

แบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

1. ชื่อ นางสาวธัญลักษณ์ จิตประเสริฐ **ความเชี่ยวชาญ** การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
2. **หน่วยให้บริการ** หอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลสระบุรี **เป้าหมาย** (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์) พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการกลืน
3. **เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ** เดือน มิ.ย.64- พ.ค.65

| การให้บริการตาม<br>ความเชี่ยวชาญ<br>วันที่, เวลา                                                                                                                                                        | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)                                                  | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีปัญหาการกลืน</b><br>วันที่ 9 มิ.ย. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.<br><br>วันที่ 16 มิ.ย. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.<br><br>วันที่ 23 มิ.ย. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น. | 1. พัฒนาแนวทางการพยาบาลที่ส่งเสริมความสามารถในการกลืนเพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการสำลัก ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลัน | 1. เขียนโครงร่างวิจัย เรื่อง ผลของการใช้แนวทางปฏิบัติการพยาบาลต่อความสามารถในการกลืนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะเฉียบพลันเพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการสำลัก<br><br>2. ประชุมและเตรียมความพร้อมพยาบาลในหอผู้ป่วยในการปฏิบัติการพยาบาลต่อผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตามแนวทางการพยาบาล<br><br>3. เสนอโครงร่างวิจัย กับกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของโรงพยาบาลสระบุรี | - ได้โครงร่างวิจัย เรื่อง ผลของการใช้แนวทางปฏิบัติการพยาบาลต่อความสามารถในการกลืนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะเฉียบพลันเพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการสำลัก<br><br>- เข้าใจแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองทั้ง 4 ระยะของการดำเนินกิจกรรม<br><br>- ได้รับการอนุมัติในการดำเนินการวิจัย และการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง |

| การให้บริการตาม<br>ความเชี่ยวชาญ<br>วันที่, เวลา | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น) | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันที่ 30 มิ.ย. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.      |                                                                             | 4. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะ<br>เฉียบพลัน ตามเกณฑ์ที่กำหนด ดังนี้ (1) อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป<br>(2) สามารถสื่อสารภาษาไทยเข้าใจ (3) เป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือด<br>สมองในระยะเฉียบพลันที่เริ่มมีอาการตั้งแต่ 0-72 ชั่วโมง มีระดับ<br>ความรู้สึกตัว (Glasgow Coma Scale; GCS) > 11 คะแนนขึ้นไป<br>และแพทย์มีแผนการรักษาให้เริ่มรับประทานอาหารหรือยาทาง<br>ปากได้ | - พบผู้ป่วยที่มีความพร้อมก่อน<br>เริ่มการกลืน จำนวน 217 ราย<br>ตามขั้นตอนของแนวทางการ<br>พยาบาลที่ส่งเสริมความสามารถ<br>ในการกลืนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือด<br>สมองที่มีภาวะกลืนลำบาก<br>เป็นเวลา 48 ชั่วโมง |
| วันที่ 7 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.        |                                                                             | 5. เมื่อพบกลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จึงเริ่มซัก<br>ประวัติข้อมูลส่วนบุคคล                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | - ได้กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรค<br>หลอดเลือดสมอง ในการดำเนิน<br>กิจกรรมระยะที่ 1 ของแนวทาง<br>การพยาบาลฯ                                                                                                   |
| วันที่ 10 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.       |                                                                             | 6. ดำเนินกิจกรรมการพยาบาลในระยะที่ 1 โดยประเมินการกลืน<br>2 ขั้นตอน คือ<br>6.1 ประเมินอาการทางคลินิกของภาวะกลืนลำบาก โดยใช้<br>แบบประเมินอาการทางคลินิกของภาวะกลืนลำบาก พัฒนาโดย<br>ทิพย์สุดา ชำนาญศรีเพ็ชร                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |
| วันที่ 14 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.       |                                                                             | 6.2 ประเมินความพร้อมของผู้ป่วยก่อนเริ่มการกลืน โดยใช้<br>เครื่องมือ แบบประเมินความพร้อมของผู้ป่วยก่อนเริ่มการกลืน<br>(Dysphagia screening test) พัฒนาโดยสายทิพย์ จำยพงษ์                                                                                                                                                                                                              | - ได้เพิ่มพูนทักษะการประเมิน<br>การกลืน และการพยาบาลผู้ป่วย<br>โรคหลอดเลือดสมองระยะ<br>เฉียบพลันเพื่อป้องกันการเกิด<br>ปอดอักเสบจากการสำลัก                                                              |
| วันที่ 17 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.       |                                                                             | 7. ดำเนินกิจกรรมการพยาบาลในระยะที่ 2 โดยสอนผู้ป่วย<br>บริหารกล้ามเนื้อที่ใช้ในการกลืน ได้แก่ กล้ามเนื้อปาก เช่นเม้ม                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                          |
| วันที่ 21 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.       |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |
| วันที่ 24 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.       |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |

| การให้บริการตาม<br>ความเชี่ยวชาญ<br>วันที่, เวลา | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น) | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)                                                                |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันที่ 28 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.       |                                                                             | ปาก ทำปากจู๋ ฉีกยิ้ม อ้าปากและกลืนเนื้อลิ้น เช่นแลบลิ้นออก<br>ให้สุด ใช้ปลายลิ้นแตะริมฝีปากบน แตะมุมปากขวา ฝึกออกเสียง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |
| วันที่ 31 ก.ค. 2564<br>เวลา 13.00-16.00 น.       |                                                                             | 8. ให้ผู้ป่วยฝึกกลืนโดย Swallowing technique<br>9. ดำเนินกิจกรรมการพยาบาลในระยะที่ 3 ให้การดูแลขณะ<br>รับประทานอาหาร ดังนี้<br>(1) ดูแลทำความสะอาดปากและฟันก่อนรับประทานอาหาร<br>(2) จัดสิ่งแวดล้อมให้เงียบสงบ และไม่เร่งรัดผู้ป่วยขณะ<br>รับประทานอาหาร<br>(3) จัดท่าศีรษะสูงและทำนั้ง 90 องศา<br>(4) จัดอาหารที่เหมาะสมคือควรเป็นอาหารที่มีลักษณะเป็น<br>ของเหลวหนืดให้ผู้ป่วย<br>(5) ป้อนดักอาหารให้ผู้ป่วย ครั้งละครึ่งช้อนชา และสังเกตการ<br>มีเสียงน้ำในลำคอให้อาหลาย ๆ ครั้ง ไม่เร่งรัดผู้ป่วย หลัง<br>รับประทานอาหารแล้วให้นั่งศีรษะสูง 30 – 60 องศา อย่างน้อย<br>30 นาที |                                                                                                                      |
| วันที่ 4 ส.ค. 2564<br>เวลา 13.00-17.00 น.        |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      |
| วันที่ 7 ส.ค. 2564<br>เวลา 13.00-17.00 น.        |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      |
| วันที่ 11 ส.ค. 2564<br>เวลา 13.00-17.00 น.       |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                      |
| วันที่ 14 ส.ค. 2564<br>เวลา 13.00-17.00 น.       |                                                                             | 10. เมื่อให้การดูแลตามแนวทางการพยาบาลครบ 48 ชั่วโมง ทำ<br>การประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลตามแนวการ<br>พยาบาลฯ ในระยะที่ 4 โดยใช้แบบตรวจสอบรายการประเมิน<br>ปอดอักเสบติดเชื้อจากการสำลัก ร่วมกับแพทย์ผู้รักษา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                      |
| วันที่ 9 พ.ย. 2564<br>เวลา 18.00-19.00 น.        |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | - ได้แนวทางการพยาบาลที่<br>ส่งเสริมความสามารถในการกลืน<br>เพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการ<br>สำลัก ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด |

| การให้บริการตาม<br>ความเชี่ยวชาญ<br>วันที่, เวลา | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น) | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)                    |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| วันที่ 10 พ.ย.64<br>เวลา 16.00-17.00 น.          |                                                                             |                                                                  | สมองระยะเฉียบพลัน และผล<br>การศึกษาภายหลังให้กิจกรรม<br>การพยาบาลผู้ป่วย |
| วันที่ 29 พ.ย.64<br>เวลา 08.00-12.00 น.          |                                                                             |                                                                  |                                                                          |
| วันที่ 1 ธ.ค.64<br>เวลา 09.00-10.00 น.           |                                                                             |                                                                  |                                                                          |
| วันที่ 13 ธ.ค.64<br>เวลา 19.00-21.00 น.          |                                                                             |                                                                  |                                                                          |
| วันที่ 15 ธ.ค.64<br>เวลา 19.00-21.00 น.          |                                                                             |                                                                  |                                                                          |
| วันที่ 16 ธ.ค.64<br>เวลา 19.00-21.00 น.          |                                                                             |                                                                  |                                                                          |

| การให้บริการตาม<br>ความเชี่ยวชาญ<br>วันที่, เวลา | วัตถุประสงค์<br>(เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น<br>ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น) | การปฏิบัติการพยาบาล<br>(Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล | ผลจากการให้บริการ<br>(ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ) |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| วันที่ 21 เม.ย.65<br>เวลา 14.00-17.00 น.         |                                                                             |                                                                  |                                                       |
| วันที่ 22 เม.ย.65<br>เวลา 12.00-18.00 น.         |                                                                             |                                                                  |                                                       |
| วันที่ 23 เม.ย.65<br>เวลา 09.00-14.00 น.         |                                                                             |                                                                  |                                                       |
| วันที่ 25 เม.ย.65<br>เวลา 17.00-18.00 น.         |                                                                             |                                                                  |                                                       |

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีภาวะกลืนลำบากมากขึ้น
2. ได้แนวทางการพยาบาลที่ส่งเสริมความสามารถในการกลืนเพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการสำลักในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด
3. ได้ทำวิจัยในการพัฒนาแนวทางการพยาบาลที่ส่งเสริมความสามารถในการกลืนเพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการสำลักในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด

4. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่สามารถนำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดในหัวข้อ การป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคหลอดเลือด โดยเฉพาะการประเมินการกลืน เสมือนจริงได้
5. ได้บทความวิจัย เรื่อง ผลของการใช้แนวทางการพยาบาลที่ส่งเสริมความสามารถในการกลืนเพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการสำลัก ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลัน

อาจารย์ .....

(นางสาวธัญลักษณ์ จิตประเสริฐ)

ประจำสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง

หัวหน้าสาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง

.....

(นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง)

ผู้ลงนามรับรอง .....

(นางพเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี