

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์วิมลมาส ดิ่งบุญ

2. สาขาวิชา

การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

การพยาบาลชุมชน

การพยาบาลเด็ก

การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ

การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน

การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช

การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน

การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง

การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย

อื่นๆ ระบุ .....การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล .....แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลราชบุรี.....

5. รายชื่อพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ / APN.....นางอุบล แจ่มนาม.....

6. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ....มกราคม 2567 – พฤษภาคม 2567.....

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการ คนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ )	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
ครั้งที่ 1 1/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการศึกษามารดา รายที่ 1 เป็นมารดาครรภ์แรกที่มี มีภาวะแทรกซ้อนคือมีภาวะความดันโลหิตสูงระหว่างการคลอด และได้รับการผ่าตัดคลอด เมื่อพูดคุยและประเมินสภาพมารดา หลัง C/S วันที่ 1 พบว่ามารดา ยังมีอาการปวดแผลผ่าตัดและยัง ไม่ได้รับการกระตุ้นให้ทารกมาดูดนม ผลการตรวจเต้านมพบว่า หัวนมปกติ น้ำนมซึมๆ บิบบูมีนม 2-3 หยด และตอนนี้ทารกแยก ไปอยู่ที่ตึกเด็กเนื่องจากน้ำหนักรักษาตัวน้อย แต่มารดามีความตั้งใจที่ จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จึงพูดคุยและวางแผนร่วมกันเพื่อส่งเสริม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยในวันนี้พยายามกระตุ้นการไหล ของน้ำนมด้วยการทำ Breast care ด้วยกระตุ้นการไหลของ น้ำนมและแนะนำมารดาในเรื่องการรับประทานอาหารที่ส่งเสริม การไหลของน้ำนม มารดาให้ความร่วมมือดี พรุ้งนี้นัดหมายการ บิบบนมส่งทารกที่ตึกเด็ก	ในวันนี้ได้สร้างสัมพันธภาพและทำความเข้าใจกับมารดาถึงวัตถุประสงค์ของการมา ดูแลมารดาในเรื่องของการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดาในมารดาที่มีทารก แยกจากมารดาไปอยู่ที่ตึกเด็ก มารดา ทราบและเข้าใจดีให้ความร่วมมือในการให้ การพยาบาลและตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ วันนี้ทราบวิธีการกระตุ้นการไหลของ น้ำนมในวันพรุ่งนี้จะมาร่วมกันบิบบนมเพื่อ ส่งให้ทารกที่ตึกเด็ก		
ครั้งที่ 2 2/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการประเมินสภาพมารดา รายที่ 1 เป็นมารดาครรภ์แรกที่มี ภาวะแทรกซ้อนคือมีภาวะความดันโลหิตสูงระหว่างการคลอด และได้รับการผ่าตัดคลอด ประเมินสภาพมารดาหลัง C/S วันที่ 2 พบว่ามารดาสามารถกลืนได้และปวดแผลน้อยลง เต้านมหัวนม ปกติ น้ำนมเริ่มไหล ได้สาธิต และอธิบายวิธีการบิบบนม และวิธีการเก็บน้ำนมในตู้เย็นของตึกเพื่อส่งต่อให้ทารกที่ตึกเด็ก มารดาดีใจที่วันนี้ น้ำนมเริ่มไหลดีขึ้นจากเมื่อวาน และสามารถบิบบ	มารดาหลังคลอดมีความตั้งใจและดีใจที่ วันนี้มีน้ำนมไหลจากการที่ทราบวิธีการ นวดกระตุ้นการไหลของน้ำนมและ สามารถนมน้ำที่เก็บไว้ไปให้กับทารกที่ตึก เด็กได้		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการ คนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ )	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	น้ำนมให้ทารกได้ 10 ซีซี			
ครั้งที่ 3 3/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการติดตามมารดา รายที่ ๑ ในวันที่ ๓ มารดาสามารถลูกนั่ง ได้ ความดันโลหิตลดลง เต้านมปกติ ไม่คัดตึง น้ำนมไหลดี วันนี้ ประเมินการบิบบน้นนมของมารดา พบว่าทำได้ดีขึ้น บิบบน้นนม ได้ ๒๐ ซีซี เก็บใส่ถุงเก็บน้นนมไว้ เมื่อสอบถามถึงการให้นม มารดาบอกว่าเมื่อลงไปให้นมที่ตึกเด็กและรู้สึกดีใจที่มีนมส่งให้ ทารกแม้ว่าจะยังไม่เคยได้อุ้มทารกและต้องการจะให้ลูกออกจาก ตึกเด็กเร็วๆ	มารดาสามารถบิบบน้นนมด้วยตนเองได้ และมีความกระตือรือร้นในการนำน้นนม ไปให้ทารกที่ตึกเด็กและต้องการที่จะให้ ทารกออกจากตึกเด็กไวไวเพราะอยากจะ อุ้มทารกได้ส่งเสริมให้และกำลังใจกับ มารดาว่าถ้าทารกน้ำหนักดีขึ้นก็สามารถ ออกจากตึกเด็กได้ในช่วงนี้ให้มารดาบิบบ เก็บน้นนมไปก่อน		
ครั้งที่ 4 6/05/67 08.30- 16.30 น.	-จากการศึกษามารดา รายที่ 2 เป็นมารดาครรภ์ที่ 2 ที่มี ภาวะแทรกซ้อนคือมีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ คลอดทารก หนัก 4200 กรัม โดยการได้รับการผ่าตัดคลอด เมื่อพูดคุยและ ประเมินสภาพมารดาหลัง C/S วันที่ 1 พบว่ามารดา ยังมีอาการ ปวดแผลผ่าตัดและยังไม่ได้รับการกระตุ้นให้ทารกมาดูดนม ผล การตรวจเต้านมพบว่าหัวนมปกติ น้นนมซึมๆบิบบนม 2-3 หยด แต่มารดามีความตั้งใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จึงพูดคุยและ วางแผนร่วมกันเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวันรุ่งขึ้น	ในวันนี้ได้สร้างสัมพันธภาพและทำความ เข้าใจกับมารดาถึงวัตถุประสงค์ของการมา ดูแลมารดาในเรื่องของการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดาในมารดาที่มีทารก ทารกมีน้ำหนักตัวมาก มารดาทราบและ เข้าใจดีให้ความร่วมมือในการให้การ พยาบาลและตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วันนี้ทราบวิธีกระตุ้นการไหลของน้นนมใน วันพรุ่งนี้จะมาร่วมกันบิบบนมเพื่อส่งให้ ทารกที่ตึกเด็ก		
ครั้งที่ 5 7/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการประเมินสภาพมารดา รายที่ 2 วันที่ 2 หลัง C/S วันที่ 2 พบว่ามารดาสามารถลูกนั่งได้และปวดแผลน้อยลง เต้านมหัวนม ปกติ น้นนมเริ่มไหล เริ่มให้มารดาอุ้มทารกให้ดูก่อนในท่าที่มารดา ถนัด หลังจากนั้นประเมิน Latch score พบว่ามารดา ยังมีอาการ	มารดาดีใจและมั่นใจมากขึ้นเพราะมีความ ตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จึงให้ความ ร่วมมือดีและกลัวว่าทารกจะกินนมไม่พอ เนื่องจากน้ำหนักตัวมากในส่วนนี้ได้ให้ กำลังใจและบอกวิธีการประเมินและการ		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการ คนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ )	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	ปวดแผลที่หน้าท้องเวลาอุ้มบุตร จึงเสนอให้มารดาลองอุ้มท่า football hold พบว่ามารดาสามารถอุ้มได้แต่ยังไม่ค่อยถนัด และมีอาการปวดแผลน้อยลง มารดาขอทดลองอุ้มท่า credle hold ตามที่มารดาถนัดและพบว่าทำนี้เหมาะกับตัวมารดา มารดา คือ อุ้มถนัดและปวดแผลเล็กน้อยที่พอทนได้และทารก สามารถดูนมได้ดี มารดายังมีความกังวลเกรงว่าทารกจะได้รับ นมไม่เพียงพอเนื่องจากมีน้ำหนักตัวมากและมารดามี โรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์	สังเกตการได้รับนมอย่างเพียงพอ		
ครั้งที่ 6 8/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการประเมินสภาพมารดาวันที่ 2 วันที่ 3 พบว่ามารดา สามารถลุกนั่งได้และปวดแผลผ่าตัดน้อยลง อุ้มบุตรได้ถนัดขึ้น น้ำนมไหลดี มีสีหน้าสดชื่นแจ่มใส ที่เห็นทารกดูนมได้ดีและไม่ ร้องกวน และมีความเข้าใจว่าการให้ลูกดูนมบ่อยๆตามเวลาและ ให้ดูดกลืนเต้าจะสามารถทำให้น้ำนมมากและเพียงพอกับความ ต้องการของทารกและมารดากินอาหารบำรุงน้ำนมเพิ่มขึ้น	มารดามีสีหน้าสดชื่นและดีใจที่มีน้ำนม เพียงพอสำหรับทารก		
ครั้งที่ 7 9/05/67 08.30- 16.30 น.	-จากการศึกษามารดาวันที่ ๓ เป็นมารดาครรภ์แรกที่มี ภาวะแทรกซ้อนคือมีภาวะความดันโลหิตสูงระหว่างการคลอด และได้รับการผ่าตัดคลอด เมื่อพูดคุยและประเมินสภาพมารดา หลัง C/S วันที่ ๑ พบว่ามารดายังมีอาการปวดแผลผ่าตัดและยัง ไม่ได้รับการกระตุ้นให้ทารกมาดูดนม ผลการตรวจเต้านมพบว่า หัวนมข้างซ้ายสั้นข้างวาปกติ น้ำนมยังไม่ไหล มารดามีความตั้งใจ ที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และมีความกังวลเกี่ยวกับหัวนมข้างซ้ายที่ สั้นเพราะมารดาให้ข้อมูลว่าได้พยายามใช้วิธี Hoffman	ในวันนี้ได้สร้างสัมพันธภาพและทำความเข้าใจกับมารดาถึงวัตถุประสงค์ของการมา ดูแลมารดาในเรื่องของการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนมมารดาในมารดาที่มีทารก ทารกมีน้ำหนักตัวมาก มารดาทราบและ เข้าใจดีให้ความร่วมมือในการให้การ พยาบาลและตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วันนี้ทราบวิธีกระตุ้นการไหลของน้ำนมใน วันพรุ่งนี้จะมาร่วมกันบีบนมเพื่อส่งให้		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการ คนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ )	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	manuver ในขณะที่ตั้งครรภ์ จึงเปิดโอกาสให้มารดาซักถามและ ระบายความรู้สึกเพื่อลดความวิตกกังวล หลังจากนั้นพูดคุยและ วางแผนร่วมกันเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวันรุ่งขึ้น	ทารกที่ตึกเด็ก		
ครั้งที่ 8 10/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการประเมินสภาพมารดา รายที่ 3 เป็นมารดาครรภ์แรกที่มี ภาวะแทรกซ้อนคือมีภาวะความดันโลหิตสูงระหว่างการคลอด และได้รับการผ่าตัดคลอด ประเมินสภาพมารดาหลัง C/S วันที่ 2 พบว่ามารดาสามารถลุกนั่งได้และปวดแผลน้อยลง เต้านมปกติ หัวนมข้างซ้ายสั้น ข้างขวาปกติ น้ำนมเริ่มไหล ได้สาธิตและให้ คำแนะนำในการอุ้มทารกในท่า football hold ในการอุ้มให้นม ข้างซ้ายที่หัวนมสั้น และหาผ้าหรือผ้าห่มมารองที่ท้องแขนให้ มารดา ครั้งแรกมารดา ยังอุ้มไม่ถนัด จึงคอยให้กำลังใจมารดาว่า ค่อยๆทำอย่าเพิ่งกังวลเมื่อทารกดูนอนข้างซ้ายที่สั้นได้ มารดา รู้สึกดีใจว่าตนเองสามารถให้ทารกดูนมได้ หลังจากนั้นลองให้ มารดาอุ้มทารกในท่า credle hold มารดาสามารถอุ้มได้ดี มารดา รู้สึกดีใจที่สามารถอุ้มทารกให้นมได้ทั้ง 2 ท่า หลังจากนั้น ได้ให้คำแนะนำเพิ่มเติมในเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เมื่อมารดา กลับบ้าน ได้เน้นย้ำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ครบ 6 เดือนและ สอนวิธีการเก็บน้ำนมเมื่อแม่ไปทำงาน	มารดาดีใจและมั่นใจมากขึ้นเพราะมีความ ตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จึงให้ความ ร่วมมือดีและกลัวว่าทารกจะกินนมไม่พอ เนื่องจากน้ำหนักตัวมากในส่วนนี้ได้ให้ กำลังใจและบอกวิธีการประเมินและการ สังเกตการได้รับนมอย่างเพียงพอ		
ครั้งที่ 9 13/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการประเมินสภาพมารดา รายที่ 2 วันที่ 3 พบว่ามารดา สามารถลุกนั่งได้และปวดแผลผ่าตัดน้อยลง อุ้มบุตรได้ถนัดขึ้น น้ำนมไหลดี มีสีหน้าสดชื่นแจ่มใส ที่เห็นทารกดูนมได้ดีและไม่ ร้องกวน และมีความเข้าใจว่าการให้ลูกดูนมบ่อยๆตามเวลาและ	มารดามีสีหน้าสดชื่นและดีใจที่มีน้ำนม เพียงพอสำหรับทารก		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการ คนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ )	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	ให้ดูเด็กเลี้ยงเต้าจะสามารถทำให้น้ำนมมากและเพียงพอกับความ ต้องการของทารกและมารดากินอาหารบำรุงน้ำนมเพิ่มด้วย			
ครั้งที่ 10 14/05/67 08.30- 16.30 น.	-จากการศึกษามารดา รายที่ 4 เป็นมารดาครรภ์ที่สอง คลอด NL วันแรก มีภาวะแทรกซ้อนคือมีภาวะตกเลือดในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด ประเมินสภาพมารดาพบว่ายังมีอาการ อ่อนเพลีย ทารกถูกแยกไปตึกเด็ก ขอมารดาตรวจเต้านมหัวนม พบว่าหัวนมปกติทั้งสองข้าง น้ำนมเริ่มไหล ในวันแรกที่พบกันได้ บอกวัตถุประสงค์ที่มาประเมินสภาพมารดา อธิบายวิธีการ กระตุ้นการไหลของน้ำนม วิธีการแยงลูกด้วยนมแม่ และนัดหมาย กันวางแผนเรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในวันรุ่งขึ้น วันนี้ให้มารดานอนพักผ่อนก่อน	ในวันนี้ได้สร้างสัมพันธภาพและทำความเข้าใจกับมารดาถึงวัตถุประสงค์ของการมา ดูแลมารดาในเรื่องของการส่งเสริมการ เลี้ยงลูกด้วยนม มารดาทราบและเข้าใจดี ให้ความร่วมมือในการพยาบาลและตั้งใจ จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		
ครั้งที่ 11 15/05/67 08.30- 16.30 น.	-จากการประเมินสภาพมารดา รายที่ 4 ในวันที่ 2 มารดาสุขดีขึ้น ขึ้น ลูกเดินช่วยเหลือตัวเองได้ดี ในวันที่ทารกกลับมาอยู่กับ มารดาแล้ว สอบถามถึงวิธีการให้นมบุตร มารดาเต็มใจที่จะเลี้ยง ลูกด้วยนมตนเองเนื่องจากครรภ์แรกก็ให้ลูกกินนมแม่จนอายุ 2 ปี แต่ในท้องที่ 2 นี้มีปัญหาเรื่องการตกเลือดเลยมีความกังวลว่า จะให้ให้นมลูกไม่ได้กลัวว่าน้ำนมจะไม่เพียงพอ เมื่อพูดคุยประเมิน ปัญหาแล้วเบื้องต้นอธิบายและบอกมารดาให้คลายความกังวลว่า มารดาสามารถให้นมบุตรได้ถ้ามารดารับประทานอาหารอย่าง เพียงพอและกระตุ้นให้ทารกดูดนมอย่างสม่ำเสมอเนื่องจาก มารดามีหัวนมปกติ หลังจากนั้นให้มารดาอุ้มทารกให้นม ประเมิน Latch score มารดาสามารถให้นมบุตรได้ดี ทารกดูด	มารดาสดชื่นขึ้นและมีความเต็มใจที่จะ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และทราบถึงวิธีการ กระตุ้นน้ำนม แต่ยังมีคามวิตกกังวลกลัว ว่าน้ำนมจะน้อย		

ว.ด.ป. เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรก พบ อะไรข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการ คนเดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ )	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เป็นอย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	นมได้ หลังจากนั้นได้ให้คำแนะนำเพิ่มเติมในเรื่องการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่เมื่อมารดากลับบ้าน			
ครั้งที่ 12 20/05/67 08.30- 16.30 น.	จากการประเมินสภาพมารดา รายที่ 4 วันที่ 3 พบว่ามารดา สามารถลุกเดินช่วยเหลือตัวเองได้ อัมบุตรได้ถนัดขึ้น น้ำนมไหลดี มีสีหน้าสดชื่นแจ่มใส ที่เห็นทารกดูนมได้ดีและไม่ร้องกวน และ มีความเข้าใจว่าการให้ลูกดูนมบ่อยๆตามเวลาและให้ดูดเกลี้ยง เต้าจะสามารถทำให้น้ำนมมากและเพียงพอกับความต้องการของ ทารกและมารดา กินอาหารบำรุงน้ำนมเพิ่มขึ้น วันนี้ได้ร่วมกับ มารดาในการวางแผนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนถึง 6 เดือน มารดาคลอดได้ 3 เดือนได้ให้ความรู้ในเรื่องการเก็บน้ำนม เพิ่มเติม มารดาฟังและเข้าใจดี	มารดา มีความตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ๑ ปี โดยในช่วงที่ลาคลอด ๓ เดือนจะ พยายามเก็บน้ำนมไว้เพื่อให้ทารกเมื่อถึง เวลาต้องไปทำงานและรู้สึกมั่นใจในการให้ นมทารกมากขึ้น		

#### หมายเหตุ

จากการปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอด ที่แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลราชบุรี โดยให้การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่มี  
ทารกแรกเกิดป่วยหรือถูกแยกไปอยู่ที่ตึกทารกแรกเกิด จำนวน 4 ราย ซึ่งได้ให้การพยาบาลมารดา รายคน ตามปัญหาและสภาพของมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยก  
ไปตึกทารกแรกเกิดในแต่ละรายแตกต่างกันนั้น พบว่า ในมารดาทั้ง 4 ราย เบื้องต้นทุกคนมีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อยู่แล้ว เมื่อเข้าไปให้การพยาบาลและ  
บอกแนวทางรวมทั้งวิธีการที่จะทำให้มารดามีน้ำนมเพียงพอในการที่จะนำน้ำนมไปให้ทารกที่ตึกเด็กได้ มารดาหลังคลอดทุกคนรู้สึกอุ่นใจและดีใจที่จะมีน้ำนมไปให้  
ทารกแม้ว่าจะเป็นเพียงน้ำนมที่บีบได้เล็กน้อยในวันแรกๆแต่ก็ทำให้ทารกได้รับน้ำนมแม่ หรือแม้กระทั่งการวางแผนการให้นมแม่ระยะยาวมารดาก็มีความตั้งใจและมี  
ความพร้อมในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือนส่วนรายที่ไม่ได้ทำงานนอกบ้านก็วางแผนจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 1-2 ปี

## สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

### ต่อผู้รับบริการ

1. ได้ความรู้ ทักษะ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขณะที่ทารกป่วยหรือถูกแยกไปอยู่ที่ตึกเด็ก
2. ได้ความมั่นใจ และแรงจูงใจในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังน้อย 6 เดือน
3. ได้รับการช่วยเหลือและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขณะที่ทารกป่วยหรือถูกแยกไปอยู่ที่ตึกเด็ก

### ต่อตนเอง

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่มีทารกแรกเกิดป่วยหรือถูกแยกไปอยู่ที่ตึกทารกแรกเกิด
2. ได้ข้อมูลที่เป็นประเด็นปัญหาของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่มีทารกแรกเกิดป่วยหรือถูกแยกไปอยู่ที่ตึกทารกแรกเกิด ที่เป็นประโยชน์ในการสอนนักศึกษาพยาบาลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

## แนวทางการพัฒนาต่อยอด

ในการปฏิบัติ Faculty Practice ปีการศึกษา 2567 ได้วางแผนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอดที่มีทารกแรกเกิดป่วยหรือถูกแยกไปอยู่ที่ตึกทารกแรกเกิด โดยส่งเสริมให้ครอบครัวหรือสามีเข้ามามีส่วนร่วมในการสนับสนุนและให้กำลังใจมารดาหลังคลอดในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



ลงชื่อ.....ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

(นางวิมลมาส ตังบุญ)

อาจารย์



ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

(นางวิมลมาส ตังบุญ)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง

(นางเพ็ญมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี