


วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สระบุรี
 การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
 กลุ่มวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

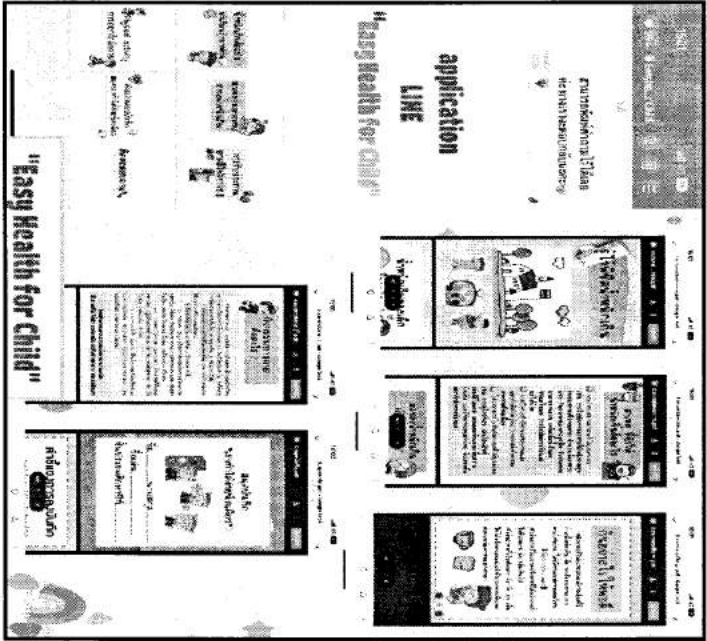
ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มคุณสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน 1. นางสาวศุภลักษณ์ ศรีธิปัญญา เวลาให้บริการ เวลา 08.30-16.30 น. วันที่ 25 กันยายน 2566 วันที่ 26 กันยายน 2566 วันที่ 28 กันยายน 2566 วันที่ 2 ตุลาคม 2566 วันที่ 8 ตุลาคม 2566 วันที่ 15 มกราคม 2567 วันที่ 18 มกราคม 2567 วันที่ 22 มกราคม 2567 วันที่ 25 มกราคม 2567 วันที่ 30 มกราคม 2567 วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2567	การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน โรงพยาบาลสุระบุรี และโรงเรียนของเด็ก	1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความรู้ เชี่ยวชาญทางการพยาบาลจาก การปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้สร้างผลงาน วิชาการของตนเองในฐานะ นักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือ ระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และ งานบริการพยาบาลของหน่วย บริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึก ปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล	1. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการดูแล สุขภาพที่เหมาะสมของเด็กวัยเรียน ที่มีภาวะอ้วน 2. เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรก ซ้อนจากภาวะอ้วน	เด็กที่มีภาวะอ้วนได้รับการ ส่งเสริมพฤติกรรมการดูแล สุขภาพที่เหมาะสมโดยให้ ครูมีส่วนร่วม

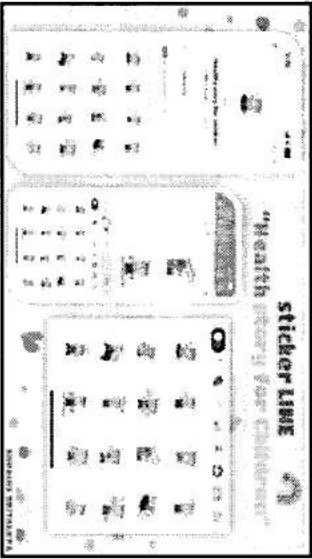
การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

1. ชื่อ นางสาวศุภลักษณ์ ศรีธีธัญญา ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยรุ่น
2. หน่วยงานให้บริการ โรงพยาบาลสระบุรี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสิงชั้น และโรงเรียนประถมศึกษา
เป้าหมาย เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญการพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยรุ่น
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันที่ 25, 26, 28 กันยายน 2566 เวลาให้บริการ 08:30-16:30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยรุ่น	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความรู้ของวิชาชีพทางการพยาบาลจากการปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้สร้างผลงานวิชาการของตนเองในฐานะนักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และงานบริการพยาบาล ของหน่วยงานบริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินภาวะสุขภาพเด็กวัยรุ่น โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. แปลผลโดยเทียบเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี 3. เมื่อพบเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ชักประวัติเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพของเด็ก 4. นำผลผลงานวิจัย เรื่อง “ผลของโปรแกรมการใช้แอปพลิเคชันไลน์ต่อพฤติกรรมการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายของเด็กวัยรุ่นบนคอมพิวเตอร์ที่มีภาชนะน้ำหนักเกิน” วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาลมาประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็กวัยรุ่นที่มีภาชนะน้ำหนักเกินโดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้ 	<p>พบเด็กที่มีน้ำหนักเกิน จำนวน 8 คน โดยมีการซักประวัติเพิ่มเติม และทำกิจกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และมีนำกิจกรรมไปแนะนำให้ใช้ในการทำกิจกรรมสำหรับเด็กเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้ที่เหมาะสม</p>

การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)
		<p>4.1 กิจกรรม Body Paint โดยผู้วิจัยนำภาพวาดหุ่นจำลองของเด็กที่มีรูปร่างอ้วนและรูปร่างสมส่วน จากนั้นให้เด็กวิเคราะห์และนำเสนอสาเหตุที่ทำให้รูปร่างของภาพวาดทั้ง 2 ภาพที่แตกต่างกัน เพื่อให้เด็กค้นหาสาเหตุของภาวะน้ำหนักเกิน</p> <p>4.2 กิจกรรม “ประเมินร่างกายด้วยตัวเอง” โดยให้เด็กประเมินน้ำหนักของตนเองจากกราฟอ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 19 ปี</p> <p>4.3 เสริมกิจกรรมความรู้และทักษะการบริโภคอาหารและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม โดยนำและ Application Line “Health story for Children” สำหรับเด็กวัยเรียนเพื่อใช้ในการพบทวนความรู้และหากมีคำปรึกษาสามารถชักถามเพิ่มเติมได้</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>	

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>		<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการแพทย์บาลที่ชัดเจน)</p>		<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>โดยภายใน Application Line "Health story for Children" จะประกอบไปด้วยหน้าดังต่อไปนี้</p> 	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--

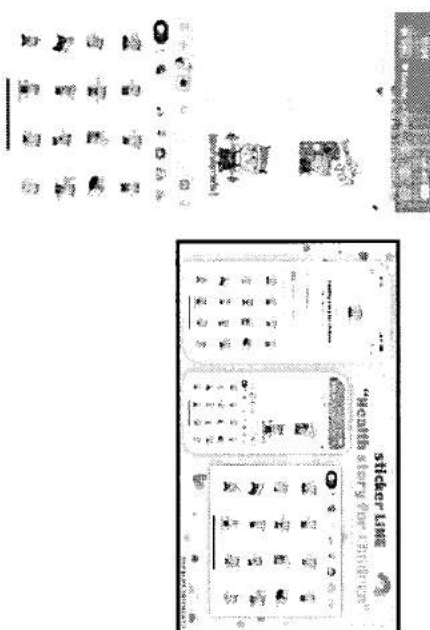
การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เป็นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	<p>การปฏิบัติทางการแพทย์ (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p> <p>4.4 กิจกรรมกระตุ้นเตือนโดยใช้สติ๊กเกอร์ไลน์ โดยผู้วิจัยส่ง สติกเกอร์เพื่อกระตุ้นเตือนการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม</p>  <p>5. ประเมินผลโดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารและ การทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมของเด็กวัยเรียน</p>	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
----------------------------------	---	---	---

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

1. ชื่อ นางสาวศุภลักษณ์ ศรีปัญญา ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
2. หน่วยงานที่บริการ โรงพยาบาลสระบุรี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิ่งชัน และโรงเรียนประถมศึกษา
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันที่ 2,8 ตุลาคม 2566 เวลาให้บริการ 08.30-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
<p>การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความรู้เชี่ยวชาญทางการพยาบาลจากการปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้สร้างผลงานวิชาการของตนเองในฐานะนักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และงานบริการพยาบาล ของหน่วยบริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. แปลผลโดยเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี 3. เมื่อพบเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ชักประวัติเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพของเด็ก 4. นำผลผลงานวิจัย เรื่อง “ผลของโปรแกรมการใช้อุปกรณ์เคลื่อนไหวเพื่อลดพฤติกรรมการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายของเด็กวัยเรียนตอนปลายที่มีภาวะน้ำหนักเกิน” <p>วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาลภา</p> <p>ประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกินโดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้</p>	<p>พบเด็กที่มีน้ำหนักเกิน จำนวน 8 คน โดยมีการชักประวัติเพิ่มเติม และทำกิจกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และมีนำกิจกรรมไปเล่นมาใช้ในการทำกิจกรรมสำหรับเด็กเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้ที่เหมาะสม</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติบริการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p> <p>4.1 กิจกรรม Body Paint โดยผู้วิจัยนำภาพวาดหุ่นจำลองของเด็กที่มีรูปร่างอ้วนและรูปร่างสมส่วน จากนั้นให้เด็กวิเคราะห์และนำเสนอสาเหตุที่ทำให้รูปร่างของภาพวาดทั้ง 2 ภาพที่แตกต่างกัน เพื่อให้เด็กค้นหาสาเหตุของภาวะน้ำหนักเกิน</p> <p>4.2 กิจกรรม “ประเมินร่างกายด้วยตัวตนเอง” โดยให้เด็กประเมินน้ำหนักของตนเองจากกราฟอ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 19 ปี</p> <p>4.3 เสริมกิจกรรมความรู้และทักษะการบริโภคอาหารและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม โดยนำและ Application Line “Health story for Children” สำหรับเด็กวัยเรียนเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้และหากมีคำปรึกษาสามารถตั้งถามเพิ่มเติมได้</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="295 869 603 1106" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>SCAN ME</p> </div> <div data-bbox="614 1169 885 1361" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  </div> </div>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)</p>
--	--	---	--





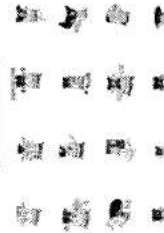
<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>		<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการแพทย์บาลที่ชัดเจน)</p>		<p>การปฏิบัติทางการแพทย์ (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p>	<p>4.4 กิจกรรมกระตุ้นเตือนโดยใช้สติ๊กเกอร์ไลน์ โดยผู้ช่วยส่ง สติ๊กเกอร์เตือนกระตุ้นเตือนการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายที่ เหมาะสม</p>  <p>5. ประเมินผลโดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมของเด็กวัยรุ่น</p>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้น ผู้รับบริการ)</p>	
--	--	--	--	--	---	---	--

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

1. ชื่อ นางสาวศุภลักษณ์ ศรีธีรปัญญา ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
2. หน่วยงานให้บริการ โรงพยาบาลสระบุรี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลิ่งชัน และโรงเรียนประถมศึกษา
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันที่ 15, 18, 22, 25, 30 มกราคม 2567 เวลาให้บริการ 08.30-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
<p>การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความรู้เชิงวิชาการทางการพยาบาลจากการปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้สร้างผลงานวิชาการของตนเองในฐานะนักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และงานบริการพยาบาล ของหน่วยบริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. แปลผลโดยเทียบเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี 3. เมื่อพบเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ชักประวัติเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพของเด็ก 4. นำผลผลงานวิจัย เรื่อง “ผลของโปรแกรมการใช้แอปพลิเคชันไลน์ต่อพฤติกรรมการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายของเด็กวัยเรียนตอนปลายที่มีภาวะน้ำหนักเกิน” วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาลมาประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกินโดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้ 	<p>พบเด็กที่มีน้ำหนักเกิน จำนวน 8 คน โดยมีการชักประวัติเพิ่มเติม และทำกิจกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และมีนำกิจกรรมไลน์มาใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็กเพื่อใช้ในการพบทวนความรู้ที่เหมาะสม</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ดีขึ้น)</p>	<p>การปฏิบัติบริการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p> <p>4.1 กิจกรรม Body Paint โดยผู้รียนำภาพวาดหุ่นจำลองของเด็กที่มีรูปร่างอ้วนและรูปร่างสมส่วน จากนั้นให้เด็กวิเคราะห์และนำเสนอสาเหตุที่ทำให้รูปร่างของภาพวาดทั้ง 2 ภาพแตกต่างกัน เพื่อให้เด็กค้นหาสาเหตุของภาวะน้ำหนักเกิน</p> <p>4.2 กิจกรรม “ประเมินง่าย ๆ ด้วยตัวตนเอง” โดยให้เด็กประเมินน้ำหนักของตนเองจากรูปอ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 19 ปี</p> <p>4.3 เสริมกิจกรรมความรู้และทักษะการบริโภคอาหารและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม โดยนำและ Application Line “Health story for Children” สำหรับเด็กวัยเรียนเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้และหากมีคำปรึกษาสามารถซักถามเพิ่มเติมได้</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)</p>
--	--	---	--

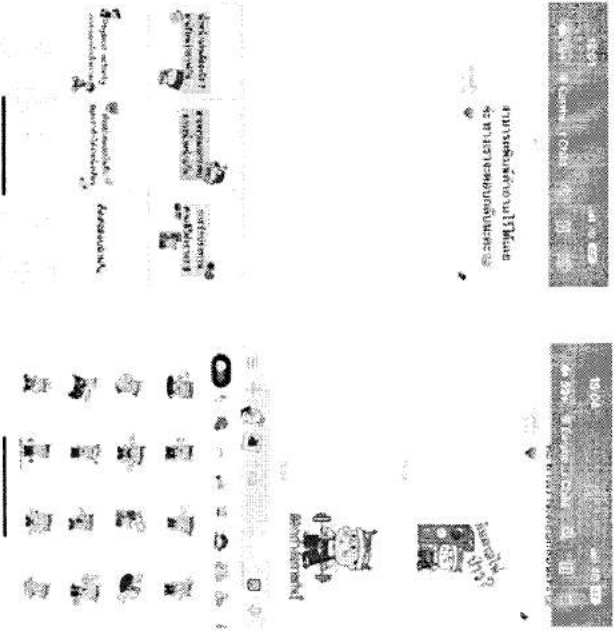
<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p> <p>4.4 กิจกรรมกระตุ้นเตือน โดยใช้สติ๊กเกอร์ไลน์ โดยผู้วิจัยส่ง สติ๊กเกอร์เพื่อกระตุ้นเตือนการ บริโภคและการทำกิจกรรมทางกาย ที่เหมาะสม</p> <p>5. ประเมินผลโดยใช้แบบ ประเมินพฤติกรรมการบริโภค อาหารและการทำกิจกรรมทางกาย ที่เหมาะสมของเด็กวัยเรียน</p>     	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ ผู้รับบริการ)</p>
--	--	---	--


การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

1. ชื่อ นางสาวศุภลักษณ์ ศรีธีฎญา ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
2. หน่วยงานให้บริการ โรงพยาบาลสระบุรี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลถึงชั้น และโรงเรียนประถมศึกษาเป้าหมาย เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญการพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ วันที่ 2;5 กุมภาพันธ์ 2567 เวลาให้บริการ 08.30-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
<p>การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความรู้ เชี่ยวชาญทางการพยาบาลจากการปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้ส่งผลงานวิชาการของตนเองในฐานะนักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และงานบริการพยาบาล ของหน่วยบริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. แปลผลโดยเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี 3. เมื่อพบเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ชักประวัติเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพของเด็ก 4. นำผลผลงานวิจัย เรื่อง “ผลของโปรแกรมการใช้แอปพลิเคชันไลน์ต่อพฤติกรรมการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายของเด็กวัยเรียนตอนปลายที่มีภาวะน้ำหนักเกิน” วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาลมาประยุกต์ใช้ในการจัดกิจกรรมสำหรับเด็กวัยเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกินโดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้ 	<p>พบเด็กที่มีน้ำหนักเกิน จำนวน 8 คน โดยมีการชักประวัติเพิ่มเติม และทำกิจกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และมีนำกิจกรรมเหล่านั้นมาใช้ในการทำกิจกรรมสำหรับเด็กเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้ที่เหมาะสม</p>

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติบริการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p> <p>4.1 กิจกรรม Body Paint โดยผู้ช่วยนำภาพวาดหุ่นจำลองของเด็กที่มีรูปร่างอ้วนและรูปร่างผอมส่วน จากนั้นให้เด็กวิเคราะห์และนำเสนอสาเหตุที่ทำให้รูปร่างของภาพวาดทั้ง 2 ภาพที่แตกต่างกัน เพื่อให้เด็กค้นหาสาเหตุของภาวะน้ำหนักเกิน</p> <p>4.2 กิจกรรม “ประเมินร่างกายด้วยตัวตนเอง” โดยให้เด็กประเมินน้ำหนักของตนเองจากการถ่ายภาพอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 19 ปี</p> <p>4.3 เสริมกิจกรรมความรู้และทักษะ การบริโภคอาหารและกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม โดยนำและ Application Line “Health story for Children” สำหรับเด็กวัยเรียนเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้ และหากมีคำปรึกษาสามารถคลิกถามเพิ่มเติมได้</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div data-bbox="295 862 603 1099">  </div> <div data-bbox="614 1160 885 1355">  </div> <div data-bbox="454 1167 518 1350">  </div> </div>	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้น ผู้รับบริการ)</p>
--	--	--	---

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการแพทย์เป็นหลักที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติทางการแพทย์ (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p> <p>4.4 กิจกรรมกระตุ้นเตือนโดยใช้สติ๊กเกอร์ไลน์ โดยผู้วิจัยส่ง สติ๊กเกอร์เตือนกระตุ้นเตือนการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายที่ เหมาะสม</p> 	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับ ผู้รับบริการ)</p>
--	---	---	--

<p>การให้บริการตาม ความเชี่ยวชาญ</p>	<p>วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้น ผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)</p>	<p>การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล</p> <p>5. ประเมินผลโดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารและ การทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมของเด็กวัยรุ่น</p> 	<p>ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับ ผู้รับบริการ)</p>
--	--	--	--

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 96 ชั่วโมง


สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญจากการดูแลเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกินมากขึ้น
2. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่นำไปพัฒนาการสอนการพยาบาลเด็กในหัวข้อ การอนามัยโรงเรียน เสมือนจริงได้
3. ได้นำผลงานวิจัยของตนเองมาทำกิจกรรมเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน



 อาจารย์สุกฤษิณา

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน



 ผู้ลงนามรับรอง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุสติ ก่องเจตย์

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน



 ผู้ลงนามรับรอง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์ศักดิ์ชาติ

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี