

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
 การทำแผนพัฒนารายบุคคล (Individual Development Plan) ตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์พยาบาล
 กลุ่มวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

ภาคีวิชา/ชื่ออาจารย์	ความเชี่ยวชาญ/หน่วยให้บริการ	เป้าหมาย (เน้นการเพิ่มคุณสมรรถนะของอาจารย์)	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วย)	ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับผู้รับบริการ)
สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน 1.นางสาวศุภลักษณ์ ศรีชัยญา เวลาให้บริการ เวลา 08.30-16.30 น. วันที่ 10 มกราคม 2565 วันที่ 14 มกราคม 2565 วันที่ 18 มกราคม 2565 วันที่ 20 มกราคม 2565 วันที่ 24 มกราคม 2565 วันที่ 28 มกราคม 2565 วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2565 วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2565 วันที่ 18 พฤษภาคม 2565 วันที่ 20 พฤษภาคม 2565 วันที่ 24 พฤษภาคม 2565	การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี และโรงเรียนของเด็ก	เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญการพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	1. เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะอ้วน 2. เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนจากภาวะอ้วน	เด็กที่มีภาวะอ้วนได้รับการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม

การทําแบบฉบับที่ก ผลการทํา Faculty Practice รายบุคคล (Individual Development Plan) สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน

1. ชื่อ นางสาวศุภลักษณ์ ศรีธัญญา ความเชี่ยวชาญ การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
2. หน่วยงานให้การ โรงพยาบาลสระบุรี และโรงเรียนประถมศึกษา
- เป้าหมาย เพิ่มพูนความเชี่ยวชาญการพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
3. เวลาการนำความเชี่ยวชาญไปให้บริการ เดือน มกราคม 2565 ถึง มิถุนายน 2565 เวลา 08.30-16.30 น.

การให้บริการตามความเชี่ยวชาญ	วัตถุประสงค์ (เน้นการดูแลผู้ป่วยและเน้นผลลัพธ์ทางการพยาบาลที่ชัดเจน)	การปฏิบัติการพยาบาล (Direct Care) หรือ Consultation กับพยาบาล	ผลจากการให้บริการ (ประโยชน์ที่เกิดกับผู้รับบริการ)
การพยาบาลโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมเพิ่มพูนความรู้เชี่ยวชาญทางการพยาบาลจาก การปฏิบัติตามความเชี่ยวชาญของอาจารย์ 2. เพื่อสนับสนุนได้สร้างผลงานวิชาการของตนเองในฐานะ นักการศึกษา 3. เพื่อส่งเสริมความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาล และงานบริการพยาบาล ของหน่วย บริการสุขภาพที่เป็นแหล่งฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาพยาบาล 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน โดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง 2. แปลผลโดยเทียบเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กราย 6-19 ปี 3. เมื่อพบเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ชักประวัติเพิ่มเติมเกี่ยวกับสุขภาพของเด็ก 2. เสริมความรู้และทักษะการบริโภคอาหารที่เหมาะสม 3. เสริมความรู้และทักษะการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม 4. กลุ่มเล่น ให้พบทวนความรู้เกี่ยวกับโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน 5. แนะนำการดูแลสุขภาพของเด็กที่มีภาวะอ้วนแบบทุกรูปแบบนี้ 6. ประเมินผลโดยใช้แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสมของเด็กวัยเรียน 	พบเด็กที่มีน้ำหนักเกิน จำนวน 30 คน โดยมีการชักประวัติเพิ่มเติม และทำกิจกรรมการบริโภคอาหารและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม และแนะนำให้กลุ่มเล่นมาใช้ในการทำกิจกรรมสำหรับเด็กเพื่อใช้ในการทวนความรู้ที่เหมาะสม

รวมชั่วโมงให้บริการตามความเชี่ยวชาญ 82 ชั่วโมง

สรุปสิ่งที่ได้รับจากการให้บริการตามความเชี่ยวชาญและแนวทางการพัฒนา

1. ได้เห็นสถานการณ์จริงที่ทราบถึงปัญหาของเด็กวัยเรียนที่นำไปสู่พัฒนาการสอบการพยาบาลเด็กในหัวข้อ การอนามัยโรงเรียน เสมือนจริงได้
2. ได้พัฒนาความเชี่ยวชาญการดูแลเด็กที่มีภาวะน้ำเกิน

.....*กฤษณ์*.....

อาจารย์ ศุภลักษณ์ ศรีธัญญา

ประจำสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

.....*KS*.....

ผู้ลงนามรับรอง

อาจารย์ จีรากรณ์ ชินคำ

หัวหน้าสาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน

.....*ปลอก Per*.....

ผู้ลงนามรับรอง

ดร.ประภัสร์ รัชวัตร

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี