



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก  
สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน

ผลการปฏิบัติการพยาบาลของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice) ประจำปีการศึกษา 2567  
ประเด็น การสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในชุมชน  
(โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง)

ลำดับ	ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ ดำเนินการ	ผลการดำเนินงาน
1	20 ม.ค.67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	การคัดกรองภาวะ สุขภาพพระภิกษุวัด ธาตุพระอารามหลวง	ตรวจสุขภาพพระภิกษุ สามเณร เพิ่ม (เพื่อให้ครบสำหรับพระภิกษุ ที่เข้ามาเรียนในรร.พระธรรมช่วง วันหยุดเสาร์และ อาทิตย์) ได้เพิ่ม จำนวน 17 รูป
2	21 ม.ค.67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	ศูนย์แพทย์วัดหนอง แวง ส่งเสริมสุขภาพ พระภิกษุวัดธาตุพระ อารามหลวง	ส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุ สามเณร เพิ่ม (เพื่อให้ครบสำหรับพระภิกษุ ที่เข้ามาเรียนในรร.พระธรรมช่วง วันหยุดเสาร์และ อาทิตย์)จำนวน 17 รูป
3	27 ม.ค.67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	ศูนย์แพทย์วัดหนอง แวง ส่งเสริมสุขภาพ พระภิกษุวัดธาตุพระ อารามหลวง	ติดตามและให้การสร้างเสริม สุขภาพสุขภาพพระภิกษุ สามเณร ด้วย หลัก 3อ. 3ลด
4	3 ก.พ.67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	ศูนย์แพทย์วัดหนอง แวง ส่งเสริมสุขภาพ พระภิกษุวัดธาตุพระ อารามหลวง	ติดตามและให้ การสร้างเสริม สุขภาพสุขภาพพระภิกษุ สามเณร ด้วย หลัก 3อ. 3ลด
5	17 ก.พ.67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	ศูนย์แพทย์วัดหนอง แวง ส่งเสริมสุขภาพ พระภิกษุวัดธาตุพระ	ติดตามและให้การสร้างเสริมด้วย หลัก 3อ. 3ลด และประเมินผล สุขภาพสุขภาพพระภิกษุ สามเณร ด้วยปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี

แผนการปฏิบัติความเชี่ยวชาญ FP

ลำดับ	ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ ดำเนินการ	ผลการดำเนินงาน
			อารามหลวง	
6	9 มี.ค. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริม สุขภาพการป้องกัน โรคเรื้อรัง ใน ประชาชนอายุ 15 ปี ขึ้นไป และการ ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนใน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต สูง และโรคไตเรื้อรังในหน่วย บริการ -เยี่ยมบ้าน เพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มที่ควบคุม เบาหวานและความดันโลหิตไม่ได้ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ ล้อ สสม.
7	27 เม.ย. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริม สุขภาพการป้องกัน โรคเรื้อรัง ใน ประชาชนอายุ 15 ปี ขึ้นไป และการ ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนใน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต สูง และโรคไตเรื้อรังในหน่วย บริการ -เยี่ยม บ้าน เพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มที่ควบคุม เบาหวานและความดันโลหิตไม่ได้ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ ล้อ สสม.
8	26 พ.ค. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริม สุขภาพการป้องกัน โรคเรื้อรัง ใน ประชาชนอายุ 15 ปี ขึ้นไป และการ ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนใน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต สูง และโรคไตเรื้อรังในหน่วย บริการ -เยี่ยม บ้าน เพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มที่ควบคุม เบาหวานและความดันโลหิตไม่ได้ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ ล้อ สสม.

แผนการปฏิบัติความเชี่ยวชาญ FP

ลำดับ	ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ ดำเนินการ	ผลการดำเนินงาน
			และโรคไตเรื้อรัง	
9	29 พ.ค. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริม สุขภาพการป้องกัน โรคเรื้อรัง ใน ประชาชนอายุ 15 ปี ขึ้นไป และการ ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนใน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต สูง และโรคไตเรื้อรังในหน่วย บริการ -เยี่ยมบ้าน เพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มที่ควบคุม เบาหวานและความดันโลหิตไม่ได้ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ ล้อ สม.
10	2 มิ.ย. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริม สุขภาพการป้องกัน โรคเรื้อรัง ใน ประชาชนอายุ 15 ปี ขึ้นไป และการ ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนใน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต สูง และโรคไตเรื้อรังในหน่วย บริการ -เยี่ยมบ้าน เพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มที่ควบคุม เบาหวานและความดันโลหิตไม่ได้ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ ล้อ สม.
11	8 มิ.ย. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริม สุขภาพการป้องกัน โรคเรื้อรัง ในโรงเรียน ผู้สูงอายุ	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต สูง และโรคไตเรื้อรังในโรงเรียน ผู้สูงอายุ
12	16 มิ.ย. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริม สุขภาพการป้องกัน โรคเรื้อรัง ใน	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต สูง และโรคไตเรื้อรังในหน่วย บริการ

ลำดับ	ว.ด.ป.	เวลา	กิจกรรมที่ดำเนินการ	ผลการดำเนินงาน
			ประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป และการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง	-เยี่ยมบ้าน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มที่ควบคุมเบาหวานและความดันโลหิตไม่ได้ ร่วมกับ เจ้าหน้าที่ และ อสม.
13	22 มิ.ย. 67	08.30 – 16.30 น. จำนวน 8 ชม	หน่วยบริการปฐมภูมิ ทั่วทุ่ง ให้บริการส่งเสริมสุขภาพการป้องกันโรคเรื้อรัง ในโรงเรียนผู้สูงอายุ	-ให้คำแนะนำป้องกันโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรังในโรงเรียนผู้สูงอายุ
รวมจำนวน 104 ชั่วโมง				

### สรุปผลลัพธ์ของงานและความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

#### 1. ผลลัพธ์ต่อผู้รับบริการ หน่วยงาน องค์กรที่เกี่ยวข้อง

##### 1.1 ศูนย์แพทย์วัดหนองแขวงพระอารามหลวง

- 1.1.1 ได้ให้บริการการคัดกรองสุขภาพพระภิกษุสามเณร วัดพระธาตุอารามหลวง และให้การส่งเสริมสุขภาพ การให้การรักษาเบื้องต้น ได้แก่ ปัญหา กลากเกลื้อน ภาวะอ้วน ความดันโลหิตสูง ด้านจิตใจ การให้การรักษาสามเณรที่มีภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมเสี่ยง สูบบุหรี่ เป็นต้น
- 1.1.2 เกิดการพัฒนาาระบบสถานีสุขภาพสำหรับพระภิกษุสามเณร ให้ได้รับได้รับการเข้าถึงกับการให้บริการสุขภาพ

##### 1.2 หน่วยบริการปฐมภูมิทั่วทุ่ง

- 1.2.1 ประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไป และโรงเรียนผู้สูงอายุ ได้คัดกรองภาวะสุขภาพด้วยการวัดความดันโลหิตและหรือระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 100 คน
- 1.2.2 ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการเยี่ยมบ้านเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จำนวน 16 ครอบครัว

#### 2. ความเชี่ยวชาญที่เพิ่มขึ้น

- 2.1 เข้าใจปัญหาและความต้องการของประชาชน เกี่ยวกับ พฤติกรรมสุขภาพ และการป้องกันโรคเรื้อรัง
- 2.2 การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์บูรณาการกับภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน

#### 3. การประยุกต์ใช้

3.1 การนำความรู้และทักษะและความเชี่ยวชาญที่ได้ใช้ในการจัดการเรียนการสอนรายวิชา ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1 ในการสร้างเสริมสุขภาพพระภิกษุสามเณร และการเยี่ยมบ้านในครอบครัวที่มีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

3.2 การนำความรู้ ทักษะและความเชี่ยวชาญที่ได้ใช้ในการปฏิบัติงานด้วยการบูรณาการกับโครงการนโยบายของสถาบันพระบรมราชชนก ในโครงการสุขภาพดีวิถี สบช. เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน สร้างชุมชนต้นแบบด้านสุขภาพ เกิดการทำงานร่วมกันแบบภาคีเครือข่ายโดยการใช้ทรัพยากรร่วมกันให้เกิดประโยชน์สูงสุด ทำให้เกิดการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่มุ่งเน้นการใช้ความเชี่ยวชาญเฉพาะสาขา เน้นการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและการฟื้นฟูสภาพ นำไปสู่การพัฒนาสุขภาพที่ยั่งยืนในอนาคต และการเป็นที่พึ่งด้านสุขภาพ และวิทยาลัยเป็นผู้นำด้านสุขภาพปทุมภูมิสอดคล้องกับปรัชญาของสถาบันที่มุ่งเน้นการเป็นสถาบันการศึกษาเพื่อเป็นปัญญาของชุมชนมุ่งสู่ World Class University of Primary Care

ขอรับรองว่าข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการของข้าพเจ้าเป็นจริงทุกประการ และได้ส่งหลักฐานผลลัพธ์การทำ Faculty practice ประกอบแนบมาด้วยแล้ว

ลงชื่อ.....

(นางศรีสุดา ลุนพุดิ)

ตำแหน่งอาจารย์

ภาพประกอบ

การสร้างเสริมสุขภาพพระภิกษุสามเณร ในพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์แพทย์วัดหนองแวง





การเยี่ยมบ้านครอบครัวที่มีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบริการปฐมภูมิบ้านหัวทุ่ง





3.การสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบริการปฐมภูมิบ้านหัวทุ่ง

แผนการปฏิบัติความเชื่อชาญ FP

