งรายเก่า และรายใหม่

สถานที่ดำเนินการ :

- ๑) หอผู้ป่วยใน (อายุรกรรม และศัลยกรรม) หอผู้ป่วยเคมีบำบัด โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก
- ๒) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกร่าง อ.เมือง จ.พิษณุโลก

สหวิชาชีพที่ร่วมปฏิบัติการพยาบาล

- ๑) นางสาวสุวรรณณี สุวรรณมงคล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หอผู้ป่วยเคมีบำบัด รพ.พุทธชินราช พิษณุโลก
- ๒) นางสาวสุภิญญา สุขรอด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.บ้านกร่าง

ช่วงเวลาดำเนินการ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ ถึง ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ทำงานร่วมกับ APN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ในการใช้ความเชี่ยวชาญเรื่องการพยาบาลด้านผู้ป่วยมะเร็งสำหรับผู้ป่วยในระบบบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ และตติยภูมิ

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
<p>รพ.พุทธชินราช พิษณุโลก</p> <p>- วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ พ.ย. ๖๖ (๑๖.๓๐ -๑๘.๓๐ น.) (๒ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๒๒ พ.ย. ๖๖ (๑๖.๓๐ -๑๘.๓๐ น.) (๒ ชม.)</p> <p>- วันศุกร์ที่ ๘ ธ.ค. ๖๖ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันศุกร์ที่ ๒๒ ธ.ค. ๖๖ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันอังคารที่ ๙ ม.ค. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ ม.ค. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๒๔ ม.ค. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ ก.พ. ๖๗ (๑๖.๓๐ -๑๘.๓๐ น.) (๒ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๖ มี.ค. ๖๗ (๑๖.๓๐ -๑๘.๓๐ น.) (๒ ชม.)</p> <p>- วันจันทร์ที่ ๑๑ มี.ค. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๒๗ มี.ค. ๖๗ (๑๖.๓๐ -๑๘.๓๐ น.) (๒ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๓ เม.ย. ๖๗ (๑๖.๓๐ -๑๘.๓๐ น.) (๒ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๑๐ เม.ย. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันจันทร์ที่ ๑๓ พ.ค. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p>	<p>๑) เพื่อใช้ความเชี่ยวชาญเรื่อง การพยาบาลด้านผู้ป่วยมะเร็ง ในการดูแลวางแผนการ พยาบาลเพื่อตอบสนองความต้องการการดูแลสนับสนุน ผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมี ภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และ อื่นๆ) ดังนี้</p> <p>๑.๑) เพื่อประเมินภาวะ สุขภาพ ค้นหาปัญหา และ ความต้องการการดูแล สนับสนุนระหว่างรับการรักษา</p> <p>๑.๒) ร่วมวางแผนการพยาบาล เพื่อตอบสนองความต้องการ การดูแลสนับสนุนระหว่างรับ การรักษา</p> <p>๑.๓) เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต ของผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อนจากการ รักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และอื่นๆ)</p> <p>๒) เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้าน การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่มี โรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อน จากการรักษา (เคมีบำบัด รังสี รักษา และอื่นๆ)</p>	<p>การดำเนินการ ดังนี้</p> <p>๑. ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพในการใช้ความ เชี่ยวชาญในการให้การ พยาบาลผู้ป่วยมะเร็งเพื่อ ตอบสนองความต้องการการ ดูแลสนับสนุนผู้ป่วยมะเร็งที่มี โรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อน จากการรักษา (เคมีบำบัด รังสี รักษา และอื่นๆ) โดย...</p> <p>๑.๑) ประสานงานกับ พว. พรหมณี สุวรรณมงคล พยาบาล ผู้เชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วย มะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด โดย ประสานงานทางโทรศัพท์กรณี ที่มีผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อนจากการ รักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และอื่นๆ)</p> <p>๑.๒) ประเมินภาวะสุขภาพ ค้นหาปัญหา และความ ต้องการการดูแลสนับสนุน ระหว่างรับการรักษา</p> <p>๑.๓) วางแผนการพยาบาล แบบมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและ ครอบครัว เพื่อตอบสนอง ความต้องการการดูแล สนับสนุนในแต่ละด้าน</p> <p>๑.๔) ให้คำปรึกษา คำแนะนำ การดูแลสนับสนุนผู้ป่วยมะเร็ง และครอบครัว</p> <p>๑.๕) ติดตามประเมินผลเป็น ระยะ ทั้งจากการโทรศัพท์ และการมาตามนัดครั้งต่อไป</p>	<p>๑) ผู้ป่วยมะเร็งที่มีมารับการ รักษาที่หอผู้ป่วยเคมีบำบัด จำนวน ๕ ราย ที่มีปัญหา สุขภาพที่ซับซ้อนที่เกิดจาก ลูกกลมของโรคมะเร็ง และมี ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ภายหลังรับเคมีบำบัด โดยพบ ภาวะแผลและเชื้อราในช่อง ปาก ร่วมกับมีน้ำหนัลด จำนวน ๑ ราย ปัสสาวะเป็น เลือด จำนวน ๑ ราย และ คลื่นไส้อาเจียนอย่างรุนแรง จำนวน ๒ ราย ซึ่งได้มีการ ค้นหาปัญหา และให้ผู้ป่วยมี ส่วนร่วมในการวางแผนการ พยาบาล และการปฏิบัติการ ดูแลสุขภาพของตนเอง</p> <p>๒) ผู้ป่วยทั้ง ๕ รายได้รับการ รายงานปัญหาให้กับแพทย์ และ ได้รับการรักษา ร่วมกับการ พยาบาลที่เหมาะสม</p> <p>๓) ผู้ป่วยทั้ง ๕ รายได้รับการ ติดตามอาการทางโทรศัพท์ และการติดตามการกลับมารับ ยาเคมีบำบัดซ้ำในครั้งต่อไป และพบว่าอาการและปัญหา ดังกล่าวดีขึ้นตามลำดับ</p>
รวม ๖๘ ชั่วโมง			

วันที่และเวลา ในการให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	จุดมุ่งหมาย/ วัตถุประสงค์	รายละเอียด การปฏิบัติการพยาบาล	ผลลัพธ์จากการปฏิบัติ การพยาบาล
<p>รพ.สต.บ้านกร่าง</p> <p>- วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ ต.ค. ๖๖ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันศุกร์ที่ ๒๗ ต.ค. ๖๖ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๒๙ พ.ย. ๖๖ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพฤหัสบดีที่ ๘ ก.พ. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันอังคารที่ ๑๓ ก.พ. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพุธที่ ๑๓ มี.ค. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ เม.ย. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>- วันอังคารที่ ๒๑ พ.ค. ๖๗ (๐๘.๓๐ -๑๖.๓๐ น.) (๗ ชม.)</p> <p>รวม ๕๖ ชั่วโมง</p>		<p>การดำเนินการ ดังนี้</p> <p>๑. ทำงานร่วมกับพยาบาล วิชาชีพในการใช้ความ เชี่ยวชาญในการให้การ พยาบาลผู้ป่วยมะเร็งเพื่อ ตอบสนองความต้องการการ ดูแลสนับสนุนผู้ป่วยมะเร็งที่มี โรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อน จากการรักษา (เคมีบำบัด รังสี รักษา และอื่นๆ) โดย...</p> <p>๑.๑) ประสานงานกับ พว.ศุภิญญา สุรอด พยาบาล วิชาชีพชำนาญการ ผู้รับผิดชอบงานโรคเรื้อรัง ของ รพ.สต. บ้านกร่าง โดยพูดคุย เพื่อขอข้อมูลของผู้ป่วยมะเร็งที่ อยู่ในเขตรับผิดชอบของ รพ. สต. บ้านกร่าง เพื่อลงเยี่ยม บ้าน และติดตามอาการของ ผู้ป่วยขณะอยู่ที่บ้านภายหลัง รับการรักษาที่โรงพยาบาล</p> <p>๑.๒) ประเมินภาวะสุขภาพ ค้นหาปัญหา และความ ต้องการการดูแลสนับสนุน ระหว่างอยู่ที่บ้าน</p> <p>๑.๓) วางแผนการพยาบาล แบบมีส่วนร่วมของผู้ป่วยและ ครอบครัว เพื่อตอบสนอง ความต้องการการดูแล สนับสนุนในแต่ละด้าน</p> <p>๑.๔) ให้คำปรึกษา คำแนะนำ การดูแลสนับสนุนผู้ป่วยมะเร็ง และครอบครัว</p> <p>๑.๕) ติดตามประเมินผลเป็น ระยะ ทั้งจากการโทรศัพท์ และการเยี่ยมบ้าน</p>	<p>๑) ผู้ป่วยมะเร็งในเขตพื้นที่ รับผิดชอบของ รพ.สต.บ้าน กร่าง จำนวน ๓ ราย เป็น ผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ๑ ราย และผู้ป่วยมะเร็งช่องปาก ๑ ราย และมะเร็งที่คอ ๑ ราย โดยผู้ป่วย ๒ ราย เป็นผู้ป่วย ระยะประคับประคอง และพบ ปัญหาการกลืนของมะเร็ง และได้รับการรักษาด้วยเคมี บำบัด และการฉายแสงจาก โรงพยาบาลครบแล้ว ซึ่งได้มี การค้นหาปัญหา และให้ผู้ป่วย มีส่วนร่วมในการวางแผนการ พยาบาล และการปฏิบัติการ ดูแลสุขภาพของตนเอง</p> <p>๒) ผู้ป่วยทั้ง ๓ รายยังคงมารับ การทำแผลที่รพ.สต.บ้านกร่าง ทุกวัน ผู้ป่วยมะเร็งเต้านม ๑ รายรอพบแพทย์เพื่อรับเคมี บำบัดต่อที่รพ. พุทธชินราช ซึ่ง ทั้ง ๓ ราย ได้รับการสนับสนุน เกี่ยวกับคำแนะนำการปฏิบัติ ตัวที่เหมาะสม ที่ช่วยให้ผู้ป่วย สามารถจัดการอาการ และ ปัญหาที่เกิดขึ้น และใช้ชีวิตอยู่ กับการเจ็บป่วยได้ตามบริบท ของการดำเนินชีวิตในปัจจุบัน</p> <p>๓) ผู้ป่วยทั้ง ๓ รายได้รับการ ติดตามอาการทางโทรศัพท์ และการเยี่ยมบ้านเป็นระยะ</p>
สรุปจำนวนชั่วโมงการปฏิบัติประจำปีการศึกษา ๒๕๖๖ รวมทั้งสิ้น ๑๒๔ ชั่วโมง			

๑) ปัญหา/อุปสรรค

มีข้อจำกัดในการดำเนินการติดตามผู้ป่วยบางรายทางโทรศัพท์ ซึ่งไม่สามารถติดต่อได้ และบางรายขาดการมาตรวจตามนัด

๒) ข้อเสนอแนะ

วางแผนการติดตามให้มีความชัดเจนขึ้น เช่น การติดต่อผ่านญาติ หรือผู้ดูแล การสร้างกลุ่มไลน์ หรือ เพิ่มการติดต่อช่องทางอื่นที่ผู้ป่วยสามารถติดต่อได้ รวมทั้งการใช้เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทในการปฏิบัติงานเพิ่มขึ้น

๓) สิ่งที่ได้จากการพัฒนาความเชี่ยวชาญ (Faculty practice)

๓.๑) ปัญหา และความต้องการการดูแลสนับสนุนของผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และอื่นๆ) รวมทั้งญาติผู้ดูแล ความเป็นปัจเจกบุคคล และมีความต้องการการดูแลสนับสนุนที่แตกต่างกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับผลกระทบของโรค และการรักษาที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยและญาติ

๓.๒) ปัญหา และความต้องการการดูแลสนับสนุนของผู้ป่วยมะเร็งในระยะรักษา และระยะประคับประคองไม่ใช่เป็นความต้องการที่เกิดจากปัญหาด้านร่างกายเป็นหลักเพียงอย่างเดียว ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความรู้ และการให้ความสำคัญของโรคและการรักษาที่กระทบกับการดำเนินชีวิตที่แตกต่างกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อผู้ป่วยต้องกลับไปใช้ชีวิตอยู่ที่บ้าน มักพบปัญหาและความต้องการการดูแลสนับสนุนในด้านอื่นๆอีกมากมาย ซึ่งเป็นกระทบเป็นวงจรที่กระทบกลับมาที่ด้านร่างกาย และเป็นที่มาให้แนวโน้มของโรคแย่ลงด้วยเช่นกัน

๓.๓) การจัดการต่อปัญหา และความต้องการการดูแลสนับสนุนของผู้ป่วยและญาติแต่ละราย พยาบาลอาจไม่ใช่คนหลักในการดูแลสนับสนุนปัญหาดังกล่าว แต่สิ่งที่สำคัญคือการเข้าถึงปัญหาและความต้องการการดูแลสนับสนุนของผู้ป่วยอย่างแท้จริง และช่วยให้ผู้ป่วยเกิดความเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษาของผู้ป่วยเอง ด้วยการให้ข้อมูลที่เป็นข้อเท็จจริงทั้งด้านบวกและด้านลบ เพื่อให้ผู้ป่วยมีทางเลือกในการตัดสินใจมากขึ้น รวมทั้งการเคารพต่อการตัดสินใจของผู้ป่วยและญาติต่อการรักษาในทุกๆระยะของการเจ็บป่วย

๓.๔) สิ่งที่สำคัญที่สุดในการวางแผนการพยาบาลแบบมีส่วนร่วมในผู้ป่วยมะเร็งและญาติ คือ การให้ผู้ป่วยและญาติมีสิทธิในการเลือกแนวทางการรักษาด้วยตนเอง ที่ไม่ได้เกิดจากการพูดเพื่อโน้มน้าวให้ผู้ป่วยและญาติคล้อยตาม

๔) แผนการพัฒนางานในปีการศึกษาถัดไป

ใช้ความเชี่ยวชาญเรื่องการพยาบาลด้านผู้ป่วยมะเร็งในการดูแลวางแผนการพยาบาลเพื่อประเมินปัญหา และวางแผนการพยาบาลเพื่อสนับสนุนการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็ง และผู้ป่วยมะเร็งที่มีโรคร่วม หรือมีภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา (เคมีบำบัด รังสีรักษา และอื่นๆ) ในทุกระยะของการเจ็บป่วย ทั้งที่โรงพยาบาล และเมื่อกลับไปอยู่บ้าน โดยประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การปฏิบัติ Faculty Practice ประกอบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ
(นางสาวสุภาณี คลังฤทธิ์)

ขอรับรองว่านางสาวสุภาณี คลังฤทธิ์ ได้ปฏิบัติ Faculty Practice ครบถ้วนตามตารางการปฏิบัติงานและครบถ้วนตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

ลงชื่อ
(นางสาวสายชล จันทร์วิจิตร)
หัวหน้าสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ
(นางสาวจิตระการ ศุภร์ดี)
หัวหน้างานบริการวิชาการและศูนย์ความเป็นเลิศ

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิทยาพร สิทธิศาสตร์)
รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

ลงชื่อ
(นางชลลดา ดิยะวิสุทธิศรี)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

รับทราบ

ลงชื่อ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อัครนิ วันชัย)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช