

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
แบบบันทึกการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2566

ชื่อ-สกุล.....อ.จรรุวรรณ ท่วม่วง.....อ.อรรวรรณ ดวงใจ.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....สังกัดภาควิชา.....การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์
ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area).....การพยาบาลมารดาในวัยรุ่น ในระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด / การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ ระหว่างวันที่ 28 พ.ย. 2566 – 21 พ.ค. 2567 สถานที่ปฏิบัติ หอผู้ป่วยสูติกรรมชั้น 3 และ 4
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
		ใคร (Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
พัฒนาการพยาบาล เกี่ยวกับการป้องกัน และแก้ไขการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่น	ได้ประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนา ในการปฏิบัติ faculty practice ที่สอดคล้องกับสภาพปัญหาของพื้นที่ ในวัยรุ่น	- อ.จรรุวรรณ ท่วม่วง - อ.อรรวรรณ ดวงใจ - พยาบาลวิชาชีพประจำ หน่วยงานหลังคลอด	พูดคุยร่วมกับพยาบาลวิชาชีพประจำหน่วยงานหลัง คลอด เพื่อค้นหาประเด็นปัญหาที่เกี่ยวข้องกับสาเหตุการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่นและความต้องการพัฒนา แนวทางการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	หน่วยงาน หลังคลอด หอผู้ป่วยสูติกรรม ชั้น 3 , 4	อ. 28 พ.ย. 66 (9 – 16 น.) <u>รวม 6 ชม</u>
	ได้Gapของปัญหาเกี่ยวกับการป้องกัน และแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	หอผู้ป่วยสูติกรรม ชั้น 3 และชั้น 4 โรงพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี	ร่วมกันวิเคราะห์กระบวนการ/ แนวทาง และผลลัพธ์ การจัดการปัญหาการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ของ วัยรุ่นในปัจจุบัน	โรงพยาบาล พระปกเกล้า จ.จันทบุรี	จ. 4 ธ.ค. 66 (9 – 16 น.) <u>รวม 6 ชม</u>
	- ได้ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกัน และแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - มีความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพ การพยาบาล		ค้นหา evidence ที่เกี่ยวข้อง ดังนี้ - พรบ./นโยบาย เกี่ยวกับการป้องกัน และแก้ไขการ ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - บทบาท/หน้าที่ ของแต่ละภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ในการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น - กรอบแนวคิดที่เกี่ยวข้อง - วิธีการวัดและเครื่องมือที่เกี่ยวข้อง		อ.12, 26 ธ.ค.66 อ. 9 ม.ค. 67 (9 – 16 น.) = 6 ชม.*3 วัน <u>รวม 18 ชม</u>
พัฒนาการพยาบาล เกี่ยวกับการป้องกัน	ได้เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขการ ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	- อ.จรรุวรรณ ท่วม่วง - อ.อรรวรรณ ดวงใจ	- ร่วมกันพัฒนาเครื่องมือ/แบบสอบถาม ในการรวบรวม ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	หน่วยงาน หลังคลอด หอผู้ป่วยสูติกรรม	อ. 23 ม.ค. 67 อ 13,27 ก.พ. 67 (9 – 16 น.)

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/เป้าหมาย	แนวทางการดำเนินงาน			
		ใคร (Who)	ทำอะไร/อย่างไร (What/How)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
และแก้ไขการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่น		- พยาบาลวิชาชีพประจำ หน่วยงานหลังคลอด	- ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ โดยผู้เชี่ยวชาญ พร้อม ปรับแก้ไขตามข้อเสนอแนะ	ชั้น 3 และชั้น 4 โรงพยาบาล พระปกเกล้า จ.จันทบุรี	= 6 ชม.*3 วัน <u>รวม 18 ชม</u>
	มีข้อมูลพื้นฐาน/ปัจจัย ของวัยรุ่น ที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและแก้ไข การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	หอผู้ป่วยสูติกรรม ชั้น 3 และชั้น 4 โรงพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี	- ตรวจสอบสภาพปัญหา/ปัจจัยที่เกี่ยวข้องในการตั้งครรภ์ วัยรุ่น โดยการเก็บข้อมูลในแม่วัยรุ่นหลังคลอด - วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้ ทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ - อธิบาย/วิเคราะห์/สรุป ข้อมูลที่ได้ของวัยรุ่น พร้อม เชื่อมโยงกับการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นใน ปัจจุบัน - วางแผนพัฒนาการพยาบาลเกี่ยวกับการป้องกัน และ แก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ที่สอดคล้องกับสภาพปัญหา ของวัยรุ่น ตามบริบทของพื้นที่อาศัย		อ 5,19 มี.ค. 67 อ 9,23 เม.ย. 67 อ 7,21 พ.ค. 67 (9 – 16 น.) = 6 ชม.*6 วัน <u>รวม 36 ชม</u>

ผลการปฏิบัติ Faculty Practice นำไปใช้ในการเรียนการสอน

ชื่อ-สกุล.....อ.อรุวรรณ ดวงใจ.....ตำแหน่ง.....อาจารย์.....สังกัดภาควิชา.....การพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) /ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area).....การพยาบาลมารดาวัยรุ่น ในระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด / การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

● ผลการปฏิบัติ Faculty Practice

พบปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นที่หลากหลาย หนึ่งในปัจจัยที่สำคัญ คือความตระหนัก และความรู้ความเข้าใจในการคุมกำเนิดของวัยรุ่น วัยรุ่นยังขาดความตระหนักในการคุมกำเนิด ไม่คิดว่าการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน /หรือป้องกันไม่สม่ำเสมอ เพียงไม่กี่ครั้งจะทำให้เกิดการตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนขึ้นได้จริง อีกทั้งในรายที่มีการคุมกำเนิดส่วนใหญ่เป็นการคุมกำเนิดแบบชั่วคราวที่ไม่ถูกต้อง และคุมกำเนิดไม่ต่อเนื่อง เนื่องจากวัยรุ่นทั้งชายหญิงยังมีความพร้อมความรู้ในการคุมกำเนิดแต่ละประเภทที่ถูกต้อง

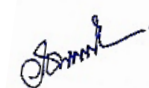
● การประยุกต์ผลของการปฏิบัติ Faculty Practice นำไปใช้ในการเรียนการสอน

ประยุกต์ใช้ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ โดยการสอนและแนะนำนักศึกษาพยาบาลในความดูแลให้ทราบถึงแนวทางการพยาบาลมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด มุ่งเน้นประเด็นการคุมกำเนิดในวัยรุ่น ให้นัก.สร้างความตระหนักให้มารดาวัยรุ่นเห็นความสำคัญของการคุมกำเนิดที่ถูกต้องและต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในช่วงวัยรุ่น โดยใช้กระบวนการพยาบาลและสื่อการสอนที่ส่งเสริมการรับรู้ของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด มุ่งเน้นส่งเสริมให้มารดาวัยรุ่นหลังคลอดเลือกวิธีการคุมกำเนิดพร้อมบอกวิธีการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการคุมกำเนิดนั้นๆ ได้ถูกต้องอย่างต่อเนื่อง เมื่อจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

● ผลการประยุกต์ใช้ Faculty Practice นำไปใช้ในการเรียนการสอน

ภายหลังการนำไปใช้ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์ พบว่ามารดาวัยรุ่นหลังคลอดเห็นความสำคัญของการคุมกำเนิดที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่องเพิ่มมากขึ้น โดยวัยรุ่นส่วนใหญ่มีการเลือกและได้รับวิธีการคุมกำเนิดของตนเองก่อนออกจากโรงพยาบาล พร้อมทั้งสามารถบอกแนวทางการปฏิบัติตนเองเกี่ยวกับการคุมกำเนิดได้ถูกต้อง อีกทั้งในส่วนของนักศึกษาพยาบาลเกิดการเรียนรู้ผ่านการปฏิบัติจริงโดยใช้กระบวนการพยาบาลกับมารดาหลังคลอด นักศึกษาเกิดการเรียนรู้และมีโอกาสฝึกทักษะการให้คำแนะนำ การสร้างความตระหนัก การให้ความรู้ เกี่ยวกับการคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับวัยรุ่นโดยเฉพาะ อีกทั้งยังสามารถประยุกต์ใช้ความรู้นี้ในการเลือกคุมกำเนิดให้กับตนเอง เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนในอนาคตต่อไป

ลงชื่อผู้ปฏิบัติ

 อรุวรรณ ดวงใจ