

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน
ปีการศึกษา 2565

1. ชื่อ นายภูวสิทธิ์ สิงห์ประเสริฐ ความเชี่ยวชาญ พัฒนาศักยภาพในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน
2. หน่วยงานให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองปลาไหล เป้าหมาย เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเชี่ยวชาญในการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน
3. เวลาการนำความรู้เชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือนมกราคม - เมษายน 2566 เวลา 08.30-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน 1. วันที่ 13 ม.ค. 66 2. วันที่ 14 ม.ค. 66 3. วันที่ 20 ม.ค. 66 4. วันที่ 17 ก.พ. 66 5. วันที่ 18 ก.พ. 66 6. วันที่ 28 ก.พ. 2566 7. วันที่ 7 เม.ย. 2566 8. วันที่ 10 เม.ย. 2566 9. วันที่ 11 เม.ย. 2566 10. วันที่ 12 เม.ย. 2566 เวลา 08.30-16.30 น.	1. เพื่อให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานและญาติเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน	1. ประเมินการปัญหาอุปสรรคในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานและญาติ 2. ประเมินสภาพโดยใช้น้ำหนัก ตรวจร่างกาย เจาะเลือดปลายนิ้ววัดความดันโลหิต ตรวจเท้าเบาหวานโดยใช้ Monofilament 3. ให้คำแนะนำเรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานและญาติเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน 4. สอบถามเกี่ยวกับอาหารที่รับประทานและยาเบาหวาน 5. ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลวิชาชีพในการจัดทำสื่อการสอนและแนวปฏิบัติ เรื่อง แนวทางป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน 6. แนะนำการออกกำลังกายที่เข้าเพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดป้องกันเท้าชา 7. ติดตามประเมินผลระดับน้ำตาล ความรู้ และการปฏิบัติตัว 8. นัดหมายการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเพื่อประเมินภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 3 ราย มีระดับน้ำตาลอยู่ในช่วง 116-135 mg/dl ผู้ป่วยสามารถตอบคำถามเกี่ยวกับการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานได้ดี ถูกต้อง และสามารถบอกกำลังกายเพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของเลือดป้องกันเท้าชาได้ถูกต้อง ผู้ป่วยควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี รับประทานยาเบาหวานทั้งกินและฉีดอย่างต่อเนื่อง ไม่พบภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80 ชั่วโมง
สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา
สรุปสิ่งที่ได้รับการให้บริการตามความเชี่ยวชาญ

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนมากขึ้น
2. ได้เรียนรู้การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนที่บ้าน
3. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอบภาคปฏิบัติในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน 1 ได้

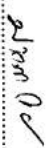
แนวทางการพัฒนา

พัฒนาแนวทางการปฏิบัติที่ดีในการป้องกันโรคแทรกซ้อนจากเบาหวานร่วมกับพยาบาลวิชาชีพที่ รพ.สต.

ลงชื่อ.....อาจารย์
(นายภูสิษฐ์ สิงห์ประไพ)

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
ลงชื่อ.....ผู้ลงนามรับรอง
(นางจิราภรณ์ ชื่นอู่)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้ลงนามรับรอง
(นางสาวประกิตติ รัชวัตร)

รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี