

**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์**  
**สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข**  
**รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์**

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์      นางสาวพรทิพย์ สิ้นประเสริฐ

2. สาขาวิชา

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลชุมชน                           |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลเด็ก                      | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต        |   |

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ                   | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช                         | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง           |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค           | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย                       |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน                    |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ .....                               |  |

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล

หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 และอายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลราชบุรี

5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

ระหว่างเดือน พฤศจิกายน 2566 - เดือน พฤษภาคม 2567

ทุกวันพฤหัสบดีและศุกร์ของแต่ละสัปดาห์ ครั้งละ 3-4 ชั่วโมง ช่วงเวลา 08.00-12.00 / 13.00-17.00 น.

ตารางปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในสถานพยาบาล และผลการดำเนินงาน/ผลลัพธ์ของการพยาบาล

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
1	2 พฤศจิกายน 2566 เวลา 13.00-16.00 น.	- ร่วมประชุมวางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี	3 ชั่วโมง	- ประชุมวางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในหอผู้ป่วย อายุรกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี โดยใช้แนวปฏิบัติในแผนก อายุรกรรม โรงพยาบาลราชบุรี โดยจะทำการปฏิบัติการพยาบาล ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยในการดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะสับสนครั้ง 2-3 ราย
2	3 พฤศจิกายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	- คัดกรองและปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยในหอผู้ป่วย	7 ชั่วโมง	- ผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนจำนวน 6 รายที่ได้รับมอบหมาย ได้รับการคัดกรองภาวะสับสน และได้รับการดูแลแก้ไขตาม แผนการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะสับสนจากสาเหตุความไม่สมดุล ของสารน้ำและเกลือแร่ ภาวะทุพโภชนาการ และระดับน้ำตาล ในเลือดไม่สมดุล ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยมีภาวะสับสน ของหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลราชบุรี
3	10 พฤศจิกายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	- ร่วมวิเคราะห์ผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุ ที่มีภาวะสับสนตามแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มี	7 ชั่วโมง	
4	16 พฤศจิกายน 2566 เวลา 8.30-16.30 น.	ภาวะสับสนของหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลราชบุรี	7 ชั่วโมง	
5	17 พฤศจิกายน 2566 เวลา 8.00-12.00 น.		4 ชั่วโมง	
6	23 พฤศจิกายน 2566 เวลา 13.00-16.00 น.	- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยสรุปผลลัพธ์ ที่เกิด จากการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนตามแนว	3 ชั่วโมง	- จากผลการปฏิบัติพบว่า การคัดกรองภาวะสับสนด้วยแบบประเมิน ที่ใช้ไม่สามารถประเมินภาวะสับสนและให้การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะสับสนจากการเจ็บป่วยเฉียบพลันได้ชัดเจน และเนื่องจาก ภาวะวิกฤติของโรคแนวทางการปฏิบัติที่กำหนดไว้จึงไม่ได้ส่งผล ต่อการดูแลผู้ป่วยมากนักเนื่องจากต้องแก้ไขภาวะวิกฤติก่อน
7	24 พฤศจิกายน 2566 เวลา 13.00-16.00 น.	- ร่วมหาแนวทางในการสืบค้นและพัฒนาแนวปฏิบัติ การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน	3 ชั่วโมง	

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
				ที่มีภาวะสับสนที่พบได้บ่อยในหอผู้ป่วยเพื่อนำไปวางแผนการดูแล ได้ครอบคลุมและชัดเจนมากขึ้น
8	15 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00-16.00 น.	- ร่วมประชุมวางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน ในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลราชบุรี - คัดกรองและปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยในหอผู้ป่วย อายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลราชบุรี	3 ชั่วโมง	- ประชุมวางแผนการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในหอผู้ป่วย อายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลราชบุรี โดยใช้แนวปฏิบัติในแผนก อายุรกรรม โรงพยาบาลราชบุรี โดยจะทำการปฏิบัติการพยาบาล ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยในการดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะสับสนครั้ง 2-3 ราย -
9	16 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 8.30-16.30 น.	- คัดกรองและปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยในหอผู้ป่วย อายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลราชบุรี	7 ชั่วโมง	- ผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนจำนวน 8 รายที่ได้รับมอบหมาย ได้รับการคัดกรองภาวะสับสน และได้รับการดูแลแก้ไขตาม แผนการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะสับสนจากสาเหตุความไม่สมดุล ของสารน้ำและเกลือแร่ ภาวะทุพโภชนาการ และระดับน้ำตาล ในเลือดไม่สมดุล ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยมีภาวะสับสน ของหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลราชบุรี
11	22 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 8.30-16.30 น.	- ร่วมวิเคราะห์ผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุ ที่มีภาวะสับสนตามแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มี ภาวะสับสนของหอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลราชบุรี	7 ชั่วโมง	
12	29 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 8.30-16.30 น.		7 ชั่วโมง	
13	1 มีนาคม 2567 เวลา 13.00-17.00 น.		4 ชั่วโมง	

ครั้งที่	วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
14	7 มีนาคม 2567 เวลา 13.00-16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยสรุปผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนตามแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะสับสนของหอผู้ป่วยอายุกรรม โรงพยาบาลราชบุรี</li> <li>- ร่วมหาแนวทางในการสืบค้นและพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน</li> </ul>	3 ชั่วโมง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยสรุปผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนตามแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะสับสนของหอผู้ป่วยอายุกรรม โรงพยาบาลราชบุรี</li> <li>- ร่วมหาแนวทางในการสืบค้นและพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน</li> </ul>
15	8 มีนาคม 2567 เวลา 13.00-16.00 น.		3 ชั่วโมง	
16	14 มีนาคม 2567 เวลา 9.00-16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประชุมวางแผนร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยสรุปหัวข้อและประเด็นที่ต้องการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ ที่มีภาวะสับสน และ</li> </ul>	6 ชั่วโมง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- วางแผนการสืบค้นข้อมูลเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนที่พบได้บ่อยในหอผู้ป่วยที่เกิดจากความไม่สมดุลของสารน้ำและเกลือแร่ และภาวะติดเชื้อเพื่อนำไปวางแผนการดูแลได้ครอบคลุมและชัดเจนมากขึ้น</li> </ul>
17	10 พฤษภาคม 2567 เวลา 13.00-16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- นำผลการสืบค้นมาประชุมกลุ่ม (conference) ร่วมกับทีมสหวิชาชีพเพื่อวางแผนและพัฒนากาพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในสถานพยาบาลและปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุกรณีตัวอย่าง 2 ราย ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยในหอผู้ป่วยอายุกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลราชบุรี</li> <li>- ร่วมวิเคราะห์ผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน</li> </ul>	3 ชั่วโมง	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ได้ทีมเครือข่ายความร่วมมือในการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในสถานพยาบาล</li> <li>- ได้รับทราบข้อมูลจากการวิเคราะห์ผลลัพธ์จากการปฏิบัติการพยาบาล รวมถึงคำแนะนำ ข้อเสนอแนะแนวทางในการวางแผนและพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนที่พบได้บ่อยในสถานพยาบาล เพื่อนำไปค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในสถานพยาบาลและนำมาพัฒนาต่อไป</li> </ul>
18	16 พฤษภาคม 2567 เวลา 13.00-16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- นำผลการสืบค้นมาประชุมกลุ่ม (conference) ร่วมกับทีมสหวิชาชีพเพื่อวางแผนและพัฒนากาพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในสถานพยาบาลและปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุกรณีตัวอย่าง 2 ราย ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยในหอผู้ป่วยอายุกรรมชาย 1 โรงพยาบาลราชบุรี</li> <li>- ร่วมวิเคราะห์ผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน</li> </ul>	3 ชั่วโมง	

## สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

### ต่อผู้รับบริการ

- 1) ผู้สูงอายุในสถานพยาบาลได้รับการบริการทางสุขภาพเพื่อติดตามประเมินและการดูแลแก้ไขภาวะภาวะสับสน เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและอันตรายที่จะเกิดจากภาวะสับสน ตามแนวปฏิบัติที่ได้มาตรฐานและการดูแลที่ครอบคลุมจากทีมสหวิชาชีพ

### ต่อตนเอง

- 1) ได้องค์ความรู้ และทักษะเกี่ยวกับการคัดกรองและการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในสถานพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ และการมีส่วนร่วมของเครือข่าย และนำมาพัฒนาสาระสำคัญในการเรียนการสอนวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 และ 2 ในประเด็นเรื่องการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสน

## ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)

- 1) กำหนดเวลาที่วางแผนฝึกปฏิบัติทางการพยาบาล มีภารกิจหรือการสอนเสริมมากแทรกทำให้การปฏิบัติไม่เป็นไปตามแผน
- 2) การติดตามอาการ แผนการรักษาของผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนใช้เวลาต่อเนื่องมากกว่าระยะเวลาที่กำหนดในการฝึกปฏิบัติการพยาบาล ทำให้ต้องมีติดตามผลนอกเหนือจากเวลาที่กำหนดเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วนในการวิเคราะห์ผลลัพธ์การปฏิบัติการพยาบาล

## แนวทางการพัฒนา

- 1) ขอบปรับเวลาในการฝึกปฏิบัติการพยาบาลมาชัดเจนในช่วงวันหยุดประจำสัปดาห์แทน เพื่อให้สามารถฝึกปฏิบัติการพยาบาลได้ในระยะเวลา 7-8 ชั่วโมง ทำให้สามารถติดตามประเมินอาการกรณีศึกษาและประเมินผลลัพธ์การปฏิบัติงานได้ครอบคลุม โดยไม่กระทบกับการปฏิบัติงานประจำ

## การพัฒนาต่อยอด

พัฒนารูปแบบ/แนวทางการพยาบาลผู้สูงอายุที่มีภาวะสับสนในสถานพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน และอันตรายที่เกิดจากภาวะสับสน


ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว



ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางสาวพรทิพย์ สิ้นประเสริฐ)

อาจารย์



ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางศุภรัตน์ แจ่มแจ่ม)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางเพ็ญมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี