

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์...รัตนา นิลล้อม.....

2. สาขาวิชา

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลเด็ก | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ |

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ | |

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล ...หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี.....

5. รายชื่อพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ / APN.....นางสาวโนชา อินทรสุวรรณ..พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี.

6. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ..ปีการศึกษา 2566 ตั้งแต่ เมษายน 2567 – 31 พฤษภาคม 2567.....

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
ครั้งที่ 1 วันที่ 8 เมษายน 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำ กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในเรื่องการรับประทานยา การปรับพฤติกรรมการดูแลตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การสังเกตอาการผิดปกติ - ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาล ในการศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน 	-ได้ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเพิ่มเติม		
ครั้งที่ 2 วันที่ 12 เมษายน 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำ กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในเรื่องการรับประทานยา การปรับพฤติกรรมการดูแลตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การสังเกตอาการผิดปกติ 	-ได้ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเพิ่มเติม		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	- ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาล ในการศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน			
ครั้งที่ 3 วันที่ 16 เมษายน 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	- ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำ กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในเรื่องการรับประทานยา การปรับพฤติกรรมตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การสังเกตอาการผิดปกติ - ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาล ในการศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	- ได้ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเพิ่มเติม		
ครั้งที่ 4 วันที่ 20 เมษายน 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	- ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำ กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในเรื่องการรับประทานยา การปรับพฤติกรรมตนเอง	- ได้ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเพิ่มเติม		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การสังเกตอาการผิดปกติ</p> <p>- ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรม ชาย 1 โรงพยาบาล ในการศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงาน ทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจ ตายเฉียบพลัน</p>			
<p>ครั้งที่ 5 วันที่ 27 เมษายน 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.</p>	<p>- ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย เฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำ กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล ในเรื่องการรับประทานยา การปรับพฤติกรรมตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การสังเกตอาการผิดปกติ</p> <p>- ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรม ชาย 1 โรงพยาบาล ในการศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงาน ทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจ ตายเฉียบพลัน</p>	<p>- ได้ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ใน การพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจ ตายเฉียบพลันเพิ่มเติม</p>		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
ครั้งที่ 6 วันที่ 1 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	<p>- ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำ กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในเรื่องการรับประทานยา การปรับพฤติกรรม การดูแลตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การสังเกตอาการผิดปกติ</p> <p>- ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาล ในการศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน</p>	- ได้ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเพิ่มเติม		
ครั้งที่ 7 วันที่ 8 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	<p>- ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำ กับผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลในเรื่องการรับประทานยา การปรับพฤติกรรม การดูแลตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การสังเกตอาการผิดปกติ</p> <p>- ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาล ในการศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงาน</p>	- ได้ความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเพิ่มเติม		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	ทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจ ตายเฉียบพลัน			
ครั้งที่ 8 วันที่ 15 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	- ปฏิบัติการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย เฉียบพลัน ร่วมกับพยาบาลหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี และให้คำแนะนำในการวางแผนจำหน่าย ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน โดยสอนให้ความรู้แก่ ผู้ป่วยและผู้ดูแลในเรื่องทักษะการดูแล การแก้ไขและการ เผชิญปัญหาของผู้ป่วยและผู้ดูแลในภาวะวิกฤติ ซึ่งข้อมูลที่ ผู้ป่วยและผู้ดูแลได้รับก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ลด ความวิตกกังวล และสามารถดูแลผู้ป่วยได้เมื่อกลับไปอยู่บ้าน แต่ข้อมูลที่ผู้ป่วยและผู้ดูแลที่จะได้รับจากบุคลากรในทีม สุขภาพนั้น จะต้องมีความสอดคล้องกับความต้องการของ ผู้ป่วยและผู้ดูแล ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ดูแลมีความพร้อมที่จะกลับไป ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน และได้ทบทวนความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง อีกครั้งเกี่ยวกับการรับประทานยา การปรับพฤติกรรมดูแล ตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน การผ่อนคลายความเครียด และการ สังเกตอาการที่ผิดปกติที่บ่งบอกถึงการกลับเป็นซ้ำ โดยเฉพาะ ในระยะแรกของการจำหน่าย เช่น อาการอาหารไม่ย่อย หายใจ ลำบาก บวม ใจสั่น อาการเจ็บหน้าอก ถ้ามีอาการเจ็บหน้าอก	- ได้แนวทางและรูปแบบในการจัดทำ คู่มือในการให้คำแนะนำและวางแผนการ จำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วยโรค กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	แนะนำในการใช้ยาให้กับผู้ป่วย เช่น ควรอมยาเมื่อมีอาการเจ็บ แน่นหน้าอก ขณะอมยาควรนอนศีรษะสูงเล็กน้อย ไม่ควรนั่ง หรือยืน เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุหรือหน้ามืดได้			
ครั้งที่ 9 วันที่ 22 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	- ประชุมปรึกษากับหัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 เกี่ยวกับ แนวทางในการวางแผนการจำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วย โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	- ได้แนวทางและรูปแบบในการจัดทำ คู่มือในการให้คำแนะนำและวางแผนการ จำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วยโรค กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน		
ครั้งที่ 10 วันที่ 27 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	- ประชุมปรึกษากับหัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 เกี่ยวกับ แนวทางในการวางแผนการจำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วย โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	- ได้แนวทางและรูปแบบในการจัดทำ คู่มือในการให้คำแนะนำและวางแผนการ จำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วยโรค กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาล วิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
ครั้งที่ 11 วันที่ 29 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	- ศึกษากระบวนการในการให้คำแนะนำ และวางแผนการ จำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย เฉียบพลัน - นำแนวปฏิบัติที่วางแผนการจำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่ม ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	- ได้แนวทางและรูปแบบในการจัดทำ คู่มือในการให้คำแนะนำและวางแผนการ จำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วยโรค กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน		
ครั้งที่ 12 วันที่ 31 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น.	- ศึกษากระบวนการในการให้คำแนะนำ และวางแผนการ จำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย เฉียบพลัน - นำแนวปฏิบัติที่วางแผนการจำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่ม ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน	- ได้แนวทางและรูปแบบในการจัดทำ คู่มือในการให้คำแนะนำและวางแผนการ จำหน่ายก่อนกลับบ้านในกลุ่มผู้ป่วยโรค กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน		

หมายเหตุ

ผลลัพธ์ที่ได้จากการนำความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นไปใช้ (ระบุว่านำไปใช้อย่างไร ได้ผลเป็นอย่างไร เขียนให้เห็นความเชื่อมโยงอย่างเป็นระบบให้ชัดเจน)

สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ต่อผู้รับบริการ

1. ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน สามารถนำแนวทางการดูแลตนเองหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ไปปรับใช้ในการดูแลตนเองได้ต่อไป
2. ลดภาวะแทรกซ้อนและความรุนแรงของโรค

ต่อตนเอง

1. เพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญทางด้านการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน สามารถนำมาใช้ในการนิเทศนักศึกษาในรายวิชาการพยาบาลพื้นฐาน รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ และ 2

การพัฒนาต่อยอด

1. นำแนวทางการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล มาทำเป็น CPG และทำวิจัยทางการพยาบาลได้ต่อไป

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

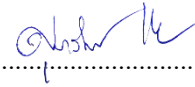


ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางรัตนา นิลเลียม)

อาจารย์

ลงชื่อ.....



ผู้ตรวจสอบ

(นางศุภรัตน์ แจ่มแจ่ม)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....

ผู้รับรอง

(นางเพ็ญมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี