

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

รายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์

1. ชื่อ - นามสกุล อาจารย์รุ่งทิพย์ ไชโยยิ่งยงค์

2. สาขาวิชา

การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์

การพยาบาลชุมชน

การพยาบาลเด็ก

การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต

3. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล

การพยาบาลผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ

การพยาบาลผู้ป่วยภาวะเฉียบพลัน/อุบัติเหตุ/ฉุกเฉิน

การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช

การพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป/ครอบครัว/ชุมชน

การพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยเรื้อรัง

การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจ/การบำบัดพิเศษ

การพยาบาลผู้ป่วยในระยะเจ็บป่วยสุดท้าย

อื่นๆ ระบุ

4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาลแผนกหลังคลอด โรงพยาบาลราชบุรี.....

5. รายชื่อพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ / APN.....นางอุบล แจ่มนาม.....

6. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) มกราคม 2567 – มีนาคม 2567

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
4 มกราคม 2567 (8-16 น.)	<p>ประเมินทักษะของมารดาที่ได้รับการช่วยเหลือ และมีการสอบถามข้อมูลจากพยาบาลที่ปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วย ถึงปัญหาของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเกี่ยวกับการให้นมบุตร ซึ่งมีมารดาหลังคลอดวัยรุ่น อายุ 18 ปี ที่พบปัญหาการให้นมบุตร จึงได้มีการประเมินปัญหาของมารดาหลังคลอด พบว่า ยังไม่ค่อยมั่นใจในการอุ้มบุตร ได้ประเมินที่บริเวณหัวนม พบว่าเริ่มมีรอยแดงๆ ที่หัวนมข้างขวาแต่ยังไม่เป็นแผล สอบถามมารดาบอกว่ารู้สึกเจ็บ แต่ข้างซ้ายยังปกติ สอบถามการให้นมในช่วงกลางคืน มารดาบอกว่า “ส่วนใหญ่นอนให้ลูกดูดนมข้างขวา ข้างซ้ายไม่ค่อยได้ให้ เพราะไม่ถนัด” น้านมมีไหลซึมๆ เล็กน้อย และวันนี้พบปัญหาที่มารดาอาจจะเกิดภาวะหัวนมแตกเป็นแผล ซึ่งเป็นปัญหาที่อาจจะทำให้มารดาหยุดในการให้นมบุตร จึงได้แนะนำมารดาเกี่ยวกับสาเหตุที่ทำให้เกิดการเจ็บบริเวณหัวนม และวิธีการแก้ปัญหาเกี่ยวกับอาการเจ็บหัวนมและรอยแดงที่บริเวณหัวนมจากการสอบถามความกังวลของมารดา มารดาบอกว่า “กังวลว่าจะไม่มีน้ำนม เพราะน้ำนมยังไม่ค่อยออก และตอนกลางคืนลูกก็จะตื่นบ่อยและร้อง บางครั้งพยาบาลเอานมผสมมาให้ป้อนลูก” อธิบายให้มารดาเข้าใจว่าในบางรายที่เป็นมารดาครรภ์แรกน้ำนมอาจจะมาช้า อาจจะมาในวันที่ 2-3 หลังคลอด และอธิบายสาเหตุที่อาจทำให้น้ำนมไหลช้าหรือไม่ไหล ซึ่งมารดาจะต้องพยายามกระตุ้นให้ลูกดูดบ่อยๆ และรับประทานอาหารที่</p>	<p>จากที่ได้ให้การพยาบาลมารดา รายนี้พบว่า มารดา ยังขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และทักษะต่างๆ ในการจะให้นมลูกได้ถูกวิธีและต่อเนื่อง จำเป็นต้องได้รับการดูแลและการกระตุ้นอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการประเมินปัญหาที่เกิดขึ้นเป็นระยะๆ และสิ่งสำคัญต้องสร้างแรงจูงใจและกำลังใจให้กับมารดาหลังคลอดที่ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อเป็นแรงสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>ช่วยกระตุ้นน้ำนม และอาจจะใช้วิธีการประคบเต้านมช่วย สำหรับวันนี้ได้สอนมารดาเพิ่มเติมในการประคบเต้านม ซึ่ง มารดาก็พยายามที่จะเรียนรู้มากขึ้น และให้กำลังใจมารดาในการ เรียนรู้ และจากการสอบถามการวางแผนการไปทำงานหลัง คลอด มารดาได้บอกว่า ก็ยังไม่แน่ใจต้องคุยกับแม่ของตนเอง ก่อน แต่ก็อยากออกไปทำงาน ทั้งนี้ได้ให้แนวทางกับมารดาหลัง คลอดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ถ้าจำเป็นต้องออกไปทำงาน ให้ใช้วิธีการบีบเก็บน้ำนมแช่ตู้เย็นไว้สำหรับให้ลูกในช่วงกลางวัน ส่วนกลางคืนให้ดูดจากเต้า</p>			
<p>11 มกราคม 2567 (8-16 น.)</p>	<p>มีการประเมินทักษะของมารดาอายุ 19 ปีที่เป็นวันที่ 2 หลัง คลอด และเตรียมพร้อมกลับบ้าน ได้ประเมินปัญหาที่พบของ มารดาเกี่ยวกับการกระตุ้นการให้นมบุตร พบว่า มารดามีการ กระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยขึ้น มีความตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูก ได้ดูดนมตนเอง อาการเจ็บหัวนมเบาลง จากที่คุยกับมารดาเพื่อ การวางแผนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยว 6 เดือน มารดา บอกว่า “ตั้งใจที่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเองอยู่แล้ว เพราะไม่ได้ ออกไปทำงานนอกบ้าน ” ได้พูดคุยกับมารดาในการวางแผนให้ นมบุตรอย่างเดี่ยว 6 เดือน ซึ่งมารดาได้สอบถามว่า ถ้าให้นมแม่ อย่างเดียวจะเพียงพอไหม แล้วน้ำให้ได้หรือเปล่า จะเห็นว่า มารดายังขาดความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการให้นมแม่อย่าง เดี่ยว 6 เดือนซึ่งมารดาหลังคลอดอาจจะยังไม่มั่นใจหรือแน่ใจว่า</p>	<p>จากที่ได้ให้การพยาบาลมารดาวันนี้ พบว่า ใน มารดาแต่ละรายถ้าต้องการสนับสนุนในการลูก ด้วยนมแม่อย่างเดี่ยว 6 เดือน และต้องการ ความมั่นใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เมื่อกลับไป บ้านโดยเฉพาะมารดาวัยรุ่น จำเป็นต้องสร้าง ความเชื่อมั่นให้กับมารดาในความสามารถใน การที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ และสิ่งสำคัญต้อง สร้างแรงจูงใจและกำลังใจให้กับมารดาหลัง คลอด เพื่อเป็นแรงสนับสนุนให้มารดาสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ ซึ่งการชี้แนะและสอน ทักษะให้กับมารดาก่อนกลับบ้าน ทำให้มารดา หลังคลอดมีความมั่นใจในการให้นมบุตรเพิ่มขึ้น</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>การให้นมแม่อย่างเดียวนะยะ 6 เดือน ลูกจะได้น้ำนมเพียงพอหรือไม่ ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลสถิติการให้นมแม่อย่างเดียวนะยะ 6 เดือนยังมีจำนวนน้อยอยู่ ดังนั้นประเด็นความรู้ที่จะให้กับมารดาหลังคลอดในเรื่องการประเมินความเพียงพอของปริมาณน้ำนม เพื่อให้มารดาสามารถที่จะเชื่อมั่นได้ว่ามีน้ำนมให้ลูกได้เพียงพอ และสามารถให้นมลูกอย่างต่อเนื่อง</p>			
<p>18 มกราคม 2567 (8-16 น.)</p>	<p>ให้การพยาบาลมารดาหลังคลอด อายุ 18 ปี คลอดปกติ มารดาหลังคลอด ประมาณ 20 ชั่วโมง ซึ่งจากการประเมินสภาพร่างกายของมารดา ยังมีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บให้ pain score 5 คะแนน ตรวจเต้านมและหัวนมพบว่าลานนมนุ่ม หัวนมเล็ก และสั้นทั้ง 2 ข้าง สอบถามข้อมูลการให้นม มารดาบอกว่า พยายามให้ลูกดูดตามที่พยาบาลแนะนำ แต่น้ำนมยังไม่ออก กลางคืนลูกร้องกวนบ่อย ก็เอานมผสมป้อนให้ลูกถ้าร้องกวนมาก ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้คะแนนประเมิน 4 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดาครั้งนี้พบว่า จำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ สิ่งที่พบประเด็นปัญหาสำคัญ คือ ความรู้ของมารดาในการให้นมบุตร ได้แก่ วิธีการอุ้ม การเอาลูกเข้าเต้า และการกระตุ้นการสร้างน้ำนม จึงได้ให้การพยาบาลโดยเริ่มจากการสาธิตให้มารดาดูวิธีการอุ้มทารกที่ถูกวิธี และให้มารดาได้ปฏิบัติ แต่จะพบว่ามารดาไม่ค่อยมั่นใจ จากนั้นได้สอนวิธีการอุ้มทารก</p>	<p>ในส่วนของวันนี้ที่ได้ประเมินและเข้าใจปัญหาของมารดาเรื่องนี้เบื้องต้น จึงได้ให้การพยาบาลในส่วนที่เป็นปัญหาเรื่องการอุ้ม การเอาลูกเข้าเต้า และ แนะนำวิธีการกระตุ้นการสร้างน้ำนม และวางแผนในการที่จะส่งเสริมมารดาในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่น้อย 6 เดือน โดยการพูดคุยรายละเอียดมากขึ้นเกี่ยวกับการวางแผนการทำงานของมารดาหลังคลอด ซึ่งมารดาหลังคลอดมีความตั้งใจที่จะเรียนรู้ทักษะ</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>เข้าเต้า และการดูดที่ถูกวิธี ซึ่งสำหรับมารดาตอนนี้ต้องพยายามช่วยจับหัวนมแม่ไว้ในปากของทารกจึงจะดูดได้ จากการสังเกตขณะที่สอนมารดาค่อนข้างมีความอดทนค่อนข้างน้อย พอทารกไม่ยอมดูด มารดาก็จะหยุดไม่ได้กระตุ้นให้ทารกดูดต่อ ซึ่งจากการให้การช่วยเหลือและคำแนะนำกับมารดาตอนนี้ พบว่ามารดายังขาดความพร้อมและความตั้งใจในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง โดยข้อมูลที่ได้จากการสอบถามเกี่ยวกับความตั้งใจที่จะให้นมบุตรในช่วงหลังคลอด มารดาบอกว่า “อาจจะให้แค่ 3 เดือน หรืออาจจะไม่ถึง เพราะตั้งใจว่าจะไปทำงานหลังจากที่พักหลังคลอด จะให้แม่ช่วยเลี้ยง”</p>			
<p>25 มกราคม 2567 (8-16 น.)</p>	<p>ให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดอายุ 18 ปี คลอดปกติ 1 วันหลังคลอด ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมปกติ ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ 6 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดาหลังคลอด พบว่า มารดามีปัญหาในการอุ้มบุตร และมีอาการเจ็บบริเวณหัวนมเมื่อให้ทารกดูดนม ได้มีการสอบถามรู้สึก และความกังวลของมารดาเกี่ยวกับการให้นมบุตร มารดาให้ข้อมูลว่า ค่อนข้างกังวล เพราะน้ำนมยังไม่ไหล ตอนอุ้มให้ลูกดูดนม ยังอุ้มไม่ถนัด และจะเจ็บบริเวณหัวนมทุกครั้งที่ถูกดูดนม</p> <p>มีการสอนมารดาโดยเริ่มจากการให้มารดาอุ้มทารกเข้าเต้า</p>	<p>ได้มีการสังเกตทักษะของมารดาโดยการที่มารดาปฏิบัติด้วยตนเอง ก็ยังพบว่าการนำลูกเข้าเต้า มารดายังปฏิบัติไม่ถูกต้อง ซึ่งได้มีติดตามสังเกตทักษะและเข้าช่วยเหลือมารดาเมื่อมีการปฏิบัติยังไม่ถูกต้อง</p> <p>ซึ่งจะเห็นว่ามารดาหลังคลอดเป็นมารดาวัยรุ่น จะขาดความมั่นใจในการอุ้มทารก และจะมีความวิตกกังวลในขณะอุ้มให้นมบุตร ซึ่งต้องสร้างความมั่นใจให้กับมารดา เวลาที่เข้าไปช่วยมารดา มารดามีความตั้งใจ และเมื่อได้รับการช่วยเหลือใกล้ชิด มารดามีความมั่นใจมาก</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>จัดทำให้มารดานั่งในท่าที่สบาย ซึ่งเป็นมารดาวันแรกหลังคลอดมารดายังรู้สึกเจ็บแผลฝีเย็บค่อนข้างมาก ให้มารดาประเมินความสบายของตนเองว่าการนั่งในท่าใดที่มารดานั่งสบายที่สุด และคิดว่าให้นมบุตรได้นานที่สุด และให้มารดาได้อุ้มทารก ซึ่งต้องมีการช่วยในการปรับท่าของมารดา เพราะจากการสังเกตแขนที่มารดาประคองทารกยังไม่ถูกต้อง ซึ่งใช้เวลาค่อนข้างนานในการจัดท่าให้กับมารดาเพราะมารดาจะกังวลกลัวทารกจะตก ในการนำทารกเข้าเต้า จากการสังเกตและที่เป็นสาเหตุของการเจ็บหัวนม เกิดจากการที่มารดาให้ทารกดูดนมไม่ลึกถึงลานนม และเวลาที่มารดาจะเอาเต้านมออกจากปากทารกมารดาดึงเต้านมออกจากปากทารกเลยโดยไม่ได้ทำให้ทารกมีการอ้าปากก่อน...จากการที่ได้สังเกตทักษะในการให้นมบุตรของมารดาหลังคลอด ได้มีการช่วยเหลือในส่วนที่มารดาปฏิบัติไม่ถูก</p>	<p>ขึ้น</p>		
<p>1 กุมภาพันธ์ 2567 (8-16 น.)</p>	<p>มารดาหลังคลอด อายุ 17 ปี มารดาหลังคลอด 1 วัน ซึ่งจากการประเมินสภาพร่างกายของมารดาไม่มีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บเล็กน้อยให้ pain score 3 คะแนน ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมทั้ง 2 ข้างปกติแต่น้ำนมยังไม่ไหล สอบถามการให้นมส่วนใหญ่ก็จะให้ดูเวลาลูกตื่นและร้องไห้ ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ 7 คะแนน</p>	<p>มารดาหลังคลอดมีความตั้งใจแต่ยังขาดทักษะในการให้นมบุตร ซึ่งมารดาเรื่องนี้จำเป็นต้องให้การกระตุ้น และติดให้ช่วยเหลือเนื่องจากมารดาหลังคลอดยังขาดทักษะในการให้นมบุตร</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>จากการประเมินมารดาครั้งนี้พบว่า คะแนนการประเมินการให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งต้องได้รับการช่วยเหลือ สิ่งที่พบประเด็นปัญหาสำหรับมารดาครั้งนี้ คือ วิธีการอุ้มเอาลูกเข้าเต้า และน้ำนมยังไม่ไหล ซึ่งได้สอบถามมารดาเกี่ยวกับการรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับการมีน้ำนมไม่เพียงพอ เนื่องจากการรับรู้การไม่เพียงพอของน้ำนมเป็นภาวะเสี่ยงที่จะทำให้มารดาหลังคลอดเลิกเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาในเวลาต่อมา จึงได้มีการสอบถามมารดา และจากการสอบถามมารดาบอกว่า “ก็กังวลว่าจะมีน้ำนมใหม่ และเพียงพอให้ลูกหรือเปล่า ก็คิดว่าถ้าไม่เพียงพอ ก็ต้องให้นมผสมไปก่อน ” จากการประเมินปัญหาเรื่องการไหลของน้ำนม ก็จะพบว่ามารดาหลังคลอดก็จะกังวลว่าลูกจะได้รับน้ำนมเพียงพอหรือไม่ ถ้าน้ำนมมาช้า และมักจะพูดถึงการให้นมผสมแทนช่วงระหว่างที่น้ำนมยังไม่มา แต่จากการสอบถามการให้นมบุตรตั้งแต่หลังคลอด พบว่า มารดาไม่ได้มีการกระตุ้นให้บุตรดูดนมสม่ำเสมอทุก 2-3 ชั่วโมง ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้น้ำนมมาช้า แต่มารดาไม่รู้ว่าการกระตุ้นบ่อยๆจะช่วยให้มีน้ำนมไหลได้เร็วขึ้น และการที่มารดาที่มีความกังวล และไม่คอยมั่นใจในการให้นมบุตรจะทำให้มีน้ำนมหลังน้อยลง ซึ่งจากการสอบถามมารดาไม่ว่าสิ่งเหล่านี้เป็นสาเหตุที่มีผลต่อการไหลของน้ำนม จากที่ได้พูดคุยสำหรับปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมของมารดาครั้งนี้ คือ</p>			

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	การอุ้มทารกในการให้นม และปัญหาการไหลของน้ำนม จึงได้ ให้การพยาบาลในการสอนการอุ้มทารกในขณะให้นม และ อธิบายให้มารดาเข้าใจถึงสาเหตุของการที่น้ำนมไหลช้าหรือไม่ ไหล และวิธีการส่งเสริมให้เกิดการไหลของน้ำนม			
8 กุมภาพันธ์ 2567 (8-16 น.)	พบมารดาหลังคลอดครั้งแรก อายุ 17 ปี หลังคลอดวันที่ 2 ได้ประเมินที่บริเวณหัวนม พบว่าเริ่มมีรอยแดงๆ ที่หัวนมข้าง ขวาแต่ยังไม่เป็นแผล สอบถามมารดาบอกว่ารู้สึกเจ็บ แต่ข้าง ซ้ายยังปกติ สอบถามการให้นมในช่วงกลางคืน มารดาบอกว่า “ส่วนใหญ่นอนให้ลูกดูดนมข้างขวา ข้างซ้ายไม่ค่อยได้ให้ เพราะ ไม่ถนัด” น้ำนมมีไหลซึมๆเล็กน้อย และวันนี้พบปัญหาที่มารดา อาจจะเกิดภาวะหัวนมแตกเป็นแผล ซึ่งเป็นปัญหาที่อาจจะทำ ให้มารดาหยุดในการให้นมบุตร จึงได้แนะนำมารดาเกี่ยวกับ สาเหตุที่ทำให้เกิดการเจ็บบริเวณหัวนม และวิธีการแก้ปัญหาทั้ง อาการเจ็บหัวนมและรอยแดงที่บริเวณหัวนม จากการสอบถาม ความกังวลของมารดา มารดาบอกว่า “กังวลว่าจะไม่มีน้ำนม เพราะน้ำนมยังไม่ค่อยออก และตอนกลางคืนลูกก็จะตื่นบ่อย และร้อง บางครั้งพยาบาลเอานมผสมมาให้ป้อนลูก” อธิบาย ให้มารดาเข้าใจว่าในบางรายที่เป็นมารดาครั้งแรกน้ำนมอาจจะ มาช้า อาจจะมาในวันที่ 2-3 หลังคลอด และอธิบายสาเหตุที่อาจ ทำให้น้ำนมไหลช้าหรือไม่ไหล ซึ่งมารดาจะต้องพยายามกระตุ้น ให้ลูกดูดบ่อยๆ และรับประทานอาหารที่ช่วยกระตุ้นน้ำนม และ	จากที่ได้ให้การพยาบาลมารดาครั้งนี้ พบว่า มารดาเป็นมารดาวันรุ่นหลังคลอด ที่ยังขาด ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และทักษะต่างๆในการจะให้นมลูกได้ถูกวิธี และต่อเนื่องจำเป็นต้องได้รับการดูแลและการ กระตุ้นอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการประเมินปัญหา ที่เกิดขึ้นเป็นระยะๆ และสิ่งสำคัญต้องสร้าง แรงจูงใจและกำลังใจให้กับมารดาหลังคลอดที่ ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อ เป็นแรงสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>อาจจะใช้วิธีการประคบเต้านมช่วย สำหรับวันนี้ได้สอนมารดา เพิ่มเติมในการประคบเต้านม ซึ่งมารดาก็พยายามที่จะเรียนรู้ มากขึ้น และให้กำลังใจมารดาในการเรียนรู้ และจากการ สอบถามการวางแผนการไปทำงานหลังคลอด มารดาได้บอกว่า ก็ยังไม่แน่ใจต้องคุยกับแม่ของตนเองก่อน แต่ก็อยากออกไป ทำงาน ทั้งนี้ได้ให้แนวทางกับมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ถ้าจำเป็นต้องออกไปทำงาน ให้ใช้วิธีการบีบเก็บ น้ำนมแช่ตู้เย็นไว้สำหรับให้ลูกในช่วงกลางวัน ส่วนกลางคืนให้ดูด จากเต้า</p>			
<p>15 กุมภาพันธ์ 2567 (8-16 น.)</p>	<p>มารดาหลังคลอดครรภ์แรกอายุ 19 ปี 1 วันหลังคลอด ซึ่งจากการประเมินสภาพร่างกายของมารดายังมีอาการ อ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บ ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมสั้นเล็กน้อยทั้ง 2 ข้าง สอบถามข้อมูล การให้นม ประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้ 4 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดารายนี้พบว่า คะแนนการประเมินการ ให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งได้ 4 คะแนน ต้อง ได้รับการช่วยเหลือ สิ่งที่พบประเด็นปัญหาสำคัญ คือ ความรู้ ของมารดาในการให้นมบุตร ได้แก่ วิธีการอุ้ม การเอาลูกเข้าเต้า เนื่องจากทารกยังอ้อมแค่บริเวณหัวนม ซึ่งอาจจะทำให้เกิดหัวนม แตกตามมา และแนะนำการกระตุ้นการสร้างน้ำนมเพราะ</p>	<p>-จากการสังเกตขณะที่สอนมารดาค่อนข้างมี ความตั้งใจที่จะให้นมบุตร ซึ่งจากการให้การ ช่วยเหลือและคำแนะนำกับมารดารายนี้ พบว่า มารดามีความสนใจและให้ความร่วมมือในการ ที่จะปฏิบัติตามที่พยาบาลแนะนำ และลองที่ จะปฏิบัติด้วยตนเอง แต่มารดายังมีความ กังวลที่น้ำนมยังไม่ไหล ซึ่งจากการสอบถาม มารดาไม่รู้ว่าความกังวลจะเป็นสาเหตุที่มีผลต่อ การไหลของน้ำนม จากที่ได้พูดคุยสำหรับ ปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมของมารดารายนี้ คือ การอุ้มทารกในการให้นม และปัญหาการ ไหลของน้ำนม จึงได้ให้การพยาบาลในการ</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>น้ำนมมารดายังไม่ไหล จึงได้ให้การพยาบาลโดยเริ่มจากการ สาธิตให้มารดาดูวิธีการอุ้มทารกที่ถูกวิธี และให้มารดาได้ปฏิบัติ แต่จะพบว่ามารดาไม่ค่อยมั่นใจ จากนั้นได้สอนวิธีการอุ้มทารก เข้าเต้า และการดูดที่ถูกวิธี ซึ่งสำหรับมารดารายนี้ต้องพยายาม ช่วยจับหัวนมแม่ไว้ในปากของทารกจึงจะดูดได้ และได้ลอง เปลี่ยนท่าอุ้มเป็นท่า football hold ได้ช่วยมารดาจัดท่า จาก การประเมินทารกดูนมได้ลึกมากขึ้น</p> <p>ประชุมร่วมกับทีมพยาบาล เกี่ยวกับปัญหาของมารดาหลัง คลอด ซึ่งมีปัญหาในการให้นมบุตร และมักจะมีปัญหาแม่วัยรุ่น ที่ยังเอาลูกเข้าเต้าไม่ค่อยถูกวิธี และน้ำนมออกน้อย ซึ่งมารดา หลังคลอดที่เป็นวัยรุ่น ควรจะได้มีพยาบาลคลินิกนมแม่มา ประเมินปัญหาและให้การช่วยเหลือได้เร็วตั้งแต่วันแรกหลังคลอด แต่ด้วยคลินิกนมแม่มีพยาบาลที่ทำหน้าที่เพียงคนเดียว ในช่วง บ่าย ซึ่งอาจจะต้องมีการประสานร่วมมือกันระหว่างพยาบาลหลัง คลอดและพยาบาลคลินิกนมแม่ ที่จะดูแลและแก้ปัญหาอย่าง ต่อเนื่องจนกว่ามารดาหลังคลอดจะกลับบ้านเพื่อให้มีทักษะและ ความพร้อมในการให้นมบุตรก่อนกลับบ้าน</p>	<p>สอนการอุ้มทารกในขณะที่ให้นม และอธิบายให้ มารดาเข้าใจถึงสาเหตุของการที่น้ำนมไหลช้า หรือไม่ไหล และวิธีการส่งเสริมให้เกิดการไหล ของน้ำนม</p>		
22 กุมภาพันธ์ 2567 (8-16 น.)	<p>พบมารดาวัยรุ่นหลังคลอด 1 ราย อายุ 18 ปี เป็นมารดา วันที่ 2 หลังคลอด จากการประเมินการไหลของน้ำนม พบว่า น้ำนมเริ่มไหล สอบถามการให้นมบุตร มารดาบอกว่า “เมื่อคืน ลูกร้องบ่อย พอร้องก็ให้ดูนม และก็พยายามให้ลูกดูดทุก 3</p>	<p>จากที่ได้ให้การพยาบาลมารดารายนี้ พบว่า มารดาเป็นมารดาหลังคลอด ยังขาด ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และทักษะต่างๆในการจะให้นมลูกได้ถูกวิธี</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>“ชั่วโมง” จากการประเมิน พบว่า มารดามีความตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง ได้ให้กำลังใจมารดา จากที่คุยกับมารดาเพื่อการวางแผนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน มารดามีความตั้งใจที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อยู่แล้วเพราะไม่ต้องออกไปทำงาน แต่ไม่แน่ใจว่าจะเลี้ยงได้นาน 6 เดือนหรือไม่ และมารดากังวลและสอบถามว่า ถ้านมแม่อย่างเดียวลูกจะได้น้ำนมพอหรือไม่ จากคำถามของมารดา ประเมินได้ว่ามารดายังไม่เข้าใจเกี่ยวกับการประเมินความเพียงพอของน้ำนม ซึ่งการจะประเมินว่าเพียงพอหรือไม่เพียงพอ มารดาสามารถประเมินได้จากการขับถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะของทารก สีผิว ความตึงตัวของกล้ามเนื้อ การเปลี่ยนแปลงน้ำหนักทารกได้ ดังนั้นประเด็นความรู้ที่จะให้กับมารดาหลังคลอดในเรื่องการประเมินความเพียงพอของปริมาณน้ำนม เพื่อให้มารดาสามารถที่จะเชื่อมั่นได้ว่ามีน้ำนมให้ลูกได้เพียงพอ และสามารถให้นมลูกอย่างต่อเนื่อง</p>	<p>เนื่องจากมารดาอายุน้อย และไม่มีประสบการณ์ในการให้นมบุตร นอกจากนี้ยังต้องสร้างความเชื่อมั่นให้กับมารดาในความสามารถในการที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ และสิ่งสำคัญต้องสร้างแรงจูงใจและกำลังใจให้กับมารดาหลังคลอดที่ไม่เคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงดูบุตร เพื่อเป็นแรงสนับสนุนให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างน้อย 6 เดือน</p>		
<p>29 กุมภาพันธ์ 2567 (8-16 น.)</p>	<p>ให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดวันที่ 2 หลังคลอด ประเมินการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ พบว่า เต้านมยังมีตึงเล็กน้อย มารดามีการกระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูกดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า จะบีบน้ำนมออก เต้านมก็จะนิ่มขึ้น ซึ่งมารดา มีการปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง พบว่าน้ำนมไหลดีทั้ง 2 ข้าง จากที่คุยกับมารดาเพื่อการวางแผนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน</p>			

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	มารดามีความตั้งใจที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มารดามีการกระตุ้นให้ ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูกดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า ถ้ารู้สึก ยังตึงๆอยู่ก็จะบีบน้ำนมออก เต้านมก็จะนิ่มขึ้น ซึ่งมารดามีการ ปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความตั้งใจและพยายามที่จะให้ลูกได้ ดูดนมตนเอง			
7 มีนาคม 2567 (8-16 น.)	มารดาหลังคลอดด้วย Previous C/S มารดา 2 วันหลัง คลอด ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมปกติ ได้มี การประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้คะแนน 5 คะแนน ดังนี้ จากการประเมินมารดารายนี้พบว่า คะแนนการประเมินการ ให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งได้ 5 คะแนน ต้อง ได้รับการช่วยเหลือ เนื่องจากมารดาผ่าตัดคลอด การอึดให้ นมบุตรมารดายังไม่สามารถทำได้เต็มที่เนื่องจากปวดแผลผ่าตัด ทางหน้าท้อง การให้นมบุตรจึงให้มารดาปรับท่าในการให้นม เป็นท่า football hold เพื่อลดการกดทับแผลที่หน้าท้อง มารดา จะได้ให้นมบุตรได้นานขึ้น และสุขสบายมากขึ้น จากที่ได้ให้ มารดาได้ปรับท่าให้นม มารดาบอกว่าเจ็บแผลหน้าท้องน้อยลง แต่ปัญหาที่ยังพบสำหรับมารดารายนี้ คือทารกยังไม่ค่อยดูดนม และน้ำนมยังไม่ไหล ทั้งนี้จากการสอบถามมารดาบอกว่า วัน แรกไม่ค่อยให้ทารกดูดนมเพราะเพลีย และปวดแผลมาก ขยับก็ ลำบาก ส่วนใหญ่ที่สาวจะคอยป้อนนมผสมให้เมื่อลูกร้องกวน	มารดาหลังคลอดมีการปรับพฤติกรรมในการให้ นมบุตร โดยพยายามกระตุ้นให้ทารกดูดนม มารดาก่อน ถ้าทารกไม่อิ่มและร้องกวน ค่อย ป้อนนมผสมตาม		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>บ่อนเสร็จลูกก็จะหลับ ซึ่งจากการวิเคราะห์และประเมินปัญหา มารดารายนี้ ได้รับการกระตุ้นการดูดนมจากทารกช้า และน้อย ทำให้การกระตุ้นให้เกิดการสร้างน้ำนมช้าและน้ำนมไหลน้อย และเมื่อทารกได้รับนมผสมอิมก็หลับ และจะไม่ดูดนมมารดา ได้มีการพูดคุยกับมารดาและให้ความรู้กับมารดาเกี่ยวกับการ กระตุ้นการสร้างน้ำนม และให้การช่วยเหลือมารดาในการให้นม บุตรที่มีแผลผ่าตัดหน้าท้อง</p>			
<p>14 มีนาคม 2567 (8-16 น.)</p>	<p>มารดาหลังคลอด วันที่ 2 ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่า ลานนมนุ่ม หัวนมปกติ ได้มีการประเมินการให้นมแม่โดยใช้ LATCH SCORE ได้คะแนน 5 คะแนน</p> <p>จากการประเมินมารดารายนี้พบว่า คะแนนการประเมิน การให้นมแม่มีคะแนนรวมน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งได้ 5 คะแนน ต้องได้รับการช่วยเหลือ เนื่องจากมารดาผ่าตัดคลอด การอึดอัด ให้นมบุตรมารดายังไม่สามารถทำได้เต็มที่เนื่องจากปวดแผล ผ่าตัดทางหน้าท้อง การให้นมบุตรจึงให้มารดาปรับท่าในการให้ นมเป็นท่า football hold เพื่อลดการกดทับแผลที่หน้าท้อง มารดาจะได้ให้นมบุตรได้นานขึ้น และสุขสบายมากขึ้น จากที่ได้ ให้มารดาได้ปรับท่าให้นม มารดาบอกว่าเจ็บแผลหน้าท้อง น้อยลง แต่ปัญหาที่ยังพบสำหรับมารดารายนี้ คือทารกยังไม่ค่อย ดูดนม และน้ำนมยังไม่ไหล ทั้งนี้จากการสอบถามมารดาบอก ว่า วันแรกไม่ค่อยให้ทารกดูดนมเพราะเพลีย และปวดแผลมาก</p>	<p>จากที่ได้ให้การพยาบาลมารดารายนี้ พบว่า มารดาเป็นมารดาหลังคลอด ยังขาด ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และทักษะต่างๆในการจะให้นมลูกได้ถูกวิธี เนื่องจากมารดาอายุน้อย และไม่มี ประสบการณ์ในการให้นมบุตร แต่จากการ ประเมินหลังจากที่ได้ให้การพยาบาล และ ช่วยเหลือมารดาเกี่ยวกับการให้นม มารดามี ความตั้งใจและสนใจกระตุ้นการให้นมบุตร ซึ่ง ต้องมีการติดตามประเมินเป็นระยะ</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	<p>ขยับก็ลำบาก ส่วนใหญ่ที่สาวจะคอยป้อนนมผสมให้เมื่อลูกร้อง กวน ป้อนเสร็จลูกก็จะหลับ ซึ่งจากการวิเคราะห์และประเมิน ปัญหามารดา รายนี้ ได้รับการกระตุ้นการดูดนมจากทารกช้า และน้อย ทำให้การกระตุ้นให้เกิดการสร้างน้ำนมช้าและน้ำนม ไหลน้อย และเมื่อทารกได้รับนมผสมอิมก็หลับ และจะไม่ดูด นมมารดา ได้มีการพูดคุยกับมารดาและให้ความรู้กับมารดา เกี่ยวกับการกระตุ้นการสร้างน้ำนม และให้การช่วยเหลือมารดา ในการให้นมบุตรที่มีแผลผ่าตัดหน้าท้อง</p>			
<p>21 มีนาคม 2567 (8-16 น.)</p>	<p>เยี่ยมมารดาหลังคลอดอายุ 18 ปี เป็นวันที่ 2 หลังคลอดซึ่ง มารดา ได้รับการช่วยเหลือและคำแนะนำในการเลี้ยงดูบุตรตั้งแต วันแรกหลังคลอด ได้มีการติดตามประเมินผล พบว่า เต้านมยัง มีตึงเล็กน้อย มารดามีการกระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูก ดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า จะบีบน้ำนมออก เต้านมก็จะนิ่มขึ้น ซึ่งมารดามีการปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความตั้งใจและพยายาม ที่จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง พบว่าน้ำนมไหลดีทั้ง 2 ข้าง จากที่คุย กับมารดาเพื่อการวางแผนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน มารดามีความตั้งใจที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มารดามีการ กระตุ้นให้ลูกดูดนมบ่อยๆ และเมื่อลูกดูดเสร็จแล้ว มารดาบอกว่า ถ้ารู้สึกยังตึงๆอยู่ก็จะบีบน้ำนมออก เต้านมก็จะนิ่มขึ้น ซึ่ง มารดามีการปฏิบัติตามคำแนะนำ มีความตั้งใจและพยายามที่ จะให้ลูกได้ดูดนมตนเอง</p>	<p>มารดาหลังคลอดมีปัญหาในการให้นมบุตร แต่ ได้รับการช่วยเหลือตั้งแต่วันแรกหลังคลอด ทำ ให้มารดาสามารถให้นมบุตรได้</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
28 มีนาคม 2567 (8-16 น.)	<p>มารดาหลังคลอดอายุ 19 ปี 1 วันหลังคลอด ซึ่งจากการประเมินสภาพร่างกายของมารดายังมีอาการอ่อนเพลียเล็กน้อย เจ็บตึงแผลฝีเย็บเล็กน้อย ให้ pain score 2 คะแนน ตรวจเต้านมและหัวนม พบว่าลานนมนุ่ม หัวนมปกติทั้ง 2 ข้าง จากการประเมินมารดาครั้งนี้พบว่า คะแนนการประเมินการให้นมแม่ มีคะแนนรวมได้ 9 คะแนน ไม่ต้องได้รับการช่วยเหลือ แต่ปัญหาที่พบ คือ ความสะดวกสบายขณะให้นม เนื่องจากมีภาวะเต้านมคัด ซึ่งปัญหาของเต้านมคัดตึงเป็นสาเหตุที่ทำให้มารดาหลังคลอดไม่สุขสบายในการให้นมบุตร และถ้าไม่ได้รับการแก้ไขหรือมารดาไม่รู้วิธีการที่จะลดภาวะเต้านมคัด อาจเกิดปัญหาเต้านมอักเสบตามมา และส่งผลต่อการให้นมบุตร สำหรับมารดาครั้งนี้ได้ให้การพยาบาลเพื่อบรรเทาอาการเต้านมคัดตึง และให้คำแนะนำในการป้องกัน เพราะเมื่อมารดากลับบ้านอาจเกิดภาวะนี้ได้อีก เนื่องจากมารดามีน้ำนมออกค่อนข้างมาก และได้สอนมารดาในการบีบน้ำนม ถึงแม้ว่ามารดาจะผ่านการคลอดมาแล้ว แต่มารดาไม่เคยเกิดปัญหาเต้านมคัด จึงไม่รู้วิธีการบีบน้ำนมที่ถูกต้อง การสอนโดยการสาธิตให้มารดาดูและให้มารดาได้ลองปฏิบัติ มารดาสามารถปฏิบัติได้ แนะนำให้มารดาบีบน้ำนมทิ้งหลังจากที่ให้ลูกดูดนมอิ่มแล้ว เพื่อลดอาการคัดตึงของเต้านมจากที่มีน้ำนมค้างอยู่ในเต้านม ซึ่งการให้คำแนะนำจำเป็นต้องบอกเหตุผลให้มารดารู้ว่าถ้ามารดาไม่ปฏิบัติจะเกิด</p>	<p>-จากการสังเกตขณะที่สอนมารดาค่อนข้างมีความตั้งใจที่จะให้นมบุตร ซึ่งจากการให้การช่วยเหลือและคำแนะนำกับมารดาครั้งนี้ พบว่ามารดามีความสนใจและให้ความร่วมมือในการที่จะปฏิบัติตามที่พยาบาลแนะนำ และลองที่จะปฏิบัติด้วยตนเอง</p>		

ว.ด.ป เวลา	การปฏิบัติการพยาบาล (เขียนสะท้อนให้เห็นภาพของการปฏิบัติตั้งแต่เริ่มแรกพบอะไร ข้อมูลที่พบ ปัญหา สาเหตุ การพยาบาลที่ให้ ไปให้บริการคน เดียวหรือไปให้บริการร่วมกับพยาบาลวิชาชีพ/สหวิชาชีพ)	ผลการประเมิน (ระบุการเปลี่ยนแปลง/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นเป็น อย่างไร)	ภาพประกอบ (ถ้ามี)	หมายเหตุ
	ผลกระทบอะไรตามมา จะทำให้มารดาตระหนักและเห็น ความสำคัญในการที่จะปฏิบัติในการแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้น			

หมายเหตุ

จากการปฏิบัติการพยาบาลมารดาหลังคลอด ที่แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลราชบุรี โดยให้การพยาบาลมารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน 14 ราย ซึ่งได้ให้การพยาบาลมารดารายคน ตามปัญหาของมารดาหลังคลอดแต่ละคนที่มีความแตกต่างกัน โดยมารดาทั้ง 14 คนได้รับการประเมินการให้นมโดยใช้ LATCH SCORE ผลการประเมิน พบว่า มีมารดาหลังคลอดที่มีผลการประเมินคะแนนน้อยกว่า 8 คะแนน ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือจากพยาบาล โดยปัญหาที่พบในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอด พบว่า เกิดจากปัญหาการอุ้มทารกและวิธีการให้นม ยังไม่ถูกต้องเนื่องกลุ่มมารดาหลังคลอดเป็นมารดาวัยรุ่น และมารดาที่มีบุตรคนแรก และนอกจากนี้จะพบปัญหาเกี่ยวกับการเกิดเต้านมคัดตึง และน้ำนมไม่ไหล สำหรับมารดาที่มีคะแนนมากกว่า 8 คะแนน แต่ได้ให้การพยาบาลกับมารดาหลังคลอดเนื่องจากพบปัญหาเต้านมคัดตึง จากปัญหาของมารดาหลังคลอดแต่ละรายได้มีการวางแผนในการช่วยเหลือในการแก้ไขปัญหามาตามสภาพปัญหาที่พบ ซึ่งกิจกรรมการพยาบาลที่สำคัญจะเป็นเรื่องการให้ความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการรับรู้เกี่ยวกับความเพียงพอของปริมาณน้ำนม ซึ่งในมารดาหลังคลอดทุกราย ได้รับการวางแผนในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน ซึ่งมารดาทุกคนยังขาดความเชื่อมั่นว่าจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน 6 เดือนได้ โดยเฉพาะมารดาหลังคลอดที่เป็นมารดาวัยรุ่น ที่น้ำนมยังไม่ไหลในช่วง 2 วันแรก ซึ่งได้ให้ความรู้กับมารดาหลังคลอดเกี่ยวกับการประเมินความเพียงพอของปริมาณน้ำนม โดยที่มารดาต้องปฏิบัติ ในการที่ส่งเสริมการกระตุ้นการไหลของน้ำนม ซึ่งมารดาหลังคลอดอยู่โรงพยาบาล 2 วัน การประเมินผลลัพธ์ที่ชัดเจนจากการที่มารดาได้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ยังไม่เห็นผลลัพธ์ชัดเจนว่าปริมาณน้ำนมมากขึ้นหรือไม่ และปัญหาที่จะเกิดกับมารดาหลังคลอดที่เมื่อกลับบ้านไปแล้วจะมีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน 6 เดือนมีหรือไม่

สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ต่อผู้รับบริการ

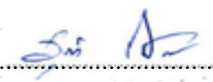
1. ได้รับความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ที่ถูกต้องในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้รับความมั่นใจ และแรงจูงใจในการที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน
3. ได้รับการช่วยเหลือและการแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่


ต่อตนเอง

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้ข้อมูลที่เป็นประเด็นปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาหลังคลอด ที่เป็นประโยชน์ในการสอนนักศึกษาพยาบาลทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

แนวทางการพัฒนา

1. การพัฒนานวัตกรรมเพื่อแก้ปัญหาและให้การช่วยเหลือมารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. พัฒนาการวิจัยเกี่ยวกับการดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ลงชื่อ..........ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นางสาวรุ่งทิพย์ ไชโยยิ่งยงค์)
อาจารย์

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบ
(นางวิมลมาศ ตังบุญ)

หัวหน้าสาขาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางเพ็ญมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี