

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
แบบบันทึกการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2566

ชื่อ-สกุล.....ผกามาศ พิมพธาราส ตำแหน่ง.....อาจารย์..... สังกัดสาขาวิชา.....การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ.....

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area).....การพยาบาลโรคหัวใจ

ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา...การพยาบาลโรคหัวใจล้มเหลว.. ระหว่างวันที่.....8 มค 67 – 26 มีค 67.....สถานที่ปฏิบัติ.... หอผู้ป่วยวิกฤติโรคหัวใจ / หอผู้ป่วยอายุรกรรม
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
		ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพ เพื่อ ป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว	1 ผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวได้รับการ ประเมินการส่งเสริมความรู้ทาง สุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกิน 2 ผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวได้รับการ ส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อ ป้องกันน้ำเกิน 3 ผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวมีความรู้ ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินดีขึ้น	ผกามาศ พิมพธาราส	1 ประสานกับหัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤติโรคหัวใจ / หอ ผู้ป่วยอายุรกรรมโรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี เกี่ยวกับประเด็นไป FP และการทำงานร่วมกัน 2 ดำเนินการตามแผนที่กำหนด ประกอบด้วย การพัฒนาการพยาบาลตามขั้นตอนของ Soukup(2000) คือ ขั้น Evidence trigger รับฟังการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อ ป้องกันน้ำเกินของพยาบาลที่ปฏิบัติตามแนวทาง เดิมในหอผู้ป่วยทั้งสอง และหารือร่วมกันกับ พยาบาลในประเด็นที่ควรส่งเสริมเพิ่มเติมเกี่ยวกับ ความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วย หัวใจล้มเหลว ขั้น Evidence support สืบค้นหาแนวคิดความรู้ทางสุขภาพ เครื่องมือประเมินความรู้ทางสุขภาพเพื่อ ป้องกันน้ำเกิน และประสานขอใช้เครื่องมือ	หอผู้ป่วยวิกฤติโรคหัวใจ / หอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี	ทุกวันจันทร์และ อังคาร เวลา 13 – 17 น. ในระหว่าง เดือนมกราคม 2567 ถึงเดือนมีนาคม 2567 รวม 96 ชม

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
		ใคร(Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
			จากนั้นนำเครื่องมือมาพูดคุยกันกับพยาบาลในหอผู้ป่วยเพื่อเรียนรู้ร่วมกัน <u>ขั้น Evidence observe & Evidence based</u> 1 ประเมินความรอบรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่มีอาการดีขึ้นและพร้อมต่อการประเมิน 2 นำผลการประเมินแลกเปลี่ยนกับพยาบาลในหอผู้ป่วย 3 ดำเนินการส่งเสริมความรอบรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 4 ประเมินความรอบรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินซ้ำ 5 สรุปผลการดำเนินงานและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับพยาบาลในหอผู้ป่วยเพื่อวางแผนส่งเสริมความรอบรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะน้ำเกินในผู้ป่วยรายต่อไป		

รายงานผลการดำเนินงานปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty practice)

ชื่อ-สกุล : อ. ผกามาศ พิมพ์ธำรา สังกัดภาควิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

สถานที่ปฏิบัติงาน หอผู้ป่วยวิกฤติโรคหัวใจ / หอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลพระปกเกล้า

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice : การพยาบาลโรคหัวใจล้มเหลว

ระหว่างวันที่ 8 มกราคม 2567 – 26 มีนาคม 2567

การดำเนินงานกิจกรรม	ผลการดำเนินงานกิจกรรม
1. ประสานกับหัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤติโรคหัวใจ / หอผู้ป่วยอายุรกรรมโรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี เกี่ยวกับประเด็นไป FP และการทำงานร่วมกัน 2. ดำเนินการตามแผนที่กำหนด ประกอบด้วย การพัฒนาการพยาบาลตามขั้นตอนของ Soukup(2000) คือ 2.1 ขั้น Evidence trigger รับฟังการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินของพยาบาลที่ปฏิบัติตามแนวทางเดิมในหอผู้ป่วย และหารือร่วมกันกับพยาบาลในประเด็นที่ควรส่งเสริมเพิ่มเติมเกี่ยวกับความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว 2.2 ขั้น Evidence support สืบค้นหาแนวคิดความรู้ทางสุขภาพ เครื่องมือประเมินความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกิน และประสานขอใช้เครื่องมือ จากนั้นนำเครื่องมือมาพูดคุยกันกับพยาบาลในหอผู้ป่วยเพื่อเรียนรู้ร่วมกัน 2.3 ขั้น Evidence observe & Evidence based - ประเมินความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่มีการดีขึ้นและพร้อมต่อการประเมิน - นำผลการประเมินแลกเปลี่ยนกับพยาบาลในหอผู้ป่วย - ดำเนินการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - ประเมินความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินซ้ำ - สรุปผลการดำเนินงานและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับพยาบาลในหอผู้ป่วยเพื่อวางแผนส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะน้ำเกินในผู้ป่วยรายต่อไป	- ร่วมค้นหาประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในประเด็นการพยาบาลผู้ป่วยโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว - ทำการค้นหา evidence เกี่ยวกับ - วิธีการประเมินความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลวที่มีอาการดีขึ้นและพร้อมต่อการประเมิน - แนวทางการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล - การประเมินความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินซ้ำ - ผลลัพธ์ที่ได้นำมากำหนดเป็นประเด็นการศึกษาวิจัยร่วมกับแหล่งฝึก เรื่อง การส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันน้ำเกินในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว และใช้เป็นส่วนหนึ่งในการสอน วิชา พย. 0104304215 การพยาบาลผู้สูงอายุ หัวข้อการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุภาวะหัวใจล้มเหลว และ รายวิชาพย. 1425 ปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ เรื่องการเพิ่มความรู้ทางสุขภาพให้ผู้สูงอายุภาวะล้มเหลวในชุมชน

