

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์
ปีการศึกษา 2566

1. ชื่อ - นามสกุล นางสาวนัตยา วงศ์ยะรา.....
2. สาขาวิชา
 - การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์
 - การพยาบาลชุมชน
 - การพยาบาลเด็ก
 - การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
 - การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต
3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล
 - การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ
 - การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน
 - การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช
 - การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน
 - การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
 - การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง
 - การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ
 - การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย
 - อื่นๆ ระบุการพยาบาลผู้สูงอายุ.....
4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลอายุรกรรมชาย 2 รพ. ราชบุรี.....
5. รายชื่อพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ / APN.....นางสาววรรณ มุมมาลา.....
6. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) เดือน พ.ย.2566 – มิถุนายน 2567

ว.ด.ป.	เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
พุธที่ 8 พฤศจิกายน 2566	08.00- 16.00 น.	- ทบทวนความรู้กับพยาบาลประจำหอผู้ป่วยเกี่ยวกับ การหกล้มและการกักการหกล้ม แนวทางการ ปฏิบัติในหอผู้ป่วยและการใช้แบบประเมินมีความ เสี่ยงต่อการหกล้มและกักการหกล้มฉบับภาษาไทย - ทบทวนการวางแผนการพยาบาลจากเอกสาร วิชาการ และงานวิจัยเพิ่มเติม	- ได้แบบประเมินการหกล้ม และการ ประเมินความเสี่ยง		
พุธที่ 22 พฤศจิกายน 2566	08.00- 16.00 น.	- ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและกักการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการห กล้มฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ	- แบบประเมิน FES-I ค่อนข้างยาว ใช้ เวลาประเมินนานและไม่ครอบคลุม กับสภาพผู้ป่วยในหอผู้ป่วย - แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัด ตกหกล้ม Morse ตรงกับสภาพในหอ ผู้ป่วย		
อาทิตย์ที่ 3 ธันวาคม 2566	08.00- 16.00 น.	- ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและกักการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการห กล้มฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ	- แบบประเมิน FES-I ค่อนข้างยาว และไม่ครอบคลุมกับสภาพผู้ป่วยใน หอผู้ป่วย - แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัด ตกหกล้ม Morse ตรงกับสภาพในหอ ผู้ป่วย		

ว.ด.ป.	เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
		<ul style="list-style-type: none"> - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และสรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาลประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ 			
<p>พุธที่ 20 ธันวาคม 2566</p>	<p>08.00- 16.00 น.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้มและกลั้วการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้มฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และสรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาลประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - แบบประเมิน FES-I ค่อนข้างยาวและไม่ครอบคลุมกับสภาพผู้ป่วยในหอผู้ป่วย - แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม Morse ตรงกับสภาพในหอผู้ป่วย - คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อมรอบเตียง - การค่อย ๆ เปลี่ยนอริยาบถ 		
<p>พุธที่ 10 มกราคม 2567</p>	<p>08.00- 16.00 น.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้มและกลั้วการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้มฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย 	<ul style="list-style-type: none"> - ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม Morse -- คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อมรอบเตียง และการระมัดระวังอุบัติเหตุใน ward 		

ว.ด.ป.	เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
		- เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ			
พุธที่ 24 มกราคม 2567	08.00- 16.00 น.	- ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและกลั้วการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้ม ฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ	- ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการ พลัดตกหกล้ม Morse -- คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อม รอบเตียง และการระมัดระวัง อุบัติเหตุใน ward		
พุธที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567	08.00- 16.00 น.	- ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและกลั้วการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้ม ฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ	- ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการ พลัดตกหกล้ม Morse - การประเมินการมองเห็น โรคทาง สมอง -- คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อม รอบเตียง และการระมัดระวัง อุบัติเหตุใน ward		

ว.ด.ป.	เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
พุธที่ 21 กุมภาพันธ์ 2567	08.00- 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและก้นการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้ม ฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการ พลัดตกหกล้ม Morse - การประเมินการมองเห็น โรคทาง สมอง อาการเหนื่อยหอบ -- คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อม รอบเตียง และการระมัดระวัง อุบัติเหตุใน ward 		
พุธที่ 6 มีนาคม 2567	08.00- 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและก้นการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้ม ฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการ พลัดตกหกล้ม Morse - การประเมินการมองเห็น โรคทาง สมอง อาการเหนื่อยหอบ - คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อม รอบเตียง และการระมัดระวัง อุบัติเหตุใน ward 		

ว.ด.ป.	เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
พุธที่ 20 มีนาคม 2567	08.00- 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและกัวการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้ม ฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการ พลัดตกหกล้ม Morse - การประเมินการมองเห็น โรคทาง สมอง อาการเหนื่อยหอบ -- คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อม รอบเตียง และการระมัดระวัง อุบัติเหตุใน ward 		
พุธที่ 27 มีนาคม 2567	08.00- 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการ หกล้มและกัวการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้ม ฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และ สรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาล ประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ 	<ul style="list-style-type: none"> - ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการ พลัดตกหกล้ม Morse - การประเมินการมองเห็น โรคทาง สมอง อาการเหนื่อยหอบ -- คำแนะนำในการจัดสภาพแวดล้อม รอบเตียง และการระมัดระวัง อุบัติเหตุใน ward 		

ว.ด.ป.	เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
พุทธที่ 3 เมษายน 2567	08.00- 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผู้สูงอายุในหอผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้มและกล้วการหกล้มฉบับภาษาไทย - บันทึกข้อสังเกตที่พบในการใช้แบบประเมินการหกล้มฉบับภาษาไทยกับผู้สูงอายุ - วางแผนการพยาบาลเบื้องต้นและให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วย - เขียนการวางแผนการพยาบาลเฉพาะราย และสรุปปัญหาที่ค้นพบ และอภิปรายกับพยาบาลประจำการ เขียนข้อเสนอแนะและสิ่งค้นพบต่าง ๆ - นำเสนอผลการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุที่เสี่ยงต่อการหกล้มและกล้วการหกล้มในหอผู้ป่วย การพยาบาลที่ให้แก่ผู้สูงอายุ ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน ข้อเสนอแนะในด้านการพยาบาล และแนวทางการวิจัย และอภิปรายกลุ่มร่วมกัน 	<p>ข้อสรุป</p> <ul style="list-style-type: none"> - ใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม Morse เหมาะกับการประเมินการหกล้มใน ward - การประเมินประเมินปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ ที่จะมีผลต่อการหกล้มใน ward <p>อายุรกรรมได้แก่ การมองเห็น โรคทางสมอง โรคที่มีผลให้เกิดอาการเหนื่อยหอบ</p> <p>-- คำแนะนำในที่เหมาะสมในการลดปัญหาทางกายที่เกิดจากโรค การจัดสภาพแวดล้อมรอบเตียง และการระมัดระวังอุบัติเหตุใน ward</p>		

หมายเหตุ

ผลลัพธ์ที่ได้จากการนำความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นไปใช้ (ระบุว่าจะนำไปใช้อย่างไร ได้ผลเป็นอย่างไร เขียนให้เห็นความเชื่อมโยงอย่างเป็นระบบให้ชัดเจน) สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ต่อผู้รับบริการ


1. ผู้รับบริการได้ทราบถึงสาเหตุและปัจจัยที่มีผลต่อการหกล้มในโรงพยาบาล ความกลัวในการหกล้มว่าอยู่ในระดับใด และการป้องกันการหกล้มในขณะที่อยู่รพ. ใน การนอนเตียง เดินไปห้องน้ำ และทางเดินต่าง ๆ

ตนเอง

1. การใช้แบบประเมินการหกล้มในโรงพยาบาล มีความเฉพาะและแตกต่างจากแบบประเมินการหกล้ม (FES-I) ในชุมชน ต้องเลือกใช้ให้เหมาะสม
2. ความรู้ในการป้องกันการหกล้มในรพ. เป็นการป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ จึงควรเน้นการจัดสิ่งแวดล้อม และประเมินผู้ที่มีความเสี่ยง เช่น โรคประจำตัว การให้ยาต่าง ๆ จึงต้องพัฒนาการประเมินและการออกแบบการป้องกันให้เหมาะสมในรพ.


การพัฒนาต่อยอด

การป้องกันการหกล้มในโรงพยาบาลเป็นภาวะที่ผู้สูงอายุมาด้วยโรคทางอายุรกรรม เช่น ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคทางเดินหายใจ ที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงต่อการมองเห็น อาการมึนงงเวียนศีรษะ เหนื่อย ทำให้ผู้สูงอายุที่มีอาการมากจะมีการเคลื่อนไหวที่น้อย ส่วนใหญ่นอนพักบนเตียง และทำกิจวัตรประจำวันบนเตียง การเกิดเสี่ยงต่อการหกล้มจะน้อย ในรายที่ไม่มีอาการดังกล่าวจะสามารถเดินไปห้องน้ำ เคลื่อนที่เตียงได้ ความเสี่ยงจะต่ำ อีกทั้งในหอผู้ป่วยจะมีการระมัดระวังในไม่ให้เกิดการหกล้ม ดังนั้น การจัดการปัญหาการหกล้ม ทำได้โดยการมีการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มของ Morse และการหาปัจจัยที่เกิดจากตัวผู้สูงอายุเอง เช่น โรคประจำตัวได้แก่ อาการและอาการแสดงที่เสี่ยงต่อการหกล้ม การพยาบาลเน้นการไม่เคลื่อนไหว และจัดสิ่งแวดล้อมในห้องน้ำ และญาติดูแลอย่างใกล้ชิด ดังนั้น การพยาบาลในการดูแลเรื่องการหกล้ม จะยังไม่ครอบคลุมตามสภาพผู้สูงอายุที่เป็นจริงทุกมิติ เช่น กล้ามเนื้ออ่อนแอ การจัดสิ่งแวดล้อมในบ้าน ผู้ปฏิบัติงานจึงมีแนวคิดว่าการป้องกันการหกล้มควรเริ่มตั้งแต่ที่บ้านและควรดำเนินการต่อในการทำในชุมชนซึ่งจะสะท้อนความเสี่ยงในการหกล้มได้ โดยประเมินการเคลื่อนไหว ภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแอ ปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ การประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม (FES-I) เพื่อที่จะนำผลที่ได้ มาหาวิธีการป้องกันที่บ้านโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้ในการพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุไม่ให้เกิดการหกล้มหรือเกิดน้อยที่สุดต่อไป

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติงาน

(นางสาวนัตยา วงศ์ยะรา)

อาจารย์

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ

(นางศุภรัตน์ แจ่มแจ้ง)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางเพ็ญจมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี