

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ๓ ระบุรี

การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2565

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
<p>สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก</p> <p>1.นางสาวชิตชนก พันธุ์ป้อม</p> <p>เวลาให้บริการ</p> <p>มกราคม - พฤษภาคม 2566</p>	<p>การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ตัวนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้าง และการหลั่งน้ำนม ส่วนประกอบ ของนมแม่ ประโยชน์ของการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ วิธีการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ตัวหลัก 3 จุด วิธีการเก็บ รักษาน้ำนม และปัญหาที่พบและ วิธีการแก้ไขในการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และสิ่งเกตพพฤติกรรมเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้ มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย อย่างต่อเนื่องจนถึง 6 เดือน</p>	<p>1.มารดาหลังคลอดที่ กลับไปทำงานสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดียวได้ 6 เดือน</p>	<p>1.เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ ต้องกลับไปทำงานสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย วได้ 6 เดือน</p> <p>2.เพื่อเพิ่มพูนทักษะและ ประสบการณ์ของตนเอง ใน การให้การพยาบาลที่ส่งเสริม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญ ของตนเองทางด้านวิชาการ และการวิจัยเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p>	<p>1.มารดาหลังคลอดที่กลับไป ทำงาน มีความรู้เกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย วเดือนโดยวัดจากการตอบ คำถามผ่านเกณฑ์ (มากกว่า ร้อยละ 60)</p>

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางสาวจิตชนก พันธุ์ป้อม
2. ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่กลับไปทำงาน
3. หน่วยงานให้บริการ แผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลสระบุรี
เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มกราคม – พฤษภาคม 2566

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่กลับไปทำงาน</p> <p>วันที่ 17-19 มกราคม 2566</p> <p>เวลา 09.00 – 16.00 น.</p> <p>วันที่ 2-3, 6-8 กุมภาพันธ์ 2566</p> <p>เวลา 09.00 – 16.00 น.</p> <p>วันที่ 7-11, 14-16, 20, 22, 29 มีนาคม 2566</p> <p>เวลา 09.00 – 16.00 น.</p> <p>วันที่ 9-12 พฤษภาคม 2566</p> <p>เวลา 09.00 – 16.00 น.</p>	<p>1. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานสามารถแก้ไขปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ด้วยตนเองและสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องได้ 6 เดือน</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย</p>	<p>1. ประเมิน Latch score ของมารดาหลังคลอด รวมถึงการประเมิน STT score</p> <p>2. ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ ความหมายของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งต่อมารดาและทารก ส่วนประกอบของนมแม่ เทคนิค 3 จุด ท่าในการให้นม การแก้ไขปัญหาในการให้นม</p> <p>3. ประเมินทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>4. การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ <u>กลไกการสร้างและถาวรหลังคลอด</u> ตั้งแต่ Mammogenesis Lactogenesis II ระยะหลังคลอดรทันที่ estrogen, progesterone และ hPL ลดลงอย่างรวดเร็ว Prolactin เพิ่มขึ้นจากการผลิตเพิ่มขึ้นและการดูดของทารก ซึ่งเป็นระยะที่สำคัญของการหลังคลอดขณะอยู่ที่โรงพยาบาล <u>ส่วนประกอบของนมแม่</u> ทุกระยะ ได้แก่ Colostrum Transitional milk Mature milk</p>	<p>1. มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานสามารถตอบคำถามความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างดียิ่ง ผ่านเกณฑ์ (มากกว่าร้อยละ 60) ทุกคน</p> <p>2. หลังจากให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และให้มารดาหลังคลอดสามารถย้อนกลับการอุ้มลูกเข้าเต้าละมีการประเมิน Latch score ของมารดาหลังคลอด มีค่าคะแนนเพิ่มขึ้นทุกคน</p> <p>3. มารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการให้นม เช่น หัวนมแตก เต้านมคัดตึง น้ำนมมาน้อย สามารถดูแลตนเองและแก้ไขปัญหาได้</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติงานพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งทางด้านมารดา ทารก สังคมและประเทศชาติ วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยหลัก ๓ อุด ได้แก่ อุดบ่อย อุดถูกวิธี อุดเกลี้ยงเต้า วิธีการเก็บรักษาขวานนม เริ่มตั้งแต่วิธีการบีบเก็บขวานนม การเก็บรักษาขวานนมในตู้เย็นแต่ละช่อง ตู้แช่ เป็นต้น การละลายขวานนมเป็นทีแช่แข็ง กฎหมายในการลาคลอดของมารดาที่กลับไปทำงานทั้งภาครัฐและเอกชน</p> <p>5. ติดตามปัญหาที่พบและวิธีการแก้ไขในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะแรกหลังคลอด ที่พบได้บ่อยได้แก่ หัวนมแตก น้ำนมไหลน้อย เต้านมคัดตึง และสิ่งเกดพฤติกรรมการเล่นลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้การดูแลสุขภาพด้วยนมแม่อย่างดียวอย่างต่อเนื่อง โดยมี การติดตามมารดาทางโทรศัพท์ และทางLine และประเมินความรู้ และระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว</p>	

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 161 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ ทักษะปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้เห็นสถานการณ์จริงถึงปัญหาและอุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานเพื่อนำไปพัฒนาการสื่อสารเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไป
3. ได้สร้างการวิจัยเกี่ยวกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่กลับไปทำงาน

วิศพรภักดิ์ ที่แจ้งได้

อาจารย์ ชิตชนก พันธุ์ป้อม

ประจำกลุ่มสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

ณัฐพร กิ่งชูรส

ผู้ลงนามรับรอง

อาจารย์ ณัฐพร คำอุไร

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

..... ๒๗

ผู้ลงนามรับรอง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พเมศวร์ พงษ์ศักดิ์ชาติ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี