

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1. ชื่อ - นามสกุล .....ดร.วิราวรรณ คล้ายหิรัญ....

2. สาขาวิชา

การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

การพยาบาลชุมชน

การพยาบาลเด็ก

การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ

การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน

การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช

การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน

การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง

การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย

อื่นๆ ระบุ .....

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลราชบุรี

## 5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

วันที่ 20 เมษายน 2567

วันที่ 21 เมษายน 2567

วันที่ 25 เมษายน 2567

วันที่ 4 พฤษภาคม 2567

วันที่ 5 พฤษภาคม 2567

วันที่ 6 พฤษภาคม 2567

วันที่ 7 พฤษภาคม 2567

วันที่ 18 พฤษภาคม 2567

วันที่ 19 พฤษภาคม 2567

วันที่ 24 พฤษภาคม 2567

วันที่ 25 พฤษภาคม 2567

วันที่ 26 พฤษภาคม 2567

ตารางปฏิบัติการพยาบาลและผลการดำเนินงาน/ผลลัพธ์

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาลและ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
วันที่ 20 เมษายน 2567 08.30-16.30น.	ศึกษาข้อมูลและประเมินความต้องการการดูแลแบบประคับประคองของผู้ป่วยรายที่ 1	7	วางแผนการพยาบาลแบบประคับประคองร่วมกับเจ้าหน้าที่ร่วมกับพยาบาลประจำหอผู้ป่วย อายุรกรรม 2 และรวบรวมข้อมูลผู้ป่วยที่มีต้องการการดูแลแบบประคับประคอง
วันที่ 21 เมษายน 2567 08.30-16.30น.	ให้การพยาบาลตามปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย รายที่ 1 ครั้งที่ 1	7	ประชุมผู้ป่วยและครอบครัว (family meeting) เพื่อร่วมกันวินิจฉัยปัญหาและเป้าหมายในการดูแลด้วยแนวคิดแบบประคับประคอง
วันที่ 25 เมษายน 2567 08.30-16.30น.	ให้การพยาบาลตามปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย รายที่ 1 ครั้งที่ 2	7	ผู้ป่วยหญิงอายุ 76 ปี ญาติแจ้งว่าเมื่อผู้ป่วยในวาระสุดท้ายไม่ต้องการให้ช่วยฟื้นคืนชีพ หรือยื้อชีวิต ให้ผู้ป่วยจากไปอย่างสงบ ประสานพยาบาลเจ้าของไข้ เพื่อร่วมให้การดูแลแบบมุ่งเน้นให้จัดการอาการเพื่อลดความทุกข์ทรมานเป็นหลัก
วันที่ 4 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ประเมินผลและสรุปผลการพยาบาลแบบประคับประคองของผู้ป่วยรายที่ 1	7	ประเมินผลการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยหญิง 1 อายุ 68 ปี โรคไตวายเรื้อรัง ล้างไตสัปดาห์ละ 2 ครั้ง ต้องการรับการรักษาแบบประคับประคอง ยังไม่พร้อมที่จะจากไป เนื่องจากเป็นห่วงหลานจะไม่มีผู้ดูแล
วันที่ 5 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ศึกษาข้อมูลและประเมินความต้องการการดูแลแบบประคับประคองของผู้ป่วยรายที่ 2	7	ผู้ป่วยผู้สูงอายุ 89 ปี ติดเตียง มักเข้า-ออก โรงพยาบาลด้วยการ ติดเชื้อที่ปอด มีแผลกดทับขนาด 3x5 ซม. แผลลึกถึงกล้ามเนื้อ แพทย์แจ้งว่าผู้ป่วย และหมดหวังในการรักษา ผู้ดูแลหลักแจ้งความประสงค์ต้องการให้ดูแลแบบประคับประคองจนถึงวาระสุดท้าย
วันที่ 6 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ให้การพยาบาลตามปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย รายที่ 2 ครั้งที่ 1	7	ประชุมผู้ป่วยและครอบครัว (family meeting) เพื่อร่วมกันวินิจฉัยปัญหาและเป้าหมายในการดูแลด้วยแนวคิดแบบประคับประคอง เน้นการบริหารยาที่เกี่ยวข้องกับการจัดการอาการตามแผนการรักษาของแพทย์

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน (ระบุผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการศึกษาพยาบาลและ แนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานในครั้งต่อไป)
วันที่ 7 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ให้การพยาบาลตามปัญหาและความ ต้องการของผู้ป่วย รายที่ 2 ครั้งที่ 2	7	ให้การดูแลผู้ป่วยรายทั้งสองราย เรื่องการจัดการกับความปวด และ การให้ลูกหลานได้ร่วมดูแล เพื่อให้ผู้ป่วยจากไปท่ามกลางความรัก และความอบอุ่นของคนในครอบครัว
วันที่ 18 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ประเมินผลและสรุปผลการพยาบาลแบบ ประคับประคองของผู้ป่วยรายที่ 2	7	ประเมินผลการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยรายที่ 2 ผู้ป่วยตาม เกณฑ์ของเป้าหมายการพยาบาลที่ตั้งไว้ ผู้ป่วยจากไปอย่างสงบ
วันที่ 19 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ศึกษาข้อมูลและประเมินความต้องการการ ดูแลแบบประคับประคองของผู้ป่วยรายที่ 3	7	ผู้ป่วยหญิง อายุ 45 ปีเป็นมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีการลุกลามไป อวัยวะอื่น รู้สึกโศกเศร้าและยังยอมรับอาการไม่ได้ ประเมินปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยร่วมกับพยาบาลเจ้าของไข้ เพื่อให้การ ดูแลแบบประคับประคอง
วันที่ 24 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ให้การพยาบาลตามปัญหาและความ ต้องการของผู้ป่วย รายที่ 3 ครั้งที่ 1	7	ประชุมผู้ป่วยและครอบครัว (family meeting) เพื่อร่วมกันวินิจฉัย ปัญหาและเป้าหมายในการดูแลด้วยแนวคิดแบบประคับประคอง
วันที่ 25 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ให้การพยาบาลตามปัญหาและความ ต้องการของผู้ป่วย รายที่ 3 ครั้งที่ 2	7	ประเมินผลการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยรายที่ 3 ผู้ป่วย ต้องการรับการรักษา แบบประคับประคองโดย ประเด็นแรกคือการ ช่วยให้สามารถยอมรับอาการป่วยของตนเอง และวางแผนการจาก ไปอย่างสงบได้
วันที่ 26 พฤษภาคม 2567 08.30-16.30น.	ประเมินผลและสรุปผลการพยาบาลแบบ ประคับประคองของผู้ป่วยรายที่ 3	7	ประเมินผลการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยรายที่ 3 ผู้ป่วย ได้รับการดูแลแบบประคับประคองโดยยังคงมีคุณภาพชีวิตที่ดีตาม ลักษณะอาการที่ปรากฏและมียาที่ช่วยในการจัดการอาการต่างๆที่ เกิดขึ้น

## หมายเหตุ

ผลลัพธ์ที่ได้จากการนำความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นไปใช้ (ระบุว่านำไปใช้อย่างไร ได้ผลเป็นอย่างไร เขียนให้เห็นความเชื่อมโยงอย่างเป็นระบบให้ชัดเจน)

## ต่อผู้รับบริการ

ผู้ป่วยและผู้ดูแลที่เจ็บป่วยเรื้อรังมีความรู้ ความสามารถในการดูแลแบบประคับประคองในระยะท้ายของชีวิต


## ต่อตนเอง

1. มีความรู้และทักษะเรื่องการพยาบาลแบบประคับประคองในผู้ป่วย NCDs เรื้อรัง ในระยะท้ายของชีวิต
2. ได้แนวทางในการวิจัยเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ในเรื่องการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคในกลุ่ม NCDs เรื้อรัง


## การพัฒนาต่อยอด

นำความรู้ที่ได้ไปเป็นแนวทางในการต่อยอดเป็นส่วนหนึ่งของปรากฏการณ์ทางการแพทย์ทางการพยาบาลเพื่อทำวิจัยเกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้สามารถเผชิญการตายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล  
(นางสาววิราวรรณ คล้ายหิรัญ)

อาจารย์

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ  
(นางศุภรัตน์ แจ่มแจ่ม)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง  
(นางเพ็ญจมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี