

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์ ปาริฉัตร อารยะจารุ

2. สาขาวิชา

การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

การพยาบาลชุมชน

การพยาบาลเด็ก

การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ

การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน

การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช

การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน

การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง

การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย

อื่นๆ ระบุ .....การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว.....

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล รพ.มะการักษ์ จ.กาญจนบุรี

4. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ระหว่างวันที่ 1-12 เดือน... มิถุนายน พ.ศ. 2567 เวลา 08.00 – 16.00 น. (จำนวน 12 ชม./วัน)

ตารางปฏิบัติการพยาบาลและผลการดำเนินงาน/ผลลัพธ์

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
1 มิถุนายน 2567	-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน - มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำ รุนแรงในครอบครัว	7	- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของ มารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการ อย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและ ปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยง ได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด - มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้ คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับ ทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความ คืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่าง ใกล้ชิด
2 มิถุนายน 2567	-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและ ภาวะแทรกซ้อน - มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำ รุนแรงในครอบครัว	7	- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของ มารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการ อย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและ ปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยง ได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด - มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้ คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับ

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
			ทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด
3 มิถุนายน 2567	<ul style="list-style-type: none"> <li>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</li> <li>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</li> </ul>	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</li> <li>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</li> </ul>
4 มิถุนายน 2567	<ul style="list-style-type: none"> <li>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</li> <li>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</li> </ul>	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</li> <li>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</li> </ul>

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
			ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด
5 มิถุนายน 2567	-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน - มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว	7	- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด - มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด
6 มิถุนายน 2567	-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน - มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว	7	- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยง

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
			<p>ได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</p> <p>ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</p>
7 มิถุนายน 2567	<p>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</p>	7	<p>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</p> <p>ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</p>
8 มิถุนายน 2567	<p>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำ</p>	7	<p>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการ</p>

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
	รุนแรงในครอบครัว		<p>อย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกระทำรุนแรงในครอบครัว ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</p>
9 มิถุนายน 2567	<p>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกระทำรุนแรงในครอบครัว</p>	7	<p>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกระทำรุนแรงในครอบครัว ได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</p>

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
10 มิถุนายน 2567	<p>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</p>	7	<p>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัวได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</p>
11 มิถุนายน 2567	<p>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</p>	7	<p>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</p> <p>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัวได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความ</p>

วัน เดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวน ชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
			คืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด
12 มิถุนายน 2567	<ul style="list-style-type: none"> <li>-การดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน</li> <li>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว</li> </ul>	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพของมารดาวัยรุ่น เช่น ความดันโลหิตสูง ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์และความเสี่ยงจากภาวะซึมเศร้าในระหว่างตั้งครรภ์ ถูกดำเนินการอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้สามารถวางแผนการดูแลเฉพาะรายและปรับการดูแลตามความเหมาะสม โดยผู้ป่วยทุกรายที่มีความเสี่ยงได้รับการดูแลและเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด</li> <li>- มารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัวได้รับการประเมินและให้การสนับสนุนอย่างเต็มที่ โดยการให้คำปรึกษาและเชื่อมโยงกับบริการชุมชน รวมถึงการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อจัดการปัญหา ผลลัพธ์คือ มีการแจ้งความคืบหน้าเกี่ยวกับความปลอดภัยของมารดา และมีการติดตามอย่างใกล้ชิด</li> </ul>

### สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

#### ต่อผู้รับบริการ

#### 1. ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพ

การประเมินและการดูแลอย่างเป็นระบบช่วยลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นระหว่างตั้งครรภ์ มารดาวัยรุ่นได้รับการดูแลที่เหมาะสมเฉพาะราย ทำให้สามารถลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและเพิ่มโอกาสในการมีการคลอดที่ปลอดภัย

#### 2. เพิ่มความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง

การให้ความรู้และคำแนะนำที่เหมาะสมทำให้มารดาวัยรุ่นมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเองระหว่างตั้งครรภ์มากขึ้น ทั้งในด้านการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพ การรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกายอย่างปลอดภัย และการเตรียมตัวสำหรับการคลอด ผลที่ได้คือมารดามีความสามารถในการดูแลตนเองมากขึ้น ลดภาวะแทรกซ้อนและการเกิดปัญหาในระหว่างการตั้งครรภ์

### 3. สนับสนุนทางจิตสังคมและความปลอดภัยจากความรุนแรงในครอบครัว

ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงในการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัวได้รับการประเมินและการสนับสนุนทางจิตสังคมอย่างเหมาะสม รวมถึงการเชื่อมโยงกับบริการในชุมชนและการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ ผลลัพธ์ที่ได้คือ ผู้รับบริการมีความรู้สึกปลอดภัยมากขึ้นและมีการสนับสนุนจากเครือข่ายที่แข็งแกร่งในการเผชิญปัญหาต่าง ๆ

#### ต่อตนเอง

#### 1. พัฒนาทักษะและความเชี่ยวชาญในการดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยง

ผู้ปฏิบัติได้รับประสบการณ์ในการประเมินและจัดการกับภาวะแทรกซ้อนและความเสี่ยงต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับมารดาวัยรุ่น เช่น ภาวะเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการถูกกระทำรุนแรงในครอบครัว ซึ่งทำให้เพิ่มความเชี่ยวชาญและความสามารถในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

#### 2. เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ

การทำงานร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ นักสังคมสงเคราะห์ และจิตแพทย์ ช่วยเสริมสร้างความร่วมมือในการดูแลผู้ป่วยที่มีความซับซ้อน ส่งผลให้ผู้ปฏิบัติมีความเข้าใจในบทบาทและหน้าที่ของตนเองและทีมงานที่เกี่ยวข้อง สามารถประสานงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความเข้าใจในปัญหาของผู้ป่วยได้ดียิ่งขึ้น

#### 3. เสริมสร้างความเข้าใจและทักษะในการให้คำปรึกษาและสนับสนุนทางจิตสังคม


ผู้ปฏิบัติได้รับทักษะในการให้คำปรึกษา การสื่อสารที่เหมาะสม และการสนับสนุนทางจิตสังคมแก่ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงด้านการถูกกระทำรุนแรงและปัญหาครอบครัว ทำให้สามารถให้การดูแลที่ครอบคลุมและเหมาะสมต่อผู้ป่วยได้ดียิ่งขึ้น และเพิ่มความสามารถในการประเมินและจัดการปัญหาที่ซับซ้อนในด้านจิตใจและสังคมได้อย่างมีประสิทธิภาพ.

#### ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)


.....

## การพัฒนาต่อยอด

1. พัฒนาระบบการดูแลที่เน้นการบูรณาการการทำงานร่วมกับหน่วยงานในชุมชน เช่น หน่วยงานสังคมสงเคราะห์ องค์กรไม่แสวงหาผลกำไร และศูนย์ให้คำปรึกษาสำหรับวัยรุ่น เพื่อสร้างเครือข่ายการดูแลที่ครอบคลุมมากขึ้น เพิ่มการเข้าถึงทรัพยากรและการสนับสนุนที่จำเป็นให้กับผู้ป่วยและครอบครัวในชุมชน
2. พัฒนาการวิจัยเกี่ยวกับการดูแลมารดาวัยรุ่นที่มีความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อน เช่น การศึกษาผลลัพธ์ของการดูแลในระยะยาว การประเมินผลกระทบของการสนับสนุนทางจิตสังคม และการวิเคราะห์ประสิทธิภาพของแผนการดูแลเฉพาะราย ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยสามารถนำมาใช้เพื่อพัฒนาความรู้และแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสมและเป็นประโยชน์ต่อผู้ปฏิบัติในอนาคต

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล  
(..นางสาวปาริฉัตร อารยะจารุ...)

อาจารย์

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ  
(.....นางวิมลมาส ดิ่งบุญ.....)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง  
(นางเพ็ญจมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี