

แบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1. ชื่อ นางสาวธัญลักษณ์ จิตประเสริฐ **ความเชี่ยวชาญ** การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
2. **หน่วยให้บริการ** หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลสระบุรี **เป้าหมาย** (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์) พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการกลืน
3. **เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ** เดือน มิ.ย.66- พ.ค.67

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่, เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการกลืน วันที่ 3 มิ.ย. 66 เวลา 13.00-16.00 น. วันที่ 7 มิ.ย. 66 เวลา 13.00-16.00 น. วันที่ 14 มิ.ย. 66 เวลา 14.00-20.00 น.	1. พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด	1. พัฒนาโครงร่างวิจัย เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด	- ได้โครงร่างวิจัย เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่, เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
วันที่ 21 มิ.ย. 66 เวลา14.00-17.00 น.			
วันที่ 24 มิ.ย.66 เวลา10.00-16.00 น.			
วันที่ 28 มิ.ย.66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 1 ก.ค.66 เวลา19.00-21.00 น.			
วันที่5 ก.ค. 66 เวลา13.00-17.00 น.			
วันที่ 8 ก.ค. 66 เวลา10.00-12.00 น.			

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่, เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
วันที่ 12 ก.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.		2. คัดกรองผู้ป่วยโรคหลอดเลือด ที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้หรืออยู่ในภาวะพึ่งพา โดยใช้แบบประเมินบาร์เธลฉบับภาษาไทยในผู้ป่วยโรคอัมพาตหลอดเลือดสมอง (The Inter-rater Reliability of Barthel Index in Stroke Patients) ที่สร้างโดยมาร์โฮนีและบาร์เทล (Mahoney & Barthel, 1965) แปลเป็นไทยโดย ปิยะภัทร เดชพระธรรม และคณะ (ปิยะภัทร เดชพระธรรม และคณะ, 2549)	- อยู่ในช่วงคัดกรองผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้หรืออยู่ในภาวะพึ่งพา
วันที่ 19 ก.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.		3. เมื่อพบผู้ป่วยโรคหลอดเลือด ที่อยู่ในภาวะพึ่งพาแล้ว ประเมินระดับความรู้สึกตัว โดยประเมินจาก Glasgow Coma Score: GCS และคัดเลือกผู้ป่วยที่มีระดับความรู้สึกตัว (GCS) มากกว่าเท่ากับ 8 คะแนน	
วันที่ 26 ก.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.		4. ประเมินความสามารถในการกลืน ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือด ด้วยเครื่องมือแบบตรวจสอบรายการประเมินการกลืนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Staff Swallowing Checklist) ของสถาบันประสาท (สถาบันประสาทวิทยา, 2552)	
วันที่ 2 ส.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.		5. คัดกรองพยาบาล ที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ประจำในหออภิบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	
วันที่ 9 ส.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 16 ส.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
			- พบพยาบาล ที่ให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่อยู่ในภาวะพึ่งพาและมีความเสี่ยงต่อการเกิดเกิดปอดอักเสบ จำนวน 10 ราย

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่, เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
วันที่ 23 ส.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 30 ส.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 6 ก.ย. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 13 ก.ย. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 20 ก.ย. 66 เวลา13.00-16.00 น.		6. ปฏิบัติการพยาบาล ในการประเมินภาวะกลืนลำบาก	- เข้าใจวิธีการและขั้นตอนการ ประเมินภาวะกลืนลำบาก ใน ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ ปลอดภัย ไม่เกิดภาวะเสี่ยงสำคัญ
วันที่ 27 ก.ย. 66 เวลา13.00-16.00 น.			

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่, เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
วันที่ 4 ต.ค. 66 เวลา15.00-16.00 น.			
วันที่ 11 ต.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.		7. ปฏิบัติการพยาบาล ในการทำความสะอาดช่องปากผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง ที่มีความเสี่ยงสำลัก และได้รับการใส่ท่อช่วย หายใจ	- เข้าใจวิธีการและขั้นตอนการทำ ความสะอาดช่องปากในผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมองที่ปลอดภัย ป้องกันการเกิดปอดอักเสบติดเชื้อ
วันที่ 18 ต.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 21 ต.ค. 66 เวลา14.00-17.00 น.			
วันที่ 1 พ.ย. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 8 พ.ย. 66 เวลา13.00-17.00 น.			

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่, เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
วันที่ 15 พ.ย. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 6 ธ.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 13 ธ.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 20 ธ.ค. 66 เวลา13.00-16.00 น.			
วันที่ 3 ม.ค. 67 เวลา13.00-16.00 น.		8. ปฏิบัติการพยาบาล ประเมินการกลืน ทำความสะอาดช่องปาก ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่มีความบกพร่องในการช่วยเหลือ ตนเอง	- สามารถให้การพยาบาลผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง ในการทำ ความสะอาดช่องปากได้อย่าง ปลอดภัย ไม่เกิดการสำลัก
วันที่ 19 ม.ค. 67 เวลา13.00-15.00 น.			

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่, เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
วันที่ 26 ม.ค. 67 เวลา13.00-16.00 น. วันที่ 2 ก.พ. 67 เวลา13.00-16.00 น.			

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 108 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการกลืนมากขึ้น
2. ได้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด
3. ได้ทำวิจัยในการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อป้องกันการเกิดปอดอักเสบในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด
4. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่สามารถนำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดในหัวข้อ การป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด เสมือนจริงได้

อาจารย์

(นางสาวธัญลักษณ์ จิตประเสริฐ)

ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง

หัวหน้าสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง

.....

(นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง)

ผู้ลงนามรับรอง

(นางพเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี