

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan)

ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

ปีการศึกษา 2564

ภาควิชา/ ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะ ของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน				
นางจิราภรณ์ ชื่นนำ เวลาให้บริการ เดือนกันยายน – ตุลาคม 2564	การดูแลผู้ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มโรคเรื้อรัง (608) และการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิ้นช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี	เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มโรคเรื้อรัง (608) และการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019	1.เพื่อให้ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และกลุ่มเสี่ยงในครอบครัวได้รับการดูแลรักษาตามเกณฑ์การรักษาโรคไวรัสโคโรนา 2019 2.เพื่อให้ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กลุ่มโรคเรื้อรัง (608) ได้รับการรักษาและลดความรุนแรงของโรคในการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	1. ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และกลุ่มเสี่ยงในครอบครัวได้รับการดูแลรักษาตามเกณฑ์การรักษาโรคไวรัสโคโรนา 2019 2. ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กลุ่มโรคเรื้อรัง (608) ได้รับการรักษาและลดความรุนแรงของโรคในการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

.....
อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
(นางจิราภรณ์ ชื่นน้ำ)

แบบบันทึก ผลการทำ **Faculty Practice** รายบุคคล (**Individual Development Plan**) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

1. ชื่อ นางจิราภรณ์ ชื่นน้ำ ความเชี่ยวชาญ การดูแลผู้ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มโรคเรื้อรังและการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019
2. หน่วยให้บริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิ้นช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี
เป้าหมาย เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการดูแลผู้ติดเชื้อและการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน ส.ค.64- พ.ค.65 เวลา 08.00-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การดูแลผู้ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มโรคเรื้อรัง 18 ก.ย. 64: 08.00-16.30 น. 19 ก.ย. 64: 08.00-16.30 น. 20 ก.ย. 64: 08.00-16.30 น. 21 ก.ย. 64: 08.00-16.30 น. 22 ก.ย. 64: 08.00-16.30 น. 23 ก.ย. 64: 08.00-16.30 น.	1. เพื่อให้ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลรักษาตามเกณฑ์การรักษาโรคไวรัสโคโรนา 2019 2. เพื่อให้ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กลุ่ม 608 ได้รับการรักษาและลดความรุนแรงของโรคในการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	1. ช่วยคัดกรองผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และกลุ่มเสี่ยง 2. ชักประวัติ อาการไข้ ไอ เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่ได้รับรส รวมถึงสิ่งแวดล้อมที่ทำให้ติดเชื้อ การติดต่อมาจากกลุ่มใด และให้คำแนะนำการปฏิบัติตนทางโทรศัพท์ก่อนแยกกัก 3. ส่งต่อผู้ติดเชื้อไปที่ศูนย์พักคอยตะกุด-ตลิ่งชัน ณ วัดท่าพงษ์ ต.ตะกุด 4. ให้คำแนะนำการปฏิบัติตนในกลุ่มเสี่ยงที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ ให้กักตัวสังเกตอาการ 7-10 วัน 5. แนะนำการใช้ยาในการทำความสะอาดบ้าน 6. ประสานอบต.ตลิ่งชันในการทำความสะอาดบ้านผู้ติดเชื้อ 7. โทรศัพท์ติดตามผลการตรวจ ATK ของกลุ่มเสี่ยงที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ 8. เยี่ยมบ้าน/โทรศัพท์ติดตามประเมินผลและอาการ Long Covid	การแยกกักผู้ติดเชื้อที่บ้านหลังจากลงทะเบียนเข้าระบบ Home Isolation แล้ว ให้ยาตามอาการที่บ้านและเน้นการปฏิบัติตนว่ารักษาตามอาการ ส่วนผู้ป่วยกลุ่ม 608 โรคเรื้อรังที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ไม่มีอาการรุนแรง เข้ารับการรักษาที่ศูนย์พักคอยตะกุด-ตลิ่งชัน ณ วัดท่าพงษ์ ต.ตะกุดระยะเวลาที่พักตามอาการของแต่ละคนและโทรศัพท์ติดตามอาการว่ามีภาวะ Long Covid จนกว่าจะดีขึ้น - เยี่ยมครอบครัวที่มีสมาชิกติดโควิดและหายแล้ว

การให้บริการตามความเชื่อ ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
			แต่ไม่ยอมรับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 จำนวน 2 ราย -รายที่ 1 ติดโควิด 2 ครั้งในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา พบว่าทำงานร้านอาหาร และไม่ได้ใส่mask กลัวการแพ้วัคซีนได้แนะนำผลดี ผลเสียของการฉีดวัคซีน และการปฏิบัติตามหลัก DMHTT -รายที่ 2 ติดโควิด 2 ครั้งในรอบ 1 ปี ปฏิเสธการรับวัคซีน เพราะกลัวเข็ม แนะนำประโยชน์ของวัคซีนและเทคนิคการลดความกลัว

การให้บริการตามความเชื่อ ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผล ลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ณ รพ.สต.ตลิ่งชัน 24 ก.ย. 64: 08.00- 16.30 น.	3. เพื่อให้บริการพยาบาลในการ ป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019	1. ช่วยให้คำปรึกษาประชาชนที่มีข้อสงสัยและประสงค์จะฉีดวัคซีนป้องกัน โรคไวรัสโคโรนา 2019 2. ช่วยให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในประชาชน ณ รพ.สต.ตลิ่งชัน และให้คำแนะนำในการปฏิบัติตนหลังได้รับวัคซีน	- ช่วยให้คำปรึกษาประชาชนที่มารับ บริการทางโทรศัพท์เกี่ยวกับฉีดวัคซีน ป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 - ช่วยให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไว รัสโคโรนา 2019 จำนวน 100 คน
25 ก.ย. 64: 08.00- 16.30 น. 2 ต.ค. 64: 08.00- 16.30 น. 3 ต.ค. 64: 08.00- 16.30 น.	2. เพื่อให้ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กลุ่ม 608 ได้รับการรักษาและลดความ รุนแรงของโรคในการเข้ารับ การรักษาในโรงพยาบาล	1. ให้คำปรึกษาฝ่ายบุคคลของโรงงานอุตสาหกรรมในการจัดทำโปสเตอร์ ภาษาต่างๆ ในการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในแรงงานต่างด้าว 2. ให้คำแนะนำในการแยกพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่สงสัยว่าติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 เมื่อเข้าทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตามแนวทาง Bubble Seal และร่วมทีมในการเข้าตรวจโรงงานอุตสาหกรรมในการดำเนินการป้องกัน ควบคุมโรคไวรัสโคโรนา 2019	- ให้คำปรึกษาผู้จัดการโรงงานอุตสาหกรรมที่มีแรงงานต่างด้าวที่ไม่เข้าใจโป สเตอร์การป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโร นา 2019 ในภาษาไทยโดยทำเป็นภาษาต่างด้าว แทน - ให้คำแนะนำในการดำเนินการป้อง กันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา 2019

การให้บริการตามความเชื่อ ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผล ลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		3. ช่วยให้คำปรึกษาผู้ใช้แรงงานที่มีข้อสงสัยและประสงค์จะฉีดวัคซีนป้องกัน โรคไวรัสโคโรนา 2019	จุดต่างๆ ในการล้างมือและการวัดอุณหภูมิ
การป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ณ วพบ.สระบุรี 27 ธ.ค. 64: 08.00- 12.00 น.	เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญในการ ดูแลการดูแลผู้ติดเชื้อโรคไวรั สโคโรนา 2019 และการป้องกันโรคไวรัสโคโร นา 2019	1. รวบรวมประวัติการรับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ของบุคลากร ญาติและนักศึกษาพยาบาล 2. สำนวความจำนงค์ของการรับวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ของบุคลากร ญาติและนักศึกษาพยาบาลเพื่อเตรียมความพร้อมในการขึ้นฝึกภาคปฏิบัติ 3. จองจำนวนของผู้ที่ประสงค์จะฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019ในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์ไปทำงานควบคุมโรค โรงพยาบาลสระบุรี 4. นัดหมายวันละเวลาฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019	- ช่วยให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรั สโคโรนา 2019 จำนวน 500 คน -กำหนดแนวทางและมาตรการต่างๆ ในการควบคุมป้องกันโรคไวรัสโคโร นา 2019 ในกลุ่มบุคลากรและนักศึกษาตาม

การให้บริการตามความเชื่อ ยวชาญ วันที่ เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
		5. ถึงกำหนดนัดหมายเตรียมความพร้อมของจุดบริการ 4 จุด 1)ซักประวัติ 2) วัดความดัน อุณหภูมิ 3) จุดฉีดวัคซีน 4) หลังฉีดวัคซีน 6. ติดตามอาการหลังฉีดและการลงทะเบียนระบบ “หมอพร้อม” 7. เก็บประวัติการฉีดวัคซีนและนัดรับครั้งต่อไป	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชื่อยวชาญ **80** ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชื่อยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ท่ามกลางสถานการณ์ในการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ที่มีผู้ป่วยจำนวนมากและบุคลากรในระบบสุขภาพระดับปฐมภูมิมีปริมาณงานล้นมือ และการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์ของเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงหลักเกณฑ์การวินิจฉัยและการรักษาโรคไวรัสโคโรนา 2019 การร่วมให้บริกรนำมาสู่การเตรียมความพร้อมในการฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาในสถานบริการต่างๆ และการปรับปรุงระบบการบริการพยาบาลระดับปฐมภูมิเมื่อเกิดสถานการณ์การติดเชื้อทั่วตำบล ในการระดมสรรพกำลังทุกภาคส่วนของทั้งภาครัฐและภาคเอกชนในการร่วมกันแก้ไขปัญหา ได้แก่ วัด โรงเรียน โรงงาน องค์การบริหารส่วนตำบล อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และประชาชนอาสาสมัคร
2. ผู้ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 และกลุ่มเสี่ยงตามสายพันธุ์ของโรคไวรัสโคโรนา 2019 ได้รับการดูแลอาการ แยกกักโรคตามเกณฑ์การวินิจฉัยและการรักษาโรคไวรัสโคโรนา 2019 และการสังเกตอาการ Long Covid
3. ผู้ที่ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่ม 608 ได้รับการรักษาและลดความรุนแรงของโรคในการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล
4. นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้มาจัดสถานที่แยกกักผู้ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มบุคลากรและนักศึกษา และการใช้น้ำยาต่างๆ ในการฆ่าเชื้อโรคในพื้นที่ผิวต่างๆ การแยกขยะประเภทต่างๆ โดยเฉพาะขยะติดเชื้อ การสอบสวนโรคที่รวดเร็วจะสามารถป้องกันการแพร่เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มนักศึกษาที่อยู่ในหอพัก ในการใช้ห้องน้ำร่วมกัน โดยกำหนดเป็นมาตรการต่างๆ ในการควบคุมป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019
5. การจัดบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มบุคลากร ครอบครัวบุคลากรและนักศึกษา

ผู้ลงนามรับรอง

อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางจิราภรณ์ ชื่นจำ)

ผู้ลงนามรับรอง

หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

(นางจิราภรณ์ ชื่นน้ำ)

ผู้ลงนามรับรอง

(นางสาวประกริต รัชวัตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี