

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

แผนการพัฒนาความเชี่ยวชาญการพยาบาลรายบุคคล

นางศิริวรรณ ทুমเชื้อ ปีการศึกษา 2565

(Faculty Practice)

การพยาบาลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ

เป้าหมาย

1. เพิ่มพูนสมรรถนะด้านการดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ
2. เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญด้านการดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด
2. เพื่อเพิ่มอัตราความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด

กลุ่มผู้รับบริการ มารดาวัยรุ่นหลังคลอด

ช่วงเวลา วันศุกร์ เวลา 08.00-16.00 น. ระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม- 31 ธันวาคม 2565

หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด รพ. สระบุรี

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
การดูแลมารดาวัยรุ่น หลังคลอด 19 ส.ค.65 08.00-16.00 น. 26 ส.ค.65	1. ให้ความรู้วิธี คุมกำเนิด 2. เพื่อเพิ่มอัตราความ รอบรู้วิธีคุมกำเนิด	1. คั่นหามารดาวัยรุ่นที่ ยังไม่มั่นใจ หรือไม่แน่ใจ ว่าจะใช้วิธีคุมกำเนิด แบบใดในระยะหลัง คลอดเพื่อป้องกันการ ตั้งครรภ์ครั้งต่อไป	ผลของการให้บริการ 1. มีอัตราความรอบรู้วิธี คุมกำเนิด เพิ่มขึ้นร้อยละ 85 จากจำนวน 17 ใน 20 คน

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
<p>08.00-16.00 น.</p> <p>2 ก.ย.65 ๖</p> <p>08.00-16.00 น.</p> <p>9 ก.ย. 65 ๗</p> <p>08.00-16.00 น.</p> <p>16 ก.ย. 65 ๘</p> <p>08.00-16.00 น.</p> <p>23 ก.ย. 65 ๙</p> <p>08.00-16.00 น.</p> <p>30 ก.ย. 65 ๑๐</p> <p>08.00-16.00 น.</p> <p>11 พ.ย.65 ๑๑</p> <p>08.00-16.00 น.</p> <p>18 พ.ย.65 ๑๒</p> <p>08.00-16.00 น.</p> <p>25 พ.ย. 65 ๑๓</p> <p>08.00-16.00 น.</p>		<p>2. ประเมินความรอบรู้ วิธีคุมกำเนิดของมารดา วัยรุ่นหลังคลอดด้วย แบบประเมินความรอบรู้ วิธีคุมกำเนิด</p> <p>3.แปลผลการวัดคะแนน ความรอบรู้วิธีคุมกำเนิด ของมารดาวัยรุ่น</p> <p>4. เมื่อพบมารดาวัยรุ่น หลังคลอดมีคะแนน ความรอบรู้วิธีคุมกำเนิด ไม่ถึงร้อยละ 50 จึงเริ่ม ประเมินทัศนคติต่อการ ตั้งครร์กครั้งต่อไป รวมถึง สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และสภาพ ครอบครัว</p> <p>5. เปิดโอกาสให้มารดา วัยรุ่นได้เล่า ประสบการณ์การใช้วิธี คุมกำเนิดที่ผ่านมา อาการข้างเคียง การ แก้ปัญหา ความสำเร็จ และความล้มเหลวของ การใช้วิธีคุมกำเนิดของ ตนเอง</p>	<p>2.สามารถเลือกวิธี คุมกำเนิดด้วยการ ตัดสินใจด้วยตนเองตาม คำแนะนำได้จำนวน 17 ราย</p> <p>แบ่งเป็น ยาฝัง 6 ราย ยาฉีด 10 ราย ยาเม็ด 1 ราย จาก 20 ราย</p> <p>4.เมื่อติดตามเยี่ยม พบว่า</p> <p>4.1. ไม่มีอาการข้างเคียง .....ราย</p> <p>4.2 มีอาการข้างเคียง คือมีเลือดออกประปราย กระปรอย 3 ราย และ เข้าใจรวมถึงสามารถ ดูแลตนเองเมื่อมีอาการ ข้างเคียงเกิดขึ้น</p> <p>5. พบปัญหาการ ทะเลาะสามี่และเลิกรากัน 1 ราย</p> <p>6. มารดาวัยรุ่นกลับไป เข้ารับการศึกษา ต่อเนื่อง.5...ราย ประกอบอาชีพ..12..ราย</p>

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
		<p>6.อธิบายผลกระทบของ การตั้งครุฑง่าในวัยรุ่น</p> <p>7. ส่งเสริมให้มีความ รอบรู้วิธีคุมกำเนิด รูปแบบต่างๆเพื่อนำมา ประยุกต์ใช้ให้เหมาะสม กับตนเอง</p> <p>8. แนะนำวิธีคุมกำเนิด ในรูปแบบ long lasting period เช่น ยาฝัง คุมกำเนิด ใส่ห่วง คุมกำเนิด หรือ อาจจะ เป็นวิธีคุมกำเนิดแบบอื่น เช่น ยาฉีดคุมกำเนิด ยา เม็ดคุมกำเนิด ถุงยาง อนามัย ตามความสนใจ และความต้องการของ ผู้รับบริการ</p> <p>9. ส่งเสริมให้มีความ รอบรู้วิธีคุมกำเนิด รูปแบบต่างๆเพื่อนำมา ประยุกต์ใช้ให้เหมาะสม กับตนเองเมื่อติดตาม เยี่ยมมารดาหลังคลอด เมื่อกลับไปอยู่บ้าน</p> <p>8. ร่วมมือกับครอบครัว คุณครูและโรงเรียน เพื่อให้โอกาสมารดา</p>	

การให้บริการตามความ เชี่ยวชาญ วันที่ / เวลา	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและ เน้นผลลัพธ์ทางการ พยาบาลที่ดีขึ้น)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
		วัยรุ่นได้เข้ารับการศึกษา ต่อเนื่องหลังคลอด	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 80 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาสมรรถนะการดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำเพิ่มขึ้น
3. ได้เค้าโครงการทำวิจัยเพื่อพัฒนารูปแบบป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด

อาจารย์ .....

(นางศิริวรรณ ทุมเชื้อ)

สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

ผู้ลงนามรับรอง.....

(นางสาวณัฐณิณี คำอุไร)

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

ผู้ลงนามรับรอง.....

(นางสาวประกริต รัชวัตร์)

รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี