

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
ปีการศึกษา 2566

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการพัฒนาคุณสมรรถนะ ของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลลัพธ์ที่จะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัย ชุมชน ชื่ออาจารย์ สิ้นห้ประไพ นายภูวลีสิทธิ์ สิ้นห้ประไพ เวลาให้บริการ 1. วันที่ 29 กันยายน 2566 2. วันที่ 30 กันยายน 2566 3. วันที่ 1 ตุลาคม 2566 4. วันที่ 2 ตุลาคม 2566 5. วันที่ 6 ตุลาคม 2566 6. วันที่ 11 มกราคม 2567 7. วันที่ 12 มกราคม 2567 8. วันที่ 15 มกราคม 2567 9. วันที่ 23 มกราคม 2567 10. วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30-16.30 น.	ความเชี่ยวชาญ พัฒนาศักยภาพชุมชนในการ ป้องกันและควบคุมโรคความดัน โลหิตสูงตามปิงปองจรรยา 7 สี หน่วยให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หมองปลาไหล	เพื่อเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญ ในการพยาบาลผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงตาม ปิงปองจรรยา 7 สี	1. ป้องกันโรคความดันโลหิต สูงและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน 2. ควบคุมโรคความดันโลหิต สูงตามปิงปองจรรยา 7 สีไม่ สูงขึ้นจากเดิม	1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับ การพยาบาลในการป้องกันเกิด ภาวะแทรกซ้อน 2. ผู้ป่วยควบคุมความดันโลหิตสูง ตามปิงปองจรรยา 7 สีได้ไม่เพิ่มขึ้น จากเดิม

การทํานแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2566

1. ชื่อ นายกุลวิทย์ สิงห์ประเสริฐ ความเชี่ยวชาญ พัฒนาการทักษะความรู้ในการป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงตามปิงปองจรรยา 7 สี
2. หน่วยงานให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองปลาไหล เป้าหมาย เพื่อเพิ่มพูนความรู้เชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตามปิงปองจรรยา 7 สี
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือนกันยายน 2566 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญวันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
การป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงตามปิงปองจรรยา 7 สี ครั้งที่ 1 1. วันที่ 29 ก.ย. 66 2. วันที่ 30 ก.ย. 66 เวลา 08.30-16.30 น.	1. ป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน 2. ควบคุมโรคความดันโลหิตสูงตามปิงปองจรรยา 7 สีไม่สูงขึ้นจากเดิม	1. ประเมินการปฏิบัติสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและญาติ 2. ประเมินสภาพโดยซึ่งหน้าหนัก วัดส่วนสูง รอบเอว ตรวจร่างกาย วัดความดันโลหิต 3. ให้คำแนะนำเรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและญาติ เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 4 ราย มีระดับความดันโลหิตอยู่ในช่วง 129/85-157/94 mmHg. ผู้ป่วยอยู่ยี่สิบยี่สิบวัน 2 ราย ยี่สิบยี่สิบวัน 1 ราย และยี่สิบยี่สิบวัน 2 ราย สามารถตอบคำถามเกี่ยวกับการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนได้ถูกต้อง
ครั้งที่ 2 3. วันที่ 1 ต.ค. 66 4. วันที่ 2 ต.ค. 66 5. วันที่ 6 ต.ค. 66 เวลา 08.30-16.30 น.		1. ให้คำแนะนำป้องกันจรรยา 7 สี 3 อ. 3 ลด และเทียบค่าความดันโลหิตสูง 2. สอบถามเกี่ยวกับอาหารที่รับประทานและยาความดันโลหิตสูง	Case ที่ 1 ความดันโลหิต 137/87 mmHg ยี่สิบยี่สิบวัน มียา Losartan และ Mandoipine 1 เม็ดเช้า รับประทานอาหารอ่อนเค็ม Case ที่ 2 ความดันโลหิต 142/87 mmHg ยี่สิบยี่สิบวัน มียา Amlodipine และ Enalapril 1 เม็ดเช้า รับประทานอาหารรสปกติ

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
			Case ที่ 3 ความดันโลหิต 114/78 mmHg สี ขาว มียา Enalapril 1 เม็ดเช้า และ HTZ 1/2 เม็ดเช้า รับประทานอาหารรสเค็ม Case ที่ 4 ความดันโลหิต 127/85 mmHg สี เขียวอ่อน มียา Mandipine 1 เม็ดเช้า รับประทานอาหารจัด
ครั้งที่ 3 6. วันที่ 11 ม.ค. 67 7. วันที่ 12 ม.ค. 67 8. วันที่ 15 ม.ค. 67 เวลา 08.30-16.30 น.		1. ใ้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพในการจัดทำสื่อการสอนและแนวปฏิบัติ เรื่อง แนวทางป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง 2. แนะนำการออกกำลังกายในการลดระดับความดันโลหิตสูง	พยาบาลวิชาชีพได้รับคำปรึกษาในการจัดทำ สื่อการสอนและแนวปฏิบัติ เรื่อง แนวทาง ป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดัน โลหิตสูงและสาริธิตและสลายก้อนกลับออก กำลังภายในการลดระดับความดันโลหิตสูงได้
ครั้งที่ 4 9. วันที่ 23 ม.ค. 67 10. วันที่ 14 ก.พ. 67 เวลา 08.30-16.30 น.		1. ติดตามประเมินผลระดับความดันโลหิต ความรู้ และการปฏิบัติตัว 2. นัดหมายการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเพื่อประเมินภาวะแทรกซ้อนของโรค ความดันโลหิตสูง	ผู้ป่วยควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี รับประทานอาหารควบคุมรสหวานมันเค็มได้ รับประทานยาความดันโลหิตสูงอย่างต่อเนื่อง ไม่พบภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิต สูงและสีของปิงปองจางลงบางรายลดลง บาง รายคงเดิมไม่เพิ่มขึ้น

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80 ชั่วโมง
สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา
สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการจัดทำสื่อการสอน
2. ได้เรียนรู้การออกกำลังกายในการลดระดับความดันโลหิตสูงที่บ้าน
3. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการทำสื่อการสอนการพยาบาลครอบครัว

แนวทางการพัฒนา

พัฒนาแนวทางการปฏิบัติที่ดีในการผลิตสื่อการสอนของโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับพยาบาลวิชาชีพที่ รพ.สต.

ลงชื่ออาจารย์

(นายภูวลีสิทธิ์ สิงห์ประไพ)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อผู้ลงนามรับรอง

(นางผุสดี ก่อเจดีย์)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อผู้ลงนามรับรอง

(นางเพ็ญแก้ว พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี