

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
แบบบันทึกการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)
ปีการศึกษา 2566

สาขาวิชาการพยาบาลจิตเวช

ชื่อ - นามสกุลสุริยะ..จงแพ.....

รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice)

1. ทำงานร่วมกับ

- () APN
- (/) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- () ผู้บริหารการพยาบาล
- () บุคลากรสาธารณสุขในชุมชน
- () อื่น ๆ.....

2. รายชื่อ APN/ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางรจนา มังคลรังษี

3. รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาล

- (/) การปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตด้วยการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย
- () การพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพทางไกล
- () การดำเนินโครงการร่วมกับสถานพยาบาลและชุมชน หรือ ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล พัฒนาชุมชน หรือ แก้ปัญหา

สุขภาพชุมชน หรืออื่นๆ ที่จะนำไปสู่คุณภาพการพยาบาล รวมทั้งเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ/ ทักษะของอาจารย์พยาบาล

4. ความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยจิตเภท การพยาบาลจิตเวชในชุมชน

5. สอดคล้องกับรายวิชา.....วิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช.....และปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช

6. วิธีดำเนินงาน

6.1 ประสานงานกับผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอนตะโก อ.เมืองฯ จังหวัดราชบุรี เพื่อขออนุญาตปฏิบัติงานและชี้แจงวัตถุประสงค์

ในการปฏิบัติงานให้บริการผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตด้วยการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยในชุมชน

6.2 ทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ

6.3 ติดตามปัญหา/ผลการผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตด้วยการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมาภิบาลในชุมชน

6.4 สรุปผลการปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice)

7. ระยะเวลาปฏิบัติการพยาบาล (Faculty Practice) ในหน่วยบริการสุขภาพ ระหว่างวันที่ 23 พฤษภาคม 2567 -11 มิถุนายน 2567

ตารางปฏิบัติการพยาบาลและผลการดำเนินงาน/ผลลัพธ์

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
23 พฤษภาคม 2567	-ประชุมร่วมกับผู้อำนวยการรพสต.ดอนตะโก และบุคลากรที่รับผิดชอบงานยาเสพติด และงานสุขภาพจิต เพื่อวางแผนการดำเนินงาน การดูแลช่วยเหลือผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตด้วยการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยในชุมชน ตำบลดอนตะโก อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี	-	ผลการเรียนรู้ที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล ผลการเข้าร่วมประชุมกับผู้อำนวยการรพสต.ดอนตะโกและบุคลากรที่รับผิดชอบงานสุขภาพจิตและยาเสพติดเพื่อวางแผนการดำเนินงานพบว่า ได้มีการพิจารณาปัญหาาร่วมกันและกำหนดแนวทางในการป้องกันการสูบบุหรี่ในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน และจากการให้ความรู้แก่นำสุขภาพชุมชน ตำบลดอนตะโกเรื่องการคัดกรองผู้สูบบุหรี่ และการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่าผู้นำชุมชนส่วนใหญ่มีความรู้หลังการประชุมเพิ่มขึ้น
24 พฤษภาคม 2567	พัฒนาแนวทางดูแลช่วยเหลือผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตด้วยการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	-	จากการให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่าผู้เข้ารับการศึกษาจำนวน 4 รายพบว่า เลิกบุหรี่อย่างต่อเนื่องจำนวน 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 25 และลดปริมาณการสูบบุหรี่จำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 25
25 พฤษภาคม 2567	-ให้ความรู้แก่นำสุขภาพชุมชน ตำบลดอนตะโก เรื่องการคัดกรองผู้สูบบุหรี่ และการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	-	จากการให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่าผู้เข้ารับการศึกษาจำนวน 4 รายพบว่า เลิกบุหรี่อย่างต่อเนื่องจำนวน 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 25 และลดปริมาณการสูบบุหรี่จำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 25
26 พฤษภาคม 2567	-ให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	-	ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานพบว่าช่วงระยะเวลาที่

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
27 พฤษภาคม 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	กำหนดในแผนไม่ตรงกับระยะเวลาที่ปฏิบัติงานจริง จึง ควรวางแผนการปฏิบัติงานให้สอดคล้องกับความเป็นจริง นอกจากนี้พบว่าผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตส่วนใหญ่ ยังไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ อีกทั้งยังมีผู้สูบบุหรี่ที่มี ปัญหาสุขภาพจิตบางส่วนในชุมชนยังไม่ได้รับการปรึกษา เพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลัก ธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการพัฒนานวัตกรรม หรือ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหา สุขภาพจิตด้วยการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิก บุหรี่ ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยเพื่อ ให้บริการดูแลผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตด้วยการให้ การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ ร่วมกับการ ประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยร่วมกับทีมสหวิชาชีพ
28 พฤษภาคม 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
30 พฤษภาคม 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
31 พฤษภาคม 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
1 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
2 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
3 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	

วันเดือน ปี	กิจกรรมที่ปฏิบัติจริง	จำนวนชั่วโมง	ผลการดำเนินงาน ระบุผลการเรียนรู้/ความเชี่ยวชาญ/ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ระหว่างการปฏิบัติการพยาบาล
4 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
6 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
7 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
8 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
9 มิถุนายน 2567	-ให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัย โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน	7	
10 มิถุนายน 2567	วิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผลการศึกษาร่วมกับ บุคลากรที่รับผิดชอบ	-	
11 มิถุนายน 2567	-นำเสนอข้อมูลที่ศึกษาแก่ผู้อำนวยการรพสต. ดอนตะโกและผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนนำไปใช้ ประโยชน์ต่อไป	-	

สรุปผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

ผลการดำเนินงานพบว่าเครือข่ายสุขภาพตำบลอนตะโก อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี ได้มีการพิจารณาปัญหาร่วมกันและกำหนดแนวทางในการป้องกันการสูบบุหรี่ในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน และจากการให้ความรู้แกนนำสุขภาพชุมชน ตำบลอนตะโกเรื่องการคัดกรองผู้สูบบุหรี่ และการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่าผู้นำชุมชนส่วนใหญ่มีความรู้หลังการประชุมเพิ่มขึ้น จากการให้การปรึกษาและติดตามเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่าผู้เข้ารับการศึกษาจำนวน 4 ราย สามารถเลิกบุหรี่อย่างต่อเนื่องจำนวน 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 25 และลดปริมาณการสูบจำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 25

ต่อผู้รับบริการ

ผู้รับบริการได้รับประโยชน์จากการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนส่งผลให้อัตราการสูบบุหรี่ลดลง

ต่อตนเอง

ได้พัฒนาทักษะในการการปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

ปัญหา - อุปสรรค (ถ้ามี)


ช่วงระยะเวลาที่กำหนดในแผนการปฏิบัติงานไม่ตรงกับระยะเวลาที่ปฏิบัติงานจริง จึงควรวางแผนการปฏิบัติงานให้สอดคล้องกับความเป็นจริง


นอกจากนี้พบว่าผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตส่วนใหญ่ยังไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ อีกทั้งยังมีผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตบางส่วนในชุมชนยังไม่ได้รับการปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้เลิกบุหรี่ร่วมกับการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

การพัฒนาต่อยอด

นำนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการช่วยเลิกบุหรี่ด้วยการประยุกต์ใช้หลักธรรมานามัยไปใช้ในการดูแลผู้สูบบุหรี่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตโดยชุมชนมีส่วนร่วม

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการสุขภาพของข้าพเจ้าเป็นความจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์ ของการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty practice) ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ  ผู้ปฏิบัติการพยาบาล
(นายสุริยะ จงแพ)
อาจารย์

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบ
(นางกาญจนา เลิศถาวรธรรม)
หัวหน้าสาขาวิชา/รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง
(นางเพ็ญมาศ คำธนะ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี