

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

๑. ชื่อนางสาววิยะการ แสงหัวช้าง ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
๒. หน่วยงานให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอมรครอบแก้ว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี
เป็นหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญ การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment
สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๓. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๖

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ อ.ดร.วิยะการ แสงหัวช้าง เวลาให้บริการ ทุกวันพุธและวันศุกร์ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๕ ถึง เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การพยาบาลผู้สูงอายุ/ คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอม รครอบแก้ว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี	พัฒนาความเชี่ยวชาญ ๑. การคัดกรองภาวะสุขภาพ และการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ใน ผู้สูงอายุ ๒. การส่งเสริมฟื้นฟู สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มี ภาวะ mild cognitive impairment	๑. ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการคัด กรองภาวะสุขภาพและการคัด กรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุใน ชุมชนเขตเมืองสระบุรี ๒. ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการ ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment ๓. ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ พัฒนาแนวทางการกระตุ้น ความจำสำหรับผู้สูงอายุที่มี ภาวะ mild cognitive impairment	๑. ผู้สูงอายุที่มารับบริการที่ คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอม รครอบแก้ว เทศบาลเมือง สระบุรี เครือโรงพยาบาล สระบุรีได้รับการคัดกรอง ภาวะสุขภาพและการคัดกรอง ภาวะ mild cognitive impairment ๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment ได้รับการส่งเสริมฟื้นฟู สมรรถภาพสมอง ๓. พัฒนาแนวทางการกระตุ้น ความจำสำหรับผู้สูงอายุที่มี

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วย ให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			๔. นำความรู้และ ประสบการณ์ในการพยาบาล ผู้สูงอายุมาใช้ในการจัดการ เรียนการสอนนักศึกษา พยาบาล	ภาวะ mild cognitive impairment ๔. นำความรู้และประสบการณ์ มาสอนนักศึกษาพยาบาลใน รายวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และรายวิชาปฏิบัติการ พยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ๓

อาจารย์
(นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง)
ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง
(นางดวงดาว อุบลรัมย์)
รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง
(ผศ. ดร. พยากรณ์ศักดิ์ชาติ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

๑. ชื่อ นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
๒. หน่วยงานให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี
เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญ การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพ
สมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๓. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปบริการ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๖

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๒๔,๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชม.	คัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี	ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี ที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี และให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน ไม่พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA > ๒๕ คะแนน) จึงได้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
๑๔,๒๑,๒๘ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๙ ชม.	คัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี	ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี ที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี และให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๗ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๒ คน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๕,๑๒,๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๙ ชม.	คัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี	ร่วมปฏิบัติการกิจกรรมการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี ที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี และให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๖ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๔ คน
๕,๑๖,๒๓,๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๑๒ ชม.	คัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี	ร่วมปฏิบัติการกิจกรรมการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี ที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี และให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๘ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๕ คน
๑๔,๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชม.	คัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	๑. ร่วมปฏิบัติการกิจกรรมการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี ๒. ร่วมปฏิบัติการกิจกรรมการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	๑. ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๒ คน ไม่พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA > ๒๕ คะแนน) ๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติกรพบาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๔,๑๘,๒๕ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๙ ชม.	ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุ ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพ สมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับกิจกรรมการ ฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ
๔,๑๕,๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๙ ชม.	ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุ ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพ สมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับกิจกรรมการ ฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ ผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๑ จำนวน ๕ คน นัดประเมินซ้ำ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๖
๔,๑๕,๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๙ ชม.	ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุ ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพ สมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๖ คน (กลุ่มที่ ๒) ได้รับกิจกรรมการ ฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ
๕,๑๙ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชม.	ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุ ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพ สมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๖ คน (กลุ่มที่ ๒) ได้รับกิจกรรมการ ฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ
๓,๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชม.	ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุ ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพ สมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๖ คน (กลุ่มที่ ๒) ได้รับกิจกรรมการ ฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ ผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๒ จำนวน ๖ คน นัดประเมิน ภาวะ mild cognitive impairment ซ้ำ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๖

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ๘๑ ชั่วโมง
สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

๑. ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๒๘ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๑๑ คน
๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๑๑ คน เข้าร่วมกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ จำนวน ๗ ครั้ง/กลุ่ม และนัดประเมินภาวะ mild cognitive impairment ซ้ำ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖
๓. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญด้านการคัดกรองภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุและการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๔. ได้นำประสบการณ์มาใช้ในการจัดการเรียนการสอนวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุและผู้ป่วย ๓

อาจารย์



(นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง)

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง



(นางดวงดาว อุบลรัมย์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง



(ผศ. ดร. เพียร พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

๑. ชื่อ นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
๒. หน่วยงานให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอมะกรับคร้ว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี
เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญ การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment
สมของผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๓. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๗

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ อ.ดร.วิยะการ แสงหัวช้าง เวลาให้บริการ ทุกวันพุธและวันศุกร์ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ ถึง เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การพยาบาลผู้สูงอายุ/ คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอมะกรับคร้ว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี	พัฒนาความเชี่ยวชาญ ๑. การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ ๒. การส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	๑. ร่วมปฏิบัติกิจกรรมการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรี ๒. ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพพัฒนาแนวทางการกระตุ้นความจำ โดยการใช้ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment ๓. นำความรู้และประสบการณ์ในการพยาบาลผู้สูงอายุมาใช้ในการ	๑.ผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจรักษาที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอมะกรับคร้ว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ๒. พัฒนาแนวทางการกระตุ้นความจำโดยการใช้ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment ๓. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment ได้รับ

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			การจัดการเรียนการสอน นักศึกษาพยาบาล	การกระตุ้นความจำโดยใช้ ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับ กิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลัง กาย ๕. นำความรู้และประสบการณ์มา สอนนักศึกษาพยาบาลวิชาการ พยาบาลผู้สูงอายุ และ วิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และ ผู้สูงอายุ ๓

อาจารย์

(นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง)

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง

(นางดวงดาว อุบลรัมย์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง

(ผศ. ดร. เพียว พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

๑. ชื่อ นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
๒. หน่วยงานให้การคลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี
เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญ การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพ
สมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๓. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๗

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๔,๑๘,๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๔ ชม. ๑๕,๒๒ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชม.	ประเมินภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีหลังเข้าร่วมกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ	ร่วมปฏิบัติการกิจกรรมการประเมินภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุหลังเข้าร่วมกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี	๑. ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำมีทั้งหมดจำนวน ๑๑ ราย ๒. ผู้สูงอายุ ๔ ราย มีคะแนน MoCA เพิ่มขึ้นอยู่ในเกณฑ์ปกติ ๓. ผู้สูงอายุ ๑ ราย มีคะแนน MoCA เท่าเดิม ๔. ผู้สูงอายุ ๑ ราย มีคะแนน MoCA ลดลง
๖,๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชม.	การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ	ร่วมปฏิบัติการกิจกรรมการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI จำนวน ๒ คน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติงานพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๒,๑๖,๑๗ พฤติกริภายใน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๙ ชม. ๒๒ พฤติกริภายใน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. รวม ๔ ชม. ๓๐ นาที	การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัด กรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ	ร่วมปฏิบัติงานกรรมการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มารับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๑๑ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI จำนวน ๖ คน
๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. รวม ๓ ชม. ๓๐ นาที ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. รวม ๔ ชม. ๓๐ นาที	การคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัด กรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ	ร่วมปฏิบัติงานกรรมการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มารับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน พบ ผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI จำนวน ๒ คน
๒,๓,๒๒,๒๓ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. รวม ๑๔ ชม. ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. รวม ๔ ชม. ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. รวม ๔ ชม. ๓๐ นาที	๑. การคัดกรองภาวะสุขภาพและการ คัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ ๒. ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	๑. ร่วมปฏิบัติงานกรรมการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มารับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี ๒. ร่วมปฏิบัติงานกรรมการส่งเสริมฟื้นฟู สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment โดยการใช้	๑. ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๒ คน ไม่ พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI ๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน ได้รับการ การฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้น

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. รวม ๔ ชม. ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๗.๓๐ น. รวม ๔ ชม. ๓๐ นาที ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. รวม ๓ ชม. ๓๐ นาที	๑. การคัดกรองภาวะสุขภาพและการ คัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ ๒. ส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	๑. ร่วมปฏิบัติการกรรมการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มา รับการคัดกรองผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี ๒. ร่วมปฏิบัติการกรรมการส่งเสริมฟื้นฟู สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment โดยการใช้ ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรม เคลื่อนไหวออกกำลังกาย	๑. ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสระบุรีที่มารับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอ ครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือ โรงพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะ สุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๑ คน ไม่ พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI ๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน ได้รับการ ฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้น ความจำโดยการใช้น้ำส้มสุกทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกาย

รวมข้อมูลให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ๘๒ ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ผู้สูงอายุในชุมชนเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือข่ายพยาบาลสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๒๔ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๑๐ คน
๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๑๐ คน เข้าร่วมกิจกรรมกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำโดยการใช้อุปกรณ์ฝึกสมอง ๕ ครั้ง
๓. ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพพัฒนากิจกรรมการส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment โดยการใช้ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกาย
๔. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการคัดกรองภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุและการทำกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพสมองของผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๕. ได้นำประสบการณ์การฟื้นฟูสมรรถภาพสมองไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ ๓ ด้วยกรณีศึกษา กิจกรรมประเมินสมรรถภาพสมองและกิจกรรมการกระตุ้นความจำโดยการใช้อุปกรณ์ฝึกสมองเคลื่อนไหวออกกำลังกาย

อาจารย์



(นางสาววิยะการ แสงหัวช้าง)

ประจำสาขาวิชาพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง



(นางดวงดาว อุบลรัมย์)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง



(ผศ. ดร. พเยาว์ พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี