

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุระบุรี
 แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ปีการศึกษา 2566
 สาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารก

สาขา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
1. นางศิริวารรณ ทุมเชื้อ <u>เวลาให้บริการ</u> วันจันทร์ - วันศุกร์ 08.30 - 16.30 น. ระหว่างเดือน เมษายน ถึง พฤษภาคม 2567	การป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ในมารดาวัยรุ่น/ หอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด รพ.สุระบุรี	1. เพิ่มพูนสมรรถนะด้าน การดูแลมารดาวัยรุ่น หลังคลอดเพื่อป้องกัน การตั้งครรภ์ซ้ำ 2. เพิ่มพูนความ เชี่ยวชาญด้านการดูแล มารดาวัยรุ่นหลังคลอด	1. เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำใน มารดาวัยรุ่นหลังคลอด 2. เพิ่มอัตราความรู้ดีคุมกำเนิดใน มารดาวัยรุ่นหลังคลอด	1. มีอัตราความรู้ดีคุมกำเนิด เพิ่มขึ้น 2. สามารถเลือกวิธีคุมกำเนิดด้วยการ ตัดสินใจด้วยตนเองตามคำแนะนำได้

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>อาการข้างเคียง การแก้ปัญหา ความสำเร็จ และความล้มเหลวของการใช้วิธีคุมกำเนิดของตนเอง</p> <p>6. อธิบายผลกระทบของการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น</p> <p>7. ส่งเสริมให้มีความรอบรู้วิธีคุมกำเนิด รูปแบบต่างๆ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับตนเอง</p> <p>8. แนะนำวิธีคุมกำเนิดในรูปแบบ Long lasting period เช่น ยาฝังคุมกำเนิด ใส่ห่วงคุมกำเนิด หรือ อาจจะเป็นวิธีคุมกำเนิดแบบอื่น เช่น ยาฉีดคุมกำเนิด ยาเม็ดคุมกำเนิด ถุงยางอนามัย ตามความสนใจและความต้องการของผู้รับบริการ</p> <p>9. ส่งเสริมให้มีความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดรูปแบบต่างๆ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับตนเองเมื่อติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอดเมื่อกลับไปอยู่บ้าน</p> <p>8. ร่วมมือกับครอบครัว คุณครูและโรงเรียน เพื่อให้โอกาสสามารถวัยรุ่นได้เข้ารับการศึกษาค้นคว้าต่อเนื่องหลังคลอด</p>	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาสมรรถนะการดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลมารดาวัยรุ่นหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำเพิ่มขึ้น



.....
(นางศิริวรรณ ทุมเชื้อ)

อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
นงนลิน วงษ์มาก

(นางพรนิกา วงษ์มาก)

ผู้ลงนามรับรอง

รักษาการหัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก



.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์ว่า พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้ลงนามรับรอง

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์

แบบรายงานการพัฒนาความรู้ของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice Report) ปีการศึกษา 2566

กลุ่มสาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางศิริวรรณ หุมเชื้อ ความเชี่ยวชาญ การป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาวัยรุ่น

2. หน่วยให้บริการ หอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลสุราษฎร์

3. เป้าหมาย มารดาวัยรุ่น

4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระหว่างเดือน มีนาคม ถึง พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาวัยรุ่น 18 - 20 มีนาคม 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.	1. เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด 2. เพื่ออัตราความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดในมารดาวัยรุ่นหลังคลอด	1. ค้นหาการตั้งครรภ์ที่ไม่ตั้งใจ หรือไม่แน่ใจว่าจะใช้วิธีคุมกำเนิดแบบใดในระยะหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำต่อไป 2. ประเมินความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดของมารดาวัยรุ่นหลังคลอดด้วย 3. แปลผลการวัดคะแนนความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดของมารดาวัยรุ่น 4. เมื่อพบมารดาวัยรุ่นหลังคลอดมีคะแนนความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดไม่ถึงร้อยละ 50 จึงเริ่มประเมินทัศนคติต่อการตั้งครรภ์ครั้งต่อไป รวมถึง สถานภาพสมรส ระดับ	1. มีอัตราความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดเพิ่มขึ้นร้อยละ 80 2. สามารถเลือกวิธีคุมกำเนิดด้วยการตัดสินใจด้วยตนเองตามคำแนะนำ 3. ผลการติดตามเยี่ยม

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติกรรพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>การศึกษา อาชีพ รายได้ และสภาพครอบครัว</p> <p>5. เปิดโอกาสให้มารดาวิจัยได้เล่าประสบการณ์การใช้วิธีคุมกำเนิดที่ผ่านมา</p> <p>อาการข้างเคียง การแก้ปัญหา ความสำนึกและความสัมพันธ์ของการใช้วิธีคุมกำเนิดของตนเอง</p> <p>6. อธิบายผลกระทบของการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น</p> <p>7. ส่งเสริมให้มีความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดรูปแบบต่างๆ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับตนเอง</p> <p>8. แนะนำวิธีคุมกำเนิดในรูปแบบ long lasting period เช่น ยาฝังคุมกำเนิด ใส่ห่วงคุมกำเนิด หรือ อาจจะเป็นวิธีคุมกำเนิดแบบอื่น เช่น ยาฉีดคุมกำเนิด ยาเม็ดคุมกำเนิด ถุงยางอนามัย ตามความสนใจและความต้องการของผู้รับบริการ</p> <p>9. ส่งเสริมให้มีความรอบรู้วิธีคุมกำเนิดรูปแบบต่างๆ เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับตนเองเมื่อตัดสินใจตามความต้องการหลังคลอดเมื่อกลับไปอยู่บ้าน</p>	

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>8. ร่วมมือกับครอบครัว คุณครูและโรงเรียน เพื่อให้โอกาสสามารถช่วยฟื้นฟูได้เข้ารับการศึกษาต่อเนื่องหลังคลอด</p>	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 21 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาสมรรถนะการดูแลมารดาช่วยฟื้นฟูหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญในการดูแลมารดาช่วยฟื้นฟูหลังคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำเพิ่มขึ้น



.....
(นางศิริวรรณ ทิมเชื้อ)

อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก