

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี  
 การทำแผนพัฒนารายบุคคล ( Individual Development Plan ) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล  
 สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก  
 ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก 1.นางสาวจิตชนก พันธุ์ป้อม เวลาให้บริการ มีนาคม – พฤษภาคม 2567	การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้าง และการหลั่งน้ำนม ส่วนประกอบ ของนมแม่ ประโยชน์ของการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ วิธีการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ด้วยหลัก 3 ดูด วิธีการเก็บ รักษาน้ำนม และปัญหาที่พบและ วิธีการแก้ไขในการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และสังเกตพฤติกรรมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้ มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว อย่างต่อเนื่องจนถึง 6 เดือน	1.มารดาหลังคลอดที่ กลับไปทำงานสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดียวได้ 6 เดือน	1.เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ ต้องกลับไปทำงานสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดียวได้ 6 เดือน 2.เพื่อเพิ่มพูนทักษะและ ประสบการณ์ของตนเอง ใน การให้การพยาบาลที่ส่งเสริม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญ ของตนเองทางด้านวิชาการ และการวิจัยเกี่ยวกับ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1.มารดาหลังคลอดที่กลับไป ทำงาน มีความรู้เกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดียวได้ 6 เดือน 2.ค่าผ่านเกณฑ์ (มากกว่า ร้อยละ 60)

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล ( Individual Development Plan ) สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางสาวชิตชนก พันธุ์ป้อม
  2. ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่กลับไปทำงาน
  3. หน่วยให้บริการ แผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลสระบุรี
- เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
 เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มีนาคม – พฤษภาคม 2567

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่กลับไปทำงาน</p> <p>วันที่ 18-22 มีนาคม 09.00 – 16.00 น.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานสามารถแก้ไขปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ด้วยตนเองและสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างเดียวได้ 6 เดือน</li> <li>2. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประเมิน Latch score ของมารดาหลังคลอด รวมทั้งมีการประเมิน STT score</li> <li>2. ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างได้แก่ ความหมายของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งต่อเด็กวัย ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งต่อมารดาและทารก ส่วนประกอบของน้ำนม เทคนิค</li> <li>3. ดุด ทำใ้การให้นม การแก้ไขปัญหาในการให้นม</li> <li>3. ประเมินทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>4. การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม ตั้งแต่ Mammogenesis Lactogenesis II ระยะหลังคลอดรวมทั้ง estrogen, progesterone และ hPL ลดลงอย่างรวดเร็ว Prolactin เพิ่มขึ้นจากการผลิตเพิ่มขึ้นและการดูดของทารก ซึ่งเป็นระยะที่สำคัญของมารดาหลังคลอดขณะอยู่ที่โรงพยาบาล ส่วนประกอบของนมแม่ ทุกระยะ ได้แก่</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานสามารถตอบคำถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดี่ยว ผ่าน เกณฑ์ (มากกว่าร้อยละ 60) ทุกคน</li> <li>2. หลังจากให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และให้มารดาหลังคลอดสาธิตย้อนกลับการอุ้มลูกเข้าเต้าละมีการประเมิน Latch score ของมารดาหลังคลอด มีค่าคะแนนเพิ่มขึ้นทุกคน</li> <li>3. มารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการให้นม เช่น หัวนมแตก เต้านมคัดตึง น้่านมมาน้อย จำนวนประมาณ 3-4 คนต่อวัน สามารถดูแลตนเองและแก้ไข้ปัญหาได้ในมารดาที่มีอาการคัดตึงเต้านมมีการนวดเต้านม และประคบร้อนเพื่อลดอาการคัดตึงเต้านมให้แก่มารดา</li> </ol>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>Colostrum Transitional milk Mature milk</p> <p>ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งทางด้านมารดา ทารก สังคมและประเทศชาติ <u>วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยหลัก ๓ ๑๑</u> ได้แก่ ดูดบ่อย ดูดถี่ ดูดเร็ว ดูดเกลี้ยงเต้า <u>วิธีการเก็บรักษาน้ำนม</u> เริ่มตั้งแต่วิธีการบีบเก็บน้ำนม การเก็บรักษาน้ำนมในตู้เย็นแต่ละช่อง ตู้แช่ เป็นต้น</p> <p>5. ประเมินแหล่งสนับสนุนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาแต่ละราย ได้แก่ ระยะเวลาในการลาคลอด ครอบครัว สถานที่ในการบีบเก็บน้ำนมเมื่อกลับไปทำงาน เพื่อนร่วมงาน เป็นต้น</p> <p>6. ติดตามปัญหาที่พบและวิธีการแก้ไขในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะแรกหลังคลอด ที่พบได้บ่อย ได้แก่ หัวนมแตก น้ำนมไหลน้อย เต้านมคัดตึง และสังเกตพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว อย่างต่อเนื่องจนถึง ๖ เดือน</p>	<p>ผลจากการให้บริการ</p> <p>4.ในแต่ละวันจากการประเมินสิ่งสนับสนุน มารดาหลังคลอดส่วนใหญ่เป็นพนักงานบริษัท มีสิทธิในการลาคลอดตามกฎหมาย 90-98 วัน</p> <p>ครอบครัวให้การสนับสนุนในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แต่การตัดสินใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมส่วนใหญ่จะเลี้ยงแค่ 3 เดือน โดยให้เหตุผลว่าจะต้องกลับไปทำงาน ส่งบุตรกลับไปให้ญาติผู้ใหญ่อเลี้ยงดู สถานที่ทำงานมีนมแม่ในการบีบเก็บน้ำนม</p>

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 35 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ ทักษะปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้เห็นสถานการณ์จริงถึงปัญหาและอุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานเพื่อนำไปพัฒนาการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไป

จิตานา พันธุ์ปวง

อาจารย์ ชิตชนก พันธุ์ป้อม

ประจำกลุ่มสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

พนรัตน์ วงษ์ภัก

ผู้ลงนามรับรอง

อาจารย์ พรนิภา วงษ์มาก

รักษาการแทนในตำแหน่ง หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

ย

ผู้ลงนามรับรอง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพียว พงษ์ศักดิ์ชาติ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี



แบบบันทึก การปฏิบัติการพยาบาลในคลินิก  
ของ  
นางสาวชิดชนก พันธุ์ป้อม

กลุ่มวิชา การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์

โรงพยาบาลสระบุรี  
ภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา 2566

เลือกรูปแบบการทำFaculty Practice ของอาจารย์ (เลือกได้มากกว่า รูปแบบ 1)

( ) 1. ทำงานร่วมกับAPN/พยาบาลชำนาญการ มีcase load ในคลินิกพยาบาล

ระบุข้อคิดเห็น .....

- ( ) 2. ทำงานร่วมกับผู้บริหารในการพัฒนารูปแบบบริหารพยาบาล คุณภาพงานบริการพยาบาลเพื่อผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย หรือการพัฒนาบุคลากรกำลังคน/
- ( ) 3. ทำงานร่วมกับAPN/พยาบาลผู้ชำนาญการขึ้นไป ทำวิจัย ใช้ผลงานวิจัย พัฒนาแนวปฏิบัติพยาบาลหรือพัฒนาความรู้จากกรณีศึกษาในสถานการณ์จริง
- ( ) 4. สร้างความรู้จากกรณีปฏิบัติและการวิจัยตีพิมพ์ผลงานวิชาการร่วมกับฝ่ายการพยาบาล เป็นต้น
- (  ) 5. Individual Development Plan (IDP) ของอาจารย์แต่ละท่านที่สามารถออกแบบการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็น

กลุ่มเป้าหมาย

การวางแผนการดำเนินงาน

รายนามอาจารย์	ประเด็นนำไปสู่ความเชี่ยวชาญ	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง	สถานที่ปฏิบัติงาน(ระบุที่เกี่ยวข้องได้หลายแห่ง) และรายละเอียดการทำงาน	รายชื่อพยาบาลAPN/ผู้ชำนาญการขึ้นไปที่จะวางแผนไปร่วมงานกัน
นางสาวจิตชนก พันธุ์ป้อม	1.การให้ความรู้เกี่ยวกับกาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม ส่วนประกอบของนมแม่ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยหลัก 3 D คือ วิธีการเก็บรักษาน้ำนม และปัญหาที่พบและวิธีการ	มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงาน	1.มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงาน มีความรู้เกี่ยวกับกาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเพียงพอ 6 เดือนโดยวัดจากการตอบคำถามผ่านเกณฑ์ (มากกว่าร้อยละ 60)	แผนก สูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาล สระบุรี	นางกรรพิน สุดสงวน

รายนามอาจารย์	ประเด็นนำไปสู่ความ เชี่ยวชาญ	กลุ่มเป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง	สถานที่ปฏิบัติงาน(ระบุที่เกี่ยวข้องได้ หลายแห่ง) และรายละเอียดการทำงาน	รายชื่อพยาบาลAPN/ ผู้ชำนาญการขึ้นไป วางแผนไปร่วมงานกัน
	<p>แก้ไขในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และสังเกตพฤติกรรม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เต็มใจอย่างต่อเนื่องจนถึง 6 เดือน</p> <p>2.ประเมินแหล่งสนับสนุนของมารดาหลังคลอดที่ต้องกลับไปทำงานแต่ละราย และร่วมหาแนวทางการ แก้ไขปัญหาและอุปสรรค เพื่อให้มารดาหลังคลอด สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเต็ยจนถึง 6 เดือน</p>				

บันทึกการปฏิบัติงานในคลินิกของ นางสาวจิตชนก พันธุ์ป้อม

วันเดือนปี	สถานที่ปฏิบัติ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดการดำเนินงาน	ผลการดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้รับรองการปฏิบัติงาน
18-มี.ค.67	หลังคลอด	มารดาหลังคลอด ที่กลับไปทำงาน	ประเมิน Latch score STT score ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม ส่วนประกอบของนมแม่ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยหลัก 3 ดุจด	- มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงาน สามารถตอบคำถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ผ่านเกณฑ์ (มากกว่าร้อยละ 60) ทุกคน - พบมารดาผู้ทารกไม่ถูกวิธี 3 ราย และประเมิน latch score ได้ 7 คะแนน ขาดความรู้ในการบีบเก็บน้ำนม หลังจากให้คำแนะนำในการแก้ไขปัญหาคำแนะนำ มารดาสามารถตอบคำถามและปฏิบัติได้ถูกต้อง	7	สาริณี ๕๓๘๖๖
19-มี.ค.67	หลังคลอด	มารดาหลังคลอด ที่กลับไปทำงาน	- ติดตามมารดาหลังคลอดหลังจากให้ความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไปแล้ว (18 มี.ค.67) โดยมีการสอบถามความรู้ให้สัถีย้อนกลับในการอุ้มทารก - ให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการเก็บรักษาน้ำนม การเลือกใช้อุปกรณ์ในการบีบเก็บน้ำนมการแก้ไขปัญหาคำแนะนำในการให้นมในมารดาเฉพาะบุคคล	- มารดาที่ได้รับความรู้ไปแล้ว 5 ราย สามารถตอบคำถามได้ถูกต้อง และสามารถอุ้มทารกได้ถูกวิธีทุกราย - มารดาสามารถตอบความรู้ในการ stock น้ำนมได้ถูกต้อง 3 ใน 5 ราย - มารดาทั้ง 5 ราย มีแหล่ง	7	สาริณี ๕๓๘๖๖

วันเดือนปี	สถานที่ปฏิบัติ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน	จำนวนชั่วโมง	ผู้รับรองการปฏิบัติงาน
20-มี.ค.67	หลังคลอด	มารดาหลังคลอด ที่กลับไปทำงาน	<p>รายละเอียดการดำเนินงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินแหล่งสนับสนุนในการส่งเสริมให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมจนถึง 6 เดือน ได้แก่ สิทธิในการลาคลอด ครองครวี่ สถานที่ทำงาน เพื่อร่วมงาน</li> <li>- สอบถามช่องทางในการติดต่อสื่อสาร เพื่อให้มารดาสามารถปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</li> <li>- ประเมิน Latch score STT score ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม ส่วนประกอบของนมแม่ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยหลัก 3 ดูก</li> </ul>	<p>ผลการดำเนินงาน</p> <p>สนับสนุนในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ สิทธิในการลาคลอด ครองครวี่ รวมทั้งมีนมแม่ในสถานที่ทำงาน แต่มีมารดา 3 ใน 5 ราย มีความตั้งใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวจนครบ 6 เดือน</p>	7	ศรฉิ่ง ๒๗๘๖๗
21-มี.ค.67	หลังคลอด	มารดาหลังคลอด ที่กลับไปทำงาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ติดตามมารดาหลังคลอดหลังจากให้ความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไปแล้ว (21 มี.ค.67) โดยมีการสอบถามความรู้</li> </ul>	<p>มารดาที่ได้รับความรู้ไปแล้ว 6 ราย สามารถตอบคำถามได้ถูกต้อง และสามารถอุ้มทารกได้</p>	7	ศรฉิ่ง ๒๗๘๖๗

วันเดือนปี	สถานที่ปฏิบัติ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดการดำเนินงาน	ผลการดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้รับรองการปฏิบัติงาน
			<p>รายละเอียดการดำเนินงาน</p> <p>ให้สาธิตย้อนกลับในการอุ้มทารก</p> <p>- ให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการเก็บรักษาน้ำนม การเลือกใช้อุปกรณ์ในการปั๊บบนน้ำนม การแก้ไขปัญหาน้ำนมไหลในมารดาเฉพาะบุคคล</p> <p>- ประเมินแหล่งสนับสนุนในการส่งเสริมให้มารดาสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมจนถึง 6 เดือน ได้แก่ สิทธิในการลาคลอด ครอปคริว สถานที่ทำงาน เพื่อนร่วมงาน</p> <p>- สอบถามช่องทางในการติดต่อสื่อสาร เพื่อให้มารดาสามารถปรึกษาปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p>	<p>ผลการทำงาน</p> <p>ถูกวิธีทุกราย ในมารดา 2 รายที่หัวนมแตก พบว่า หัวนมดีขึ้นมีอาการเจ็บและการแตกลดลง ประเมิน Latch sore ซ้ำ พบว่าได้ 9-10 คะแนน</p> <p>- มารดาสามารถตอบความรู้ในการ stock น้ำนมได้ถูกต้อง 4 ใน 6 ราย</p> <p>- มารดาทั้ง 6 ราย มีแหล่งสนับสนุนในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ สิทธิในการลาคลอด ครอปคริว รวมทั้งมีมุมมองในสถานที่ทำงาน แต่มีมารดา 4 ใน 6 ราย มีความตั้งใจที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวจนครบ 6 เดือน</p>		
22-มี.ค.67	หลังคลอด	มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงาน	<p>- ประเมิน Latch score STT score</p> <p>ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม ส่วนประกอบของนมแม่ ประโยชน์</p>	<p>- มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงาน สามารถตอบคำถามเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างดีเยี่ยม ผ่านเกณฑ์ (มากกว่าร้อยละ 60) ทุกคน</p>	7	ศรฉิม ๕๐๒๕๖๗

วันเดือนปี	สถานที่ปฏิบัติ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดการดำเนินงาน	ผลการดำเนินการ	จำนวนชั่วโมง	ผู้รับรองการปฏิบัติงาน
			รายละเอียดการดำเนินงาน ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิธีการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ด้วยหลัก 3 ดูป	- จากการประเมินมารดา 7 ราย พบมารดาอุ้มทารกไม่ถูกวิธี 3 ราย และประเมิน latch score ได้ 7 คะแนน นำนมไม่มา 2 ราย หลังจากให้คำแนะนำในการแก้ไข ปัญหาในการให้นม มารดา สามารถตอบคำถามและปฏิบัติได้ ถูกต้อง	35	
<b>รวมชั่วโมงการปฏิบัติงานในคลินิก</b>						

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ ทักษะปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้เห็นสถานการณ์จริงถึงปัญหาและอุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานเพื่อนำไปพัฒนาการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไป