

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์ศุภรัตน์ แจ่มแจ้ง

2.สาขาวิชา

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลเด็ก | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต | |

3.ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค | <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย |
| <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด MRM..... | |

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล ตึกศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลราชบุรี

5. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ทุกวันพฤหัสบดี ระหว่างวันที่ 1 เดือนพฤศจิกายน 2566 -31 พฤษภาคม 2567 เวลา 08.00-16.00 น.
ครั้งละ 7 ชั่วโมง จำนวน 12 ครั้ง

ตารางปฏิบัติการพยาบาลและผลการดำเนินงาน/ผลลัพธ์ในการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

ของอาจารย์ศุภรัตน์ แจ่มแจ้ง ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2566- 31 พฤษภาคม 2567

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
2 พ.ย. 66 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดMRM	7	-ปฏิบัติการประเมินสภาพผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ที่เตรียมเข้ารับการผ่าตัด MRM และสอนให้คำแนะนำในการปฏิบัติตนก่อนและหลังการผ่าตัด MRM ประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่จำนวน 1 ราย -ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมภายหลังการผ่าตัดใน 24 ชั่วโมงแรก ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด การประเมินอาการปวด การดูแลแผลและท่อระบาย การจัดทำนอน จำนวน 1 ราย
9 พ.ย.66 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในระยะก่อนผ่าตัดและหลังผ่าตัดMRM	7	-ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมภายหลังการผ่าตัดใน 24 ชั่วโมงแรก การประเมินอาการปวด ภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด การดูแลแผลและท่อระบาย การจัดทำนอน สอนและคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติหลังผ่าตัด จำนวน 1 ราย
16 พ.ย. 66 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในระยะก่อนผ่าตัดและหลังผ่าตัดMRM	7	-ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัดมาแล้ว 7 วัน สอนในการบริหารแขนและข้อไหล่ และกระตุ้นให้ปฏิบัติสามารถทำได้ดี ประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ ได้ 180 องศาจำนวน 1 ราย
24 พ.ย. 66 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัดMRM และ การวางแผนการให้คำแนะนำก่อนการจำหน่าย	7	-ปฏิบัติการพยาบาลในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด MRM ตามหลัก DMETHODS เน้นย้ำการบริหารข้อไหล่และประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่อนก่อนการจำหน่าย จำนวน 1 ราย

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
7 ธ.ค. 66 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด	7	-ปฏิบัติการพยาบาลในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด MRMตามหลักDMethods และประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ ก่อนการจำหน่าย จำนวน 1 ราย
21 ธ.ค..66 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด	7	-ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ที่เตรียมเข้ารับการผ่าตัด MRM ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ และสอนให้คำแนะนำในการปฏิบัติตน ก่อนและหลังการผ่าตัดMRM พร้อมแจกแผ่นพับ ประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ และความวิตกกังวลจำนวน 1 ราย
4 ม.ค. 67 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด	7	- ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด MRM ใน 2 วัน การ ประเมินการปวดและการจัดการอาการปวด ดูแลจัดท่านอน และmilking สาย สอนผู้ป่วยและญาติในการcare drain และการขยับมือและแขนหลังผ่าตัด 1 ราย
12 ม.ค. 67 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด	7	-ปฏิบัติการในการดูแลoff drainและติดตามประเมินแผลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด MRM สอนการบริหารเพื่อป้องกันการเกิดข้อไหล่ติด และกระตุ้นให้ผู้ป่วยปฏิบัติ จำนวน 1 ราย ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตน หลังผ่าตัด
7 มี.ค.67 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด และการวางแผนการให้คำแนะนำก่อนการจำหน่าย	7	-ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัดมาแล้ว 7 วัน สอนในการบริหารแขนและข้อไหล่ และกระตุ้นให้ปฏิบัติสามารถทำได้ดี ประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ ได้ 170 องศาจำนวน 1 ราย

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
14 มี.ค. 67 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัดและการวางแผนการให้คำแนะนำก่อนการจำหน่าย	7	-ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด MRM ใน 24 ชม.แรก ประเมินภาวะbleeding การ care drain การประเมินการปวดและการจัดการอาการปวด ดูแลจัดท่านอน และmilking สายJackson drain สอนผู้ป่วยและญาติในการcare drain และการขยับมือและแขนหลังผ่าตัด 1 ราย
16 พ.ค. 67 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด	7	-ปฏิบัติการพยาบาลในการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด MRMตามหลัก DMETHODS และประเมินองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ก่อนการจำหน่าย จำนวน 1 ราย
23 พ.ค.67 08.30-16.30 น.	-ฝึกปฏิบัติในการพยาบาลร่วมกับทีมพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัดMRM และการวางแผนการให้คำแนะนำก่อนการจำหน่าย	7	-ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังผ่าตัด MRM 5 วัน ให้คำแนะนำในการดูแลสายท่อระบาย และสอนการบริหารเพื่อป้องกันการเกิดข้อไหล่ติด และกระตุ้นให้ผู้ป่วยปฏิบัติ สอนญาติและผู้ป่วยในการตรวจเต้านมด้วยตนเองจำนวน 2 ราย

สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ต่อผู้รับบริการ

1. ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดMRM ได้รับการเตรียมความพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจก่อนและหลังการผ่าตัด ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดในระหว่างอยู่โรงพยาบาล
2. ผู้ป่วยหลังผ่าตัดมะเร็งเต้านม สามารถดูแลตนเองได้เมื่อกลับไปอยู่บ้าน ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนภายหลังการผ่าตัด เช่น ข้อไหล่ติด

ต่อตนเอง

1. ได้พัฒนาความรู้และทักษะในการปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดMRM ทั้งก่อนและหลังการผ่าตัดเพิ่มมากขึ้น นำไปใช้ในการสอนนักศึกษาในรายวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ 1 และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 1 โดยเฉพาะในการสร้างความตระหนักในการตรวจค้นหาหามะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก ด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และการปฏิบัติการพยาบาลและให้คำแนะนำผู้ป่วยมะเร็งเต้านมภายหลังการผ่าตัดMRM เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนภายหลังการผ่าตัด
2. มีสมรรถนะในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัด MRM


การพัฒนาต่อยอด

- พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการผ่าตัดMRM ในระยะก่อนผ่าตัด ระยะหลังผ่าตัด และการวางแผนการจำหน่าย ของหอผู้ป่วย ศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลราชบุรี

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางศุภรัตน์ แจ่มแจ่ม)

อาจารย์

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ

(นางพิชญายวีร์ สิ้นสวัสดิ์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางเพ็ญจมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี