

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

๑. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์จิราภรณ์ อนุชา

๒. สาขาวิชา

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลเด็ก | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต | |

๓. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช | <input type="checkbox"/> การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง |
| <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ | <input type="checkbox"/> การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย |

อื่นๆ ระบุ ...การป้องกันควินบรูหรือมือสองในหญิงตั้งครรภ์

๔. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี

๕. รายชื่อพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ / APN...นางมนนภา บุญเต็ม

๖. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ...มกราคม ๒๕๖๗ - พฤษภาคม ๒๕๖๗

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
๑๒ มกราคม ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	<p>ครั้งที่ ๑ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันคว้น บุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p> <p>๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของคว้นบุหรี่มือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของคว้นบุหรี่มือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรี่มือสอง</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนที่ ๓ อายุ ๔๐ ปี อายุครรภ์ ๑๐ สัปดาห์ สามีสูบบุหรี ไม่ได้มีการป้องกันคว้นบุหรี เนื่องจากตัวมารดาไม่ได้เป็นผู้สูบบุหรี จึงไม่คิดว่าจะ มีผลเสียต่อตนเองและบุตรในครรภ์ ประกอบกับ บุตรที่เกิดมาก่อนหน้าทั้ง ๒ คน ก็ปกติดี เข้าเรียน แล้ว ทั้ง ๒ คน ยังไม่แน่ใจว่าลูกจะเรียนหนังสือได้ดี หรือไม่ ต้องการให้สามีเลิกสูบบุหรี แต่ยังไม่เลิกสูบบุหรี อธิบายผลกระทบต่อมารดาและทารกในครรภ์ ผลกระทบดังกล่าวอาจส่งผลกระทบต่อความฉลาดของบุตร ได้อีกด้วย นอกจากนี้ได้อธิบายวิธีการป้องกันคว้น บุหรี เมื่อสามีสูบ และการดูแลบุตรไม่ให้ได้รับคว้น บุหรีจากบิดาและคนอื่นๆที่สูบบุหรี</p>		
๑๙ มกราคม ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	<p>ครั้งที่ ๒ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกัน คว้นบุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p> <p>๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนที่ ๒ อายุ ๒๑ ปี อายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ สามีสูบบุหรี ไม่ได้มีการป้องกันคว้นบุหรี เนื่องจากตัวมารดาไม่ได้เป็นผู้สูบบุหรี จึงไม่คิดว่าจะ มีผลเสียต่อตนเองและบุตรในครรภ์</p>		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>อันตรายของคว้นบุหรีมือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของคว้นบุหรีมือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีมือสอง</p>			
<p>๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)</p>	<p>ครั้งที่ ๓ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันคว้น บุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p> <p>๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของคว้นบุหรีมือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของคว้นบุหรีมือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีมือสอง</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนที่ ๒ อายุ ๒๘ ปี อายุครรภ์ ๘ สัปดาห์ มีสมาชิกในครอบครัว จำนวน ๔ คน สาม มิได้สูบบุหรี แต่บิดาสูบบุหรี มิได้มีการป้องกันคว้น บุหรี เนื่องจากตัวมารดามิได้เป็นผู้สูบบุหรี จึงไม่คิด ว่าจะมีผลเสียต่อตนเองและบุตรในครรภ์</p> <p>อธิบายผลกระทบต่อมารดาและทารกในครรภ์ การวิธีการป้องกันคว้นบุหรี เมื่ออาศัยอยู่ร่วมกับผู้ที่ สูบบุหรีในบ้าน และการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีเมื่อ ออกไปนอกบ้าน</p>		
<p>๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗</p>	<p>ครั้งที่ ๔ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันคว้น บุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนแรก อายุ ๒๔ ปี อายุครรภ์ ๗ สัปดาห์ ตั้งใจมีบุตร มีสมาชิกในครอบครัว จำนวน ๓ คน สามสูบบุหรี มิเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับบุหรีมือ</p>		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
(๙-๑๖ น.)	<p>๑.ซั๊กประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซั๊กประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของควันบุหรี่มือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี่</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของควันบุหรี่มือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงควันบุหรี่มือสอง</p>	<p>สอง ไม่ได้มีการป้องกันควันบุหรี่ เนื่องจากตัวมารดา ไม่ได้เป็นผู้สูบบุหรี่ จึงไม่คิดว่าจะมีผลเสียต่อตนเอง และบุตรในครรภ์</p> <p>พูดคุยอธิบายผลกระทบต่อมารดาและทารกใน ครรภ์ ผลกระทบดังกล่าวอาจส่งผลต่อการตั้งครรภ์ โดยเฉพาะหากได้รับควันบุหรี่ตั้งแต่อายุครรภ์น้อยๆ จะเกิดผลกระทบต่อเกิดภาวะแทรกซ้อนได้บ้าง นอกจากนี้ได้อธิบายวิธีการป้องกันควันบุหรี่ เมื่อสาม สูบ และการป้องกันควันบุหรี่มือสองนอกบ้าน</p>		
๑ มีนาคม ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	<p>ครั้งที่ ๕ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันควัน บุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p> <p>๑.ซั๊กประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซั๊กประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของควันบุหรี่มือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี่</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของควันบุหรี่มือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนแรก อายุ ๓๙ ปี อายุครรภ์ ๙ สัปดาห์ ตั้งใจมีบุตร มีสมาชิกในครอบครัว จำนวน ๒ คน สามีสูดบุหรี่ ไม่เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่มือ สอง จึงไม่ได้มีการป้องกันควันบุหรี่ เข้าใจว่า ตัว มารดาไม่ได้เป็นผู้สูบบุหรี่ จึงไม่คิดว่าจะมีผลเสียต่อ ตนเองและบุตรในครรภ์มารดา</p> <p>ชี้แจงผลกระทบต่อมารดาและทารกในครรภ์ โดยเฉพาะหากได้รับควันบุหรี่ตั้งแต่อายุครรภ์น้อยๆ จะเกิดผลกระทบต่อเกิดภาวะแทรกซ้อนได้บ้าง ประกอบกับหญิงตั้งครรภ์รายนี้ ตั้งครรภ์เมื่อมีอายุ มากกว่า ๓๕ ปี จึงเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ได้ มากกว่ามารดาที่อยู่ในช่วงวัยเจริญพันธุ์ จึงได้</p>	ไม่ได้แยกบริเวณ สูบบุหรี่	

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงควันบุหรี่มือสอง	อธิบายวิธีการป้องกันควันบุหรี่ เมื่อสามีสูด และการ ป้องกันควันบุหรี่มือสองนอกบ้าน		
๘ มีนาคม ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	ครั้งที่ ๖ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันควัน บุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้ ๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์ ๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่ ๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของควันบุหรี่มือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์ ๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี่ ๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของควันบุหรี่มือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์ ๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงควันบุหรี่มือสอง	หญิงตั้งครรภ์บุตรคนแรก อายุ ๑๗ ปี อายุครรภ์ ๑๑ สัปดาห์ สามีสามีฝากครรภ์ มีสมาชิกใน ครอบครัว จำนวน ๕ คน สามีสูดบุหรี่ไฟฟ้า ไม่เคย ได้รับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่มือสอง ไม่ได้มีการป้องกัน ควันบุหรี่ ทั้งสามีและหญิงตั้งครรภ์ เข้าใจว่า บุหรี่ ไฟฟ้ามีกลิ่นหอม จึงไม่น่าจะมีผลต่อสุขภาพตนเอง และบุตรในครรภ์ พุดคุยอธิบายเองอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้า ให้หญิง ตั้งครรภ์และสามีเข้าใจ ผลกระทบต่อสุขภาพของ หญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ ผลกระทบต่อการ ตั้งครรภ์ และชี้แจงวิธีการป้องกันควันบุหรี่ ทั้งหญิง ตั้งครรภ์และเมื่อสามีสูดบุหรี่ ทราบ		
๕ เมษายน ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	ครั้งที่ ๗ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันควัน บุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้ ๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์ ๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่ ๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง	หญิงตั้งครรภ์บุตรคนแรก อายุ ๒๗ ปี อายุครรภ์ ๙ สัปดาห์ ตั้งใจมีบุตร มีสมาชิกในครอบครัว จำนวน ๔ คน สามีสูดบุหรี่ มาประมาณ ๔ ปี ไม่เคยได้รับ ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่มือสอง ไม่ได้มีการป้องกันควัน บุหรี่ ทราบว่าบุหรี่มีอันตราย เมื่อได้กลิ่นบุหรี่หญิง ตั้งครรภ์จะเดินหนี จึงไม่คิดว่าจะมีผลเสียต่อตนเอง และบุตรในครรภ์		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>อันตรายของคว้นบุหรีมือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของคว้นบุหรีมือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีมือสอง</p>	<p>พูดคุยอธิบายผลกระทบต่อมารดาและทารกใน ครรภ์ นอกจากนี้ได้อธิบายวิธีการป้องกันคว้นบุหรี เมื่อสามีสูบ และการป้องกันคว้นบุหรีมือสองนอก บ้าน</p>		
<p>๑๙ เมษายน ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)</p>	<p>ครั้งที่ ๘ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันคว้น บุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p> <p>๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของคว้นบุหรีมือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของคว้นบุหรีมือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีมือสอง</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนแรก อายุ ๒๖ ปี อายุครรภ์ ๑๐ สัปดาห์ สามีพามาฝากครรภ์ มีสมาชิกใน ครอบครัว จำนวน ๔ คน สามีสูบบุหรีไฟฟ้า ไม่เคย ได้รับความรู้เกี่ยวกับคว้นบุหรีมือสอง ไม่ได้มีการป้องกัน คว้นบุหรี ทั้งสามีและหญิงตั้งครรภ์ เข้าใจว่า บุหรี ไฟฟ้ามีกลิ่นหอม สามารถเลือกกลิ่นที่ชอบได้ จึงไม่ น่าจะมีผลต่อสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และบุตรในครรภ์ ได้</p> <p>พูดคุยอธิบายเองอันตรายของบุหรีไฟฟ้า ให้หญิง ตั้งครรภ์และสามีเข้าใจ ผลกระทบต่อสุขภาพของ หญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ ผลกระทบต่อการ ตั้งครรภ์ และชี้แจงวิธีการป้องกันคว้นบุหรี ทั้งหญิง ตั้งครรภ์และเมื่อสามีสูบบุหรี ทราบ</p>		
<p>๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)</p>	<p>ครั้งที่ ๙ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันคว้น บุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนแรก อายุ ๒๕ ปี อายุครรภ์ ๙ สัปดาห์ ตั้งใจมีบุตร มีสมาชิกในครอบครัว จำนวน ๓ คน สามีและพ่อของสามีสูบบุหรี ไม่เคยได้รับความรู้</p>		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>๑.ซั๊กประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซั๊กประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของควันบุหรี่มือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี่</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของควันบุหรี่มือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงควันบุหรี่มือสอง</p>	<p>เกี่ยวกับบุหรี่มือสอง ไม่ได้มีการป้องกันควันบุหรี่ เนื่องจากตัวมารดาไม่ได้เป็นผู้สูบบุหรี่ จึงไม่คิดว่าจะ มีผลเสียต่อตนเองและบุตรในครรภ์</p> <p>พูดคุยอธิบายผลกระทบต่อมารดาและทารกใน ครรภ์ ผลกระทบดังกล่าวอาจส่งผลต่อการตั้งครรภ์ โดยเฉพาะหากได้รับควันบุหรี่ตั้งแต่อายุครรภ์น้อยๆ จะเกิดผลกระทบให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้บ้าง นอกจากนี้ได้อธิบายวิธีการป้องกันควันบุหรี่ เมื่อสาม สูบ และการป้องกันควันบุหรี่มือสองนอกบ้าน</p>		
<p>๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)</p>	<p>ครั้งที่ ๑๐ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันควัน บุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p> <p>๑.ซั๊กประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์</p> <p>๒.ซั๊กประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่</p> <p>๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของควันบุหรี่มือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี่</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของควันบุหรี่มือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์บุตรคนที่ ๒ อายุ ๓๑ ปี อายุครรภ์ ๑๐ สัปดาห์ ตั้งใจมีบุตร มีสมาชิกในครอบครัว จำนวน ๓ คน สามีสูดบุหรี่ ไม่เคยได้รับความรู้ เกี่ยวกับบุหรี่มือสอง บุตรคนโตคลอดก่อนกำหนด ๓๖ สัปดาห์ เลี้ยงดูและเติบโตปกติ ไม่ได้มีการ ป้องกันควันบุหรี่ เข้าใจว่า ตัวมารดาไม่ได้เป็นผู้สูบ บุหรี่ จึงไม่คิดว่าจะมีผลเสียต่อตนเองและบุตรใน ครรภ์มารดา</p> <p>ชี้แจงผลกระทบต่อมารดาและทารกในครรภ์ โดยเฉพาะหากได้รับควันบุหรี่ตั้งแต่อายุครรภ์น้อยๆ จะเกิดผลกระทบให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้บ้าง จึง ได้อธิบายวิธีการป้องกันควันบุหรี่ให้กับตนเองและ</p>		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีมือสอง	บุตรคนโต รวมถึงการป้องกันคว้นบุหรีมือสองนอก บ้าน		
๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	ครั้งที่ ๑๑ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันคว้น บุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้ ๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์ ๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี ๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง อันตรายของคว้นบุหรีมือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์ ๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี ๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของคว้นบุหรีมือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์ ๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีมือสอง	หญิงตั้งครรภ์บุตรคนแรก อายุ ๒๐ ปี มีประวัติ เคยสูบบุหรีมา ๓ ปี เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์จึงเลิกสูบ ในครอบครัวมีสามี บิดาบิดาของสามี และน้ำชาย ทั้ง ๓ คน สูบบุหรีในบ้าน ทราบว่าบุหรีมีผลเสียต่อบุตร ในครรภ์ แต่ไม่ทราบรายละเอียดว่ามีอันตราย อย่างไรบ้าง วิธีการป้องกันคือเดินหนี เมื่อได้กลิ่น คว้นบุหรี อธิบายผลกระทบต่อมารดาและทารกในครรภ์ และการวิธีการป้องกันคว้นบุหรี เมื่ออาศัยอยู่ร่วมกับ ผู้ที่สูบบุหรีในบ้าน		
๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	ครั้งที่ ๑๒ ให้บริการวิชาการส่งเสริมการป้องกันคว้น บุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้ ๑.ซักประวัติหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่มาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เกี่ยวกับ ประวัติการตั้งครรภ์ ๒.ซักประวัติ บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี ๓.ประเมินความรู้ความเข้าใจ ของหญิงตั้งครรภ์เรื่อง	หญิงตั้งครรภ์บุตรคนที่ ๑ อายุ ๔๑ ปี ไม่เคยสูบ บุหรีมา ๓ แต่มีบุคคลในครอบครัวจำนวน ๔ คน ทุกคนสูบบุหรี ทั้งในบ้านและนอกบ้าน เข้าใจว่า ไม่มี ผลกระทบใดๆ เนื่องจากตนเองไม่ได้เป็นคนสูบบุหรี และไม่เคยสูบมาก่อน จึงปฏิบัติตัวตามปกติ แต่อยาก ให้ลูกมีสุขภาพที่แข็งแรง ชี้แจงผลกระทบของคว้นบุหรีต่อมารดาและทารก		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>อันตรายของคว้นบุหรีมือสอง ผลกระทบต่อมารดา และบุตรในครรภ์</p> <p>๔.สอบถามถึงวิธีการดูแลตนเอง เมื่อมีบุคคลสูบบุหรี</p> <p>๕.ให้ความรู้เรื่องอันตรายของคว้นบุหรีมือสองต่อ หญิงตั้งครรภ์ และผลที่อาจเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์</p> <p>๖.ให้ความรู้เรื่องวิธีการหลีกเลี่ยงคว้นบุหรีมือสอง</p>	<p>ในครรภ์ และการปฏิบัติตัวเพื่อไม่ให้ได้รับหรือสัมผัส คว้นบุหรีมือสองที่บุคคลอื่นเป็นผู้สูบ การวิธีการ ป้องกันคว้นบุหรี เมื่อมีบุคคลในบ้านสูบบุหรี</p>		
<p>๖ มิถุนายน ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)</p>	<p>รวบรวมประเด็นปัญหาที่พบจากการเก็บข้อมูล ของหญิงตั้งครรภ์ที่มีบุคคลในครอบครัวสูบบุหรี ศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานวิชาการที่ เกี่ยวข้องกับการป้องกันคว้นบุหรีมือสองในหญิง ตั้งครรภ์</p>	<p>จากการรวบรวมข้อมูลจากหญิงตั้งครรภ์ที่มารับ บริการฝากครรภ์ จำนวน ๑๒ ราย สามารถสรุป สาเหตุและปัจจัยที่ทำให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับคว้นบุหรี มือสอง ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. การได้รับคว้นบุหรีในที่สาธารณะ ภายนอกบ้าน ๒. การมีสามีหรือสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรีในบ้าน ๓. การไม่ได้รับข่าวสารเกี่ยวกับอันตรายของการ สัมผัสบุหรีมือสองระหว่างตั้งครรภ์ ๔. ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ ทักษะคิดและความ เชื่อที่ผิดเกี่ยวกับการสูบบุหรี <p>จากศึกษาค้นคว้าผลงานวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการ ป้องกันคว้นบุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์ มีดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑) หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้กับผู้ที่กำลังสูบบุหรี ๒) เดินหนีออกจากบริเวณที่มีการสูบบุหรี ๓) กำหนด กฎ กติกา ของการสูบบุหรีภายในบ้านหรือบริเวณ บ้าน ๔) ปฏิเสธที่จะเข้าไปในที่ที่มีคว้นบุหรีมือสอง ๕) การขอร้องให้ผู้สูบบุหรีหยุดสูบบุหรี หรือขอร้อง 		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่ เริ่มแรก พบอะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การ พยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคนเดียวหรือไป ให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
		<p>ให้ไปสูบที่อื่น ๖) รับประทานอาหารในร้านที่ปลอด บุหรี่ทั้งร้าน ๗) การใช้ผ้าปิดปากหรือจมูก ๘) ทำ ความสะอาดที่อยู่อาศัยอย่างสม่ำเสมอ ๙) เปิดบ้าน ให้อากาศถ่ายเทสะดวก ๑๐) การอยู่ในที่ที่เหนือลม เมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีควันบุหรี่และมีการสูบบุหรี่</p>		
๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๗ (๙-๑๖ น.)	ประชุมกลุ่มร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในแผนกฝาก ครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี เพื่อวางแผนและพัฒนา แนวทางการป้องกันควันบุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์	<p>สรุปผลการประชุมกลุ่ม เพื่อวางแผนการพัฒนา แนวทางการป้องกันควันบุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. ศึกษาค้นคว้าผลงานวิจัยและผลงานทางวิชาการที่ เกี่ยวข้องกับการป้องกันควันบุหรี่มือสองในหญิง ตั้งครรภ์ ๒. ให้บริการดูแล ให้ความรู้การป้องกันควันบุหรี่มือ สองในหญิงตั้งครรภ์ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ๓. ประชุมกลุ่ม (conference) ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ เพื่อจัดทำแผนการสอนการส่งเสริมแรงจูงใจในการ ป้องกันควันบุหรี่มือสองแก่หญิงตั้งครรภ์ ๔. จัดทำคู่มือการส่งเสริมแรงจูงใจในการป้องกันควัน บุหรี่มือสองแก่หญิงตั้งครรภ์ 		

หมายเหตุ

ผลลัพธ์ที่ได้จากการนำความเชี่ยวชาญที่เกิดขึ้นไปใช้ (ระบุว่านำไปใช้อย่างไร ได้ผลเป็นอย่างไร เขียนให้เห็นความเชื่อมโยงอย่างเป็นระบบให้ชัดเจน)

สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ต่อผู้รับบริการ

๑. ได้ความรู้ ทักษะ และประสบการณ์เรื่องการป้องกันคว้นบุหรีมือสองในหญิงตั้งครรภ์
๒. ได้เครือข่ายความร่วมมือในการดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันคว้นบุหรีมือสอง

ต่อตนเอง

๑. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันคว้นบุหรีมือสอง
๒. ได้ข้อมูลที่เป็นประเด็นปัญหาในการดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันคว้นบุหรีมือสอง ที่เป็นประโยชน์ในการสอนนักศึกษาพยาบาลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
๓. ได้แนวทางในการจัดบริการการป้องกันคว้นบุหรีมือสองสำหรับหญิงตั้งครรภ์ เพื่อใช้พัฒนาการให้บริการต่อไป

แนวทางการพัฒนา

จากที่ได้ประเมินความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับอันตรายของคว้นบุหรีมือสอง และการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์เมื่อมีบุคคลในครอบครัวสูบบุหรี ในหญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการที่คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลราชบุรี จำนวน ๑๒ ราย พบว่า ทุกรายไม่เคยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับอันตรายของคว้นบุหรีมือสอง ๑๑ รายเชื่อว่าคว้นบุหรีมือสอง ไม่เป็นอันตราย จึงไม่ได้มีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและหลีกเลี่ยงคว้นบุหรี และมี ๒ รายที่สูบบุหรีไฟฟ้า เข้าใจว่าไม่มีอันตรายเนื่องจากบุหรีไฟฟ้ามีกลิ่นหอม ปัญหาการนำนโยบายอันตรายของบุหรีมาใช้ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และบุคลากรทางสาธารณสุข รวมถึงปัญหาความเชื่อ ความรู้เรื่องอันตรายของบุหรี ล้วนมีผลต่อการป้องกันอันตรายต่อหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ จึงควรจัดทำแนวทางในการจัดบริการการป้องกันคว้นบุหรีมือสองสำหรับหญิงตั้งครรภ์สำหรับให้บุคลากรใช้ดำเนินการ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อสุขภาพมารดาและทารกต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางจิราภรณ์ อนุชา)
อาจารย์

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ
(นางวิมลมาศ ตังบุญ)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางเพ็ญมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี