

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรีบุรี
 การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
 กลุ่มวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ภาควิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มพูนสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้ป่วยบริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน				
นางสาวศุภลักษณ์ ศรีธัญญา เวลาให้บริการ เวลา 08.30-16.30 น.	การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน โรงพยาบาลสระบุรี และโรงเรียนของเด็ก	1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความรู้ เกี่ยวกับติดตามความเชี่ยวชาญ ของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้สร้างผลงาน วิชาการของตนเองในฐานะ นักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือ ระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และ งานบริการพยาบาล ของหน่วย บริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึก ปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล	1. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการดูแล สุขภาพที่เหมาะสมของเด็กวัยเรียน ที่มีภาวะอ้วน 2. เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรก ซ้อนจากภาวะอ้วน	เด็กที่มีภาวะอ้วนได้รับการ ส่งเสริมพฤติกรรมการดูแล สุขภาพที่เหมาะสมโดยให้ ครูมีส่วนร่วม
วันที่ 5 กรกฎาคม 2565				
วันที่ 8 กรกฎาคม 2565				
วันที่ 12 กรกฎาคม 2565				
วันที่ 14 กรกฎาคม 2565				
วันที่ 1 สิงหาคม 2565				
วันที่ 4 สิงหาคม 2565				
วันที่ 9 สิงหาคม 2565				
วันที่ 10 มกราคม 2566				
วันที่ 18 มกราคม 2566				
วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2566				
วันที่ 24 พฤษภาคม 2566				

การทำแบบบันทึก ผลการทำ Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาพยาบาลอนามัยชุมชน

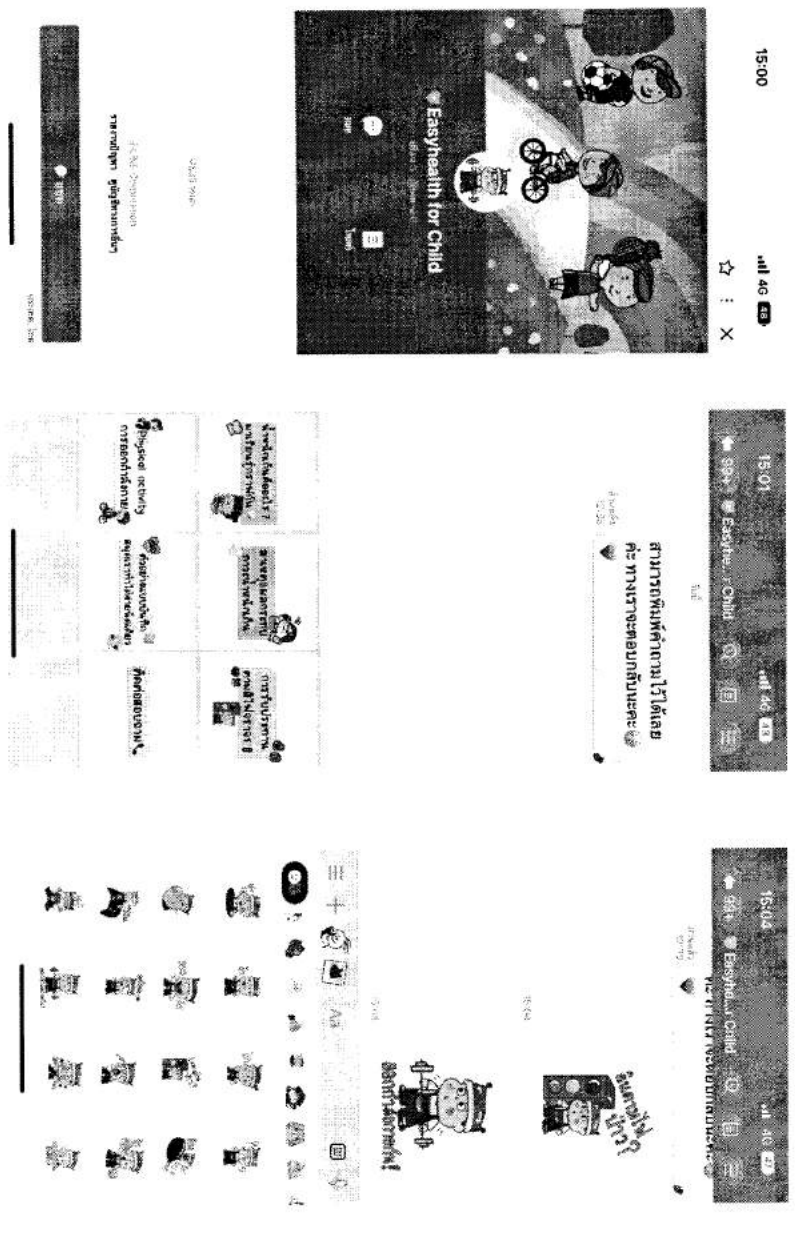
1. ชื่อ นางสาวศุภลักษณ์ ศรีธัญญา ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
2. หน่วยงานให้บริการ โรงพยาบาลสระบุรี และโรงเรียนประถมศึกษา
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มิถุนายน 2565 ถึงพฤศจิกายน 2566 เวลา 08.30-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความเชี่ยวชาญทางการพยาบาลจาก การปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้สร้างผลงานวิชาการของตนเองในฐานะ นักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และงานบริการพยาบาล ของหน่วยบริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. แปลผลโดยเทียบกับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6-19 ปี 3. เมื่อพบเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ชักประวัติเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพของเด็ก 4. เสริมความรู้และทักษะการปรึกษาคออาหารที่เหมาะสม 5. เสริมความรู้และทักษะการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม 6. กิจกรรมทบทวนความรู้โดยใช้ Application Line ให้ทบทวนความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน 7. แนะนำการดูแลสุขภาพของเด็กที่มีภาวะอ้วนแก่ครูประจำชั้น 8. ประเมินผลโดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมของเด็กวัยเรียน 	พบเด็กที่มีน้ำหนักเกิน จำนวน 70 คน โดยมีการซักประวัติเพิ่มเติม และทำกิจกรรมการปรึกษาคออาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และมีนำกิจกรรมไปนำมาใช้ในการทำกิจกรรมสำหรับเด็กเพื่อใช้ในการทบทวนความรู้ที่เหมาะสม

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 84 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่พบถึงปัญหาของเด็กวัยเรียนที่นำไปพัฒนาการสอบการพยาบาลเด็กในหัวข้อ การอนามัยโรงเรียน เติมนจริงได้
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลเด็กที่มีภาวะน้ำเกินให้ทันยุคทันสมัยมากขึ้น โดยมีกิจกรรม Application Line "Health story for Children" สำหรับเด็กวัยเรียน



3. ได้ผลงานวิชาการงานวิจัยและตีพิมพ์วารสาร เรื่องผลของโปรแกรมการใช้แอปพลิเคชันต่อพฤติกรรมการบริโภคและการทำกิจกรรมทางกายของเด็กวัยเรียนตอนปลายที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล



.....
อรุณรัตน์
อรุณรัตน์ ศุภลักษณ์ ศรีธัญญา

.....
ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

.....
ผู้ลงนามรับรอง
อาจารย์ จิราภรณ์ ชื่นฉ่ำ
หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน
จ.ภ.อ.

.....
ผู้ลงนามรับรอง
ดร. ประกริต รัชวีบุตร
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี สุราษฎร์