

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
แบบบันทึกการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2566

ชื่อ-สกุล อ.กฤษณี สุวรรณรัตน์ ตำแหน่ง อาจารย์ สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) / ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area) การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์

ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ปีการศึกษา 2566 ระหว่างวันที่ 19 มิถุนายน 2566 – 31 พฤษภาคม 2567 (ขึ้นปฏิบัติงานบนแหล่งฝึก ช่วงเดือน ธันวาคม 2566 - เมษายน 2567)

ปีการศึกษา 2567 ระหว่างวันที่ 17 มิถุนายน 2567 – 31 พฤษภาคม 2568

สถานที่ปฏิบัติ แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัวโรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/ เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร (Who)	ทำอะไร / อย่างไร (What/ How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup, 2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์	- ได้ประเด็นปัญหาที่ต้องการพัฒนาในการปฏิบัติ faculty practice - ได้ความร่วมมือในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลระหว่างหน่วยให้บริการในโรงพยาบาลกับสถานศึกษา	- พยาบาลประจำแผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัวมีความเข้าใจสามารถค้นหาปัญหาเพื่อนำไปพัฒนาความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติงาน และนำไปใช้ในวงรอบต่อไปได้	- อ.กฤษณี สุวรรณรัตน์ - พยาบาลวิชาชีพประจำแผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี จำนวน 1-2 คน	ดำเนินการดังนี้ ก. ดำเนินการพัฒนาการพยาบาลใน 4 ขั้นตอน คือ 1. ขั้น Evidence trigger ร่วมกันค้นหาปัญหาที่ต้องการพัฒนาในประเด็นการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ ณ แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี โดยศึกษาปัญหาสถานการณ์จากแพทย์ พยาบาล และข้อมูลเวชระเบียนตลอดจนสอบถามปัญหาในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์	แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี	■ 19, 20, 26 มิ.ย. 66 (13-16 น.) <u>รวม 9 ชม.</u>

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/ เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร (Who)	ทำอะไร / อย่างไร (What/ How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup, 2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและ ระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะ เบาหวานจาก การตั้งครรภ์	- ได้แนวทางการส่งเสริม การรับรู้สมรรถนะ แห่งตนต่อพฤติกรรม สุขภาพ ความเครียด และระดับน้ำตาลใน เลือดของหญิงที่มีภาวะ เบาหวานจาก การตั้งครรภ์ - ได้ความร่วมมือใน การพัฒนาคุณภาพ การพยาบาลระหว่าง หน่วยให้บริการใน โรงพยาบาลกับ สถานศึกษา	- พยาบาลประจำแผนก ฝากครรภ์และวางแผน ครอบครัวมีความเข้าใจ สามารถค้นหา evidence และ appraise และ พัฒนาแนวทางหรือ กิจกรรมเพื่อพัฒนา ความเชี่ยวชาญจาก การปฏิบัติงาน และ สามารถนำไปใช้ ในวงรอบต่อไปได้	- อ.กฤษณี สุวรรณรัตน์ - พยาบาลวิชาชีพประจำ แผนกฝากครรภ์และ วางแผนครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี จำนวน 1-2 คน	2. ขั้น Evidence support 2.1 ค้นหา evidence เกี่ยวกับประเด็น ดังต่อไปนี้ - ความหมาย ปัจจัยเสี่ยง ของเบาหวานจาก การตั้งครรภ์ - การตรวจคัดกรองและวินิจฉัยเบาหวานจาก การตั้งครรภ์ - บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะ แห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาล ในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ - แนวทางปฏิบัติหรือกิจกรรมในการส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับ น้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ โดยค้นหา evidence จากการกำหนดคำในการค้นหาและ ค้นหา evidence จากฐานข้อมูลวิชาการต่าง ๆ 2.2 ประเมินคุณภาพของ evidence 2.3 พัฒนาโปรแกรมที่ส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ โดยการนำ evidence ที่ค้นคว้ามาเป็นข้อมูลในการพัฒนา และกำหนด ผลลัพธ์ของการใช้โปรแกรมหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น 2.4 ตรวจสอบคุณภาพของโปรแกรมหรือกิจกรรมที่ พัฒนาขึ้น โดยผู้ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง ที่เกี่ยวกับโปรแกรมการพยาบาล	แผนกฝากครรภ์ และวางแผน ครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี	■ 27 มิ.ย. 66 ■ 3, 4, 10 17, 18 ก.ค. 66 (13-16 น.) <u>รวม 18 ชม.</u>

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/ เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร (Who)	ทำอะไร / อย่างไร (What/ How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup, 2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและ ระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะ เบาหวานจาก การตั้งครรภ์	- โปรแกรมหรือกิจกรรม ที่พัฒนาขึ้นได้รับ การทดลองใช้ใน การปฏิบัติ faculty practice - ได้ความร่วมมือใน การพัฒนาคุณภาพ การพยาบาลระหว่าง หน่วยให้บริการใน โรงพยาบาลกับ สถานศึกษา	- พยาบาลประจำแผนก ฝากครรภ์และวางแผน ครอบครัวมีความเข้าใจ และมีทักษะใน การทดลองใช้โปรแกรม หรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น เพื่อพัฒนา ความเชี่ยวชาญจาก การปฏิบัติงานและ สามารถนำไปใช้ใน วงรอบต่อไปได้	- อ.กฤษณี สุวรรณรัตน์ - พยาบาลวิชาชีพประจำ แผนกฝากครรภ์และ วางแผนครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี จำนวน 1-2 คน	3. ขั้น Evidence observe 3.1 ทดลองใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ และเครื่องมือ แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียด และระดับ น้ำตาลในเลือด จำนวน 30 ราย 3.2 ประเมินผลลัพธ์ตามที่กำหนด 3.3 ร่วมประชุมประเมินความเป็นไปได้ของการใช้ โปรแกรมหรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น และให้ข้อเสนอแนะ 3.4 ปรับปรุงโปรแกรมหรือกิจกรรมตามผลการประเมิน ให้มีความเหมาะสมและมีความเป็นไปได้ในการใช้จริง	แผนกฝากครรภ์ และวางแผน ครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี	■ 14, 21 ส.ค. 66 ■ 12, 19 ก.ย. 66 ■ 30, 31 ต.ค. 66 (8-12 น.) <u>รวม 24 ชม.</u>

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/ เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร (Who)	ทำอะไร / อย่างไร (What/ How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup, 2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
การส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและ ระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะ เบาหวานจาก การตั้งครรภ์	- โปรแกรมหรือกิจกรรม ที่พัฒนาขึ้นได้รับการใช้ ในการปฏิบัติ faculty practice - ได้ความร่วมมือใน การพัฒนาคุณภาพ การพยาบาลระหว่าง หน่วยให้บริการใน โรงพยาบาลกับ สถานศึกษา - มีการพัฒนาคุณภาพ การบริการเกี่ยวกับ การส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน ต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและ ระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะ เบาหวานจาก การตั้งครรภ์ - ได้บทความวิจัยที่เกิด จาก faculty practice	- พยาบาลประจำแผนก ฝากครรภ์และวางแผน ครอบครัวมีความเข้าใจ และมีทักษะใน การทดลองใช้โปรแกรม หรือกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น เพื่อพัฒนา ความเชี่ยวชาญจาก การปฏิบัติงานและ สามารถนำไปใช้ ในวงรอบต่อไปได้ - หญิงที่มีภาวะเบาหวาน จากการตั้งครรภ์ทุกราย ได้รับการส่งเสริมการรับรู้ สมรรถนะแห่งตน เพื่อให้ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี จัดการความเครียดได้และ ควบคุมระดับน้ำตาลใน เลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้	- อ.กฤษณี สุวรรณรัตน์ - พยาบาลวิชาชีพประจำ แผนกสูติกรรมหลังคลอด รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี จำนวน 1-2 คน	4. ชั้น Evidence base 4.1 ใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน ต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือด ของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ 4.2 ประเมินผลลัพธ์กำหนดตามโปรแกรมหรือกิจกรรมที่ พัฒนาขึ้น	แผนกฝากครรภ์ และวางแผน ครอบครัว รพ.พระปกเกล้า จ.จันทบุรี	■ 13, 18, 20 25, 27 ธ.ค. 66 ■ 8, 10, 15, 17 22, 24, 29 31 ม.ค. 67 ■ 5, 7, 12, 14 19, 21, 26 28 ก.พ. 67 ■ 4, 6, 11, 18 25 มี.ค. 67 ■ 1, 8, 15, 22 29 เม.ย. 67 ■ 7, 14, 21 28 พ.ค. 67 (9-12 น.) รวม 105 ชม.

ประเด็นการปฏิบัติ Faculty Practice	ผลลัพธ์/ เป้าหมาย		แนวทางการดำเนินงาน			
	ระยะสั้น	ระยะยาว	ใคร (Who)	ทำอะไร / อย่างไร (What/ How) [ใช้ขั้นตอน Evidence Based Practice] (Soukup, 2000)	ที่ไหน (Where)	เมื่อไร (When)
				ข. ^๕ ชั้นถ่ายทอดและเผยแพร่ความรู้ - วิเคราะห์ข้อมูล อภิปรายผล และเขียน Menu script เพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ - บทความวิจัยได้รับการตอบรับให้เผยแพร่ และปรับแก้ไขบทความวิจัย		■ 4, 11, 18, 25 มิ.ย. 67 ■ 2, 9, 16, 23, 30 ก.ค. 67 ■ 6, 13, 20 27 ส.ค. 67 ■ 3, 10, 17, 24 ก.ย. 67 ■ 2, 7, 9, 14 16, 21, 28 30 ต.ค. 67 ■ 4, 6 พ.ย. 67 (13-16 น.) <u>รวม 81 ชม.</u> <u>รวมทั้งสิ้น</u> <u>237 ชม.</u>

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
ผลการทำ Faculty Practice ของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2566

1. ชื่อ-สกุล อ.กฤษณี สุวรรณรัตน์ ตำแหน่ง อาจารย์ สังกัดสาขาวิชา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ความเชี่ยวชาญ (Specific area) / ความสนใจเฉพาะทาง (Interest area) การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์

ปฏิบัติ Faculty Practice ในสาขา การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์

ปีการศึกษา 2566 ระหว่างวันที่ 19 มิถุนายน 2566 – 31 พฤษภาคม 2567 (ขึ้นปฏิบัติงานบนแหล่งฝึก ช่วงเดือน ธันวาคม 2566 - เมษายน 2567)

สถานที่ปฏิบัติ แผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัวโรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี

1. ผลการปฏิบัติ Faculty Practice ด้านการวิจัย

ได้โปรแกรมและบทความวิจัย เรื่องการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดและระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ ส่งตีพิมพ์วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข

2. ผลการปฏิบัติ Faculty Practice มาใช้ในการจัดการเรียนการสอน

นำโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในหญิงที่มีภาวะเบาหวานจากการตั้งครรภ์ มาให้นักศึกษาประยุกต์ใช้ในการให้การพยาบาล/ คำแนะนำหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเบาหวานเกี่ยวกับด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ในรายวิชา 0104302305 ปฏิบัติการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2567 ณ แหล่งฝึกแผนกฝากครรภ์และวางแผนครอบครัวโรงพยาบาลตราด จังหวัดตราด

.....กฤษณี สุวรรณรัตน์.....

นางสาวกฤษณี สุวรรณรัตน์

(อาจารย์ผู้รายงานผล)