**Faculty practice**

**ประเด็น** การพยาบาลมารดาและทารกที่มีปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

จากสถิติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยอยู่ในระดับต่ำสุดในกลุ่มเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งมีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือนพียงร้อยละ 14 ถึงแม้จะมีนโยบายการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามบันได 10 ขั้น นโยบายการส่งเสริม ป้องกัน และสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และในแต่ละโรงพยาบาลมีคลินิกนมแม่ในการช่วยเหลือ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

แนวทางการพยาบาล

ขั้นที่ 1 ประเมินลักษณะหัวนม เต้านม, ประเมินการเข้าเต้าโดยใช้การประเมิน LATCH score ,การประเมินภาวะ STT Score และการประเมินระดับการไหลของน้ำนม เพื่อวางแผนการช่วยเหลือการให้นมบุตรได้อย่างเหมาะสม

ขั้นที่ 2 ให้การพยาบาลตามประเด็นปัญหา

กรณีที่ 1 มารดาหลังคลอดมีปัญหาเรื่องหัวนม เต้านม และน้ำนมไม่ไหลหรือไหลน้อย

กรณีที่ 2 ทารกแรกเกิดที่มีภาวะ Tongue Tie, ทารกที่มีน้ำหนักลดลงมากกว่าเกณฑ์ที่กำหนด

กรณีที่ 3 ทารกแรกเกิดที่มีภาวะป่วย (แยกแม่-ลูก)

กรณีที่ 4 มารดาและทารกที่มีปัญหาการให้นมบุตรหลังจำหน่ายจากโรงพยาบาล

ขั้นที่ 3 การติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องทุก 1, 3, 6 เดือนหลังคลอด ผ่าน Line Application

สถานที่ แผนกหลังคลอดโรงพยาบาลกุมภวาปี

กลุ่มตัวอย่าง: มารดาหลังคลอด ทารกที่มีภาวะปกติ และทารกป่วย รวมถึงมารดาทารกที่กลับมาเรื่องปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในรายที่จำหน่ายกลับบ้านแล้ว