

## แผนพัฒนารายบุคคล ( Individual Development Plan) ตามความต้องการพัฒนา

๑. ชื่อ นางสาววิษณุวรรณ แสงเจียราษฎร์ การพยาบาลผู้สูงอายุ
๒. หน่วยให้บริการคลินิกสูงอายุ คลินิกหมออรุณศรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเรียบง่าย การดัดกรองภาวะสุขภาพและการดัดกรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และการสร้างเสริมพื้นที่ สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๓. เวลาการนัดหมายเจียราษฎร์ไปให้บริการ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๖

ภาควิชา/วิชาชีพ	ความต้องการพัฒนา/ ให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ	การพยาบาลผู้สูงอายุ/ ให้บริการ	พัฒนาความเรียบง่าย/ ให้บริการ	๑. ร่วมปฏิบัติภารกิจการดัด กรองภาวะสุขภาพและการดัด กรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุใน ผู้ป่วย痴呆เมืองสระบุรี ๒. ร่วมปฏิบัติภารกิจการ ส่งเสริมพื้นที่สุขภาพและคุณภาพ ชีวิตผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment	๑. ผู้สูงอายุที่มารับบริการที่ คลินิกสูงอายุ คลินิกหมออรุณ ศรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี สามารถดัดกรอง ภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิต <sup>ที่ดี</sup> ๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment สามารถ เข้าใจและปฏิบัติตาม คำแนะนำของแพทย์และพยาบาล ได้ดีขึ้น

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเสี่ยงทางบุคคล/หน่วย ให้บริการ	เป้าหมาย	วัดดูรับรองค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			<p>๑. น้ำความรู้และ ประสบการณ์ในการพยาบาล ผู้สูงอายุมาเพิ่มนがらจัดการ เรียนการสอนนักศึกษา พยาบาล</p> <p>๒. น้ำความรู้และประสบการณ์ มาสอนนักศึกษาพยาบาลใน รากวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และราชวิชานบัณฑิตการ พยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ๓</p>	<p>ภาวะ mild cognitive impairment</p> <p>ภาวะ mild cognitive impairment</p> <p>ภาวะ mild cognitive impairment</p>

อาจารย์ ..... *พว*  
 (นางสาววิษัยกาล แสงหัวเรือง)

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง ..... *พว*  
 (นางดวงดาว อุบลเมธี)  
 รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง ..... *พว*  
 (ผศ. ดร. พยุง พงษ์ศักดิ์พานิช)  
 ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลมหาชนวนี้ สระบุรี

**การทำแบบบันทึก ผลการพัฒนา Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาวิชาการพยาบาลผู้หญิงและผู้สูงอายุ**

๑. ชื่อ นางสาววิษัยากร แสงหัวช้าง ความเจ้าของชื่อ ภารพยาบาลผู้สูงอายุ
๒. หน่วยให้บริการคือ ผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี เป้าหมาย พัฒนาความเจียรเอง ศูนย์การคือ ภารพยาบาลและการศึกษา กรณี mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และการสร้างเสริมพัฒนาศูนย์รวมวิชาการ ส่งผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๓. เวลาการนำความเจียรเองไปให้บริการ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๖

การให้บริการตามความเจียรเอง	วัสดุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผู้จากการให้บริการ
๒๕.๓  สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๙.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. รวม ๖ ชม.	ศัลย์สูติ ภารพยาบาลและการศึกษา ภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี	ร่วมปฏิบัติภารพยาบาลและการศึกษา ภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ให้รับการรักษาของภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี และให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในทุกชนบทเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ให้รับการรักษาของภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี จำนวน ๕ คน ไม่พบรักษาที่มีภาวะ MCI (MoCA > ๒๕ คะแนน) จึงได้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ
๑๙.๗.๒๕ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๙.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. รวม ๘ ชม.	ศัลย์สูติ ภารพยาบาลและการศึกษา ภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี	ร่วมปฏิบัติภารพยาบาลและการศึกษา ภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี ให้รับการรักษาของภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ให้รับการรักษาของภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี และให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในทุกชนบทเมืองสระบุรีที่มารับบริการที่ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ให้รับการรักษาของภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี ให้รับการรักษาของภารพยาบาลผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี เครือโรงพยาบาลสระบุรี ให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ศูนย์กิจกรรมครอบครัว เทศบาลเมืองสระบุรี จำนวน ๒ คน

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วิถีประสัตศ์	การปฏิบัติการแพทย์บ้าส (Direct Care) หรือ Consultation กับแพทย์บ้าส	ผลจากการให้บริการ
๔.๓.๒.๒๖ ศูนย์ ๒๕๙๙๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๕ ชั่วโมง	ศัลศรีของภาษาสุขภาพและภารดัจรง ภาษา mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในช่วงชนบทเมืองสรงประบูรี	ร่วมปฏิบัติภารกิจกรรมการคัดกรองภาษาสุขภาพและ การคัดกรองภาษา mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในช่วงชนบทเมืองสรงประบูร ที่มาปรับปรุงการพื้นที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอยา ครอบครัว เทศบาลเมืองสรงประบูร เครือ โรงพยาบาลสรงประบูร และให้คำแนะนำการส่งเสริม สุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในชุมชนและเมืองสรงประบูรที่มีบริการพื้น คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอยา เทศบาล เมืองสรงประบูร เครือโรงพยาบาลและสรงประบูร ได้รับการ คิดกรองภาษาสุขภาพและการคัดกรองภาษา mild cognitive impairment จำนวน ๖ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาษา MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๔ คน
๔.๓.๒.๒.๒๗ ๔.๓.๒.๒๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชั่วโมง	ศัลศรีของภาษา mild cognitive ภาษา mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนชนบทเมืองสรงประบูร	ร่วมปฏิบัติภารกิจกรรมการคัดกรองภาษาสุขภาพและ การคัดกรองภาษา mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนชนบทเมืองสรงประบูร ที่มาปรับปรุงการพื้นที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอยา ครอบครัว เทศบาลเมืองสรงประบูร เครือ โรงพยาบาลสรงประบูร และให้คำแนะนำการส่งเสริม สุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุในชุมชนและเมืองสรงประบูรที่มีบริการพื้น คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอยา เทศบาล เมืองสรงประบูร เครือโรงพยาบาลและสรงประบูร ได้รับการ คิดกรองภาษาสุขภาพและการคัดกรองภาษา mild cognitive impairment จำนวน ๘ คน พบผู้สูงอายุที่มีภาษา MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๕ คน
๔.๓.๒.๒.๒๙ ๔.๓.๒.๓๐ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๖ ชั่วโมง	ศัลศรีของภาษา mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และส่งเสริม พัฒนาสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มี ภาษา mild cognitive impairment	๑. ร่วมปฏิบัติภารกิจกรรมการคัดกรองภาษาสุขภาพ และภารดัจรงภาษา mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนชนบทเมืองสรงประบูร ๒. ร่วมปฏิบัติภารกิจกรรมการส่งเสริมพัฒนา สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาษา mild cognitive impairment	๑. ผู้สูงอายุในชุมชนและเมืองสรงประบูรที่มีบริการ พื้นที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอยา เทศบาล เมืองสรงประบูร เครือโรงพยาบาลและสรงประบูร ได้รับการคัดกรองภาษาสุขภาพและการคัดกรอง ภาษา mild cognitive impairment จำนวน ๒ คน ไม่พบผู้สูงอายุที่มีภาษา MCI (MoCA > ๒๕ คะแนน) ๒. ผู้สูงอายุที่มีภาษา mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับ กิจกรรมการพัฒนาสมรรถภาพสมองด้วยการ กระตุนความจำ

การให้บริการตามความเจ็บปวด	รับดูประจุสตี	การปฏิบัติการแพทย์บ้าส (Direct Care) หรือ Consultation กับแพทย์บ้าส	ผลจากการให้บริการ
๔.๑๙.๒๕ มกราคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๓ ชั่ว.	ส่งเสริมผู้ป่วยสามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	รับมปฏิบัติการร่วมกับส่งเสริมผู้ป่วย สามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง mild cognitive impairment	ผู้ป่วยอยู่ที่เมือง ๗ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับกิจกรรมการ พักผ่อนและออกกำลังกาย ๕ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับกิจกรรมการ พักผ่อนและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องต่อวันการกระตุ้นความจำ ผู้ป่วยอย่างลุ่มๆ ๓ จำนวน ๕ คน นัดประเมินเช้า เดือน สิงหาคม ๒๕๖๖
๔.๑๙.๒๖ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๓ ชั่ว.	ส่งเสริมผู้ป่วยสามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	รับมปฏิบัติการร่วมกับส่งเสริมผู้ป่วย สามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง mild cognitive impairment	ผู้ป่วยอยู่ที่เมือง ๖ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับกิจกรรมการ พักผ่อนและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องต่อวันการกระตุ้นความจำ ผู้ป่วยอย่างลุ่มๆ ๓ จำนวน ๕ คน นัดประเมินเช้า เดือน สิงหาคม ๒๕๖๖
๔.๑๙.๒๗ เมษายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๓ ชั่ว.	ส่งเสริมผู้ป่วยสามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	รับมปฏิบัติการร่วมกับส่งเสริมผู้ป่วย สามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง mild cognitive impairment	ผู้ป่วยอยู่ที่เมือง ๖ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับกิจกรรมการ พักผ่อนและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องต่อวันการกระตุ้นความจำ ผู้ป่วยอย่างลุ่มๆ ๓ จำนวน ๕ คน นัดประเมินเช้า เดือน สิงหาคม ๒๕๖๖
๔.๑๙.๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. รวม ๓ ชั่ว.	ส่งเสริมผู้ป่วยสามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง ที่มีภาวะ mild cognitive impairment	รับมปฏิบัติการร่วมกับส่งเสริมผู้ป่วย สามารถทำสิ่งของตัวเองอย่าง mild cognitive impairment	ผู้ป่วยอยู่ที่เมือง ๖ คน (กลุ่มที่ ๑) ได้รับกิจกรรมการ พักผ่อนและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องต่อวันการกระตุ้นความจำ ผู้ป่วยอย่างลุ่มๆ ๓ จำนวน ๕ คน นัดประเมินเช้า เดือน สิงหาคม ๒๕๖๖

รวมชื่อไม้ให้บริการตามความเจี่ยวชาย ๘๑ ชั่วโมง

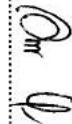
สูบสิ่งที่ต้องจำกัดให้บริการตามความเจี่ยวชายและแนวทางการพัฒนา

๑. ผู้สูงอายุในชุมชนเป็นส่วนบุคคลที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอยศรีบุรี เทศบาลเมืองสระบุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๒๕ คน พบรู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA < ๗๕ คะแนน) จำนวน ๑๑ คน
๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๑๑ คน เข้าร่วมกิจกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระตุ้นความจำ จำนวน ๙ คนรู้สึกดี และนัดประเมินภาวะ mild cognitive impairment ซ้ำ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๒
๓. ได้พัฒนาความเขี่ยวชาญด้านการคัดกรองภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุและการพัฒนาสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment ๔. ดำเนินประสบการณ์มาใช้ในการจัดการเรียนการสอนวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ ๓

อาจารย์ ..... 

(นางสาววิษัยกาล แสงหัววงศ์)

ประจําสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง   
(นางดวงดาว อุบลเย็น)

รองผู้อธิบายการด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง   
(พศ. ดร. พยัคฆ์ พงษ์ศักดิ์ชาติ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลปرمราชชนมหาวิทยาลัย

## แผนพัฒนารายบุคคล ( Individual Development Plan) ตามความเขี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

- ชื่อ นางสาววิษัยการ แสงหว้า ความเขี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
- หน่วยให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ คลินิกห้องครัว เทศบาลเมืองสารบูรี เครือข่ายพยาบาลสารบูรี

เป้าหมาย พัฒนาความเขี่ยวชาญ การศักดิ์กรองภาวะสุขภาพและภารกิจการศักดิ์กรองภาวะ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และการส่งเสริมพัฒนาสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment

- เวลาการนำความเขี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๗

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเขี่ยวชาญที่นำ ให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
ก. คุณวิชาการอาชญากรรม และวัสดุทางอาชญากรรม	การพยาบาลผู้สูงอายุ/ คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกห้องครัว เทศบาลเมืองสารบูรี เครือข่ายพยาบาลสารบูรี	พัฒนาความเขี่ยวชาญ ๑. การศักดิ์กรองภาวะสุขภาพ และภารกิจการศักดิ์กรองภาวะ mild cognitive impairment ใน ผู้สูงอายุ	๑. ร่วมปฏิบัติจรรยาบรรณการศักดิ์ กรองภาวะสุขภาพและภารกิจการศักดิ์ กรองภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในหมู่ชน เขตเมืองสารบูรี	๑. ผู้สูงอายุที่มารับการตรวจ รักษากลับคลินิกผู้สูงอายุ คลินิก ห้องครัว เทศบาลเมืองสารบูรี เครือข่ายพยาบาลสารบูรี ได้รับการศักดิ์กรองภาวะสุขภาพ

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วย ให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
			การจัดการเรียนการสอน นักศึกษาพยาบาล	การระบุต้นความจำโดยการใช้ ปรัชญาสมเด็จพระป<ต> ร่วมกับ กิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลัง <sup>กาย</sup>
ผู้ลงนามรับรอง .....  (ผศ. ดร. พญากร พงษ์ศักดิ์ฯ) (ลาย)	อาจารย์ .....  (นางสาววิษณุวรรณ แสงหัวใจ)  ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้หญิงและผู้สูงอายุ		๑. น้ำความรู้และประสบการณ์มา สอนนักศึกษาพยาบาลวิชาการ พยาบาลผู้สูงอายุ และ วิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้หญิงและ ผู้สูงอายุ ๓	๑. การระบุต้นความจำโดยการใช้ ปรัชญาสมเด็จพระป<ต> ร่วมกับ กิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลัง <sup>กาย</sup> ๒. น้ำความรู้และประสบการณ์มา สอนนักศึกษาพยาบาลวิชาการ พยาบาลผู้สูงอายุ และ วิชา ปฏิบัติการพยาบาลผู้หญิงและ ผู้สูงอายุ ๓

อาจารย์ .....  
  
(นางสาววิษณุวรรณ แสงหัวใจ)

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้หญิงและผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง .....  
  
(นางดาวาดา อุบลเฉย়ন) (ลาย)

รองผู้อำนวยการด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง .....  
  
(ผศ. ดร. พญากร พงษ์ศักดิ์ฯ) (ลาย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ

๑. ชื่อ นางสาววิษณุา แสงหัวซัง ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลผู้สูงอายุ
๒. หน่วยให้บริการคลินิกผู้สูงอายุ คลินิกภาพครอบครัว เทศบาลเมืองสรงประภา เครือโรงพยาบาลสรงประภา เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญ การศัลยกรรมภาษาไทย mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ และการส่งเสริมพัฒนาสมรรถภาพ สomatic ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๓. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ ถึง พฤษภาคม ๒๕๖๗

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัดปะรังส์	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๔. ๗๘/๒๕ รังษีพัฒนา ๒๕๖๖ เวลา ๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. รวม ๙ ชั่วโมง ๑๕.๒๒ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. รวม ๙ ชั่วโมง	ประเมินภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุในชุมชนเขต cognitive impairment ผู้สูงอายุเหล่านี้เป็นร่วมกิจกรรมการพัฒนาฟังสัมภาระภาษาพื้นเมืองด้วย การกระตุ้นความจำที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกพัฒนาสมรรถภาพทางการการรับฟังของครอบครัว เทศบาลเมืองสรงประภา เครือโรงพยาบาลสรงประภา	ร่วมปฏิบัติกรรมการประเมินภาวะ mild cognitive impairment ผู้สูงอายุเหล่านี้เป็นร่วมกิจกรรมการพัฒนาฟังสัมภาระภาษาพื้นเมืองด้วย การกระตุ้นความจำที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกพัฒนาสมรรถภาพทางการการรับฟังของครอบครัว เทศบาลเมืองสรงประภา เครือโรงพยาบาลสรงประภา	๑. ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมการพัฒนาฟังสัมภาระภาษาพื้นเมืองด้วยการกระตุ้นความจำเป็นทั้งหมดจำนวน ๑๑ ราย ๒. ผู้สูงอายุ ๙ ราย มีคะแนน MoCA เพิ่มขึ้นอย่างมาก
๖.๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น. รวม ๖ ชั่วโมง	การศัลยกรรมภาษาไทยและการดัดแปลงภาษา mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ	ร่วมปฏิบัติกรรมการศัลยกรรมภาษาไทยและการดัดแปลงภาษา mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกภาพครอบครัว เทศบาลเมืองสรงประภา เครือโรงพยาบาลสรงประภา ในผู้สูงอายุที่มีภาวะ cognitive impairment จำนวน ๕ คน พัฒนาภาษาไทย MCI จำนวน ๒ คน	ผู้สูงอายุในชุมชนเขตเมืองสรงประภาที่มารับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกภาพครอบครัว เทศบาลเมืองสรงประภา เครือโรงพยาบาลสรงประภาได้รับการศัลยกรรมภาษาไทยและการดัดแปลงภาษา mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน พัฒนาภาษาไทย MCI จำนวน ๒ คน

การให้บริการตามความเข้มข้น	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการแพทย์ (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลลัพธ์การให้บริการ
๒.๑๖.๗๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. รวม ๘ ชั่วโมง	การดัดแปลงภาระสุขภาพและการดัดแปลงภาระ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ	ร่วมปฏิบัติภาระดัดแปลงภาระ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มาปรับปรุงที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหน้าโรงพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี	ผู้สูงอายุในหมู่ชนบทเมืองสระบุรีที่มาปรับปรุงที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหน้าโรงพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี ให้รับการดัดแปลงภาระ cognitive impairment จำนวน ๑๑ คน
๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๘.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. รวม ๕ ชั่วโมง ๓๐ นาที ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. รวม ๕ ชั่วโมง ๓๐ นาที	การดัดแปลงภาระสุขภาพและการดัดแปลงภาระ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ	ร่วมปฏิบัติภาระดัดแปลงภาระ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มาปรับปรุงที่คลินิกผู้สูงอายุ เครือข่ายสหกิจสื่อสาร โรงพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี ให้รับการดัดแปลงภาระ cognitive impairment จำนวน ๕ คน พับผู้สูงอายุที่มาภาวะ MCI จำนวน ๒ คน	ผู้สูงอายุในหมู่ชนบทเมืองสระบุรีที่มาปรับปรุงที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหน้าโรงพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี ให้รับการดัดแปลงภาระ cognitive impairment จำนวน ๕ คน พับผู้สูงอายุที่มาภาวะ MCI จำนวน ๒ คน
๒.๓.๒๓.๒๓ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๓๐ – ๑๓.๐๐ น. รวม ๕ ชั่วโมง	๑. การดัดแปลงภาระสุขภาพและการดัดแปลงภาระ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุ ๒. ส่งเสริมพัฒนาสมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มาภาวะ mild cognitive impairment	๑. ร่วมปฏิบัติภาระดัดแปลงภาระ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มาปรับปรุงที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหน้าโรงพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี ให้รับการดัดแปลงภาระ cognitive impairment จำนวน ๒ คน ไม่พับผู้สูงอายุที่มาภาวะ MCI ๒. ร่วมปฏิบัติภาระดัดแปลงภาระ mild cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มาภาวะ MCI	๑. ผู้สูงอายุในหมู่ชนบทเมืองสระบุรีที่มาปรับปรุงที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหน้าโรงพยาบาลสระบุรี เตรียมพยาบาลสระบุรี ให้รับการดัดแปลงภาระ cognitive impairment จำนวน ๒ คน ไม่พับผู้สูงอายุที่มาภาวะ MCI ๒. ผู้สูงอายุที่มาภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๕ คน ได้รับภาระ

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการแพทย์ (Direct Care) หรือ Consultation กับ พยาบาล	ผลจากการให้บริการ
๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. รวม ๔ ชม. ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๗.๓๐ น. รวม ๔ ชม. ๓๐ นาที ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗	๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. รวม ๓ ชม. ๓๐ นาที	<p>ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรม เคลื่อนไหวของกำลังกาย</p> <p>๑. การศึกษาของภาวะอุบัติการณ์ คิดกรองภาษา ปั๊ด cognitive impairment ในผู้สูงอายุ ๒. สังเคราะห์พื้นที่สมรรถภาพสมอง ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment</p> <p>๓. ร่วมปฏิบัติการศึกษาของภาษา สุขภาพและภาระคิดกรองภาษา ปั๊ด cognitive impairment ในผู้สูงอายุที่มีรับ บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ ศูนย์กันชน ครอบครัว เทศบาลเมืองสร瑜บุรี เครือ โรงพยาบาลลพบุรี เครือ โรงพยาบาลลพบุรี</p> <p>๔. ร่วมปฏิบัติการศึกษาของภาษา ปั๊ด สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment โดยการใช้ ประเมินผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment ในการให้คำแนะนำ เคลื่อนไหวของกำลังกาย</p>	<p>ความจำได้ยากเรื้อรัง ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวของกำลังกาย</p> <p>๑. ผู้สูงอายุในชุมชนขาดเมื่อสัมภาษณ์มาเป็น บริการที่คลินิกผู้สูงอายุ ศูนย์กันชน ครอบครัว เทศบาลเมืองสร瑜บุรี เครือ โรงพยาบาลลพบุรี “ตัวบ่งการศึกษาของภาษา สุขภาพและภาระคิดกรองภาษา ปั๊ด คognitive impairment” จำนวน ๑ คน ไม่ พบผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI ๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ ปั๊ด cognitive impairment จำนวน ๕ คน ได้รับกิจกรรม การฟื้นฟูสมรรถภาพสมองด้วยการกระทำ ความจำได้ดีมากเรื้อรัง ประสาทสัมผัสทั้ง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวของกำลังกาย</p>

ร่วมเข้ามายังให้บริการตามความเชี่ยวชาญ ๙๙ ชั่วโมง

ศูนย์สิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

๑. ผู้สูงอายุในชุมชนที่เมืองสร瑜บุรีที่มาปรึกษาหรือรับบริการที่คลินิกผู้สูงอายุ คลินิกหมอยศรีบอร์ดครัว เทพาลเมืองสร瑜บุรี เครื่องเริงพยายามสร瑜บุรี ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและการคัดกรองภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๒๔ คน พับผู้สูงอายุที่มีภาวะ MCI (MoCA < ๒๕ คะแนน) จำนวน ๑๐ คน
๒. ผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment จำนวน ๑๐ คน เข้าร่วมกิจกรรมกิจกรรมการพัฒนาสมรรถภาพสมองด้วยการตั้นความจำโดยการใช้ประสาทสมองสักทาง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกาย จำนวน ๕ คน
๓. ร่วมกับสาขาวิชาชีวพัฒนาจัดกรรมการส่งเสริมพื้นที่สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment โดยการใช้ประสาทสมองสักทาง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกาย
๔. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการคัดกรองภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุและภาระทำให้เกิดกรรมพื้นที่สมรรถภาพสมองผู้สูงอายุที่มีภาวะ mild cognitive impairment
๕. ได้นำประสบการณ์การพัฒนาสมรรถภาพสมองไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุ ให้ความรู้แก่บุคลากร ๕ ราย ตัวยานผิดกิจกรรมประเมินสมรรถภาพสมองและกิจกรรมการกระตุ้นความจำโดยการใช้ประสาทสมองสักทาง ๕ ร่วมกับกิจกรรมเคลื่อนไหวออกกำลังกาย

อาจารย์ .....   
(นางสาววิษัยกาล แสงหัวช้าง)

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุ

ผู้ลงนามรับรอง .....  
(นางสาวดวงดาว อุบลเดย์)  
รอดูแลด้านวิชาการ

ผู้ลงนามรับรอง .....  
(ผศ. ดร. พยาร์ พงษ์ศักดิ์)  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สร瑜บุรี