

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรบุรี
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรบุรี
 แบบรายงานการพัฒนาคุณภาพของอาจารย์พยาบาล (Faculty Practice Report) ปีการศึกษา 2566
 กลุ่มสาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางมณีชนา มณีโชติ
2. หน่วยงาน/บริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสรรบุรี
3. เป้าหมาย สตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระหว่างเดือน มีนาคม ถึง พฤษภาคม 2567

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
การเตรียมสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 เพื่อการคลอดตามวิถีธรรมชาติ 18 - 20 มีนาคม 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.	1. เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจในการเตรียมคลอดให้แก่สตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 2. เพื่อเพิ่มอัตราการคลอดปกติทางช่องคลอดของผู้คลอดในโรงพยาบาล 3. เพื่อลดอัตราการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องของผู้คลอดในโรงพยาบาล 4. สตรีเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน	1. การประเมินสภาพสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 ตาม ด้วยการใช้ประวัติตาม 11 แบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน ประวัติทางสูติกรรม ประวัติการตั้งครรภ์ในอดีตและปัจจุบัน ประวัติเจ็บป่วยในอดีตและปัจจุบัน 2. ตรวจวัดสัญญาณชีพ ตรวจร่างกาย ตรวจครรภ์ ตรวจทางห้องปฏิบัติการ การตรวจพิเศษ 3. ประเมินความจำเป็นและความต้องการทางด้านสุขภาพ ด้วยการสอบถาม การออกแบบวิถีชีวิตของระบบสุขภาพ เพื่อประเมินการเข้าถึงบริการ คุณภาพบริการและความ	1. สตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 จำนวน 3 คน สนใจซักถามเกี่ยวกับความแตกต่างของการเจ็บครรภ์จริงเจ็บครรภ์เทียม 2. สตรีตั้งครรภ์จำนวน 4 คน สาธิตย้อนกลับท่าในการอุ้มทารก เพื่อให้มั่นใจมารดาได้ถูกต้อง 3. สตรีตั้งครรภ์สาธิตย้อนกลับการฝึกหายใจและการสูบทันทีเพื่อลดความเจ็บปวดในระยะคลอดได้ถูกต้อง

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>ปลอดภัย สามารถตอบสนองความต้องการของสตรีไตรมาสที่ 3 ได้หรือไม่ในการเตรียมคลอด</p> <p>3. วางแผนและปฏิบัติตามพยาบาลในสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 โดยการส่งเสริมความรู้และการปฏิบัติตัวในการเตรียมคลอดดังนี้</p> <p>1) การรับรู้เกี่ยวกับ การเปลี่ยนแปลงทางด้านสรีรวิทยาในการคลอด การเจ็บครรภ์จริง การเจ็บครรภ์เตือน</p> <p>2) เทคนิคการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด เช่น การนวดกันบหลัง การฝึกการหายใจ การเพ่งจุดสนใจ การอุบหน้าท้อง การปรับเปลี่ยนอริยบท</p> <p>3) ท่าที่เหมาะสมในการคลอด การบริหารร่างกายในไตรมาสที่ 3 การนวดฝ่าเท้า</p> <p>4) การเตรียมเอกสารและข่าวของเครื่องใช้</p> <p>5) ประโยชน์ของนมแม่ การเตรียมเต้านม การสร้างทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ การศึกษา การแก้ไขหมัด้าน</p> <p>6) การฝึกทำในการอุ้มทารกและท่าทางในการให้นมบุตร</p> <p>7) การฝึกอาบน้ำทารก การเปลี่ยนผ้าอ้อม การอุ้มทารกให้รอด</p>	<p>4. สตรีตั้งครรภ์ 4 คน สาธิตทำใน การบริหารร่างกายเพื่อเตรียมคลอดได้ถูกต้อง เช่น Pelvic rocking</p> <p>5. สตรีตั้งครรภ์สามารถบอกวิธีการนับลูกได้ถูกต้องและลงบันทึกในสมุดแม่และเด็กถูกต้อง พร้อมทั้งบอกถึงอาการและการแสดงที่ผิดปกติของตนเองและการทารกในครรภ์ที่ต้องมาโรงพยาบาลได้อย่างถูกต้อง เช่นทารกดิ้นลดลงจาก 18 ครั้งเหลือ 12 ครั้งต่อมาร.พ. หรือมีเลือด มึนน้ำใสๆ ไหลออกจากช่องคลอด มีไข้ จุกแบนลับปี ตาพร่ามัว เป็นต้น</p> <p>6. สตรีตั้งครรภ์บอกถึง เอกสารข่าวของเครื่องใช้ที่ถูกต้องเตรียมมาโรงพยาบาลได้อย่างถูกต้อง เช่น บัตรประชาชน สมุดสีชมพู ผ้าขนหนูผืนใหญ่ 2 ผืน ชุดเด็กแรกเกิด เป็นต้น</p> <p>7. สตรีตั้งครรภ์บอกถึงวิธีการคุมกำเนิดที่ตนสนใจเลือกในระยะ</p>

การใช้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>8) การวางแผนการดูแลผู้ป่วย</p> <p>9) การนำสู่กัติน การมาตรวจตามนัด</p> <p>10) อาการผิดปกติที่ต้องมา รพ.</p> <p>4. ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลในเรื่องความรู้ความเข้าใจ เจตคติและความสามารถในการบอก อธิบาย สาธิต ย้อนกลับในทักษะที่ฝึก เช่น การแยก ระหว่างอาการเจ็บครรภ์จริง เจ็บครรภ์เตือน ข้างของเครื่องใช้ เอกสาร สาธิตท่าการอุ้มทารก การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา การเปลี่ยนผ้าอ้อม เป็นต้น</p> <p>5. ประเมินการจัดการจัดระบบบริการในการเตรียมคลอดตามแนววิถีธรรมชาติของสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 ถึง จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาสพัฒนา สิ่งที่คุกคาม ปัญหา อุปสรรค/ในการฝึกความเชี่ยวชาญเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญ และการจัดระบบบริการสุขภาพในการเตรียมคลอดด้วยวิถีธรรมชาติในสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 ต่อไป</p>	<p>หลังคลอด เช่น ทำหมันหญิง ยาฉีดคุมกำเนิด ยาฝังคุมกำเนิด</p> <p>8. สตรีตั้งครรภ์สนใจเกี่ยวกับอาการบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอดด้วยการหายใจ และบอกว่าตนเองจะคลอดได้เองทางช่องคลอด เพราะท้องที่แล้วก็คลอดได้</p> <p><i>พิมพ์ฉา ๑/๒/๕๑</i></p>

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 21 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. พัฒนาศาสนาผู้เชี่ยวชาญในการเตรียมสตรี้ตงครรภไ้ตรมาสที่ 3 เพื่อการถอดตามแนววิถีธรรมชาติ
2. พัฒนาการจัดระบบบริการเตรียมคลอดตามแนววิถีธรรมชาติในสตรีตงครรภไ้ตรมาสที่ 3



(นางมณีนานา มณีโชติ)

อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สระบุรี
 แผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล ปีการศึกษา 2566
 สาขาวิชา การพยาบาลมารดาและทารก

สาขา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/ หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
1. นางมณีชนา มณีชาติ เวลาให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ 08.30 - 16.30 น. ระหว่างเดือน เมษายน ถึง พฤษภาคม 2567	การเตรียมสตรีตั้งครรภ์เพื่อ การคลอดตามวิถีธรรมชาติ (Childbirth preparation classes)/แผนฝากครรภ์ รพ.สระบุรี	1. การสร้างนวัตกรรม เครื่องระบวงการ: การ เตรียมคลอดด้วยวิถี คลอดธรรมชาติ (Natural birth) ด้วยสื่อ ดิจิทัล	1. เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจใน การเตรียมคลอดให้แก่สตรีตั้งครรภ์ไตรมาส 3 2. เพื่อเพิ่มอัตราการคลอดปกติทาง ช่องคลอดของผู้คลอดในโรงพยาบาล สระบุรีเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน 3. เพื่อลดอัตราการผ่าตัดคลอดทาง หน้าท้องของผู้คลอดในโรงพยาบาล สระบุรีเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน	1. สตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 มีความรู้ ความเข้าใจในการเตรียมคลอดเพิ่มขึ้น 2. อัตราการคลอดปกติทางช่องคลอด ของผู้คลอดในโรงพยาบาลสระบุรีเมื่อ เทียบกับช่วงเวลาเดียวกันเพิ่มขึ้น 3. อัตราการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง ของผู้คลอดในโรงพยาบาลสระบุรีเมื่อ เทียบกับช่วงเวลาเดียวกันลดลง

การทำแบบบันทึกผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan)

1. ชื่อ นางมณีนชานา มณีโชติ ความเชี่ยวชาญ การเตรียมสตรีกึ่งครรภีเพื่อการคลอดตามวิถีธรรมชาติ
2. หน่วยให้บริการ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลสระบุรี
3. เป้าหมาย สตรีตั้งครรภีไตรมาสที่ 3
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ ระหว่างเดือน เมษายน ถึง พฤษภาคม 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การเตรียมสตรีกึ่งครรภีไตรมาสที่ 3</p> <p>เพื่อการคลอดตามวิถีธรรมชาติ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจในการเตรียมคลอดให้แก่สตรีตั้งครรภีไตรมาสที่ 3 2. เพื่อเพิ่มอัตราการคลอดปกติทางช่องคลอดของผู้คลอดในโรงพยาบาล 3. เพื่อลดข้อดีของการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องของผู้คลอดในโรงพยาบาล <p>สระบุรีเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. การประเมินสภาพสตรีตั้งครรภีไตรมาสที่ 3 ตาม ด้วยการใช้ประวัติตาม 11 แบบแผนสุขภาพของกอรด์ตอน ประวัติทางสูติกรรม ประวัติการตั้งครรภีในอดีตและปัจจุบัน ประวัติเจ็บป่วยในอดีตและปัจจุบัน ตรวจวัดสัญญาณชีพ ตรวจร่างกาย ตรวจครรภ์ ตรวจทางห้องปฏิบัติการ การตรวจพิเศษ 2. ประเมินความจำเป็นและความต้องการทางด้านสุขภาพ ด้วยการสอบถามตามกรอบแนวคิดของระบบสุขภาพ เพื่อประเมินการเข้าถึงบริการ คุณภาพบริการและความปลอดภัย สามารถตอบสนองความต้องการของสตรีไตรมาสที่ 3 ได้หรือไม่ในการเตรียมคลอด 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สตรีตั้งครรภีไตรมาสที่ 3 มีจุดที่ติดต่อการคลอดตามวิถีธรรมชาติ 2. สตรีตั้งครรภีไตรมาสที่ 3 มีความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับ การเตรียมคลอดตามวิถีธรรมชาติ 3. สตรีตั้งครรภีสามารถปฏิบัติตัวตามวิถีการคลอดธรรมชาติได้อย่างถูกต้อง 4. อัตราการคลอดปกติทางช่องคลอดของผู้คลอดในโรงพยาบาล <p>สระบุรีเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันเพิ่มขึ้น</p> <p>3. อัตราการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องของผู้คลอดในโรงพยาบาล</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>3. วางแผนและปฏิบัติตามการพยาบาลในสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 โดยการส่งเสริมความรู้และการปฏิบัติตัวในการเตรียมคลอดดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) การรับรู้เกี่ยวกับกรเปลี่ยนแปลงทางด้านสุขภาพในการคลอด การเจ็บครรภ์จริง การเจ็บครรภ์เตือน 2) เทคนิคการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด เช่น การนวดก้นภายหลัง การฝึกการหายใจ การพ่นจุดสนใจ การสูบน้ำที่อ่อง การปรับเปลี่ยนอิริยาบถ 3) ทำที่เหมาะสมในการคลอด การรับประทานอาหารภายในไตรมาสที่ 3 การนวดฝ่าเท้า 4) การเตรียมเอกสารและข้าวของเครื่องใช้ 5) ประโยชน์ของนมแม่ การเตรียมเต้านม การสร้างทัศนคติที่ดีในการเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา การแก้ไขหัวนมแตงโม 6) การฝึกทำในการอุ้มทารกและท่าทางในการให้นมบุตร 7) การฝึกอาบน้ำทารก การเปลี่ยนผ้าอ้อม การอุ้มทารกให้เรือ 8) การวางแผนการคุมกำเนิด 9) การนับลูกคืน การมาตรวจตามนัด 10) อาการผิดปกติที่ต่อมา รพ. 	<p>สตรีมีเนื้อเยื่อในช่วงเวลาเดียวกันลดลง</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>4. ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลในเรื่องความรู้ความเข้าใจ เจตคติและความสามารถในการบอก อธิบาย สาธิต ย้อนกลับในทักษะที่ฝึก เช่น การแยกระหว่างอาการเจ็บครรภ์จริง เจ็บครรภ์เตือน ข้าวของเครื่องใช้ เอกสาร สาธิตท่าการอุ้มทารก การเลี้ยงบุตรด้วยน้ำนมมารดา การเปลี่ยนผ้าอ้อม เป็นต้น</p> <p>5. ประเมินการจัดระบบบริการในการเตรียมคลอดตามแนววิถีธรรมชาติของสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 ถึง จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาสพัฒนา สิ่งที่คุกคาม ปัญหา อุปสรรค/ในการฝึกความเชี่ยวชาญเพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญและการจัดระบบบริการสุขภาพในการเตรียมคลอดด้วยวิถีธรรมชาติในสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 ต่อไป</p>	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ
ชื่อโมง
สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. พัฒนาความเชี่ยวชาญในการเตรียมสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3 เพื่อการคลอดตามแนววิถีธรรมชาติ
2. พัฒนาการจัดระบบบริการเตรียมคลอดตามแนววิถีธรรมชาติในสตรีตั้งครรภ์ไตรมาสที่ 3

.....
ผิงหงว มิ่งโง่ง
(นางมิ่งหงว มิ่งโง่ง)
อาจารย์ประจำหลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
พณรท จวงร๊วก
(นางพณรท จวงร๊วก)
ผู้ลงนามรับรอง
รักษาการแทนหัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์ พงษ์ศักดิ์ชาติ
ผู้ลงนามรับรอง
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี