

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์
 การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล

สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก
 ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2564

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย	วัตถุประสงค์	ผลที่คาดว่าจะได้รับ
สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก 1.นางสาวชิตชนก พันธุ์ป้อม ภาควิชาการ มีนาคม 2565	การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้าง และการหลั่งน้ำนม ส่วนประกอบ ของนมแม่ ประโยชน์ของการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ วิธีการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ตัวหลัก 3 จุด วิธีการเก็บ รักษาน้ำนม และปัญหาที่พบและ วิธีการแก้ไขในการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่ และสิ่งเกดพพฤติกรรมการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้ มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย วย่างต่อเนื่องจนถึง 6 เดือน	1.มารดาหลังคลอดที่ กลับไปทำงานสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่าง เดียวได้ 6 เดือน	1.เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ ต้องกลับไปทำงานสามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย วยได้ 6 เดือน 2.เพื่อเพิ่มพูนทักษะและ ประสบการณ์ของตนเอง ใน การให้การพยาบาลที่ส่งเสริม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 3. เพื่อพัฒนาความเชี่ยวชาญ ของตนเองทางด้านวิชาการ และการวิจัยเกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1.มารดาหลังคลอดที่กลับไป ทำงาน มีความรู้เกี่ยวกับการ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดีย วยได้ 6 เดือนโดยวัดจากการตอบ คำถามผ่านเกณฑ์ (มากกว่า ร้อยละ 60)

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

1. ชื่อ นางสาวชิตชนก พันธุ์ป้อม
2. ความเชี่ยวชาญ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่กลับไปทำงาน
3. หน่วยงานให้บริการ แผนกสูติกรรมหลังคลอด โรงพยาบาลสระบุรี
เป้าหมาย พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการและการวิจัยเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
4. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มีนาคม 2565

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
<p>การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่กลับไปทำงาน วันที่ 1-3, 6-10, 13-17, 20-21 มีนาคม 2565 เวลา 09.00 – 16.00 น.</p>	<p>1. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานสามารถแก้ไขปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ด้วยตนเองและสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมได้อย่างดีได้ 6 เดือน</p> <p>2. เพื่อส่งเสริมชุมชนประสาธนาการการปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะผู้ช่วยที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย</p>	<p>1. ประเมิน Latch score ของมารดาหลังคลอด รวมทั้งการประเมิน STT score</p> <p>2. ประเมินความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ ความหมายของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มๆ ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งต่อมารดาและทารก ส่วนประกอบของน้ำนม เทคนิค 3 จุด ทำในการให้นม การแก้ไขปัญหามารดาให้นม</p> <p>3. ประเมินทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p> <p>4. การให้ความรู้เกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้แก่ กลไกการสร้างและหลั่งน้ำนม ตั้งแต่ Mammo genesis Lactogenesis II ระยะหลังคลอดรทที่ estrogen, progesterone และ hPL ลดลงอย่างรวดเร็ว Prolactin เพิ่มขึ้นจากการผลิตเพิ่มขึ้นและการดูดของทารก ซึ่งเป็นระยะที่สำคัญของมารดาหลังคลอดขณะอยู่ที่โรงพยาบาล ส่วนประกอบของนมแม่ ทุกระยะ ได้แก่ Colostrum Transitional milk Mature milk</p>	<p>1. มารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานสามารถตอบคำถามความรู้เกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างดีผ่าน เกณฑ์ (มากกว่าร้อยละ 60) ทุกคน</p> <p>2. หลังจากให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และให้มารดาหลังคลอด สาธิตย้อนกลับการอุ้มลูกเข้าเต้าละมีการประเมิน Latch score ของมารดาหลังคลอด มีค่าคะแนนเพิ่มขึ้นทุกคน</p> <p>3. มารดาหลังคลอดที่มีปัญหาในการให้นม เช่น หัวนมแตก เต้านมคัดตึง น้ำนมนาน้อย จำนวนประมาณ 3-4 คนต่อวัน ส่วนใหญ่สาเหตุของปัญหาเกิดจากมารดาอุ้มทารกไม่ถูกวิธี และไม่คอยได้รับการฝึกอุ้ม และเกิดจากการกอดไม่ถูกวิธี หลังจากให้การพยาบาลมารดาที่มีปัญหาในการให้นมสามารถดูแลตนเอง</p>

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์	การปฏิบัติการพยาบาล	ผลจากการให้บริการ
		<p>ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งทางด้านมารดา ทารก สังคมและประเทศชาติ วิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยหลัก ๓ ขูด ได้แก่ ขูดบ่อย ขูดถูกวิธี ขูดเกลี้ยงเต้า ทำในการให้นมบุตรที่เหมาะสมกับมารดา ได้แก่ มารดาควรรกแรกจะแนะนำให้อุ้มในท่า modified cradle มารดาหัวนมสั้นแนะนำให้อุ้มในท่า football เป็นต้น วิธีการเก็บรักษาขว้อม เริ่มตั้งแต่วิธีการบีบเก็บขว้อม การเก็บรักษาขว้อมในตู้เย็นแต่ละช่อง ตู้แช่ เป็นต้น ปัญหาในการให้นมและการแก้ไข ได้แก่ เต้านมคัดตึง นมนมไหลน้อย หัวนมแตก หัวนมสั้น เป็นต้น</p> <p>5. ติดตามปัญหาที่พบและวิธีการแก้ไขในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะแรกหลังคลอด ที่พบได้บ่อย ได้แก่ หัวนมแตก น้ำนมไหลน้อย เต้านมคัดตึง และสังเกตพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้มารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเพียงพออย่างต่อเนื่อง ๖ เดือน</p>	<p>ผลจากการให้บริการ และแก้ปัญหาได้ตามที่ได้รับคำแนะนำ</p>

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 105 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญของตนเองทางด้านวิชาการ ทักษะปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. ได้เห็นสถานการณ์จริงถึงปัญหาและอุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดที่กลับไปทำงานเพื่อนำไปพัฒนาการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไป

.....
ชื่อ..... นามสกุล.....

อาจารย์ ชิตชนก พันธุ์ป้อม
ประจำกลุ่มสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
ร.ผู้ดูแล คัดส่ง

ผู้ลงนามรับรอง
อาจารย์ ณีฐิณี ศรีคำอู่
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารก

.....
นางสาว รัตนา

ผู้ลงนามรับรอง
ดร.ประกริต รัชวัตร

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์