**วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก**

**แบบรายงานผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์ (Faculty Practice) ปีการศึกษา 2566**

**สาขา การพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์**

**(ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือนมิถุนายน 2567)**

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**1. ชื่อ-สกุล** ............นางสาวทิพาวรรณ สมจิตร.........................................................

**2. ความเชี่ยวชาญเฉพาะในการปฏิบัติการพยาบาล** ...........การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.............

**3. กลุ่มประชากรเป้าหมาย ((How?)ทำกับใคร)**

.............กลุ่มมารดาหลังคลอดและทารกแรกเกิดที่มีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยแม่.................

**4. สถานที่ปฏิบัติการพยาบาล** .......คลินิกนมแม่ แผนกหลังคลอด โรงพยาบาลกุมภวาปี .............

**5. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน (รวมทั้งปี 56 ชั่วโมง)**

1.ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 12 ก.พ. 67 ถึงวันที่ 15 ก.พ. 67 เวลา 8.30 – 16.30 น.รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 28 ชั่วโมง

2.ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 26 ก.พ. 67 ถึงวันที่ 29 ก.พ. 67 เวลา 8.30 – 16.30 น.รวมระยะเวลาปฏิบัติงาน 28 ชั่วโมง

**6. ผลการดำเนินงาน (ทำอย่างไร)**

**6.1 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นแก่ผู้รับบริการ**

 **ด้านมารดาหลังคลอด**

มารดาหลังคลอดบุตรคนแรก 3 วัน มาคลินิกนมแม่ด้วยหัวนมสั้นทั้ง 2 ข้าง ระดับการไหลของน้ำนม = 1 คะแนน ทารกน้ำหนักลดลง 5% ของน้ำหนักแรกเกิด กุมารแพทย์จึงส่ง consult คลินิกนมแม่ เพื่อช่วยเหลือการนำทารกเข้าเต้าเพื่อให้ได้รับน้ำนมเพียงพอตามความต้องการของทารก จึงได้ประเมิน LATCH Score = 7 คะแนน ซึ่งมีปัญหาหัวนมสั้นทั้งสองข้าง การอุ้มทารกเข้าเต้าไม่ถูกต้อง จึงจัดท่าการอุ้มทารกในรูปแบบต่างๆจนกว่าทารกจะ Latch ได้ ซึ่งใช้เวลานานพอสมควรเพราะต้องให้เกิดความพร้อมทั้งมารดา และทารก จึงสามารถนำทารกเข้าเต้าได้ ใน case นี้ พอเริ่มเข้าเต้าได้ และทารกเริ่ม Latch ได้ จึงทำการ Test weight gain เพื่อประเมินน้ำหนักทารกก่อนและหลังนำทารกดูดนมมารดา ซึ่งต้องติดตามคะแนน LATCH Score ทุกเวร และประเมิน Test weight gain จนกว่าน้ำหนักทารกจะขึ้นตามเกณฑ์ที่กุมารแพทย์กำหนด สำหรับการดูแลใน case นี้ได้ติดตามเป็นเวลา 3 วัน น้ำหนักทารกตามเกณฑ์ มารดานำทารกเข้าเต้าได้ถูกต้อง แพทย์จึงพิจารณาจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล สำหรับ case นี้เป็นมารดาหลังคลอดในเขตอำเภอกุมภวาปี จึงมีการติดตามทาง Line Application ซึ่งพี่พยาบาลประจำหน่วยงานคลินิกนมแม่ จะมีการติดตามเป็นระยะๆ และเมื่อมีปัญหาสามารถติดต่อ และนัดเพื่อเข้ามาที่คลินิกนมแม่ได้

**6.2 ผลลัพธ์ที่เกิดต่อสถานบริการสุขภาพ**

 จากการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พบว่าการดำเนินการแก้ไขมารดาที่มีปัญหาเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จะสามรถเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือนหลังคลอด ซึ่งเป็นนโยบายที่กรมอนามัย และ WHO กำหนด ว่าจะต้องเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 และสามารถลดอัตราการป่วยของทารกได้มากขึ้น เนื่องจากนมมแม่มีภูมิตฃคุ้มกันที่สามารถส่งผ่านทารกได้ทางน้ำนม

**6.3 ผลลัพธ์ที่เกิดต่ออาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล**

 ได้เรียนรู้กระบวนการแก้ไขปัญหาของมารดาหลังคลอด ซึ่งในแต่ละคนจะมาด้วยปัญหาที่ต่างกัน บางคนสามารถแก้ไขปัญหาได้ง่าย บางคนยาก จนกระทั่งไม่อยากเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แต่พยาบาลประจำคลินิกนมแม่มีความใจเย็น อดทนในการให้การดูแล การให้คำปรึกษาทั้งทางโทรศัพท์, Line Application และสำหรับคนที่ Walk in เข้ามาในโรงพยาบาล

ลงชื่อ.............ทิพาวรรณ สมจิตร.....................
 (........นางสาวทิพาวรรณ สมจิตร......)

 อาจารย์ผู้ปฏิบัติการพยาบาล

**ความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ ของหัวหน้ากลุ่มวิชา/ประธานหลักสูตร/ประธานหลักสูตรอบรมเฉพาะทาง**.....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

 ลงชื่อ .....................................................................
 (......................................................................)
 ตำแหน่ง.................................................................